

**PENGARUH HARAPAN TERHADAP KECENDERUNGAN RESIDIVIS
PADA NARAPIDANA DI LAPAS KLAS I MALANG**

SKRIPSI



Oleh

Laily Lolita Sari
NIM : 11410129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**PENGARUH HARAPAN TERHADAP KECENDERUNGAN RESIDIVIS
PADA NARAPIDANA LAPAS KLAS I MALANG**

S K R I P S I

Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi)

oleh

Laily Lolita Sari
NIM. 11410129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**PENGARUH HARAPAN TERHADAP KECENDERUNGAN RESIDIVIS
PADA NARAPIDANA LAPAS KLAS I MALANG**

S K R I P S I

oleh

Laily Lolita Sari
NIM. 11410129

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si
NIP. 19760512 200312 1 002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maliki Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

S K R I P S I

PENGARUH HARAPAN TERHADAP KECENDERUNGAN RESIDIVIS PADA NARAPIDANA DI LAPAS KLAS I MALANG

telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal,2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

Anggota Penguji lain Penguji Utama

Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si
NIP. 19760512 200312 1 002

Dr. Retno Mangestuti, M.Si
NIP. 19750220 200312 2 004
Ketua Penguji

Tristiadi Ardi Ardani, M.Si
NIP. 19720118 199903 1 002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Tanggal,2015

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PENYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laily Lolita Sari
NIM : 11410129
Fakultas : Psikologi UIN Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Pengaruh Harapan Terhadap Kecenderungan Residivis (Studi Pada Narapidana Lapas Klas I Malang)**”, adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak fakultas psikologi Univesitas Islam Negeri Malang

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benanya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sangsi.

Malang,, 2015
Penulis,

Materai 6000

Laily Lolita Sari
NIM. 11410129

MOTTO

**HIDUP ADALAH SURGA BAGI MEREKA
YANG MENCINTAI KEDAMAIAN**

~~~\*\*~~~

**A SECOND CHANCE DOESN'T MEAN ANYTHING  
IF YOU HAVEN'T LEARNED FROM YOUR FIRST MISTAKE**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Ayahanda H. Sigit Rekso Bawono, Ibunda Hj. Chayatul Muflichah, SE., yang telah mencurahkan kasih sayang, kesabaran, bimbingan, dan dukungan dari segi moral, spritual, dan materiil. Kakak tersayang Rizki Inggelina Fajrin, SP., merupakan saudari, teman, sahabat yang senantiasa mendukung saya dalam hal apapun untuk menjadi yang terbaik.

Para guru dan dosen saya yang telah menjadi pelita dalam perjalanan hidup saya dengan berdiskusi dan mengajarkan hal-hal baru.

Keluarga besar Satuan Resimen Mahasiswa 811/Wira Cakti Yudha UIN Maliki Malang yang telah menghantarkan saya menjadi pemuda dengan pribadi yang kuat dengan ilmu akademik maupun ilmu keprajuritan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si, selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku dekan Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, nasihat, motivasi, dan berbagi pengalaman yang berharga kepada penulis.
4. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang terutama seluruh dosen, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
5. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan doa, semangat, serta motivasi kepada penulis sampai saat ini.



6. Semua teman-teman di angkatan 2011, yang telah berjuang bersama-sama untuk meraih mimpi, terima kasih atas kenangan-kenangan indah yang dirajut bersama dalam menggapai impian.
7. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik moril maupun materil.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Malang, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                               | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                         | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                          | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                         | iv        |
| HALAMAN MOTTO .....                              | v         |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                        | vi        |
| KATA PENGANTAR .....                             | vii       |
| DAFTAR ISI.....                                  | ix        |
| DAFTAR TABEL.....                                | xi        |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xiii      |
| ABSTRACT.....                                    | xiv       |
| <br>                                             |           |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah.....                   | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 13        |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 13        |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 14        |
| <b>BAB II : KAJIAN TEORI.....</b>                | <b>15</b> |
| A. Harapan.....                                  | 15        |
| 1. Pengertian Harapan.....                       | 15        |
| 2. Faktor-Faktor Harapan.....                    | 16        |
| 3. Aspek-Aspek Harapan .....                     | 18        |
| B. Residivis .....                               | 24        |
| 1. Pengertian Residivis .....                    | 24        |
| 2. Faktor-Faktor Residivis .....                 | 27        |
| 3. Kriteria Residivis .....                      | 31        |
| 4. Bentuk-Bentuk Pengukuran Residivis.....       | 34        |
| C. Narapidana.....                               | 40        |
| D. Perspektif Islam .....                        | 43        |
| 1. Harapan.....                                  | 43        |
| 2. Residivis .....                               | 46        |
| E. Hubungan antara Harapan dengan Residivis..... | 48        |
| F. Hipotesis .....                               | 52        |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| <b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>  | <b>54</b>  |
| A. Rancangan Penelitian.....             | 54         |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 55         |
| C. Definisi Operasional .....            | 55         |
| D. Populasi dan Sampel.....              | 57         |
| E. Metode Pengumpulan Data .....         | 59         |
| F. Instrumen Penelitian.....             | 62         |
| G. Prosedur Penelitian .....             | 66         |
| H. Validitas dan Reliabilitas.....       | 67         |
| I. Teknik Analisis Data.....             | 76         |
| <br>                                     |            |
| <b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>     |            |
| A. Pelaksanaan Penelitian .....          | 80         |
| B. Hasil Penelitian.....                 | 86         |
| C. Analisis Data .....                   | 104        |
| <br>                                     |            |
| <b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>114</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | 114        |
| B. Saran .....                           | 115        |
| <br>                                     |            |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>118</b> |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                       |     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 3.1  | Jumlah Subjek .....                                                                                                   | 59  |
| Tabel 3.2  | Distribusi Skala Harapan .....                                                                                        | 63  |
| Tabel 3.3  | Skor Penilaian Skala Harapan.....                                                                                     | 64  |
| Tabel 3.4  | Blue Print Skala Harapan R. Snyder (2000) .....                                                                       | 65  |
| Tabel 3.5  | Blue Print Skala <i>Psychopathy Checklist Revised</i> (PCL-R)<br>Robert D. Hare (1970).....                           | 66  |
| Tabel 3.6  | Kriteria Penilaian Tanggapan Ahli .....                                                                               | 69  |
| Tabel 3.7  | Jadwal Pelaksanaan CVR ( <i>Content Validity Ratio</i> ).....                                                         | 70  |
| Tabel 3.8  | Blueprint Skala Harapan atau <i>Hope</i> (R.Snyder, 2000)<br>pada proses CVR.....                                     | 71  |
| Tabel 3.9  | Blueprint <i>Psychopathy Checklist Revised</i> (PCL-R)<br>(Robert D. Hare, 1970) pada proses CVR.....                 | 72  |
| Tabel 3.10 | Blueprint Skala Harapan atau <i>Hope</i> (R.Snyder, 2000)<br>pada proses CVR.....                                     | 74  |
| Tabel 3.11 | Blueprint <i>Psychopathy Checklist Revised</i> (PCL-R)<br>(Robert D. Hare, 1970) pada proses CVR .....                | 74  |
| Tabel 3.12 | Reliabilitas Skala Harapan ( <i>Hope</i> ).....                                                                       | 76  |
| Tabel 3.13 | Reliabilitas Kecenderungan Residivis .....                                                                            | 76  |
| Tabel 4.1  | Waktu Pelaksanaan Pengambilan Data.....                                                                               | 84  |
| Tabel 4.2  | Sebaran Item Pada Skala Harapan .....                                                                                 | 86  |
| Tabel 4.3  | Sebaran Item Pada Skala Kecenderungan Residivis.....                                                                  | 87  |
| Tabel 4.4  | Hasil Uji Reliabilitas Skala .....                                                                                    | 88  |
| Tabel 4.5  | Hasil Uji Normalitas .....                                                                                            | 89  |
| Tabel 4.6  | Hasil Uji Linearitas .....                                                                                            | 90  |
| Tabel 4.7  | Kategori Skor Harapan ( <i>Hope</i> ) .....                                                                           | 92  |
| Tabel 4.8  | Hasil Deskriptif Harapan ( <i>Hope</i> ) .....                                                                        | 93  |
| Tabel 4.9  | Persentase Skala Harapan .....                                                                                        | 94  |
| Tabel 4.10 | Analisis Deskriptif Harapan ( <i>Hope</i> ) .....                                                                     | 94  |
| Tabel 4.11 | <i>Mean</i> dan Standar Deviasi Hipotetik Harapan ( <i>Hope</i> ) .....                                               | 95  |
| Tabel 4.12 | Distribusi Frekuensi Aspek Harapan ( <i>Hope</i> ).....                                                               | 95  |
| Tabel 4.13 | Kategori Skor Kecenderungan Residivis .....                                                                           | 97  |
| Tabel 4.14 | Hasil Deskriptif Kecenderungan Residivis .....                                                                        | 97  |
| Tabel 4.15 | Persentase Skala Kecenderungan Residivis.....                                                                         | 99  |
| Tabel 4.16 | Analisis Deskriptif Kecenderungan Residivis .....                                                                     | 99  |
| Tabel 4.17 | Mean dan Standar Deviasi Hipotetik Kecenderungan Residivis                                                            | 100 |
| Tabel 4.18 | Distribusi Frekuensi Kecenderungan Residivis .....                                                                    | 100 |
| Tabel 4.19 | Hasil Analisis Regresi .....                                                                                          | 102 |
| Tabel 4.20 | Harapan dengan Kecenderungan Residivis.....                                                                           | 103 |
| Tabel 4.21 | Besar Pengaruh Harapan terhadap Kecenderungan Residivis<br>pada Narapidana Lembaga Kemasyarakatan Klas I Malang ..... | 104 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                                          |     |
|------------|----------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 4.1 | Histogram Tingkat Harapan ( <i>Hope</i> ).....           | 93  |
| Gambar 4.2 | Distribusi Frekuensi Aspek Harapan ( <i>Hope</i> ) ..... | 96  |
| Gambar 4.3 | Histogram Tingkat Kecenderungan Residivis.....           | 98  |
| Gambar 4.4 | Distribusi Frekuensi Aspek Kecenderungan Residivis ..... | 101 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala I Harapan  
Skala II Residivis (Checklist)
- Lampiran 2 Hasil Skoring Variabel Harapan (*Hope*)  
Hasil Skoring Variabel Residivis
- Lampiran 3 Nama Ahli Penilai CVR (*Content Validity Ratio*)
- Lampiran 4 Perhitungan Uji Ahli dengan CVR Skala Harapan (*Hope*)  
Perhitungan Uji Ahli dengan CVR Skala Residivis
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harapan (*Hope*)  
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Residivis
- Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas
- Lampiran 8 Kategorisasi Harapan (*Hope*)  
Kategorisasi Residivis
- Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data

## ABSTRAK

Laily Lolita Sari. 2015. *Pengaruh Harapan Terhadap Kecenderungan Residivis Pada Narapidana di Lapas Klas I Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si

Kata Kunci : Harapan, Residivis, Narapidana

---

---

Proses pembinaan pada narapidana dinilai tidak efektif melihat banyaknya permasalahan internal yang terjadi di lembaga pemasyarakatan sehingga menyebabkan berbagai permasalahan psikologis dan aktivitas pelanggaran di lingkungan lapas merupakan gambaran ketidakberhasilan pembinaan narapidana yang memicu timbulnya perilaku mengulangi kejahatan. Di lain sisi, terdapat narapidana yang memiliki aktivitas produktif maupun peningkatan perilaku positif yang bisa jadi merupakan keberhasilan pembinaan.

Harapan merupakan kemampuan diri pada seseorang dalam keadaan sulit untuk merencanakan jalan keluar diiringi dengan motivasi guna mencapai tujuan. Narapidana yang menunjukkan perubahan perilaku lebih baik merupakan individu dengan harapan positif pada masa depan sehingga mengurangi potensi untuk mengulangi kejahatan setelah bebas. Kecenderungan residivis merupakan kecenderungan pengulangan menjadi pelanggar hukum dalam berbuat satu atau lebih kejahatan yang sama atau berbeda.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harapan terhadap kecenderungan residivis. Sampel dalam penelitian ini adalah narapidana baru dan residivis yang menjadi penghuni Lembaga Pemasyarakatan Klas I Malang dengan jumlah sebanyak 133 orang. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *simple random sampling*. Data diperoleh melalui alat ukur harapan (*hope*) dan PCL-R (*psychopathy checklist-revised*) untuk mengukur kecenderungan residivis. Analisis yang digunakan adalah menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat harapan yang tinggi pada narapidana mencapai 77% dengan jumlah 102 orang narapidana dan tingkat kecenderungan residivis yang rendah mencapai 100% dengan jumlah 133 orang narapidana. Analisis data menunjukkan  $F_{hitung}$  sebesar 7,780 ( $F = 0,006$ ). Diketahui  $F_{tabel}$  sebesar 6,314 (signifikansi = 0,05). Data menunjukkan  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $0,006 < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara harapan (*hope*) terhadap kecenderungan residivis pada narapidana. Sumbangan efektif variabel harapan (*hope*) terhadap kecenderungan residivis dengan koefisien determinan  $R^2$  sebesar 0,056 atau 5,6% menunjukkan bahwa kecenderungan residivis sebesar 5,6% dipengaruhi oleh harapan (*hope*), sedangkan sisanya sebesar 94,4% dipengaruhi oleh faktor lain.

## ABSTRACT

Laily Lolita Sari. 2015. *The Influence of Hope toward The Tendency of Recidivism of Prisoners in Prison of Malang Class I*. Thesis. Psychology Faculty of State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang.

Supervisor : Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si

Keywords : Hope, Recidivism, Prisoner

---

---

The process of rehabilitation tends to be ineffective because of internal problems that occurred in a prison that causes various of psychological problems which describe that rehabilitation is ineffective so that triggering the behavior of repeating the crime. In another side, there are several prisoners who have productive activities which showing the improvement of the positive behavior that could be the effect of rehabilitation.

Hope is human ability in difficult situation that involves pathways by motivation to accomplish goals. Prisoner who shows behavior positively change has positive expectation to his future and focused on changing himself to be a better person so decrease potential to repeating the crime. Tendency of recidivism is dispose to repeat to be prisoner in one or more the same or different crime.

This research is to find out the hope toward tendency of recidivism. The sample in this research is new prisoners and recidivism prisoners totally 133 persons. The data gained by simple random sampling. Data obtained through a measuring hope instrument and PCL-R (Psychopathy Checklist-Revised) to measure tendency of recidivism. The analysis used simple regression analysis.

The results of research shows the high level of hope on the convict reach 77 percent with the number of people 102 convicts and low level of the recidivism tendency reached 100 percent with the number of convicts 133 convicts. Data analysis showed  $F_{\text{count}}$  is 7,780 ( $F = 0,006$ ). Known by 6,314  $F_{\text{table}}$  (significance = 0.05). The data shows  $F_{\text{count}} > F_{\text{table}}$  ( $0,006 < 0,05$ ) which means there is a significant influence between hope towards recidivism tendency on the convicts. Variable effective contribution of hope for the recidivism tendency to  $R^2$  0,056 or coefficient determinant of 5.6% indicates that this recidivism tendency around 5.6% is influenced by hope and the remaining at 94,4% is influenced by other factors.



## مستخلص البحث

ليل لولتا ساري، 2015 م. تأثير الرجاء في ميل معاود الإجرام (بالمحكوم في المؤسسة الإصلاحية فصل الأول مالانج). بحث جامعي. كلية العلوم النفس. جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج.  
المشرف: الدكتور فتح اللبين نقول الماجستير  
الكلمات الأساسية: الرجاء، معاود الإجرام، المحكوم.

عملية التدريب على المحكوم غير فعالة في عدد من المشكلات الداخلية التي وقعت في المؤسسة الإصلاحية. مما تسبب إلى مشكلات النفسية والأعمال في التجويز النظام في المؤسسة الإصلاحية. وهذه الأحوال وصف لعدم نجاح التدريب التي تؤدي إلى تكرار الجريمة. من ناحية أخرى، هناك المحكوم الذين لديهم النشاط الإنتاجي وزيادة السلوكيات الإيجابية والتي قد تكون في نجاح التدريب.

والرجاء هو قدرة الشخصية في حالة الصعبة للتخطيط الوسيلة والتشجيع للوصول إلى الهدف. المحكوم الذين يظهرون تغيير السلوكهم هم أفراد مع الرجاء الإيجابية في المستقبل، مما يقلل من احتمال تكرار الجريمة بعد الخروج. الميل معاود الإجرام هو الميل إلى تكرار مجاوز النظام في جريمة أو الجرائم من نفس نوعها أو مختلفة.

وتهدف هذا البحث لمعرفة الرجاء في ميل معاود الإجرام. وعينة البحث هو المحكوم الجديد ومعاود الإجرام في المؤسسة الإصلاحية فصل الأولى مالانج 133 شخصا. أسلوب جمع البيانات المستخدمة هي أخذ العينات العشوائية البسيطة. حصلت البيانات من خلال أدوات القياس الرجاء (*hope*) في نظرية R. Snyder (*psychopathy checklist-revised*) التي ألفه Robert D. Hare (1970) لقياس المعايير من معاود الإجرام. التحليل المستخدم هو تحليل الانحدار البسيط. ونتيجة هذا البحث هي أن معيار الارتفاع من الرجاء على المحكوم يبلغ 77٪ من 102 شخصا. ومعيار الميل معاود الإجرام يبلغ 100٪ من 133 شخصا. وظهر تحليل البيانات أن حسب F يساوي 7,780 ( $F = 0,006$ ). عرف أن جدول F 6,314 (دلالة = 0,05). بالتالي، ظهرت البيانات أن حسب  $F < F$  جدول ( $0,005 < 0,006$ ) يعني أن هناك التأثير الهام بين الرجاء (*hope*) في ميل معاود الإجرام لدى المحكوم. المساهمة الفعلية من الرجاء (في ميل معاود الإجرام مع الدرجة الحاسم  $R^2$  من 0,056 أو 6,5٪ ظهر أن ميل معاود الإجرام 6,5٪ يتأثره الرجاء (أما الباقي 94,4٪ يتأثره عوامل أخرى).