

## ABSTRAK

Judul Skripsi : *Psychological Well-Being* pada *Caregiver* Penyakit Terminal di Kota Malang  
Nama : Nafisatul Wakhidah  
Jurusan : Psikologi  
NIM : 11410120  
Dosen Pembimbing : Dr. Yulia Solichatun, M.Si

---

Kesejahteraan psikologis menekankan pentingnya perkembangan potensi nyata seseorang. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan kesejahteraan psikologis para *caregiver* penyakit terminal. *Caregiver* penyakit terminal dipilih karena tugas perkembangannya terhambat oleh permasalahan menjadi *caregiver* penyakit terminal sehingga mempengaruhi kesejahteraan psikologis mereka. Penyakit terminal sendiri tak lain merupakan penyakit kategori kronis ataupun akut yang tidak hanya mengalami berbagai masalah fisik seperti nyeri, sesak nafas, penurunan berat badan, gangguan aktivitas tetapi juga mengalami gangguan psikososial dan spiritual yang mempengaruhi kualitas hidup pasien dan keluarganya.

Lewat paradigma kualitatif dengan pendekatan *case study*, peneliti menggunakan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, catatan lapangan dan dokumentasi. Informan penelitian merupakan *caregiver* wanita berusia 25 sampai 65 tahun, sudah menikah dan masih memiliki anak. Penelitian ini menggunakan analisis tematik. Dan analisa dikuatkan dengan triangulasi data dan triangulasi pengamat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga informan memiliki keinginan untuk kesembuhan anggota keluarga mereka, walaupun mereka belum menerima sepenuhnya akan penyakit yang diderita saudara mereka maupun tugas tambahan yang menempel pada diri mereka. Mereka belum sepenuhnya menyesuaikan diri dengan lingkungan tapi mereka bisa mengelola aktivitas sehari-hari, tetap menjalin hubungan baik dengan orang lain walaupun intensitasnya tidak sebanyak ketika belum menjadi *caregiver*. Ketiga informan dapat menentukan secara mandiri beberapa hal yang terkait dengan diri mereka, pengambilan keputusan akan pasien yang membutuhkan perawatan darurat, namun disisi lain mereka juga meminta pertimbangan keluarga terutama hal-hal yang terkait dengan keuangan keluarga. Dimensi yang cukup dominan berperan dalam diri informan adalah pencapaian tujuan (orientasi hidup) yang dengan tonggak itu dapat menguatkan pengembangan pribadi informan juga dalam menjalani kehidupan. Secara umum kesejahteraan psikologis *caregiver* penyakit terminal dipengaruhi oleh usia, pengalaman hidup, tingkat pendidikan, status ekonomi, dukungan sosial dan budaya.

Kata kunci; *Kesejahteraan Psikologis, caregiver, penyakit terminal.*