

**PERBEDAAN STRATEGI EMOTIONAL FOCUSED COPING
REMAJA PANTI ASUHAN ADZ-DZIKRAA
ARJASA SITUBONDO DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
EKSTROVERT DAN INTROVERT**

SKRIPSI



Oleh :
FITRIYATI RAHMAN
NIM : 08410069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013**

**PERBEDAAN STRATEGI EMOTIONAL FOCUSED COPING
REMAJA PANTI ASUHAN ADZ - DZIKRAA
ARJASA SITUBONDO DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN
EKSTROVERT DAN INTROVERT**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:
FITRIYATI RAHMAN
NIM : 08410069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN STRATEGI EMOTIONAL FOCUSED COPING
REMAJA PANTI ASUHAN ADZ - DZIKRAA
ARJASA SITUBONDO DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN
EKSTROVERT DAN INTROVERT**

SKRIPSI

**Oleh :
FITRIYATI RAHMAN
NIM : 08410069**

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Lin Tri Rahayu, M.Si
NIP.197207181999032001

Pada Tanggal 23 Maret 2013

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I
NIP.19550717 198203 1 005

LEMBAR PENGESAHAN
PERBEDAAN STRATEGI EMOTIONAL FOCUSED COPING
REMAJA PANTI ASUHAN ADZ - DZIKRAA
ARJASA SITUBONDO DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
EKSTROVERT DAN INTROVERT

SKRIPSI

Oleh :
FITRIYATI RAHMAN
NIM : 08410069

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Pada Tanggal 13 April 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Dr. Yulia Solichatun, M. Si
NIP. 19700724 200501 2 003

(Penguji Utama)

1. _____

2. Drs. Zainul Arifin, M. Ag
NIP. 19650606 199403 1 003

(Ketua Sidang)

2. _____

3. Iin Tri Rahayu, M.Si
NIP.19720718 199903 2 001

(Sekretaris/Pembimbing) 3. _____

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I
NIP. 19550717 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriyati Rahman

NIM : 08410069

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Perbedaan Strategi *Emotional Focused Coping* Remaja Panti Asuhan Adz-Dzikraa Arjasa Situbondo ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini, peneliti buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 23 Maret 2013

Yang menyatakan,

Fitriyati Rahman

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

Allah swt, Zat yang senang melihat hambaNya berpikir cerdas, bekerja keras, dan beramal ikhlas. Tiap langkah usaha ini adalah untuk membuka tabir hingga kutatap terang cahaya-Mu dalam gelap gulitaku.

Rasulullah saw, sosok tauladan yang ketika diminta untuk mengutuk seseorang, beliau justru menjawab: “aku diutus bukan untuk mengutuk, tetapi untuk mengajar”.

Ibu Hj. Riskiyah dan Bapak H. Abdurrahman Awek

Aku sangat-sangat menyayangimu,meski masih belum mampu membahagiakanmu dan tak kan mampu membalas jasa-jasa mu(>_<)

Pak ji Akik Zaman n Mak ji Witriyah yang selalu menjadi supporter terHEBOHku, Cak Heri (the Crazy Brother,hahaha) n Mbag Desi The Best Sister, Maz baiDI (printernya GA rusak kan,he), MBag Andri (apa ya,binguunng,haha NTNRF (Nadin,Tasya,Nouren,Royyan n FATih), dan juga untuk semua adik2(hilduud,ema,iik,afik), mbak2(atin) n mas2 (jenullah n patah,aab,uki,rohit,haped) yang kusayang dan terutama yang paling ku'sayang' ALFAN SYULUKH S.Psi (kadonya tetTEP dItuNGGu loh yaahh,xixixi) terima kasih bnyak atas dukungannya.

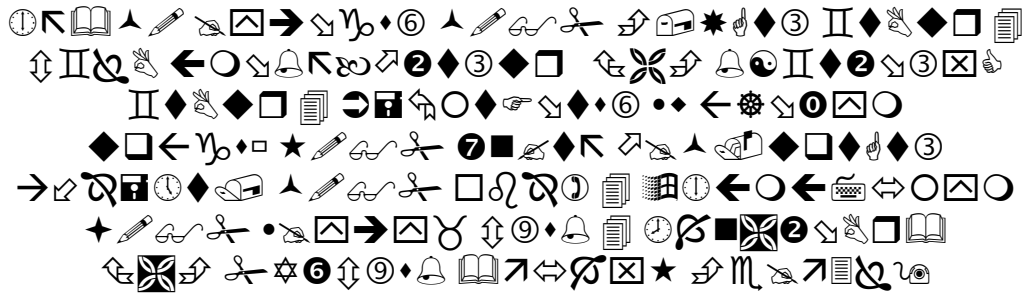
Semua Guru-guruku mulai dari TK sampai PERGURUAN TINGGI, I just wanna say >> jasamu akan selalu hiiiiiduuuuuuup dalam sanubaaaaariiiiikuuuuuuu (Hymne Guru,xixixi) (^__^)

Semua teman2 di kampus Pelangi UIN MALIKI, MALANG khususnya (si pUTERRR, si JuJul,mas ZAmronies,)!

Teman2 : Musyrif-Musyrifah MSAA, EL-MA'RIFAH, OASIS, LKP2M, FOSMA ESQ MALANG, PPPA DARUL QURAN SURABAYA

(jazakumullah.....)

MOTTO



Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan Mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. dan Barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan yang (dikehendaki)Nya. Sesungguhnya Allah telah Mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu. (Ath-Thaalaq: 2-3)

KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Allah swt, yang mana karena tetesan kekuatan-Nya penelitian ini dapat terselesaikan dengan judul: PERBEDAAN STRATEGI *EMOTIONAL FOCUSED COPING* PADA REMAJA PANTI ASUHAN ADZ - DZIKRAA ARJASA SITUBONDO DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT

Sholawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Yang rela mangorbankan jiwa dan raga demi ummatnya. Selama melakukan penelitian, banyak pihak yang tulus membantu dan memberikan motivasi kepada peneliti. Ungkapan terima kasih yang mendalam peneliti haturkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Imam Suprayogo, selaku Rektor UIN MALIKI Malang.
2. Bapak Prof Dr. H. Mulyadi M.Pdi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang.
3. Ibu Iin Tri Rahayu, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, serta bimbingan dalam proses penelitian ini.
4. Bapak/ibu Dosen UIN Maliki Malang yang telah mentransfer ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
5. Seluruh pihak yang ikut andil dalam proses penyusunan penelitian ini dan besar harapan peneliti kiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Malang, 23 Maret 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Strategi <i>Coping</i>	
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	12
2. Fungsi <i>Coping</i>	15
3. Bentuk <i>Coping</i>	17
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	21

B. Tipe Kepribadian	
1. Pengertian Kepribadian.....	29
2. Struktur Kepribadian.....	31
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Pembentukan Kepribadian	33
4. Macam-Macam Tipe Kepribadian	37
C. Perbedaan Strategi <i>Emotional Focused Coping</i> Remaja Panti Asuhan ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert	41
D. Strategi <i>Emotional Focused Coping</i> dan Tipe Kepribadian dalam Perspektif Islam.....	47
E. Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	53
B. Identifikasi Variabel	53
C. Definisi Operasional.....	54
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel.....	58
3. Teknik Sampling	59
E. Metode Pengumpulan Data	59
F. Instrumen Penelitian	60
1. Skala <i>Emotional Focused Coping</i>	60
2. Skala Tipe Kepribadian.....	63
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
1. Validitas	64

2. Reliabilitas	66
H. Teknik Analisa Data.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	70
1. Profil Panti Asuhan Adz-Dziraa.....	70
2. Lokasi Panti Asuhan Adz-Dzikraa.....	70
3. Visi, Misi dan Tujuan Panti Asuhan Ad-Dzikraa.	71
4. Kegiatan Panti Asuhan Ad-Dzikraa	72
5. Unit Usaha Panti Asuhan Ad-Dzikraa	73
6. Fasilitas Panti Asuhan Ad-Dzikraa	74
B. Deskriptif Data Penelitian	75
C. Hasil uji hipotesis	77
D. Pembahasan.....	80
1. Tingkat <i>Emotional Focused Coping</i> Remaja Panti Asuhan.....	80
2. Tingkat Tipe Kepribadian Remaja Panti Asuhan.....	83
3. Perbedaan <i>Emotional Focused Coping</i> Remaja Panti Asuhan Ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	81
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Keseluruhan Penghuni Panti Asuhan	57
Tabel 3.2. Populasi Penelitian	57
Tabel 3.3. Sampel Penelitian.....	58
Tabel 3.4. Blue Print Strategi <i>Emotional Focused Coping</i>	62
Tabel 3.5. Blue Print Tipe Kepribadian	63
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Strategi <i>Emotional Focused Coping</i> dan Tipe Kepribadian.....	67
Tabel 3.7. Tabel Norma dan Kategorisasi.....	69
Tabel 4. 1. Kategorisasi.....	75
Tabel 4. 2. Hasil Deskripsi Tingkat <i>Emotional Focused Coping</i>	76
Tabel 4. 3. Hasil Deskripsi Tingkat Tipe Kepribadian	77
Tabel 4. 4. Tingkat <i>Emotional Focused coping</i>	78
Tabel 4. 5. Perbedaan Strategi <i>Emotional Focused Coping</i> ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Strategi <i>Emotional Focused Coping</i>	96
2. Skala Tipe Kepribadian.....	97
3. Uji Validitas dan Realibilitas Skala Strategi <i>Emotional Focused Coping</i>	101
4. Uji Validitas dan Realibilitas Skala Tipe Kepribadian	107
5. Uji Perbedaan Strategi <i>Emotional Focused Coping</i> pada Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert	114
6. Bukti Konsultasi.....	117

ABSTRAK

Rahman, Fitriyati. 2013. Skripsi. Perbedaan Strategi *Emotional focused coping* Remaja Panti Asuhan Adz - Dzikraa Arjasa Situbondo ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Iin Tri Rahayu, M.Si

Kata Kunci : Strategi *Emotional Focused Coping*, Remaja, Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert

Masa remaja merupakan masa “*storm and stress*”. Banyaknya persoalan yang remaja hadapi, terkadang berujung pada stres. sering kali terjadi pada banyak remaja dalam lingkungan yang berbeda. Salah satu lingkungan yang berpotensi timbulnya banyak stres yaitu remaja yang tinggal dipanti asuhan. Hal tersebut dikarenakan banyaknya perubahan yang terjadi bagi remaja tersebut mulai dari perubahan lingkungan, hilangnya figur lekat, perubahan kebiasaan dan lain-lain. Ketika stress, seseorang akan melakukan upaya menghadapi stres (*coping*), salah satu diantaranya adalah *emotional focused coping*, dimana inividu lebih memilih mengurangi stresnya dengan cara mengatur emosi mereka. Satu diantara banyak faktor yang mempengaruhi pemilihan *coping* itu adalah tipe kepribadian.

Penelitian ini dilakukan di Arjasa Situbondo, dengan tujuan (1) untuk mengetahui strategi tingkat strategi *emotional focused coping* pada Remaja Panti Asuhan (2) untuk mengetahui tipe kepribadian remaja panti asuhan dan (3) untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat strategi *emotional focused coping* remaja panti asuhan ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 62 responden yang dipilih dengan menggunakan metode *random sampling*. Dalam pengumpulan data, menggunakan skala *emotional focused coping* dan tipe kepribadian. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan teknik T-test dengan menggunakan bantuan SPSS 16.0 dari *windows*.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa (1) tingkat *emotional focused coping* pada remaja panti asuhan masuk kategori rendah berjumlah jumlah 27 orang (43,6%), tinggi 24 orang (38, 7%) dan 11 orang (17,7%) (2) remaja panti yang berkepribadian ekstrovert sebanyak 32 orang (51,6%) dan 30 orang (48, 4%) berkepribadian introvert (3) terdapat perbedaan *emotional focused coping* yang signifikan pada remaja yang berkepribadian eksrovert dan introvert dimana remaja yang berkepribadian eksrovert lebih tinggi dengan rata-rata 67.6875 dari pada remaja yang berkepribadian introvert dengan rata-rata 43.8667

ABSTRACT

Rahman, Fitriyati. 2013. Thesis. The differences emotional focused coping strategies of adolescent Adz - Dzikraa Arjasa Situbondo from Personality Type Extrovert and Introvert. Psychology Faculty of the Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Advisor: Iin Tri Rahayu, M.Si

Keywords: Emotional Focused Coping Strategy, Adolescent, Personality type Extrovert and Introvert

Adolescence is a time of "storm and stress". Many problems that teenagers face, sometimes lead to stress. often occurs in adolescents in many different environments. One of the potential emergence of a lot of environmental stress that teens are at the orphanage. That is because many changes are happening for the youth ranging from environmental change, the loss figure closely, change habits and others. When stress, someone will make an effort to deal with stress (coping), one of them is emotional focused coping, which prefers individu reduce stress by regulating their emotions. One of the many factors that influence the selection of coping with it is personality type.

The research was conducted in Arjasa Situbondo, with the aim of (1) to determine the level of strategy emotional focused coping strategies in Adolescents Orphanage (2) to determine the personality type orphanages and youth (3) to determine whether there are differences in levels of emotional focused coping strategies teens home care in terms of extrovert and introvert personality type.

This study uses a quantitative approach. Subject of this study is 62 respondents were selected using a random sampling method. In data collection, using a scale of emotional focused coping and personality type. Analysis of the data in this study using T-test using SPSS 16.0 from windows.

The results of the research conducted, it is known that (1) the level of emotional focused coping in adolescents orphanage lower numbered category number 27 people (43.6%), high 24 (38, 7%) and 11 men (17.7%) (2) juvenile homes is extroverted as many as 32 people (51.6%) and 30 men (48, 4%) introverted (3) there is a difference significant emotional focused coping in adolescents with personality eksrovert and introverted personality whereby adolescents eksrovert higher with an average of 67.6875 of the introverted adolescents with an average of 43.8667

