

الملخص

Judul Skripsi : *Psychological Well-Being* pada *Caregiver* Penyakit Terminal di Kota Malang
Nama : Nafisatul Wakhidah
Jurusan : Psikologi
NIM : 11410120
Dosen Pembimbing : Dr. Yulia Solichatun, M.Si

ولقد شدّد الرفاه النفسي على أهمية تطوير القدرات الحقيقية للشخص. ويهدف هذا البحث إلى وصف الرفاه النفسي لرعاية الداء العضال. وقد اختارت الباحثة رعاية الداء العضال بسبب عائق مهام التنمية كى تكون الرعاية هذه مؤثرة على رفاههم النفسي. والمرضى العضال هو من الأمراض المزمنة أو الحادة التي لا تقتصر للمشاكل الجسمية مثل الوجدع وضيق الصدر وفقدان الوزن واضطراب النشاط بل حتى اضطرابات النفسية والاجتماعية والروحية التي تؤثر على جودة حياة المرضى وأهاليهم.

والبحت هذا من البحث الكيفي بمنهج دراسة الحالة النوعية. واستخدمت الباحثة تقنيات لجمع البيانات، هي الملاحظة والمقابلة والملاحظة الميدانية والتوثيق. أما مصدر الخبر أي المخبر في هذا البحث هو الرعاة من النساء التي قدر 25-65 عاما في عمرها، وهي متزوجة ومازالت لديها الأطفال. واستخدمت هذه الدراسة التحليل الموضوعي. وأيد التحليل مع تثليث البيانات والتثليث المراقبة.

وأظهرت نتائج البحث هذا أن المخبرين الثلاثة لديهم رغبة لعلاج المرضى وأهاليهم. ولو كانوا لم يقبلوا هذا الداء الذي أصاب به من أهاليهم تماما و زيادة الوظيفة التي تحمّلهم. وإنهم لم تتكيفوا تماما بالبيئة ولكنهم يستطيعون أن يديروا أنشطتهم اليومية، مادام هم يحفظون على معاشرتهم الجيدة مع الآخرين على الرغم من شدتهم لايساوي عندما لم يصبحوا الرعاة. من أحد الناحية، يمكن المخبرين الثلاثة هذا أن يحدّدوا الأشياء المرتبطة بهم بشكل مستقل، ويقضوا التقرير عن المرضى الذي يحتاج إلى الرعاية الضرورية. ولكن من ناحية أخرى أن يطلبوا أيضا عن نظر الأسرة، وخاصة للشؤون المالية الأسرية. وأظهر الأبعاد الذي يدور في ذات المخبر هو تحقيق أهداف (التوجه الحياة) التي يمكن بها أن تعزز تنمية القدرات الشخصية للمخبر وأيضا في عمله الحيوية. وقد يؤثّر الرفاه النفسي لرعاية الداء العضال على الأكثر بالعوامل مثل العمر وتجربة الحياة ومستوى التعليم والوضع الاقتصادي والدعم الاجتماعي والثقافة.

المصطلحات الرئيسية؛ الرفاه النفسي، الرعاة، الداء العضال.