

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PROKRASTINASI *MUROJA'AH*
MAHASISWA *HAFIDHUL QUR'AN* UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Yuswo wibowo

NIM. 06410122



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PROKRASTINASI *MUROJA'AH*
MAHASISWA *HAFIDHUL QUR'AN* UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Yuswo wibowo

NIM. 06410122



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PROKRASTINASI *MUROJA'AH*
MAHASISWA *HAFIDHUL QUR'AN* UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Yuswo wibowo

06410122

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PROKRASTINASI *MUROJA'AH*
MAHASISWA *HAFIDHUL QUR'AN* UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

**Oleh :
Yuswo Wibowo
NIM: 06410122**

**Telah Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing**

**Drs. H. Yahya, MA
NIP. 19660518 199103 1 004**

Tanggal 22 Maret 2013

**Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi**

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I
NIP. 19550717 198203 1 005**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PROKRASTINASI *MUROJA'AH*
MAHASISWA *HAFIDHUL QUR'AN* UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

SKRIPSI

Oleh :
Yuswo Wibowo
NIM: 06410122

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Tanggal 04 April 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama	: Drs. Zainul Arifin, M.Ag NIP 19650606 199403 1 003 _____
Ketua Penguji	: Mohammad Mahpur, M.Si NIP. 19760505 200501 1 003 _____
Sekretaris	: Drs. H. Yahya, MA NIP. 19660518 199103 1 004 _____

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I
NIP. 19550717 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuswo Wibowo

NIM : 06410122

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI *MUROJA'AH* MAHASISWA HAFIDHUL QUR'AN UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah karya peneliti sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 04 april 2013
Yang menyatakan,

Yuswo Wibowo
06410122

MOTTO

Lek gak pengen lali, ojo ngapalno Qur'an.....

(Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA)

**Teman sejati adalah ia yang meraih tangan anda dan
menyentuh hati anda.....**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan syukur alhamdulillah ke hadirat Allah SWT, Tuhan Penguasa Alam Semesta atas *Rahman* dan *Rahim*-Nya, sehingga saya bisa berdiri menapaki kehidupan ini. Nabi Muhammad SAW, penerang kehidupan yang telah menunjukkan jalan kebenaran pada ummatnya.

karya ini ku persembahkan kepada kedua orang tuaku tercinta yang selalu mendukung dan memanjatkan doa untuk setiap langkah anak-anaknya yang menjadikan inspirasi dan alasan kenapa skripsi ini harus saya selesaikan....

saudara-saudaraku yang ada di malang (**komar, pendik, pak lek, bu lek, dan segenap keluarga besar**) terimakasih atas dorongannya untuk segera menyelesaikan skripsi ini....

untuk **semua guruku**, terimakasih yang sebesar-besarnya atas kesabarannya mentransferkan ilmu kepada murid yang 'bandel' ini, sehingga aku sampai pada titik ini.....

untuk **dosen waliku bu Yulia** yang selalu sabar menerima curhatan, dan selalu terus tanpa henti memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.....

untuk **Abah Yahya selaku Dosen Pembimbing** yang tetap dan selalu memberikan arahan dan petunjuk tentang bagaimana semestinya baik dalam penulisan karya ini atau pada lain hal.....oia, serta keluarga besar **AHAF (Ibu nyai Syafi' beserta putra-putrinya)** serta semua yang berkecimpung di Pesantren Putri Al-Hikmah Al-Fathimiyah semoga tetap eksis dan mendapatkan lindungan dan rahmat dari Allah SWT....Amin

untuk **LPT Famili's** yang.....wah susah nyebutinnya.....apapun dan bagaimanapun juga you all best of the best in my heart.....(^_^)

dulur-dulur **KUMAT (Keluarga Mahasiswa Alumni Tebuireng dan sekitarnya)**.....pokoknya familisme and brotherhood.....

keluarga besar **Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII)** yang senantiasa memperjuangkan kaum mustadl'afin.....**Lawan, Lawan dan Lawan...!!!**

teman-teman seperjuangan **Psikologi Angkatan 2006**....walaupun telat, tapi kalian tetap yang terbaik.....

sukses selalu dan terimakasih untuk semua yang belum bisa saya sebutkan satu persatu dan teriring doa semoga kita menjadi hamba Allah yang selalu berada pada jalan yang benar.....Amin...

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulisan penelitian ini terselesaikan dengan baik. Shalawat dan Salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sebaik-baik hamba dan Nabi akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan. Karena berkat Rahmat dan Kebesaran-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi *muroja'ah* mahasiswa hafidhul qur'an UIN Maulana Malik Ibrahim Malang”. Penelitian ini disusun atas bekal ilmu dan pengetahuan yang terbatas, sehingga tanpa bantuan dan bimbingan serta petunjuk dari beberapa pihak akan sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Menyadari kenyataan yang demikian, maka peneliti dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor UIN Maliki Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang.
3. Ibu Yulia Solihatun, M.Si, selaku dosen wali yang selalu memberi bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
4. Bapak Drs. H. Yahya, M.A, selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam proses penelitian ini.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang telah membimbing peneliti dan memberi bantuan akademis serta morilnya.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas psikologi UIN Maliki Malang terima kasih atas segala bantuannya.
7. Teman-teman seperjuangan di kampus, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan dan amal baik dari semua pihak mendapat ridho dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya penelitian ini. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat serta menjadi wacana baru bagi pembaca pada umumnya dan bagi pihak yang membutuhkan. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Malang, 04 April 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAKS.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	6
-----------------------------	---

BAB II. KAJIAN PUSTAKA

A. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	8
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	8
2. Komponen-komponen Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	10
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Teman Sebaya	12
4. Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam.....	13
B. Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	19
1. Pengertian Prokrastinasi	19
2. Pengertian Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	21
3. Aspek-aspek Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	24
5. Jenis-jenis Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	27
6. Prokrastinasi dalam Perspektif Islam	28
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	30
D. Penelitian Terdahulu	33
E. Hipotesis.....	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Kerangka Penelitian	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35

C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
D. Populasi Dan Sampel	37
E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Validitas Dan Reliabilitas	45
G. Metode Analisa Data.....	47

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Objek Penelitian	49
2. Validitas Instrumen Penelitian	50
3. Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	51
4. Hasil Analisa Data.....	52
5. Tingkat Intensitas Instrumen Penelitian	54
B. Pembahasan.....	55

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Peta Konsep Teks Islam Tentang Dukungan Sosial.....	18
2. Tabel 2.2 Peta Konsep Islam Prokrastinasi.....	30
3. Tabel 3.1 Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	42
4. Tabel 3.2 Blue Print Skala Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	44
5. Tabel 4.1 Validitas Item Variabel X.....	51
6. Tabel 4.2 Validitas Item Variabel Y.....	51
7. Tabel 4.3 Reliabilitas Item X.....	52
8. Tabel 4.4 Reliabilitas Item Y.....	52
9. Tabel 4.5 Hasil Korelasi.....	52
10. Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya	54
11. Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Prokrastinasi <i>Muroja'ah</i>	55

ABSTRAK

Wibowo, Yuswo. 2013. Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi *muroja'ah* mahasiswa *hafidhul qur'an* UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing: Drs. H. Yahya. MA

Kata kunci: dukungan sosial teman sebaya, prokrastinasi *muroja'ah*

Menjaga hafalan al-Qur'an merupakan sebuah kewajiban bagi setiap *hafidul qur'an* selama hidupnya, begitu juga dengan mahasiswa UIN Maliki Malang yang hafal al-Qur'an. Berbagai tugas dan kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa *hafidhul qur'an* cukup memberikan pengaruh bagi hafalan al-Qur'an yang di embannya. Menunda-nunda tugas didalam khazanah ilmu psikologi disebut dengan prokrastinasi. Terdapat kurang lebih 40 mahasiswa UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang hafal al-Qur'an 30 juz dan masih aktif sebagai mahasiswa. Prokrastinasi memberikan efek pada hafalan al-Qur'an menjadi berkurang dan lemah.

Teman sebaya menjadi faktor yang cukup urgent dalam keseharian dan tidak menutup kemungkinan untuk memberikan dukungan dalam meminimalisir prokrastinasi. Sehingga menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi *muroja'ah* mahasiswa *hafidhul qur'an* UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan dukungan sosial teman sebaya sebagai variabel bebas dan prokrastinasi *muroja'ah* sebagai variabel terikat. Teknik korelasi *Product Moment* digunakan untuk menguji hubungan negatif antara tingkat dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat prokrastinasi *muroja'ah*. Kemudian mengkategorisasikan tingkat dukungan sosial teman sebaya dan tingkat prokrastinasi *muroja'ah*. Subyek penelitian adalah mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang yang hafal al-Qur'an 30 juz dan masih aktif sebagai mahasiswa dengan sampel penelitian sebanyak 35.

Hasil penelitian menunjukkan sejumlah 97.15% subjek mempunyai tingkat dukungan sosial teman sebaya tinggi, 2.85% sedang dan 0.00% rendah. Kemudian terdapat 14.29% subjek mempunyai tingkat prokrastinasi *muroja'ah* tinggi, 85.71% sedang dan 0.00% rendah. Hasil korelasi antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi *muroja'ah* menunjukkan angka sebesar -0.377 dengan $p < 0,026$. Hal tersebut menunjukkan bahwa hubungan antara keduanya adalah negatif tetapi signifikan karena $p < 0.05$. Jadi jika tingkat dukungan sosial teman sebaya tinggi maka tingkat prokrastinasi *muroja'ah* rendah begitu pula sebaliknya jika tingkat dukungan sosial teman sebaya rendah maka tingkat prokrastinasi *muroja'ah* tinggi.

ABSTRACT

Wibowo, Yuswo. 2013. Relationship between Peer Social Supports with *Muroja'ah* Procrastination on Student of *Hafidhul Quran* UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Thesis. Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang.
Advisor: Drs. H. Yahya. MA

Keywords: peer social support, *muroja'ah* procrastination

Keep memorizing the Qur'an is an obligation for every *hafidhul Qur'an* during his lifetime, as well as students of UIN Maulana Malik Ibrahim Malang who memorized the Qur'an. Various tasks and activities carried out by students of *hafidhul Qur'an* sufficient to give influence the memorization of the Qur'an to them. Put off the task in the realm of psychology called procrastination. There are approximately 40 students of UIN Maulana Malik Ibrahim Malang who memorized 30 chapters of the Qur'an and they are still active as students. Procrastination gives effect to the memorization of the Qur'an to be reduced and weak.

Peers become quite urgent factor in everyday life and it is possible to provide support in minimizing procrastination. So the purpose of this research is to determine relationship between peer social supports with *Muroja'ah* Procrastination on Student of *Hafidhul Quran* UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

This research is a quantitative correlation with peer social supports as independent variables and the dependent variable is *muroja'ah* procrastination. Product Moment correlation technique is used to examine the negative relationship between the level of peer social support with the level of *muroja'ah* procrastination. Then categorize the level of peer social support and level of *muroja'ah* procrastination. Subjects were students of Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang who memorized 30 chapters of the Qur'an and is still active as a student with the numbers of sample involved are 35 students.

Based on the analysis of the research, the following results are showed 97.15% of students with high categories in peer social supports, 2.85% of students with medium categories and 0.00% of student with low categories in peer social supports. Then there are 14.29% of students with high categories in *muroja'ah* procrastination, 85.71% of students with medium categories and 0.00% of students with low categories. The correlation between peer social supports with *muroja'ah* procrastination showed the number of - .377 with p 0.026. It shows that the relationship between peer social supports with *muroja'ah* procrastination is negative but significant because $p > 0.05$. So if the level of peer social supports is high so the level of *muroja'ah* procrastination is low, conversely if the level of peer social supports is low so the level of *muroja'ah* procrastination is high.