

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN
PADA INDIVIDU MENIKAH DINI**

SKRIPSI

Oleh :

NAOVAL YUSFI MUTTAQIN

NIM: 09410114



**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2013**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN
PADA INDIVIDU MENIKAH DINI**

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

NAOVAL YUSFI MUTTAQIN

NIM: 09410114



**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
PENYESUAIAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU MENIKAH DINI**

SKRIPSI

Oleh:

Naoval Yusfi Muttaqin

NIM: 09410114

Telah disetujui pada Tanggal 13 September 2013

Dosen Pembimbing

Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.si
NIP. 19761128 200212 2 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
PENYESUAIAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU MENIKAH DINI**

SKRIPSI

Oleh:

Naoval Yusfi Muttaqin

NIM: 09410114

**Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Diterima
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Pada Tanggal 25 September 2013

Susunan Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Penguji Utama	
<u>Dr. H. M Lutfi Mustofa. M.Ag</u> : NIP. 19730710 200003 1 002	()
2. Ketua Penguji	
<u>Endah Kurniawati M.Psi</u> : NIP. 19750514 200003 2 003	()
3. Sekretaris	
<u>Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.si</u> : NIP. 19761128 200212 2 001	()

**Mengetahui dan Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang**

**Dr. H. M Lutfi Mustofa. M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naoval Yusfi Muttaqin

NIM : 09410114

Alamat : Jl. Teuku Umar No.16 Selong, Lombok Timur, NTB.

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Malang yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU MENIKAH DINI

Adalah murni hasil karya penulis dan bukan duplikasi dari karya orang lain

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing atau Pengelola Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, tetapi tanggung jawab penulis.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 2013

Penulis

Naoval Yusfi Muttaqin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teruntuk Ibuku tercinta, wanita terkeren dalam hidupku,
Bapakku yang terhormat, serta adik-adikku,
kupersembahkan karya sederhana ini sebagai bukti kasih
sayang dan tanda terima kasihku atas semua pengorbanan,
perhatian, dukungan, nasehat yang tiada henti. Teriring do'a
semoga segala kebaikan dibalas oleh Allah SWT

Kepada teman teman kebanggaanku,
terimakasih atas bantuan, kritik, saran, semangat, kepercayaan
dan inspirasi. Semoga hingga kelak kita masih menyala
dengan senyum yang sama

MOTTO

وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ﴿٤٩﴾

“Dan segala sesuatu kami jadikan berpasang-pasangan,
supaya kamu mengingat kebesaran Allah”

(Adz Dzariyaat : 49)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu dalam ilmu Psikologi dari fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Tak lupa sholawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari adanya kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu penyusun dengan senang hati menerima saran dan petunjuk demi lebih sempurnanya karya tulis ini.

Selanjutnya dengan selesainya skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalam nya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Raharjo, selaku rektor UIN Maliki Malang.
2. Dr. H Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.
4. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan Staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya yang sangat melimpah dan berguna bagi penulis untuk tugas dan tanggung jawab.
5. Bapak dan Ibuku sebagai sosok yang selalu memberikan cinta dan kasihnya serta mendoakan keberhasilan saya dengan penuh kesabaran dan ketulusan.

6. Seluruh warga desa Lendang Nangka yang telah berkenan membantu dalam proses penelitian di desa.
7. Kawan-kawanku tercinta yang telah menginspirasi.
8. Teman-teman psikologi yang telah memberikan warna dan menginspirasi dalam kebersamaan yang begitu asyik.

Semoga semua amal dan budi baik yang telah di berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis sudah berusaha semaksimal mungkin, dari penelitian hingga penulisannya. Jika masih ada kekurangan dalam skripsi ini, maka hal ini karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu bila ada yang berkenan memberikan saran dan petunjuk demi sempurnanya skripsi ini, dengan senang hati penulis akan menerima sebagai masukan yang membangun.

Terakhir penulis berharap semoga karya tulis ini akan bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca pada umumnya. Amin

Malang,

Naoval Yusfi M

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Konsep Dukungan Sosial Keluarga	12
1. Pengertian Dukukungan Sosial	12
2. Dimensi Dukungan Sosial	14
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	15
5. Dukungan Sosial Keluarga	16
B. Penyesuaian Diri	17
1. Konsep Penyesuaian Diri	17
2. Penyesuaian Pernikahan	20
3. Bentuk-bentuk Penyesuaian Pernikahan	21
4. Kondisi yang Menyumbang Kesulitan dalam Penyesuaian Perkawinan	27
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Pernikahan	29

C. Pernikahan Dini	32
1. Definisi Pernikahan Dini	32
2. Alasan Menikah	35
3. Peranana Usia dalam Pernikahan	37
4. Penyebab Pernikahan Dini	41
5. Pernikahan Dini dalam Perspektif Islam	44
D. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penyesuaian Pernikahan	45
E. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Definisi Operasional	48
1. Dukungan Sosial Keluarga	48
2. Penyesuaian Pernikahan	49
B. Identifikasi Variabel Penelitian	50
C. Jenis Penelitian	50
D. Metode Pengumpulan Data	50
1. Skala Dukungan Sosial Keluarga	51
2. Skala Penyesuaian Diri dalam Pernikahan	52
E. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi	54
2. Sampel	56
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	57
1. Teknik Pengumpulan Data	57
2. Alat Pengumpulan Data	57
G. Validitas dan Reliabilitas	58
1. Validitas	58
2. Realiabilitas	58
H. Teknik Analisis Data	59
1. Analisa Norma	60
2. Analisa Prosentase	61
3. Analisa Korelasi Product Moment	61
I. Hasil Uji Alat Ukur	61

1. Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	61
2. Hasil Uji Realibilitas Instrumen Penelitian	65
BAB IV PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	66
1. Jenis Kelamin Subjek Peneltian	68
2. Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian	68
B. Deskripsi Data	68
C. Analisa Data	73
D. Pembahasan	75
1. Tingkat Dukungan Sosial Keluarga Individu Menikah Dini di Desa Lendang Nangka	78
2. Tingkat Penyesuaian Diri dalam Pernikahan Individu Menikah Dini di Desa Lendang Nangka	78
3. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Penyesuaian Diri dalam Pernikahan Individu Menikah Dini di Desa Lendang Nangka	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Blue Print Variabel Dukungan Sosial Keluarga	52
Tabel 3.2.	Blue Print Variabel Penyesuaian Pernikahan	53
Tabel 3.3.	Kategorisasi Tingkat Dukungan Sosial dan Penyesuaian Pernikahan	60
Tabel 3.4.	Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga	62
Tabel 3.5.	Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Kuesioner Penyesuaian Pernikahan	64
Tabel 3.6.	Hasil Uji Realibilitas Kuisisioner Dukungan Sosial Keluarga	65
Tabel 3.7.	Hasil Uji Realibilitas Kuisisioner Penyesuaian Pernikahan	65
Tabel 4.1.	Rekapitulasi Jumlah Individu yang Menikah dibawah Kecamatan Masbagik Umur Tahun 2012	67
Tabel 4.2.	Pembagian Subjek Berdasar Jenis Kelamin	68
Tabel 4.3	Pembagian Subjek Berdasar Latar Belakang Pendidikan	68
Tabel 4.4.	Mean dan Standar Deviasi Dukungan Sosial Keluarga	69
Tabel 4.5	Rumusan Kategori Dukungan Sosial Keluarga	70
Tabel 4.6.	Hasil Kategori Dukungan Sosial Keluarga	70
Tabel 4.7.	Mean dan Standar Deviasi Penyesuaian Pernikahan	71
Tabel 4.8.	Rumusan Kategori Penyesuaian Pernikahan	72
Tabel 4.9.	Hasil Kategori Penyesuaian Pernikahan	73
Tabel 4.10.	Korelasi Dukungan Sosial Keluarga dengan Penyesuaian Pernikahan	74
Tabel 4.11.	Rangkuman Korelasi Product Moment	74

ABSTRAK

Muttaqin, Naoval Yusfi. 2013. Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penyesuaian Pernikahan pada Individu Menikah Dini di Desa Lendang Nangka Lombok Timur. Skripsi, Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Rifa Hidayah, M,si

Kata Kunci : *Dukungan Sosial Keluarga, Penyesuaian Diri dalam Pernikahan*

Pernikahan dini merupakan sebuah fenomena yang banyak terjadi di Indonesia dan merupakan penyumbang permasalahan dalam hal kependudukan, pendidikan, sosial dan ekonomi. NTB adalah salah satu provinsi dimana kasus pernikahan dini yang terjadi cukup tinggi khususnya di Lombok. Pernikahan dini adalah pernikahan yang dilangsungkan individu di bawah umur standar yang sudah ditetapkan oleh undang-undang yaitu 19 tahun untuk mempelai pria, 16 tahun untuk mempelai wanita. Pernikahan dini cenderung berpengaruh terhadap kualitas rumah tangga yang buruk, hal ini disebabkan kelabilan dari individu menikah dini tersebut, karena secara psikologis, dengan usia yang masih dini kemudian dia dihadapkan pada situasi yang belum menjadi tugas perkembangannya. Maka dari itu dibutuhkan penyesuaian diri dalam pernikahan bagi individu menikah dini. Baik buruknya penyesuaian diri dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan sosial dari keluarga.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial keluarga terhadap penyesuaian diri dalam pernikahan. Jumlah sampel penelitian ini adalah 32 orang, yang terdiri dari 13 orang pria dan 19 orang wanita. Penelitian dilakukan di desa Lendang Nangka, Kecamatan Masbagik, Lombok Timur. Data dikumpulkan melalui dua buah skala yaitu skala dukungan sosial keluarga yang disusun oleh penulis berdasarkan dimensi masing-masing variabel. Skala dukungan sosial keluarga memiliki nilai reliabilitas koefisien alpha (α) sebesar 0.981, dan nilai reliabilitas skala penyesuaian diri dalam pernikahan memiliki nilai reabilitas koefisien alpha (α) sebesar 0.984.

Hasil penelitian ini menunjukkan, ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga terhadap tingkat penyesuaian pernikahan ($r_{xy} = 0,974$; $\text{sig} = 0,000 < 0,05$). Dengan taraf signifikansi 5%, r hitung dari hasil korelasi diatas memiliki nilai r_{hit} 0,974 dengan probabilitas 0,000.

ABSTRACT

Muttaqin, Naoval Yusfi. 2013. *The Correlation between Family Supports with Marriage Adaptation of Eearly Marriage Individuals in Lendang Nangka Village, East Lombok.* Final Papper. Psychology Departement. Faculty of Psychology. Islamic State University (UIN) of Maulana Malik Ibrahim Malang. Advisor : Dr. Hj. Rifa Hidayah, M,si

Keyword: *Family Supports, Adaptation of Early Marriage*

Early marriage is a phenomenon that much happens in Indonesia. It gives some problems in terms of population, education, social, and economy. NTB is one province which has high percentage of early marriage case, especially in Lombok. Early marriage is a marriage that is doing by people under standard age which established in Indonesian law, specifically 19 for men, and 16 for woman. Early marriage tends to affect the quality of worst housewifery. This is due is caused by the unstability of early married individuals. So, its need adaptation skill for early marriage individuals. And good or bad the quality of adaptation skill influenced by many factor, included family support.

The objective of research is to examine how family support to correlate adaptation skill in early marriage individuals. Research sample is 32 persons comprising to 13 men and 19 woman. This research implemented in Lendang Nangka Village, Masbagik, East Lombok. Data of research collected by two type of scale, that is family support scale and marriage adaptation skill scale. Family support scale has alpha (α) coefficient reliability rate of 0.981 and marriage adaptation has alpha (α) coefficient reliability rate of 0.984.

Result of research shows, there are a significant correlation between family support with marriage adaptation ($r_{xy} = 0,974$; $sig = 0,000 < 0,05$). With rate of significant is 5%, r count 0.974 with 0.000 probability.