

LAMPIRAN-LAMPIRAN
PEDOMAN WAWANCARA

No	Rumusan Masalah	Indikator	Aitem Pertanyaan	Rrsponden	Data Fisik	interpretasi	Analisis data	kesimpulan	Kode
1	Bagaimana bentuk-bentuk wudhu yang dilakukan siswa MMA Bahrul Ulum?	1. Pengertian Secara Bahasa	Apa yang anda ketahui tentang wudhu?	Apa?	Ya... kayak gitulah mas... semacam <i>thoharoh</i> yang <i>diwajibno</i> mas... jadi kalaw mau sholat, <i>ngaji</i> , dan kegiatan-kegiatan lainnya yang berupa kewajiban agama harus wudhu mas.	Menurut responden bahwa wudhu merupakan kewajiban dalam ajaran syari'at, setiap orang diwajibkan beribadah dalam keadaan suci, seperti: sholat, <i>I'tikaf</i> , dan membaca alqur'an.			TW.1.1.1
				Bagaimana?	Ya.. satu itu niat, membasuh muka, kedua tangan, mengusap sebagian kepala, kedua telinga, membasuh kedua kaki sampai mata kaki..	Cara melakukan wudhu menurut syari'at yaitu: niat, membasuh muka, membasuh kedua tangan sampai siku, mengusap sebagian kepala, membasuh kedua kaki sampai mata kaki			TW.1.1.2
				Meng apa?	Kelaw sepengetahuanku yo... <i>ben</i> menghilangkan hadzas <i>cilik</i> mas..	Wudhu merupakan anjuran syari'at untuk mensucikan diri dari hadas kecil.			TW.1.1.3
		2. Pengertian Secara Syari'at	Bagaimana berwudhu yang baik menurut syari'at?	Apa?	Kalaw wudhu yang baik ya... tidak hanya melakukan wudhu mas. Tapi sunnah-sunnah wudhu juga di penuhi mas... kan <i>akeh</i> yang perlu di penuhi <i>nang</i> sunnah-sunnah wudhu itu mas.	Kesempurnaan wudhu itu tidak hanya melaksanakan rukun-rukun wudhu, tapi juga sunah-sunah wudhu yang dilaksanakan untuk mendapatkan kesempurnaan pada wudhu			TW.1.2.1
				Bagaimana?	Ya... kayak: berkumur... membasuh sela-sela tangan, menghisap air dengan hidung, dan membasuh kaki sampai lutut.	Sunah-sunah wudhu yang diungkapkan responden yaitu: berkumur, menghisap air dalam hidung, menyela-nyela telinga, membasuh kaki sampai lutut			TW.1.2.2
				Mengapa?	Ya... kalau menurut saya <i>siii</i> mas... <i>lek</i> berkumur itu.. byar napas gak bau, <i>lek</i> membasuh sela-sela tangan byar tangannya bersih terlebih dahulu sebelum membasuh muka. Kan kalau membasuh muka itu kalau tangannya kotor kan tidak baik mas. Kalu yang menghisap air lewat hidung itu byar merasa <i>seger wahe</i> .. trus yang mbasuh kaki sampai lutut <i>yoooo</i> ... byar bersihlah mas <i>istilaha</i> e...	Menurut responden manfa'at sunah-sunah wudhu yaitu: berkumur biar nafas lebih segar dan tidak bau pada mulut, menyela-nyela pada jari tangan dengan air tangan biar bersih terlebih dahulu sebelum digunakan untuk membasuh muka, menghisap air dengan hidung untuk membersihkan kotoran-kotoran yang ada dalam hidung, membersihkan kaki sampai lutut biar bersih			TW.1.2.3
		3. Pensyariatan dan hukum wudhu	Apakah wudhu wajib menurut anda?	Apa?	Ya wajiblah mas, <i>wong</i> mau sholat wajib dalam keadaan suci dulu	Menurut responden hukum wudhu itu wajib karena sebelum orang melakukan ibadah sholat harus suci dari hadas kecil, dan cara membersihkan hadas kecil hanya dengan berwudhu			TW.1.3.1
				Bagaimana?	Kan Dalam <i>Syari'at</i> Islam Wudhu Itu Sebagai Bahasan Paling Pertama Mas, Makane Gak Hanya Mau Sholat <i>Thok</i> , Orang Disuruh Wudhu Termasuk Baca Al Qur'an, Mau <i>i'tikaf</i> itu ya dianjurkan untuk wudhu.	Dalam kajian syari'at islam, wudhu merupakan pembahasan pertama dalam bab yang menerangkan bersuci, dalam bab tersebut dijelaskan wudhu tidak hanya dilakukan sebelum melakukan sholat, membaca alqur'an, tapi sewaktu-			TW.1.3.2

					waktu seseorang disunahkan untuk menjaga kesucian				
			Mengapa?	Ya biar suci dan bersih lah mas, kan Allah maha suci jadi setiap ada orang mau ibadah yo diperintah wudhu, biar merasa dekat dengan Allah mas ketika dalam keadaan suci	Menurut responden wudhu diperintahkan oleh Allah sebab ibadah yang diterima di sisi Allah adalah ibadah dalam keadaan suci, karena Allah maha suci, dan menyukai seseorang dalam keadaan suci				TW.1.3.3
4.	Hikmah wudhu'	Apa yang anda rasakan setelah anda berwudhu?	Apa?	Aku merasa lebih <i>fresh ae</i> mas, jadi aku bisa mikir cemerlang ketika habis wudhu, aku bisa gak ngantuk dan bisa lebih fokus <i>pas</i> belajar, dan juga <i>pas</i> keadaan marah aku wudhu yo <i>Alhamdulillah</i> bisa mereda	Menurut responden hikmah wudhu itu bisa menjadikan pikiran menjadi cemerlang pada saat sebelum belajar, dan meminimalisir kemarahan yang tidak bisa ditahan.				TW.1.4.1
			Bagaimana?	Kan ilmu itu <i>sifate</i> suci mas, jadi aku berusaha sebelum belajar ya wudhu dulu mas, <i>soale</i> kalau gak wudhu aku bisa gampang marah mas, <i>soale biasane</i> jenuh mikirkan pelajaran gak paham-paham	Hikmah wudhu memberikan kelancaran dalam berfikir khususnya belajar, terdapat perbedaan yang signifikan ketika belajar tanpa diawali wuddhu dan diawali dengan wudhu.				TW.1.4.2
			Mengapa?	Ya biar tambah <i>fresh</i> aja mas kalau buat mikir	Konsentrasi dan dapat mencerna segala stimulus dari luar.				TW.1.4.3
5.	Hadist dan Ayat al-Qur'an yang menerangkan tentang marah tentang marah	Apakah anda tahu tentang ayat alqur'an yang menerangkan tentang wudhu?	Apa?	Tau mas....	---				TW.1.5.1
			Bagaimana?	اسْتِعْمَالُ مَاءٍ طَهُورٍ فِي مَعْنَى الْوُضُوءِ الْأَعْضَاءِ الْأَرْبَعَةَ عَلَى صِفَةٍ مَخْصُوصَةٍ فِي الشَّرْعِ	---				TW.1.5.2
			Mengapa?	Ya <i>intine maknane</i> wudhu itu membersihkan 4 anggota, itu <i>soale</i> kesempurnaan wudhu itu ada di 4 anggota itu mas	Kesempurnaan wudhu terdapat dalam empat perkara dalam mensucikan ialah: muka, tangan, sebagian kepala dan kaki				TW.1.5.3
6.	Hadis dan penjelasan tentang pengendalian marah	Apakah anda tahu hadis-hadis yang menerangkan tentang pengendalian marah?	Apa?	Tau mas....	---				TW.1.6.1
			Bagaimana?	لَا يَقْبَلُ اللَّهُ صَلَاةَ أَحَدِكُمْ إِذَا أَحَدٌ حَتَّى يَتَوَضَّأَ	Allah tidak akan menerima shalat salah seorang dari kalian, jika ia berhadas hingga ia berwudhu.				TW.1.6.2
			Mengapa?	<i>Yoo...</i> karena ketika seorang memiliki hadas itu memiliki fisik yang tidak suci mas.... Dan bisa suci dengan berwudhu	Hadas kecil maupun hadas besar merupakan sebuah wujud manusia dalam keadaan suci maupun tidak suci				TW.1.6.3

2	Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi perilaku marah siswa MMA Bahrul Ulum?	1. Aspek biologis	Bagaimana ciri-ciri wajah orang marah?	Apa?	<i>Yo ngamuk</i> , banting apa <i>ae</i> yang ada di depannya, berkata dengan membentak	Orang marah akan merusak sesuatu yang ada			TW.2.1.1	
				Bagaimana?	<i>Yo kayak</i> gitu mas, terkadang ada yang marah dengan cara gak mau nyapa selama ketemu	Marah adakalanya tidak dilampiaskan secara langsung dengan perlakuan tapi dengan dipendam, sehingga bisa menimbulkan sifat acuh apabila betemu dengan orang yang dimarahi			TW.2.1.2	
				Mengapa?	<i>Yo</i> biar perasaan marahe hilang, <i>yo kayak ngunu corone</i>	Dengan memedam marah itu termasuk salah satu cara menghilangkan rasa marah			TW.2.1.3	
		2. Aspek emosional	Bagaimana bentuk pelampiasan orang yang sedang marah?	Apa?	Berteriak-teriak sampai serak, mukuli tembok sampai <i>tangane</i> sakit	Salah satu pelampiasan orang yang marah adalah dengan berteriak-teriak dan memukul tembok sebagai media untuk melakukan pelampiasan.			TW.2.2.1	
				Bagaimana?	<i>Ya pokoe</i> semacam <i>ngunu</i> mas, intinya kan melakukan hal-hal seperti itu sebagai wujud bentuk pelampiasan	Orang dengan melakukan hal-hal seperti itu kebanyakan orang menjadi surut kemarahan			TW.2.2.2	
				Mengapa?	Sebab dengan begitu merasa puas lo mas.	Banyak orang merasa puas jika memukul tembok dan berteriak-teriak			TW.2.2.3	
		3. Aspek intelektual	Apa yang dipikirkan orang yang sedang marah?	Apa?	<i>Yo</i> gak mikir apa-apa <i>to</i> mas, <i>soale wong nek</i> marah itu kebanyakan <i>akale wes</i> hilang tinggal nafsunya yang ada, jadi <i>boro-boro</i> mikir, <i>wong TV</i> aja bisa dibanting, itu <i>soale</i> sebelumnya gak dipikir dulu	Seseorang akan hilang akal sehat akibat marah dan dikuasai oleh nafsu			TW.2.3.1	
				Bagaimana?	<i>Ya</i> gak dipikir dulu <i>pokoe</i> mas, jadi apa yang dilakukan orang yang marah itu kayak gak <i>nduwe akal maneh lah</i>	Akal akan hilang dan tidak berfungsi jika marah, orang marah tidak akan berfikir secara logis			TW.2.3.2	
				Mengapa?	Biar <i>nafsune</i> merasa puas <i>makane</i> melakukan hal seperti itu	Sebagai wujud pelampiasan <i>nafsu</i> agar merasa puas			TW.2.3.3	
		4. Aspek sosial	Apakah sifat pemaarah itu terjadi pada kelompok-kelompok tertentu yang berwatak keras?	Apa?	Gak tentu, tapi kebanyakan <i>se iya</i>	Kebanyakan sifat pemaarah terjadi pada kelompok-kelompok tertentu yang berwatak keras, karena kelompok-kelompok tersebut beranggapan bahwa harga diri itu harus di bela sampai mati			TW.2.4.1	
				Bagaimana?	Ada beberapa kelompok yang menerapkan hal <i>koyok ngunu</i> mas, <i>soale</i> dengan alasan harga diri itu adalah segalanya, <i>makane</i> mereka itu marah dan mati-matian bela harga dirinya tadi	Ada sebagian kelompok yang menerapkan perilaku membela harga diri itu lebih penting dari nyawa			TW.2.4.2	
				Mengapa?	Biar kelompoknya itu terkenal lebih disegani dari kelompok-kelompok lain mas.	Kelompok yang terkenal pemberani akan disegani oleh kelompok lain			TW.2.4.3	
		5. Aspek spiritual	Bagaimana kondisi spiritual orang yang sedang marah?	Apa?	Kosong mas, <i>soale wong</i> kalau marah itu semua pikirannya dikuasai oleh setan dan nafsu mas,	Akal sehat orang yang marah akan hilang dalam sekejap, sebab yang ada pelampiasan yang bisa merugikan orang lain			TW.2.5.1	
				Bagaimana?	<i>Ya</i> gak ada ingat <i>ma Allah pas</i> lagi marah gitu	Ingat Allah disaat marah akan mengobati jiwa pada saat marah mulai memuncak			TW.2.5.2	

				Mengapa?	Untuk mengalihkan fokus apa <i>seng</i> ada dipikrane <i>iku</i> , jadi fokusnya hanya pada hal yang membuat marah tersebut.	Karena dengan mengingat Allah, hati dan pikiran menjadi dingin			TW.2.5.3	
3	Bagaimana proses wudhu sebagai terapi marah siswa MMA Bahrul Ulum?	1. Syarat	Islam	Apa?	Islam yo agama <i>seng</i> dibawa kanjeng nabi Muhammad	Islam adalah agama yang di bawa oleh Rosulullah yang mendapatkan wahyu dari malaikat jibril			TW.3.1.1	
				Bagaimana?	Islam iku agama <i>seng</i> didalamnya ada perintah untuk menjalann sholat, la sholat itu hanya dilakukan dengan keadaan suci, yo dengan berwudhu	Di dalam islam ada perintah wajib untuk melakukan sholat, dan sholat itu dikatakan syah dengan wudhu, karena wudhu untuk menghilangkan hadast kecil			TW.3.1.2	
				Mengapa?	Karena perintahe wudhu iku Cuma ada buat orang islam tok mas	Hanya agama islam yang memerintahkan untuk berwudhu			TW.3.1.3	
			Baligh	Apa?	Baligh ya bisa dikatakan orang yang udah waktune menjalankan perintahe Allah secara syar'i mas..	Baligh adalah batas mulai kewajiban seseorang untuk melakukan segala perintah Allah secara syari'at			TW.3.2.1	
				Bagaimana?	Kalau orang laki-laki ditandai dengan keluarnya air mani, kalau perempuan dengan keluare haid	Baligh bagi anak laki-laki adalah ditandai dengan keluarnya air sperma, sedangkan bagi anak perempuan adalah ditandai dengan datang bulan			TW.3.2.2	
				Mengapa?	Karena perintahe Allah berlaku bagi orang <i>seng</i> udah baligh, jadi klo ada anak kecil <i>seng</i> belum baligh itu belum ada kewajiban mas...	Allah mewajibkan bagi seseorang yang sudah baligh untuk menjalankan segala apa yang diperintah oleh Allah			TW.3.2.3	
			Merdeka	Apa?	Merdeka yo gak terikat dengan tuannya mas..	Merdeka merupakan hidup dengan kebebasan tanpa adanya tanggung jawab dari orang lain yang mengikat seperti hamba sahaya			TW.3.3.1	
				Bagaimana?	Merdeka iku orang yang udah dibebaskan dari hamba sahaya	Merdeka punya wewenang hak asasi untuk menentukan sikap yang diambil sesuai kemauan, tidak ada ikatan dari orang lain			TW.3.3.2	
				Mengapa?	Karena hamba sahaya iku masih terikat pada tuane, jadi jika melakukan apapun harus izin pada tuane, Karen statuse hamba sahaya seperti barang	Orang merdeka tidak terikat dengan peraturan yang ada dari seseorang seperti hamba sahaya yang terikat peraturan dari seseorang			TW.3.3.3	
			Berakal	Apa?	Yo wong yang gak gila iku mas..	Tidak gila			TW.3.4.1	
				Bagaimana?	Orang yang bisa membedakan antara baik dan benar ngunu lo mas	Masih bisa membedakan mana yang baik dan buruk, tidak berperilaku abnormal			TW.3.4.2	
				Mengapa?	Karena orang gila iku gak bisa ngerti mana yang baik dan mana yang buruk mas..	Orang berakal tahu bahwa perintah agama untuk dijalankan			TW.3.4.3	
			Air yang suci	Apa?	Air suci air <i>seng</i> terbebas dari musta'mal dan mutanajis yang bisa dibuat untuk bersuci	Air suci yang tidak kemasukan benda najis			TW.3.5.1	

			Bagaimana?	Air yang bisa dikatakan suci dari warna, bau, dan rasanya gak berubah mas..	Air suci air yang bisa mensucikan hadas, yang rasa, bau, dan warnanya tidak berubah				TW.3.5.2
			Mengapa?	Karena air suci itu salah satu sebab syarat syahwudhu, jika gak pakai air suci maka wudhunya gak syah.	Air suci menjadi perintah agama untuk menjalankan wudhu, air suci bisa mensucikan hadas				TW.3.5.3
	Rukun	Niat	Apa?	Niat dibaca sebelum mulai wudhu mas..	Niat itu harus dimulai sebelum melakukan wudhu, ketika sebelum membasuh muka				TW.3.6.1
			Bagaimana?	Niat itu kretek yang ada di dalam hati yang bisa di katakana di lisan	Ada unsur kesengajaan dalam hati untuk melakukan wudhu				TW.3.6.2
			Mengapa?	Karena gak niat gak syah mas wudhunya	Niat adalah yang membedakan antara wudhu dengan cuci muka biasa, jadi orang wudhu tanpa niat maka tidak diterima wudhunya secara syari'at				TW.3.6.3
		Membasuh muka	Apa?	Membasuh muka, itu membasuh mulai dari batok sampek ke bawah dagu dan pipi	Membasuh muka dimulai dari kening dan diratakan sampai kedua pipi sampai dagu, hingga rata sampai seluruh wajah				TW.3.7.1
			Bagaimana?	Yo dengan cara meratakan dengan air perbasuhan	Dengan cara mengambil air pakai kedua tangan kemudian diratakan ke seluruh wajah				TW.3.7.2
			Mengapa?	Biar rata aja ketika membasuh	Manfaat membasuh muka pada wudhu secara merata, maka wudhu akan menjadi sempurna				TW.3.7.3
		❖ Membasuh tangan	Apa?	Membasuh tangan dari dari ujung jari sampek sikut mas..	Membasuh tangan dimulai dari ujung jari sampai siku				TW.3.8.1
			Bagaimana?	Dengan cara mengkosoki tangan dari ujung jari sampek siku mendahulukan yang kanan	Tangan dibasuh mulai jari sampai siku, mendahulukan tangan yang kanan dari yang kiri				TW.3.8.2
			Mengapa?	Biar rata mas..	Rata dalam membasuh tangan merupakan kesempurnaan dalam wudhu				TW.3.8.3
		❖ Mengusap kepala	Apa?	Mengusap kepala itu diusap-usap kepala yang ditumbuhi rambut pada ujung kepala	Mengusap sebagian kepala merupakan rukun ke empat, yang diusap pada ubun-ubun kepala				TW.3.9.1
			Bagaimana?	Dengan cara mengambil air trus diusap-usapno di kepala	Mengambil air sedikit dan diusap pada ubun-ubun kepala				TW.3.9.2
			Mengapa?	Biar kepala menjadi fresh, dan salah satu manfaatnya untuk meningkatkan kecerdasan dalam berfikir	Manfaatnya pikiran menjadi jernih buat berfikir				TW.3.9.3

		❖ Membasuh kaki	Apa?	Membasuh kaki dimulai dari telapak kaki sampai mata kaki	Membasuh kaki dimulai dari telapak kaki sampai mata kaki			TW.3.10.1	
			Bagaimana?	Dengan cara dikosok-kosok sampai mata kaki hingga bersih	Membersihkan setiap helai jari jemari kaki untuk menghilangkan najis dan implementasi menghilangkan hadas			TW.3.10.2	
			Mengapa?	Biar sempurna mas.. wudhunya	Kaki merupakan alat untuk melangkah, Allah akan selalu memberi hidayah pada langkah kaki orang yang berwudhu			TW.3.10.3	
		❖ Tertib	Apa?	Dilakukan secara urut mas.. mulai dari basuh muka sampai kaki	Tertib adalah secara berurutan dari membasuh muka sampai membasuh kaki dilakukan sesuai syari'at			TW.3.11.1	
			Bagaimana?	Yo tinggal diurutkan sesuai syari'at	syari'at mengajarkan wudhu itu dimulai dari niat dan diakhiri dengan membasuh kaki			TW.3.11.2	
			Mengapa?	Biar wudhunya syah	Tertib merupakan syarat syah wudhu			TW.3.11.3	
	Sunah	❖ Fisik	Apa?	Sunah wudhu yang dilakukan untuk melengkapi kesempurnaane wudhu mas..	Sunah-sunah wudhu merupakan implementasi untuk kesempurnaan dalam wudhu			TW.3.12.1	
				Bagaimana?	Didalam sunahe wudhu secara fisik ada berkumur, menghirup air ke hidung, mengusap seluruh kepala, mengusap kedua telinga, mengusap sela-sela jari tangan & kaki, mensucikan masing-masing 3 x	Sunah-sunah wudhu secara fisik yang disebutkan oleh responden yaitu: berkumur, menghirup air pada hidung, mengusap seluruh kepala, mengusap kedua relinga, mengusap sela-sela jari tangan dan kaki, mengulang sampai tiga kali.			TW.3.12.2
				Mengapa?	Sunah-sunah wudhu secara fisik ada yo buat wudhu biar sempurna ibarat orang makan nasi dengan lawuhnya	Sunah-sunah wudhu diproyeksikan sebagai pelengkap dalam rukun wudhu, sehingga banyak manfaat yang bisa diambil didalam sunah-sunah wudhu			TW.3.12.3
			❖ Non fisik	Apa?	Yo semisal do'a ngunu mas, kan do'a sendiri ada yang bersifat sebelum melakukan wudhu, pada saat wudhu, dan setelah wudhu	Sunah-sunah wudhu secara non fisik diimplementasikan dengan membaca doa pada setiap rukun-rukun wudhu secara actuality test, membaca basmalah sebelum wudhu secara pre test, membaca doa setelah wudhu dan hamdalah secara post teest			TW.3.13.1
				Bagaimana?	Yo kan dalam setiap rukun wudhu ada do'anya masing-masing	Nabi Muhammad SAW mengajarkan umat islam untuk selalu ingat pada Allah seperti doa setiap rukun wudhu yang telah di jarkan oleh nabi Muhammad SAW			TW.3.13.2
				Mengapa?	Kan kita umatnya nabi Muhammad, ya minimal kita menjalankan sunah-sunahnya nabi Muhammad SAW pada saat wudhu	Sesuai yang di ajarkan oleh nabi Muhammad SAW, " <i>Tiada wudhu (sempurna) bagi yang tidak menyebut nama Allah.</i> Kesempurnaan wudhu dilihat dari sejauh mana seseorang ingat pada Allah pada saat wudhu			TW.3.13.3

		Hikmah	❖ Fisik	Apa?	Hikmah wudhu seperti opo yang di katakana oleh banyak ulama' fiqih salah satune yo gawe kesehatan biar terhindar dari penyakit kulit	Ulama fiqih juga menjelaskan bahwa wudhu juga merupakanupaya untuk memelihara kebersihan. Daerah yang dibasuh dengan air wudhu seperti tangan, daerah muka, dan kaki merupakan bagian yang paling banyak bersentuhan dengan benda-benda asing, termasuk kotoran.			TW.3.14.1			
				Bagaimana?	Dengan cara dikosok2kan biar kotorane hilang, kan kalau kotorane hilang bisa terhindar dari penyakit kulit	Cara mengambil hikmah wudhu secara signifikan kotoran-kotoran yang menempel di kulit lama-lama bisa menjadi penyakit kulit, wudhu dengan disela-sela bagian telinga, telapak tangan dan kaki untuk meminimalisir penyakit kulit			TW.3.14.2			
				Mengapa?	Koyok yang di sabdakan nabi Muhammad SAW bahwa kebersihan sebagian dari iman	Sabda nabi Muhammad SAW secara realita bahwa seseorang harus selalu menjaga kebersihan			TW.3.14.3			
					❖ Non fisik	Apa?	Hikmah wudhu secara non fisik salah satune yo bisa mencerdaskan IQ, EQ, SQ, PQ, dan multiple Adapun hikmah wudhu secara non fisik seng berbau akhirat seperti: sebagian dari iman, mengangkat derajat, menghilangkan dosa.	Wudhu bisa masuk ruang saraf pada otak, dan tubuh dari beberapa aliran alir yang mengalir dengan doa yang terkandung dalam wudhu, merupakan proses berfikir secara jernih sehingga menimbulkan kecerdasan IQ			TW.3.15.1	
						Bagaimana?	Yo jika itu dilakukan secara rutin akan membuat pikiran tenang dan jernih, yang itulah yang bisa membuat kecerdasan pada IQ, EQ dll	Pengamalan wudhu secara continue membuat seseorang menjadi cerdas IQ, EQ, dan SQ			TW.3.15.2	
						Mengapa?	Pikiran yang jernih ikulah yang bisa membuat wong bisa gampang mikir, dan wudhu bisa membuat wong jadi gampang mikir	Efek dalam wudhu memberikan stimulus yang berupa kejernihan dalam akal, sehingga merespon kinerja otak untuk berfikir cerdas			TW.3.15.3	
		4.	Bagaimana perubahan perilaku marah setelah diberikan treatment wudhu bagi siswa MMA Bahrul Ulum?	Terapi agama	Apa yang anda ketahui tentang terapi agama?	Apa?	Terapi seng mengajarkan seseorang untuk ngambil kemampuan kalau mikir dan mengambil keputusan yang benar	Seseorang dituntut untuk memelihara kemampuan berfikir dan mengambil keputusan yang benar, berfikir pada realita yang benar			TW.4.1.1	
						Bagaimana?	Terapi ini bergerak pada pencegahan agar orang mau marah gak jadi, gitu mas..	Pola berfikir seseorang secara tenang dan mengambil keputusan secara benar akan menjadikan marah jadi terkontrol			TW.4.1.2	
						Mengapa?	Kan mencegah lebih baik dari pada mengobati Jadi mencegah timbulnya marah lebih baik dari mengobati marah	Mencegah marah lebih utama dari pada meredakan marah, dengan mencegah asal mula terjadi marah			TW.4.1.3	

		Terapi psikologi	Apa yang anda ketahui tentang terapi psikologi?	Apa?	Terapi psikologi sng bergerak pada pembanding atau melakukan hal yang lebih baik dari marah, yo pokoknya melakukan tindakan yang baik sebagai pengganti marah	Sebuah presepsi mendasar sehingga menumbuhkan kesadaran pada akal sehat untuk selalu bersikap bijaksana dalam menentukan sebuah tindakan yang akan dilaksanakan, dan selalu positif thingking dalam menyingkapi segala kesalahan			TW.4.2.1	
				Bagaimana?	Orang pas ketika mau marah diberi kesadaran penentuan 2 sikap yang diambil, yang bisa menggantikan marah-maraha	Mengambil keputusan dengan positif thingking ketika menyingkapi kesalahan yang telah terealisasi			TW.4.2.2	
				Mengapa?	Karena orang marah-maraha gak akan bisa merubah sesuatu jadi lebih baik, contohe orang tua memarahi anake sebab memecahkan gelas, hal itu gak akan menjadikan gelasnya wutuh kembali	Kemarahan tidak akan merubah statement jadi lebih baik, setiap masalah atau keadaan yang menimbulkan marah ada cara penyelesaian yang lebih positif dari pada marah			TW.4.2.3	
		Terapi relaksasi	Apa yang anda ketahui tentang terapi relaksasi?	Apa?	Relaksasi yo sebuah rekreasi atau melihat TV yang bisa ngurangi rasa jenuh yang bisa menimbulkan marah	Relaksasi merupakan teknik terapi perilaku, yang mayoritas populasi manusia mengartikan dengan prtisipasi dalam aktifitas olah raga, dan rekreasi			TW.4.3.1	
				Bagaimana?	Relaksasi dilakukan cukup gampang loo, semampu orang sng hendak melakukan, missal mampunya lihat TV ya liat TV, mampunya rekreasi ya rekreasi pokoknya intinya pikiran menjadi fresh sehingga gak menjadikan gampang marah	Relaksasi dapat dilakukan sesuai kemampuan seseorang,			TW.4.3.2	
				Mengapa?	Karena orang hidup tak lepas dari masalah, banyak orang marah-maraha gak jelas ketika ada masalah yang menyimpana, maka dari itu orang itu perlu relaksasi sejenak untuk merefresh pikiran agar pikiran gak terlalu terbebani, dan juga bisa menurunkan tekanan darah, gitu loo	Relaksasi membuat seseorang lebih mampu menghindari reaksi secara berlebihan akibat stress, masalah yang timbul akibat stress atau marah relaksasi bisa menurunkan tekanan darah systolic dan diastolic pada penderita hipertensi, sakit kepala, dan insomnia			TW.4.3.3	