

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan data di atas, peneliti dapat mengambil suatu kesimpulan tentang dinamika resiliensi pada janda yang ada di dusun Plumpung Rejo, desa Karang Tengah Kandangan Kediri, mulai dari bentuk resiliensi, proses terjadinya resiliensi, faktor apa saja yang mempengaruhi proses terjadinya resiliensi dan bagaimana dinamika resiliensi pada janda yang ada di dusun Plumpung Rejo desa Karang Tengah Kandangan Kediri.

1. Adapun bentuk resiliensi pada janda dalam penelitian ini adalah:

a. Subjek 1:

Subjek 1 memiliki bentuk resiliensi yang lengkap dan tingkat resiliensi yang tinggi dalam mengatasi kondisi yang tidak subjek inginkan. Subjek sanggup bertahan dan bangkit dari keterpurukan yang menimpanya.

b. Subjek 2:

Subjek 2 memiliki bentuk resiliensi yang cukup baik, meskipun perlu proses dan waktu yang cukup lama untuk bisa kembali bangkit dari keterpurukan yang menimpanya.

2. Pada proses terjadinya resiliensi pada janda adalah sebagai berikut:

a. Subjek 1 adalah pribadi yang kuat sehingga dalam menghadapi tekanan, subjek dapat segera bangkit dan pulih kemudian mampu berkembang denganpesat

- b. Subjek 2 dalam menghadapi tekanan berproses secara bertahap, mulai dari mengalah, bertahan, pemulihan dan berkembang. Namun hingga saat ini subjek masih mengalami emosi negatif
3. Faktor yang mempengaruhi terbentuknya resiliensi pada janda sangat beragam. Untuk subjek 1, faktor internal yang baik, didukung dengan faktor eksternal yang juga mendukung. Untuk subjek 2 kurang memiliki daya tahan dalam internalnya, faktor eksternal yang mendorong terbentuknya resiliensi dalam dirinya
4. Dinamika resiliensi pada janda tergantung dari banyak faktor, proses, sebab dan konteks dimana kejadian itu berlangsung sehingga mempengaruhi terbentuknya resiliensi.

B. Saran

1. Bagi Tokoh Masyarakat
 - a. Lebih memperhatikan nasib para janda, terlebih kepada janda yang memiliki tingkat kesulitan ekonomi dan menanggung banyak beban.
2. Bagi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Menurut peneliti, kajian yang ada dalam khazanah keilmuan psikologi sangat luas cakupannya, salah satunya mengenai resiliensi. Dari sudut pandang resiliensi, kita dapat belajar banyak mengenai manusia dalam perspektif psikologi, mulai dari psikologi perkembangan, sosial, kepribadian, inteligensi hingga mencakup psikologi klinis dan psikiatri. Dalam hal ini,

peneliti berharap agar fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang ini memfasilitasi mahasiswa, mendukung dan meningkatkan kajian-kajian dalam psikologi. Selain itu, peneliti merasakan sulitnya mencari referensi atau literatur tentang resiliensi ini yang tersedia di perpustakaan fakultas maupun pusat. Sehingga diharapkan penyediaan buku-buku atau literatur yang dapat diakses oleh mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kajian tentang janda merupakan suatu hal yang sangat menarik dan selalu ada hal yang perlu dibahas dan diketahui lebih lanjut, terlebih ketika hal tersebut dihubungkan dengan dunia Psikologi. Berdasar pada hal di atas, maka peneliti menyarankan dan mengaharapkan untuk dapat melakukan penelitian dan pengamatan lebih mendalam lagi mengenai tema atau kajian ini sehingga benar-benar mengetahui dan memahami bagaimana seorang janda sebenarnya. Terlebih dalam kajian resiliensinya, yang terdiri dari bentuk, proses dan faktor serta dinamika yang muncul dari fenomena yang ada.