

WUDHU SEBAGAI TERAPI MARAH
(Penelitian Kualitatif di Madrasah Mu'alimin Mu'alimat
Atas Tambakberas Jombang)
SKRIPSI

Oleh:
BASRONI PRILAKSMANA
NIM: 09410088



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013

WUDHU SEBAGAI TERAPI MARAH
(Penelitian Kualitatif di Madrasah Mu'alimin Mu'alimat
Atas Tambakberas Jombang)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

BASRONI PRILAKSMANA

NIM: 09410088



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013

WUDHU SEBAGAI TERAPI MARAH
(Penelitian Kualitatif di Madrasah Mu'alimin Mu'alimat
Atas Tambakberas Jombang)

SKRIPSI

Oleh:

BASRONI PRILAKSMANA

NIM: 09410088

Telah Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Drs. Zainul Arifin, M.Ag
NIP.19650606 199403 1 003

Tanggal, 06 Juli 2013

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP.197307102000031002

WUDHU SEBAGAI TERAPI MARAH
(Penelitian Kualitatif di Madrasah Mu'alimin Mu'alimat
Atas Tambakberas Jombang)

SKRIPSI

Oleh:

BASRONI PRILAKSMANA

NIM: 09410088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu
Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Tanggal

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

TANDA TANGAN

1. Penguji

2. Penguji Utama

3. Sekrtaris

Drs. Zainul Arifin, M.Ag
NIP.19650606 199403 1 003

Mengesahkan
Dekan fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP.197307102000031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Basroni prilaksana

NIM : 09410088

Fakultas : Psikologi

Judul skripsi : Wudhu Sebagai Terapi Marah Penelitian Kualitatif di Madrasah Mu'alimin Mu'alimat Atas Tambakberas Jombang

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 06 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Basroni prilaksana

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan kepada :

Ibu Siti Kusmilah dan Bapak Jupri Hadi

kebersamaan kita yang sekejap mata telah mengurai air mata untuk aku jadikan mata air kehidupan.

Guru-guruku: KH. Ahmad Shobirin Nur (alm), Juri Hasyim Lc, Ustadz Luqman Hakim. Abah Inul, yang mengajarku tirakat pada ilmu dan makna hidup.

MOTTO

لَا تَقُمْ فِيهِ أَبَدًا لَمَسْجِدٍ أُسِّسَ عَلَى التَّقْوَى مِنْ أَوَّلِ يَوْمٍ أَحَقُّ أَنْ تَقُومَ فِيهِ فِيهِ

رِجَالٌ تُحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ

janganlah kamu bersembahyang dalam mesjid itu selama-lamanya. Sesungguhnya mesjid yang didirikan atas dasar taqwa (mesjid Quba), sejak hari pertama adalah lebih patut kamu sholat di dalamnya. di dalamnya mesjid itu ada orang-orang yang ingin membersihkan diri. dan Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bersih.

“jangan memutuskan pergi tidur dalam keadaan marah. Usahakan tetap terjaga sampai kamu bisa mengatasi amarahmu.” -phyllis diller-

KATA PENGANTAR

Maha Besar Allah Swt. yang telah memberikan kemudahan bagi umat manusia untuk menguak misteri dalam setiap rahasia yang diciptakan-Nya, guna menunjukkan betapa kuasanya Allah terhadap segala jenis makhluk-Nya. Rahasia itu menjadi ladang bagi umat manusia untuk menuai hikmah dan makna selama rentang kehidupan yang singkat. Segala puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga skripsi dengan judul “Wudhu Sebagai Terapi Marah, (Penelitian Kualitatif di Madrasah Mu’alimin Mu’alimat Atas Tambakberas Jombang)” dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam penulis ucapkan kepada baginda nabi besar Muhammad SAW yang menjadi panutan bagi umat di dunia. Dialah Nabi akhir zaman, revolusioner dunia, yang mampu menguak dan merubah kejahiliaan menuju jalan yang terang benderang yaitu agama Islam. Penulis sadar bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis haturkan ucapan terima kasih dan penghargaan yang takterhingga kepada:

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, selaku Rektor UIN Malang beserta stafnya, terima kasih atas fasilitas yang diberikan selama kuliah di UIN MALIKI Malang.
2. Drs. H. Luthfi Mustofa, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang.
3. Drs. Zainul Arifin, M.Ag selaku dosen pembimbing, terima kasih yang telah dengan sabar dan ikhlas menuntun dan membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi.

4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang telah banyak memberikan ilmunya.
5. Ibu & Bapak yang dengan penuh kasih sayang dan keikhlasan telah mengasuh, membesarkan dan membiayai baik materil maupun spirituil serta mengalirkan doa-doanya untuk kebahagiaan putra tercintanya baik di dunia maupun di akhirat.
6. Kakakku dan sepupu serta ponakan-keponakanku, terima kasih atas dukungannya.
7. Semua pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya dan semoga penulisan skripsi ini mendapatkan ridho dari Allah Swt. Amin.

Malang, 06 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Wudhu	13
1. Definisi wudhu.....	13
2. Indikasi wudhu	16
3. Bentuk-bentuk wudhu	17

B. Marah	20
1. Definisi marah.....	20
2. Indikasi marah.....	22
3. Bentuk-bentuk marah.....	24
4. Faktor-faktor marah	25
C. Wudhu sebagai terapi marah	27
1. Definisi wudhu sebagai terapi marah.....	27
2. Proses	28
3. Masalah	29
D. Bentuk terapi marah pasca wudhu	30
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Batasan Istilah	36
C. Instrumen Penelitian	40
D. Subjek Penelitian	41
E. Prosedur Pengumpulan Data	42
F. Lokasi Penelitian	45
G. Analisis Data.....	45
H. Pengecekan Keabsahan Data	49
BAB IV TEMUAN PENELITIAN	54
A. Bentuk- bentuk Wudhu yang dilakukan Siswa MMA Bahrul Ulum.....	55
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku marah siswa MMA Bahrul Ulum.....	59

C. Proses Wudhu sebagai terapi marah siswa MMA Bahrul Ulum ..	62
D. Bentuk-bentuk perubahan perilaku setelah diberikan tritmen wudhu bagi siswa MMA Bahrul Ulum	69
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Bentuk- bentuk Wudhu yang dilakukan Siswa MMA Bahrul Ulum	72
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku marah siswa MMA Bahrul Ulum	75
C. Proses Wudhu sebagai terapi marah siswa MMA Bahrul Ulum ..	82
D. Bentuk-bentuk perubahan perilaku setelah diberikan tritmen wudhu bagi siswa MMA Bahrul Ulum	83
BAB VI PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	
Lampiran II	
Lampiran III	

ABSTRACT

Prilaksmana, Basroni, 2013. Ablution As Anger Therapy (Qualitative Research in Madrasah Mu'allimin Mu'allimat Upper Bahr Ulum Tambakberas Jombang), Thesis, School of Psychology, State Islamic University of Malang.

Supervisor: Drs. Zainul Arifin, M.Ag

Keywords: wudhu, angry

Angry is a common phenomenon in the society in social and communication domains. This will be discussed with the formulation of a problem; What forms of MMA students performed ablution Bahr Ulum, the factors that influence the angry students, how the therapy process is ablution as angry students, and how the form of angry behavior change after being given treatment ablution

Research goal is to determine the forms of ablution is performed in MMA Bahr Ulum Rice Pond. To determine the factors that influence the behavior of angry. To know ablution as a therapeutic process upset. To find a form of behavior change in the treatment given to the subject after ablution.

This study uses a qualitative, phenomenological approach. Researchers feel right using phenomenological approach, because to obtain comprehensive results about the assumptions on which practice teachers always dawaimul ablution void when can calm the emotions so it is not easily angered as described in this study uses the perspective of research subjects. Researchers can participate directly berpartipasi directly when performing ablution performed by the respondents. Researchers used 1 main subject. The data was collected and then analyzed using a phenomenological reductive during data collection took place.

The result showed that the ablution is as an angry person diluent. Because if someone can control angry with the best possible person of anger ablution performed with it, is actually a very unusual thing. Because if someone is generally hard to control the anger that can not face the real anger on him because it is actually a passion that is in a person who is influenced by the devil.

ABSTRAK

Prilaksana, Basroni, 2013. Wudhu Sebagai Therapi Marah (Penelitian Kualitatif di Madrasah Muallimin –muallimat Atas Bahrul Ulum Tambakberas Jombang), Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.

Pembimbing : Drs.Zainul Arifin, M.Ag

Kata kunci : Wudhu, Marah.

Marah merupakan fenomena yang sering dijumpai pada masyarakat dalam ranah sosial dan komunikasi. Dengan ini akan dibahas dari beberapa rumusan masalah; Bagaimana bentuk-bentuk wudhu yang dilakukan siswa MMA Bahrul Ulum, faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi marah siswa, bagaimana proses wudhu sebagai terapi marah siswa, dan bagaimana bentuk perubahan perilaku marah setelah diberikan treatment wudhu.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk-bentuk wudhu yang dilakukan di MMA Bahrul Ulum Tambak Beras. Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku marah. Untuk mengetahui proses wudhu sebagai terapi marah. Untuk menemukan bentuk perubahan perilaku pada subjek setelah diberikan treatment dengan wudhu.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan fenomenologi. Peneliti merasa tepat menggunakan pendekatan fenomenologi, karena untuk mendapatkan hasil yang komprehensif tentang asumsi-asumsi pada guru yang mengamalkan *dawaimul wudhu* yang selalu berwudhu pada saat batal bisa menenangkan emosi sehingga tidak mudah marah seperti yang dipaparkan dalam penelitian ini menggunakan perspektif subjek penelitian. Peneliti dapat ikut langsung berpartisipasi langsung pada saat melakukan wudhu yang dilakukan oleh responden. Peneliti menggunakan 1 subjek utama. Data yang sudah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan reduktif fenomenologis selama pengumpulan data berlangsung.

Hasil penelitian diperoleh bahwa wudhu merupakan sebagai salah satu pencair marah seseorang. Karena jika seseorang bisa mengendalikan marah dengan sebaik mungkin diri seseorang tersebut dari kemarahan yang dilakukan dengan wudhu itu, sesungguhnya adalah hal yang sangat luar biasa. Karena susah sekali jika seseorang umumnya tidak bisa mengendalikan kemarahan yang hadapi pada dirinya karena sesungguhnya kemarahan itu sebenarnya adalah nafsu yang ada dalam diri seseorang yang dipengaruhi oleh setan.