

DINAMIKA RESILIENSI PADA JANDA

**(Studi Kasus Pada Wanita Yang Ditinggal Mati Pasangan Di Usia Dewasa
Tengah di Dusun Plumpung Rejo Desa Karang Tengah Kandangan Kediri)**

SKRIPSI

Oleh:

Muhammad Arif Furqon

NIM : 09410177



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2013

DINAMIKA RESILIENSI PADA JANDA

**(Studi Kasus Pada Wanita Yang Ditinggal Mati Pasangan Di Usia Dewasa
Tengah di Dusun Plumpung Rejo Desa Karang Tengah Kandangan Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

Muhammad Arif Furqon

NIM : 09410177

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

DINAMIKA RESILIENSI PADA JANDA

**(Studi Kasus Pada Wanita Yang Ditinggal Mati Pasangan Di Usia Dewasa
Tengah Di Dusun Plumpung Rejo Desa Karang Tengah Kandangan Kediri)**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Arif Furqon

NIM : 09410177

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

**Drs. Zainul Arifin, M.Ag
NIP. 196506061994031003**

Tanggal, 30 September 2013

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN)

Maulana Malik Ibrahim Malang

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002**

HALAMAN PENGESAHAN

DINAMIKA RESILIENSI PADA JANDA

**(Studi Kasus Pada Wanita Yang Ditinggal Mati Pasangan Di Usia Dewasa
Tengah Di Dusun Plumpung Rejo Desa Karang Tengah Kandangan Kediri)**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Arif Furqon

NIM : 09410177

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Tanggal, 23 September 2013

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Zainal Habib, M. Hum**(Ketua Penguji)
19760917 200604 1002

2. **Drs. Zainul Arifin, M.Ag**(Sekretaris/Pembimbing)
196506061994031003

3. **Dr. Hj. Rifa Hidayah, M. Si**(Penguji Utama)
197607102000031002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Arif Furqon

NIM : 09410177

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Dinamika Resiliensi Pada Janda

(Studi Kasus Pada Wanita Yang Ditinggal Mati Pasangan DI Usia
Dewasa Tengah Di Dusun Plumpung Rejo Desa Karang Tengah
Kandangan Kediri)

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah karya peneliti sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 13 September 2013

Peneliti

Muhammad Arif Furqon
NIM: 09410177

MOTTO

"The past is not always as the way we want, but the future can be designed as we like."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini ingin ku persembahkan kepada

Ummi, ummi, ummi,. Yang selepas aku bersujud selalu ku sebut namamu, dan abi, terimakasih atas semua yang telah engkau berikan. Tiada sanggup aku mengganti atau membalas sedikitpun. Semoga Allah senantiasa menjaga kalian, senantiasa menumbuhkan rasa cinta dan kasih di antara kalian berdua. Semoga Allah selalu memberikan perlindungan, kesehatan, umur panjang, rizki yang melimpah dan kemampuan untuk selalu membimbingku dalam setiap kesempatan.

Adikku tersayang, Luluk Mufidah. Terimakasih atas setiap tetesan motivasi yang telah engkau berikan. Semoga semua yang engkau cita-citakan dikabulkan Allah. Semoga bisa mejadi pribadi yang lebih baik, dapat jodoh yang baik. Kakak sayang kamu, dik. Dan untuk seluruh keluarga besarku, terimakasih atas semuanya.

Untuk semua sahabat-sahabatku, terimakasih atas semuanya. Teman sekolahku, teman kuliahku, teman bermainku dan juga keluarga besar Anwarul Huda, sekali lagi terimakasih.

“aku adalah hasil dari kalian semua”

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah swt pencipta semesta alam yang telah memberikan limpahan rahmat serta hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan sebuah penelitian sederhana dengan judul “Dinamika Resiliensi Pada Janda (Studi Kasus Pada Wanita Yang Ditinggal Mati Pasangan Di Usia Dewasa Tengah Di Dusun Plumpung Rejo Desa Karang Tengah Kandangan Kediri)” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan pada junjungan Nabi kita Muhammad saw yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman keislaman dengan penuh hidayah. Semoga kita nanti termasuk golongan yang mendapat syafaatnya, amin.

Peneliti juga menyadari, banyak pihak yang turut membantu penyelesaian hasil penelitian ini, maka dengan penuh rasa hormat peneliti ucapkan terima kasih atas dukungan selama ini, kepada:

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M. Si, selaku Rektor UIN Maliki Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang.
3. Drs. Zainul Arifin, M. Ag, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan dukungan dari awal hingga akhir.

4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang karenanya peneliti bisa mengerti banyak hal tentang Psikologi, juga tentang kehidupan.
5. Bapak Sukarmanto Wijaya, Bapak Budiono, Bapak Nur Said, selaku pamong desa Karang tengah dan dusun Plumpung.
6. Ibu Mawar dan ibu Melati yang bersedia menjadi subjek penelitian ini. Anda adalah wanita hebat.
7. Teman-temanku Psikologi Angkatan 2009 UIN Maliki Malang. Terimakasih sudah menjadi goresan tinta kehidupan yang membekas dalam diri.

Semoga penelitian sederhana ini bisa menjadi hasil yang dapat menambah khazanah keilmuan kita bersama. Peneliti juga menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, sehingga saran dan kritik dari anda yang bisa membantu peneliti dalam memperbaiki hasil penelitian ini.

Allahummanfa'na bima 'allamtana wa 'allimna ma yanfa'una. Amiin.

Malang, 14 Sept 2013

Peneliti

Muh. Arif Furqon
NIM: 09410177

DAFTAR ISI

COVER.....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
SURAT PERNYATAAN	5
MOTTO	6
HALAMAN PERSEMBAHAN	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	13
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
مستخلص البحث.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Orisinalitas Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Sistematika Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Individu yang Memiliki Kemampuan Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kemampuan-Kemampuan Dasar Resiliensi.	Error! Bookmark not defined.
4. Fungsi Resiliensi	Error! Bookmark not defined.

B. Proses Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
1. Tahapan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2. Strategi Resiliensi “Protective and Risk Factor”	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor-Faktor Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Sumber Pembentukan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
D. Dinamika Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
E. Resiliensi Dalam Perspektif Islam	Error! Bookmark not defined.
1. Telaah Sampel teks.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tipe penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Penjelasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Kehadiran Peneliti	Error! Bookmark not defined.
H. Data dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
L. Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
M. Model Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Paparan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Proses Awal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Diri Subjek.....	Error! Bookmark not defined.
3. Profil Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

Subjek 1	Error! Bookmark not defined.
Subjek 2	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Data dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Bentuk Resiliensi Pada Janda.....	Error! Bookmark not defined.
2. Proses Terjadinya Resiliensi Pada Janda.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiliensi Pada Janda.....	Error! Bookmark not defined.
4. Dinamika Resiliensi Pada Janda.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Kajian Resiliensi dalam QS. Al. Baqarah 155-157

TABEL 2.2 Inventarisasi Teks Al Qur'an tentang Resiliensi

TABEL 4.1 Triangulasi Teori tentang Resiliensi

TABEL 4.2 Triangulasi Teori tentang Proses Resiliensi

TABEL 4.3 Triangulasi Teori tentang Faktor Resiliensi

TABEL 4.4 Triangulasi Teori tentang Dinamika Resiliensi

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 4.1 *Mind Map* Triangulasi Teori Resiliensi

GAMBAR 4.2 *Mind Map* Triangulasi Proses Terjadinya Resiliensi

GAMBAR 4.3 *Mind Map* Triangulasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi

GAMBAR 4.4 *Mind Map* Triangulasi Dinamika Resiliensi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Guide Interview* (Pedoman Wawancara)
- Lampiran 2 Catatan Lapangan
- Lampiran 3 Pernyataan Kesedian
- Lampiran 4 Transkrip Wawancara
- Lampiran 5 Identitas Subjek
- Lampiran 6 Bukti Konsultasi Skripsi
- Lampiran 7 Dokumentasi Foto

ABSTRAK

Furqon, Muhammad Arif (2013). *Dinamika Resiliensi Pada Janda (Studi Kasus Pada Janda Yang Ditinggal Mati Pasangan di Usia Dewasa Tengah di Dusun Plumpung Rejo, desa Karang Tengah Kandangan Kediri)*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing: Drs. Zainul Arifin, M. Ag

Kata Kunci: Resiliensi, janda, dinamika.

Dalam dinamika kehidupannya, manusia selalu berkembang dan tumbuh. Hal ini berjalan mulai masa pra kelahiran sampai menjelang kematian. Ada saat di mana manusia berkeinginan untuk membentuk suatu keluarga yang didasarkan oleh adanya keintiman, generatifitas dan integritas, namun tidak semua pernikahan dapat berjalan sesuai yang diharapkan. Ada kalanya karena perceraian dan juga kematian pasangan. Kematian pasangan akan berdampak lebih besar bagi pasangan yang ditinggal dari pada perceraian, termasuk di dalamnya akan muncul dinamika resiliensi pada pasangan yang ditinggalkan. Hal inilah yang menarik perhatian peneliti untuk melakukan penelitian. Dengan demikian ini muncul beberapa pertanyaan yang menarik untuk diteliti, yaitu: (1) Bagaimana bentuk resiliensi pada janda? (2) Bagaimana proses terjadinya resiliensi pada janda? (3) Faktor apa saja yang mempengaruhi proses terjadinya resiliensi pada janda? (4) Bagaimanakah dinamika resiliensi janda yang ada di dusun Plumpung Rejo?

Penelitian ini bertujuan untuk dapat: (1) mendeskripsikan bentuk resiliensi pada janda, (2) mendeskripsikan proses resiliensi pada janda, (3) mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi proses terjadinya resiliensi, (4) menemukan bentuk dinamika resiliensi pada janda.

Dalam penelitian ini, digunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dalam setting studi kasus. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara mendalam, observasi terlibat dan dokumentasi dengan responden berjumlah 2 orang janda yang ada di dusun Plumpung Rejo, desa Karang Tengah Kandangan Kediri.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa subjek 1 memiliki dinamika resiliensi yang baik. Subjek mampu mengatasi masalah yang dihadapi karena subjek memiliki kemampuan dasar resilien yang baik. Subjek mampu keluar dari situasi yang menekan, mulai dari bertahan, pemulihan dan berkembang. Hal ini didukung oleh faktor internal yang baik dan faktor eksternal yang dimiliki subjek cukup mendukung. Subjek 2 juga memiliki dinamika resiliensi yang cukup baik. Subjek juga mampu mengatasi masalah yang dihadapi karena subjek memiliki kemampuan dasar resiliensi yang cukup baik. Subjek sempat mengalami proses mengalah, bertahan, pemulihan dan berkembang. Hal ini karena subjek kurang memiliki faktor internal yang mendukung resiliensi subjek, namun di dukung oleh faktor eksternalnya. Masalah terbesar yang dirasakan kedua subjek adalah masalah ekonomi, dimana ketika masih ada pasangan, suami menjadi tulang punggung keluarga, namun ketika suami telah meninggal mereka harus berjuang sendiri menghidupi keluarga mereka.

فرقان، محمد عارف (٢٠١٣). دينا ميكية الوصلية في الأرملة (بحث وصفي عن الأرملة الشبابة التي مات زوجها في قرية فلومفونج ريجو كارانج تيعاح كنداغان كاديري). البحث الجامعي، قسم علم النفس، جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج.

المشرف: الدكتور الحاج زين العارفين الماجستير

الكلمة الإشارية: وصلية، أرملة، ديناميكية

كان الناس في ديناميكية حياته ينمي ويتطور دائما. ويبدأ ذلك من الزمان قبل الولادة إلى الزمان قبل الممات. وهناك الزمان، أينما الناس يريد أن يكون أسرة أو عائلة التي تؤسس بوجود الأليفة والتوليدية والكمال. ولكن من الأسف ليس جميع الحياة الزوجية تمر على الغاية المرجوة. وسبب ذلك أحيانا الطلاق وموت الزوج أو الزوجة. وموت الزوج ستؤثر أكثر تأثيرا من الطلاق. ومنه ستولد ديناميكية الوصلية في حياة الزوجة. فمن ثم، قام الباحث بالبحث العلمي عن هذا الموضوع. فإنطلاقا من ذلك، يقدم لهذا البحث عدة الأسئلة الجذابة، وهي: (١) كيف شكل الوصلية في الأرملة؟ (٢) كيف عملية الوصلية في الأرملة؟ (٣) ما العوامل التي تؤثر عملية الوصل في الأرملة؟ (٤) كيف دينا ميكية الوصل عن الأرملة الموجودة في قرية فلومفونج ريجو.

يهدف هذا البحث إلى إمكان الباحث: (١) وصف شكل الوصل في الأرملة (٢) وصف عملية الوصل في الأرملة (٣) معرفة العوامل التي تؤثر عملية الوصل في الأرملة (٤) إيجاد دينا ميكية الوصل في الأرملة.

وفقا للموضوع، فيستخدم الباحث منهج بحث الكيف الوصفي على ترتيب دراسة الحالة، أينما قام الباحث بالبحث عن هذا الموضوع لجذب إهتمامه نحو الحالة المعينة. ويستخدم الباحث طريقة جمع البيانات بالمقابلة الداخلية والملاحظة المشتركة والوثائق بأرملتين في قرية فلومفونج ريجو كارانج تيعاح كنداغان كاديري كالعينة.

ونتيجة هذا البحث هي: أن الأرملة الأولى عندها الوصلية الجيدة. وتقدر على تحليل المشكلات التي تواجهها لأن لديها الكفاءة الأساسية في الوصلية الجيدة. وهيتقدر على الخروج من الحالات الصعبة، من الدفاع والمعالجة والتطوير. ويدفع ذلك العوامل الداخلية الجيدة والعوامل الخارجية لها جيدة أيضا. ولديها عدة الكفاءة الأساسية التي تدفعها للحياة. والأرملة الثانية كذلك لديها الوصلية الجيدة. وهيتقدر أيضا على تحليل المشكلات التي تواجهها لأن لديها الكفاءة الأساسية في الوصلية الجيدة. فمن الأسف قد مرت في حياتها عملية الإعتراف بالهزيمة، والدفاع والمعالجة والتطوير. وسبب ذلك فقد العوامل الخارجية التي تدفعها وليست لديها العوامل الداخلية الجيدة. وتشعر هي دائما بلذة وسعادة في حياتها وكان الزوج يلعب دورا هاما كالعامل الرئيسي في كسب المعيشة للأسرة. وأكبر المشكلة التي تواجه هتين أرملتين هي المشكلة الإقتصادية، وسبب ذلك، لأن يكون الزوج كالعامل الرئيسي في كسب المعيشة للأسرة قبل موته، وبعد موته من المفروض على الزوجة أن تبذل جهدها لكسب المعيشة.

ABSTRACT

Furqon, Muhammad Arif (2013). The Resilience Dynamics of Widows (Case Study was Widows Whose Husband Has Passed Away At The Middle Age in Plumpung Rejo Village, Karang Tengah Kandangan, Kediri Regency. Unpublished S1 Thesis. Faculty of Psychology. Islamic State University of Maulana Malik Ibrahim Malang. Advisor: Drs. Zainul Arifin, M. Ag.

Keywords: The Resilience, widow, dynamics

People are always evolving and growing in their dynamics of life. It starts from pre-natal to the end of life. There is a moment when people want to have a marriage based on the intimacy, the generativity and the integrity. However, a marriage does not become as expected. Sometimes, it is caused by a divorce and his/her gone. The decease will have more effect than the divorce. It includes the dynamics of resilience on a person whose husband or wife the decease. Based on the background above, the researcher propose a study.

The research questions of the study are: (1) How is the figure of the resilience of widows? (2) How is the process of the resilience of widows? (3) What factors do the process of the resilience of widows effect? (4) How are the dynamics of the resilience of widows in the Plumpung Rejo village?

This study aims to: (1) describe the figures of the resilience of widows, (2) describe the process of the resilience of widows, (3) know the factors which effect the resilience, (4) find the dynamics of the resilience of widows.

The methodology of this study is descriptive qualitative study. The setting is intrinsic case study. It is based on how interesting the study to be investigated.

The subjects of the study are 2 widows in Plumpung Rejo village, Karang Tengah Kandangan Kediri. The data are taken through interview, observation, and documentation.

Based on the result of the study, it can be concluded that subject 1 has a good dynamics of resilience. Subject 1 can handle the problems because she has a very good basic resilience. Subject 1 is able to recover from unpleasant events, by surviving, recovering, and moving. It is supported by both internal factors and external factors of the subject 1. Subject 1 has many basic capacities that support her to survive. She is used to struggle before her husband passed away. Subject 2 also has a good dynamic resilience. Subject 2 is able to deal with the problems because she has a good basic resilience. Subject 2 has conceded. But after all, she can survive, recover herself, and move. It exists because subject 2 has external factors which support her resilience. But, she has low internal factors. Subject 2 used to have a comfortable life. Her husband used to work to his family. The biggest problem which subject 2 faces is the economic problem where husband used to work for all the family needs. It has changed when his husband passed away.