

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan mengenai penelitian *self esteem* dengan perilaku asertif dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. *Self Esteem* siswa MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan

Berdasarkan hasil analisa dan statistik dapat diketahui bahwa tingkat *self esteem* siswa-siswi MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan berada dalam kategori sedang. Rata-rata memiliki tingkat *self esteem* yang tinggi dengan prosentase 8 % sebanyak 4 siswa, dan yang berada pada kategori sedang 82 % sebanyak 41 siswa, sedangkan siswa yang termasuk ke dalam kategori rendah 10 % sebanyak 5 siswa

2. Perilaku Asertif siswa MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan

Berdasarkan hasil analisa dan statistic dapat dilihat bahwa rata-rata tingkat perilaku Asertif siswa MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan berada pada tingkat tinggi. Sebagian besar siswa mempunyai 52 % dari 26 siswa yang termasuk kedalam kategori tinggi, sebanyak 48 % dari 24 siswa berada pada kategori sedang dan 0 % dari 0 siswa berada pada kategori rendah.

3. Hubungan *self esteem* dengan perilaku asertif siswa MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan

Pada hubungan *self esteem* dengan perilaku asertif terdapat nilai koefisien korelasi sebesar 0,236 dengan probabilitas (sig) sebesar 0,98. Nilai ini lebih besar dari r table ( $0,236 < 0,541$ ) dan nilai probabilitas lebih besar dari 0,236 ( $0,98 > 0,236$ ). Hal ini menunjukkan bahwa tidak terjadi hubungan yang signifikan antara *self esteem* (variable X) dengan perilaku asertif (variable Y) serta hubungan antara keduanya negatif. Artinya jika *self esteem* mengalami peningkatan, belum tentu perilaku asertif akan mengalami peningkatan juga seperti halnya hasil yang tertera diatas yang mana antara keduanya tidak signifikan (tidak ada keseimbangan) pada variable penelitian hubungan *self esteem* dengan perilaku asertif di MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberi manfaat . Adapun saran tersebut ditujukan kepada:

#### **1. Lembaga MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan**

Sekolah memiliki peranan yang sangat penting terhadap perkembangan remaja karena siswa cenderung banyak menghabiskan waktu sehari-harinya di sekolah dibandingkan dengan tempat yang lain, dengan demikian hendaknya sekolah baik para guru ataupun para pimpinan sekolah dapat membantu dalam meningkatkan *self esteem* pada setiap siswa-siswinya yang nantinya akan mendukung siswa memiliki kemampuan dalam berperilaku asertif dengan berbagai

kalangan dan akan terhindar dari kecemasan dalam berperilaku terhadap orang lain

## 2. Bagi orang tua

Diharapkan Orang tua lebih memperhatikan, mengawasi, dan membimbing anaknya dalam hal-hal sebagai berikut: a) Orang tua harus konsisten dalam menerapkan disiplin dan menanamkan nilai-nilai kepada remaja, b)memberikan kesempatan kepada anak remajanya untuk membuktikan atau melaksanakan keputusan yang telah diambilnya, c) lebih mengintensifkan dukungan kepada putra-putrinya dengan mendukung mereka dalam segala hal demi tercapainya prestasi yang diharapkan, mensupport ketika mereka mengalami krisis *self esteem* dan disaat mengalami kesulitan dalam berperilaku asertif.

## 3. Siswa Lembaga MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan

Bagi para siswa MTs-SA Roudlotul Karomah Sukorame Pasuruan diharapkan dapat memperbaiki *self esteem* dan yakin terhadap diri sendiri, dapat bertindak mandiri, serta memiliki penilaian yang positif terhadap diri sendiri, karena dengan berbekal pada *self esteem* maka dapat membantu siswa dalam berkomunikasi antar pribadi dengan siapapun tanpa merasa khawatir tentang sesuatu hal yang menimbulkan kecemasan dalam berperilaku asertif.

#### 4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat membuka wawasan yang lebih luas secara teoritis dan praktis, dan diharapkan penelitian ini perlu dicoba lagi lebih mendalam dengan sampel yang lebih besar lagi untuk mendapatkan hasil yang memuaskan, sehingga akan mendapatkan hasil yang representatif, serta diharapkan memperluas dengan variabel yang lainnya.

