

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Bentuk-bentuk wudhu yang dilakukan siswa MMA Bahrul Ulum Pertama Niat adalah suatu pengucapan dalam hati dan implementasikan dengan perbuatan. kedua Membasuh muka, dilakukan pada orang berwudhu secara sempurna yaitu seluruh yang ada dimuka harus dibasuh, dari atas mulai bagian ubun-ubun sampai bagian dagu kemudian pipi kiri sampai kanan yang disunahkan dibasuh sampai tiga kali basuhan, ketiga Membasuh kedua mulai ujung jari sampai siku, keempat Mengusap sebagian kepala, kelima Membasuh kedua kaki. Keenam tertib, tertib adalah secara berurutan dari membasuh muka sampai membasuh kaki dilakukan sesuai syariat tertib merupakan rukun dalam wudhu yang bertujuan pada saat melakukan wudhu harus disiplin sesuai ajaran dalam syariat islam.
2. Dari penelitian yang peneliti buat dapat disimpulkan bahwa seseorang itu bisa mengalami suatu kemarahan jika diselingi dengan adanya gangguan psikis yang sedang dihadapinya. Entah itu gangguan yang terjadi pada subyek yang disebabkan oleh adanya tekanan dari banyaknya pekerjaan atau tugas yang sedang dihadapinya, ataupun pada permasalahan yang disebabkan oleh adanya pengaruh pada lingkungan yang mempengaruhinya.

3. Hal inilah yang bisa menyebabkan suatu kemarahan akan lebih mudah untuk timbul dan muncul. Jika seseorang tidak bisa mengendalikannya dengan baik dan benar. Maka kemungkinan kemarahan itu akan berakibat fatal. Oleh karenanya kemarahan yang terjadi pada diri seseorang itu adalah salah satu pengendaliannya yaitu dengan menggunakan alternative wudhu sebagai salah satu peredamnya atau terapinya. Inilah yang lebih menjadi semakin yakin akan wudhu sebagai salah satu pencair marah seseorang. Karena jika kita bisa mengendalikannya sebaik mungkin diri kita dari kemarahan itu sesungguhnya itu adalah hal yang sangat luar biasa. Karena susah sekali jika kita tidak bisa mengendalikan kemarahan yang kita hadapi karena sesungguhnya kemarahan itu sebenarnya adalah nafsu yang ada dalam diri kita yang dipengaruhi oleh setan ini menurut islam namun menurut ilmu kedokteran seseorang yang marah itu dikarenakan adanya perubahan tekanan tekanan darah kita menjadi semakin tinggi dan tidak bisa dikendalikan inilah akan timbul suatu sifat yang namanya adalah marah.
4. Bentuk perubahan perilaku marah setelah diberikan treatment wudhu bagi siswa MMA Bahrul Ulum bahwa, Bahwa air dapat menetralsisir marah karena air tidak sekedar benda mati. Air bisa menyimpan kekuatan, daya rekam, daya penyembuh. Dengan demikian, Shalat wajib perlu air wudhu lima kali sehari. Habis bercampur, suami istri wajib mandi.

## B. Saran

Dalam penulisan hasil penelitian ini mungkin peneliti masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam hal penulisan ataupun penggunaan kata yang kurang tepat. Untuk itu jika dalam laporan hasil penelitian ini masih banyak kekurangan peneliti mohon maaf yang sebesar- besarnya. Karena ini merupakan suatu tahap pembelajaran bagi peneliti. Agar lebih baik nantinya dalam penulisan. Dan semoga dari hasil yang peneliti dapatkan ini dapat membawa manfaat untuk para pembaca maupun bagi peneliti sendiri.

Peneliti berpesan pada peneliti selanjutnya agar penelitian dijadikan penelitian eksperimen dan juga kuantitatif, agar bisa menimbulkan disiplin ilmu yang baru.

