

ABSTRAK

Rahman, Fitriyati. 2013. Skripsi. Perbedaan Strategi *Emotional focused coping* Remaja Panti Asuhan Adz - Dzikraa Arjasa Situbondo ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Iin Tri Rahayu, M.Si

Kata Kunci : Strategi *Emotional Focused Coping*, Remaja, Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert

Masa remaja merupakan masa “*storm and stress*”. Banyaknya persoalan yang remaja hadapi, terkadang berujung pada stres. sering kali terjadi pada banyak remaja dalam lingkungan yang berbeda. Salah satu lingkungan yang berpotensi timbulnya banyak stres yaitu remaja yang tinggal dipanti asuhan. Hal tersebut dikarenakan banyaknya perubahan yang terjadi bagi remaja tersebut mulai dari perubahan lingkungan, hilangnya figur lekat, perubahan kebiasaan dan lain-lain. Ketika stress, seseorang akan melakukan upaya menghadapi stres (coping), salah satu diantaranya adalah *emotional focused coping*, dimana individu lebih memilih mengurangi stresnya dengan cara mengatur emosi mereka. Satu diantara banyak faktor yang mempengaruhi pemilihan coping itu adalah tipe kepribadian.

Penelitian ini dilakukan di Arjasa Situbondo, dengan tujuan (1) untuk mengetahui strategi tingkat strategi *emotional focused coping* pada Remaja Panti Asuhan (2) untuk mengetahui tipe kepribadian remaja panti asuhan dan (3) untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat strategi *emotional focused coping* remaja panti asuhan ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 62 responden yang dipilih dengan menggunakan metode *random sampling*. Dalam pengumpulan data, menggunakan skala *emotional focused coping* dan tipe kepribadian. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan teknik T-test dengan menggunakan bantuan SPSS 16.0 dari *windows*.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa (1) tingkat *emotional focused coping* pada remaja panti asuhan masuk kategori rendah berjumlah jumlah 27 orang (43,6%), tinggi 24 orang (38, 7%) dan 11 orang (17,7%) (2) remaja panti yang berkepribadian ekstrovert sebanyak 32 orang (51,6%) dan 30 orang (48, 4%) berkepribadian introvert (3) terdapat perbedaan *emotional focused coping* yang signifikan pada remaja yang berkepribadian ekstrovert dan introvert dimana remaja yang berkepribadian ekstrovert lebih tinggi dengan rata-rata 67.6875 dari pada remaja yang berkepribadian introvert dengan rata-rata 43.8667

