

## ABSTRAK

Juwariyani, Putri. 2013. Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Perilaku Altruistik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

**Pembimbing : Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag**

---

**Kata Kunci : Kebermaknaan Hidup, Perilaku Altruistik**

Kehidupan remaja di perkotaan saat ini menunjukkan rendahnya kepekaan dan kepedulian mereka terhadap masalah sosial. Rendahnya kepekaan ini dapat disebabkan belum ditemukannya makna hidup remaja tersebut. Menurut Frankl, kebermaknaan hidup adalah sebuah nilai yang memunculkan motivasi kuat dan mendorong seseorang untuk melakukan kegiatan yang berguna. Hidup berguna adalah hidup yang terus-menerus memberi makna, baik pada diri sendiri maupun orang lain. Makna adalah sesuatu yang dirasakan penting, benar, berharga, didambakan, memberikan nilai khusus bagi seseorang dan layak dijadikan tujuan hidup.

Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui kebermaknaan hidup mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang, (2) untuk mengetahui perilaku altruistik mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang, (3) untuk mengetahui hubungan antara kebermaknaan hidup dengan perilaku altruistik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara kebermaknaan hidup dengan perilaku altruistik pada Mahasiswa Psikologi UIN MALIKI Malang.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif korelasional. Variabel penelitian terdiri dari variabel bebas yaitu kebermaknaan hidup, dan variabel terikat yaitu perilaku altruistik. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling insidental. Sampel yang dimaksud adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang angkatan 2008-2011, dengan jumlah 79 mahasiswa dari populasi. Untuk mengukur kebermaknaan hidup dan perilaku altruistik menggunakan skala. Untuk perhitungan reliabilitasnya digunakan teknik *alfa cronbach*. sedang untuk uji analisis statistik korelasional digunakan *Product Moment Pearson*.

Setelah dilakukan analisis dengan menguji statistik korelasi *Product Moment Pearson*, dapat diketahui bahwa dari 79 mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang, tingkat kebermaknaan hidup mahasiswa menunjukkan, 56% mahasiswa memiliki kebermaknaan hidup yang tinggi, 44% memiliki kebermaknaan hidup yang sedang, dan 0% dengan tingkat yang rendah. Sedangkan tingkat perilaku altruistik mahasiswa menunjukkan terdapat 47% memiliki perilaku altruistik yang tinggi, 53% mahasiswa memiliki perilaku altruistik yang sedang, dan 0 % mahasiswa memiliki perilaku altruistik yang rendah. Sedangkan Hubungan kebermaknaan hidup dan perilaku altruistik menunjukkan adanya korelasi yang positif, dengan perolehan  $r_{xy} = 0,718$ , dengan taraf signifikan 5% ( $0,000 < 0,05$ ). Hal ini membuktikan bahwa kebermaknaan hidup berhubungan dengan perilaku altruistik.