

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kebermaknaan hidup mahasiswa fakultas psikologi UIN Maliki Malang, berada pada kategori tinggi. Ini dapat dilihat dari hasil penelitian, terdapat 56% mahasiswa memiliki kebermaknaan hidup tinggi, 44 % memiliki kebermaknaan hidup sedang dan 0% mahasiswa yang memiliki kebermaknaan hidup rendah.
2. Perilaku altruistik mahasiswa fakultas psikologi UIN Maliki Malang, berada pada kategori sedang. Ini dapat dilihat dari hasil penelitian, terdapat 47% mahasiswa memiliki perilaku altruistik tinggi, 53% mahasiswa memiliki perilaku altruistik sedang dan 0% mahasiswa yang memiliki perilaku altruistik rendah.
3. Berdasarkan analisis data dapat diketahui bahwa kebermaknaan hidup memiliki korelasi yang positif dengan perilaku altruistik. Dengan perolehan ( $r_{xy} = 0,718$ , signifikan =  $0,000 < 0,05$ ). Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan yang positif antara kebermaknaan hidup dengan perilaku altruistik pada mahasiswa fakultas psikologi UIN Maliki Malang.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat dipertimbangkan bagi berbagai pihak:

1. Bagi fakultas psikologi UIN Maliki Malang, penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk melakukan usaha-usaha yang mendukung kajian psikologi, khususnya tentang kebermaknaan hidup dan perilaku altruistik.
2. Bagi mahasiswa, semoga dapat lebih meningkatkan perilaku altruistik. Karena berdasarkan penelitian ini, perilaku altruistik berhubungan erat dengan makna hidup. Dimana makna hidup dan perilaku altruistik harus dimiliki oleh mahasiswa, terlebih mahasiswa psikologi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat melakukan penelitian tentang pengaruh atau hubungan faktor-faktor lain yang berkontribusi pada kebermaknaan hidup dan perilaku altruistik seseorang, dan dapat menyempurnakan penelitian ini.