

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA CAREGIVER
PENYAKIT TERMINAL DI KOTA MALANG

SKRIPSI



Disusun oleh :

NAFISATUL WAKHIDAH

11410120

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM

MALANG

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nafisatul Wakhidah

NIM : 11410120

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : *Psychological Well Being* pada *Caregiver* Penyakit Terminal
di Kota Malang

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah karya peneliti sendiri dan bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya sebagai peneliti bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 8 Mei 2015

Peneliti,

Nafisatul Wakhidah

NIM. 11410120

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا
اكَتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا
تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا
وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا
وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ
(٢٨٦)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): "Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau hukum Kami jika Kami lupa atau Kami tersalah. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau bebankan kepada Kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau pikulkan kepada Kami apa yang tak sanggup Kami memikulnya. beri ma'aflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong Kami, Maka tolonglah Kami terhadap kaum yang kafir." (Q.S Al-Baqarah : 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan jiwa dan ruh ini kesempatan menikmati indahnya MahaKaryaMu dan semua kado terindah yang selalu hadir setelah badai menempaku. Juga Sholawat kepada Kanjeng Nabi Rasulallah Muhammad SAW yang telah mengajarkan jalan sunyi dari kegelapan menuju cahaya, dan bahkan kegelapan di hari ini yang semakin nyata, untuk selalu mendorong rembulan, Berjuang di jalan Islam Rahmat seluruh alam, bersama mengupayakan cintaNya.

Teruntuk Keluarga Tangguh di Lereng Merapi, Magelang, Malaikat yang telah dikirim Tuhan untuk menjagaku hingga detik ini. Tak ada satupun kata yang sanggup mewakili betapa cintaku yang begitu besar kepadamu, Bapak Samsudi dan Ibu Sri Monah. Semua yang telah mampu ku lihat dengan mata dan kuraih dengan peluh dan air mata, mungkin tetaplah belum setetes dari apa yang telah engkau perjuangkan untuk menjadikanku anak yang mandiri dan berbakti. Ya Allah, semoga selalu Kau sehat dan panjang umurkan keduanya.

Untuk keluarga baruku selama di kota Malang, Keluarga besar dr. Christyaji dan dr. Yhusi Karina, terima kasih yang sedalam-dalamnya telah membimbing dan mengenalkanku dengan Maiyah Nusantara. Telah menjadi Bapak dan Ibu yang merawat, mendidik memberikan ribuan pencerahan di kota ini sehingga saya menjadi lebih mengerti tentang arti hidup dan perjuangan, juga diberi kesempatan kebersamai Anasti Panji Tamami dan Adl Damar Rispasha adalah sebuah kesan tersendiri, belajar menjadi Ibu yang mungkin belum tentu didapatkan oleh yang lain di usia 20 ini.

Untuk Simbah Guru Emha Ainun Nadjib, Maiyah Relegi Malang Raya, dan Penggiat Jamaah Maiyah Nusantara, orang-orang yang memilih bangun dan tersadar di tengah semakin gelapnya dunia, yang memilih terus berjuang tangguh tanpa berharap pada Negara, yang memilih mencintai kebenaran. Dan terutama yang telah memberikanku kekuatan untuk selalu meninggalkan jejak dalam sebuah tulisan, bahwa ini sebagai upaya pencerdasan Nusantara, bangsa yang sekian lama tertidur, dan memilih menunggu Tangan Tuhan berkendak di tengah semua bentuk kemunafikan, kedholiman dan kriminalitas yang semakin menggila.

Program Beasiswa Bidikmisi dan Keluarga Besar Mahasiswa Bidikmisi, sebagai anak bangsa yang ingin berbakti pada negeri, berterimakasih kepada Rakyat Nusantara, Sejatinya pemilik Indonesia, yang telah membiayai kuliah di S1 Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Perjuangan itu tidak mudah, apalagi berjuang untuk kebaikan, mencoba memberikan

prestasi terbaik untuk Fakultas atau Universitas pun juga tidak mudah, terkadang tak sedikit merogoh kocek, dan bahkan harus rela menangis di depan Rektor, ketika sempat menghilangkan sepeda motor teman di rumah Prof. Imam Suprayogo dalam upaya hadir di ajang *International Conference Of Integrated Intellectual Community (ICONIC)* Nuremberg, Jerman. Namun, teman-teman, adik-adik dan semuanya yang sedang berjuang dalam kebaikan, tetap lakukan yang TERBAIKLAH yang KALIAN BISA ditengah KETERBATASAN. Karena seringkali itulah yang membuat kita mampu melewati dan bertahan sampai detik ini. YAKIN dan PERCAYALAH, bahwa TUHAN tak menutup mata atas usaha baik kalian, karena kalian sedang MENABUNG KESUCIAN, jika memang belum bisa kita ambil hasilnya di dunia, semoga kita bisa memetikinya ketika di alam akhirat nanti.

Buat seseorang yang nun jauh disana, mas Satria Adi Putra. Siapapun Anda hari ini, tapi anda adalah salah satu mozaik bagian dari hidup saya, yang membuat saya berani bermimpi sejauh ini. Semoga citamu sebagai Great doctor segera tercapai, bermanfaatlah selalu. Serta selamat menempuh hidup baru bersama belahan jiwamu. Sobat seperjuangan A'yun Helmawati, Isma Junida, Ainun Saidah, bersama kalian, aku belajar begitu banyak hal, sebuah kesetiaan, tawa, tangis, dinamika kelompok, masalah pastinya akan mampu menjadi bekal kehidupan kita ke depan nanti. Terima kasih Tuhan telah Engkau pertemukanku dengan gadis-gadis tangguh seperti mereka, semoga kelak Kau ijinkan kami bertemu dalam setiap Pernikahan dan bahkan ketika telah memiliki anak dan cucu. Aamiin.

KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, beserta keluarganya dan sahabat serta umatnya.

Penulisan karya ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai Derajat Sarjana Psikologi (S.Psi). Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ini. Selama melakukan penelitian ini banyak pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Prof. Dr. H. Mudjia Rahardja, M.Si
- (2) Dr. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- (3) Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- (4) Dr. Yulia Solichatun, M.Si Selaku Dosen Pembimbing Skripsi, terimakasih telah banyak meluangkan waktu di tengah kesibukannya dan dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberikan banyak ilmu serta semangat dan dukungan penuh kepada peneliti.
- (5) Bapak Samsudi dan Ibu Sri Monah, Orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, tanpa doa dan bimbingan darimu aku bisa berjalan sejauh ini.
- (6) dr. Christyaji I, Dr. Mohammad Mahpur, M.Si, dan Dr. Fathul Lubabin Nuqul M.Si, yang turut membimbing dan memberikan banyak masukan kepada peneliti.
- (7) Keluarga Pak Bambang, Pak Wawan, Bu Novita selaku Informan penelitian, Terima kasih Anda telah mengajarkan banyak pengetahuan tentang penyakit, proses terapi, proses perawatan, proses penerimaan dan segenap dinamika psikis yang Anda semua telah rasakan dalam upayanya memberikan yang terbaik bagi orang-orang tercinta. Insyallah kesabaran dan kelapangan Anda semua menerima ujian akan dicatat

sebagai Amal tersendiri yang dapat mempertemukan Anda Langsung denganNya. Allah swt, Tuhan Yang Maha Adil.

- (8) Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik, membimbing serta mengajarkan banyak hal kepada peneliti selama proses belajar.
- (9) Seluruh staff administrasi dan karyawan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang terimakasih atas bantuannya
- (10) Teruntuk Guru-guruku tersayang dari TK ABA Sudimoro II, SDN Sudimoro 1, SMPIT Ihsanul Fikri, SMAN 1 Muntilan, Magelang dan Guru-guru di Fakultas Psikologi, PKPBA, PKPBI dan Semua civitas akademika di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, hanya terimakasih sedalam-dalamnya atas semua Ilmu yang telah anda semua berikan sehingga saya bisa melangkah sampai detik ini ataupun masa depan untuk mengamalkan ilmu yang telah saya peroleh, semoga pahala mengalir tiada putusnya dan ilmu yang saya dapat bisa barokah, bermanfaat bagi banyak orang.
- (11) Unit Kegiatan Mahasiswa Lembaga Kajian, Penelitian dan pengembangan Mahasiswa (LKP2M), Gus Angga, Gus Bayu dan semua Gus Ning didalamnya, terima kasih telah mengajarku merangkai kata, dan jika belum bisa mengamalkannya di dalam UKM, semoga saya bisa mengamalkannya di luar lembaga. InsyaAllah, Aamiin.
- (12) GEMA Infopub, Suasana dikejar Deadline sama mas Ajay, rapat redaksi, hunting berita ketemu pejabat rektorat sampai pejabat UKM, kebersamaan di pantai, menjadi memori tersendiri yang tak pernah terlupa, Jaya terus Tabloid GEMA Infopub, We love you☺
- (13) Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, Bunda Mufidah, dan seluruh relawan 2013/2014, kebersamaan pemberdayaan berbasis masjid bersama kalian akan selalu terkenang.
- (14) NAFF Psychotour, Jayalah selalu Tour De Bromo kita, Feby Karunia, Ayun Helma, Deni Trio dan Tuan Tanah Ahmad Faudi ☺
- (15) UIN Press, Sembah nuwun untuk Bapak Zainal Habib, Mas Halim dan semua crew UIN Maliki Press, terimakasih telah mengajarkan banyak hal, untuk menjadi Editor yang baik ☺

(16) Lembaga Tinggi Pesantren Luhur Malang, Goa Sunyi, ranah menempa diri, bersama sobat tercinta, Hilwin Nisa, Yeni Latifah, Firza Dwi Hasanah. Keep Istiqomah guys ☺ dan

(17) Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat baik dalam penyusunan hingga finalisasi ini.

Teriring doa semoga amal kebaikan Bapak/Ibu/Saudara yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang setimpal dan dicatat sebagai amal baik disisi Allah SWT. *Jazakumullahu Khairan Katsira*. Tak ada gading yang tak retak. peneliti mengharapkan kritik dan saran, mengingat dalam laporan hasil penelitian ini banyak kekurangan.

Malang, 8 Mei 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN/SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>)	
1. Perkembangan pemikiran	17
2. Definisi	18
3. Dimensi	18
4. Faktor yang memengaruhi.....	22
B. Caregiver	
1. Definisi	23
2. Jenis.....	25
3. Tipe tugas.....	25
4. Karakteristik.....	27
5. Beban.....	28
C. Penyakit Terminal	
1. Stroke.....	31
2. Gagal Ginjal.....	34

3. Kanker Usus.....	36
D. Kesejahteraan Psikologis dalam Perpekstif Islam.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Fokus Penelitian	48
C. Subyek Penelitian.....	49
D. Data dan Sumber Data.....	50
1. Metode Pengumpulan Data.....	50
2. Sumber Data.....	53
E. Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	55
F. Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	67
A. Paparan Data Informan BT.....	67
B. Paparan Data Informan BV.....	75
C. Paparan Data Informan BN.....	83
D. Gambaran Kesejahteraan Psikologis 3 Kasus.....	92
E. Faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis 3 caregiver penyakit terminal	100
F. Pola 3 Kasus.....	102
BAB V PEMBAHASAN.....	105
BAB VI PENUTUP.....	144
A. Kesimpulan.....	144
B. Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA.....	148

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Langkah Standardisasi Verifikasi Informasi Penelitian.....	57
Tabel 5.1 <i>Definition of theory guided dimensions of well-being</i>	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Data Model Analisis Interaktif menurut Huberman.....	65
Gambar 3.2 Proses Penelitian.....	66
Gambar 4.1 Tahapan Penerimaan Diri informan BT.....	70
Gambar 4.2 Efek Pengasuhan Perawatan BT pada Pasien.....	71
Gambar 4.3 Bentuk Perawatan Totalitas BT pada Pasien.....	73
Gambar 4.4 Makna Perawatan yang diberikan oleh caregiver BT.....	74
Gambar 4.5 Dinamika Psikis informan BT.....	75
Gambar 4.6 Gambaran Emosi informan BT.....	76
Gambar 4.7 Tahapan Penerimaan Diri informan BV.....	79
Gambar 4.8 Efek Pengasuhan Perawatan BV pada Pasien.....	81
Gambar 4.9 Bentuk Perawatan Totalitas BV pada Pasien.....	82
Gambar 4.10 Makna Perawatan yang diberikan oleh caregiver BV.....	83
Gambar 4.11 Dinamika Psikis informan BV.....	84
Gambar 4.12 Gambaran Emosi informan BV.....	85
Gambar 4.13 Tahapan Penerimaan Diri informan BN.....	88
Gambar 4.14 Efek Pengasuhan Perawatan BN pada Pasien.....	90
Gambar 4.15 Bentuk Perawatan Totalitas BN pada Pasien.....	92
Gambar 4.16 Makna Perawatan yang diberikan oleh caregiver BN.....	92
Gambar 4.17 Dinamika Psikis informan BN.....	95
Gambar 4.18 Gambaran Emosi informan BN.....	96
Gambar 19 Hubungan Positif dengan orang lain informan BT.....	353
Gambar 20 Kemandirian BT.....	353
Gambar 21 Penguasaan Terhadap Lingkungan informan BT.....	353
Gambar 22 Tujuan Hidup BT.....	354
Gambar 23 Pengembangan Pribadi BT.....	354
Gambar 24 Hubungan Positif dengan orang lain informan BV.....	356
Gambar 25 Kemandirian BV.....	356
Gambar 26 Penguasaan Terhadap Lingkungan informan BV.....	357
Gambar 27 Tujuan Hidup informan BV.....	357
Gambar 28 Pengembangan pribadi BV.....	357
Gambar 29 Hubungan Positif dengan orang lain informan BN.....	358
Gambar 30 Kemandirian BN.....	359
Gambar 31 Penguasaan Terhadap Lingkungan informan BN.....	359
Gambar 32 Tujuan Hidup BN.....	359
Gambar 33 Pengembangan Pribadi BN.....	360

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Halaman Bukti Konsultasi.....	
Lampiran B Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran C Pedoman Wawancara.....	157
Lampiran D Pedoman Observasi.....	158
Lampiran E Format Catatan Lapangan.....	159
Lampiran F Karakteristik Informan Penelitian.....	160
Lampiran G Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	161
Lampiran H Transkrip Wawancara.....	162

ABSTRAK

Judul Skripsi : *Psychological Well-Being* pada *Caregiver* Penyakit Terminal di Kota Malang
Nama : Nafisatul Wakhidah
Jurusan : Psikologi
NIM : 11410120
Dosen Pembimbing : Dr. Yulia Solichatun, M.Si

Kesejahteraan psikologis menekankan pentingnya perkembangan potensi nyata seseorang. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan kesejahteraan psikologis para *caregiver* penyakit terminal. *Caregiver* penyakit terminal dipilih karena tugas perkembangannya terhambat oleh permasalahan menjadi *caregiver* penyakit terminal sehingga mempengaruhi kesejahteraan psikologis mereka. Penyakit terminal sendiri tak lain merupakan penyakit kategori kronis ataupun akut yang tidak hanya mengalami berbagai masalah fisik seperti nyeri, sesak nafas, penurunan berat badan, gangguan aktivitas tetapi juga mengalami gangguan psikososial dan spiritual yang mempengaruhi kualitas hidup pasien dan keluarganya.

Lewat paradigma kualitatif dengan pendekatan *case study*, peneliti menggunakan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, catatan lapangan dan dokumentasi. Informan penelitian merupakan *caregiver* wanita berusia 25 sampai 65 tahun, sudah menikah dan masih memiliki anak. Penelitian ini menggunakan analisis tematik. Dan analisa dikuatkan dengan triangulasi data dan triangulasi pengamat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga informan memiliki keinginan untuk kesembuhan anggota keluarga mereka, walaupun mereka belum menerima sepenuhnya akan penyakit yang diderita saudara mereka maupun tugas tambahan yang menempel pada diri mereka. Mereka belum sepenuhnya menyesuaikan diri dengan lingkungan tapi mereka bisa mengelola aktivitas sehari-hari, tetap menjalin hubungan baik dengan orang lain walaupun intensitasnya tidak sebanyak ketika belum menjadi *caregiver*. Ketiga informan dapat menentukan secara mandiri beberapa hal yang terkait dengan diri mereka, pengambilan keputusan akan pasien yang membutuhkan perawatan darurat, namun disisi lain mereka juga meminta pertimbangan keluarga terutama hal-hal yang terkait dengan keuangan keluarga. Dimensi yang cukup dominan berperan dalam diri informan adalah pencapaian tujuan (orientasi hidup) yang dengan tonggak itu dapat menguatkan pengembangan pribadi informan juga dalam menjalani kehidupan. Secara umum kesejahteraan psikologis *caregiver* penyakit terminal dipengaruhi oleh usia, pengalaman hidup, tingkat pendidikan, status ekonomi, dukungan sosial dan budaya.

Kata kunci; *Kesejahteraan Psikologis, caregiver, penyakit terminal.*

ABSTRACT

Title : *Psychological Well-Being of Terminal Illness Caregiver in Malang City*
Name : Nafisatul Wakhidah
Majors : Psychology
NIM : 11410120
Lecturer : Dr. Yulia Solichatun, M.Si

Stressed the importance of the development of psychological wellbeing person's real potential. This study aims to describe the psychological well-being of the caregiver terminal illness. Caregiver terminal illness been hampered by problems of development tasks become a caregiver terminal illness that affects their psychological well-being. Terminal illness itself is nothing but a category of chronic or acute diseases that are not only subjected to various physical problems such as pain, shortness of breath, weight loss, interruption of activity but also the psychosocial and spiritual disorders that affect the quality of life of patients and their families. Through the paradigm of qualitative case study approach, the researchers used data collection techniques such as observation, interviews, field notes and documentation. Informants research is caregiver women aged 25 to 65 years old, is married and still have children. This study using thematic analysis. And analysis corroborated with data triangulation and triangulation observer. The results showed that the three informants have a desire to cure their family members, even if they have not received will fully their brother's illness and additional duties attached to them. They have yet to fully adapt to the environment but they can manage their daily activities, keep good relations with others even though its intensity was not as much as when it has not become a caregiver. Third informants could determine independently a few things associated with them, decisions will be patients who need emergency care, but on the other hand they also requested consideration of the family, especially matters related to family finances. The dimensions are quite dominant role in self informant is the achievement of objectives (life orientation) are the milestones that can strengthen personal development informant also in life. In general psychological wellbeing caregiver terminal illness is influenced by age, life experience, education level, economic status, social support and culture.

Keywords; *Psychological well-being, caregiver, terminal illness.*

الملخص

Judul Skripsi : *Psychological Well-Being* pada *Caregiver* Penyakit Terminal di Kota Malang
Nama : Nafisatul Wakhidah
Jurusan : Psikologi
NIM : 11410120
Dosen Pembimbing : Dr. Yulia Solichatun, M.Si

ولقد شدّد الرفاه النفسي على أهمية تطوير القدرات الحقيقية للشخص. ويهدف هذا البحث إلى وصف الرفاه النفسي لرعاية الداء العضال. وقد اختارت الباحثة رعاية الداء العضال بسبب عائق مهام التنمية كى تكون الرعاية هذه مؤثرة على رفاههم النفسي. والمرضى العضال هو من الأمراض المزمنة أو الحادة التي لا تقتصر للمشاكل الجسمية مثل الوجد وضيق الصدر وفقدان الوزن واضطراب النشاط بل حتى اضطرابات النفسية والاجتماعية والروحية التي تؤثر على جودة حياة المرضى وأهاليهم.

والبحت هذا من البحث الكيفي بمنهج دراسة الحالة النوعية. واستخدمت الباحثة تقنيات لجمع البيانات، هي الملاحظة والمقابلة والملاحظة الميدانية والتوثيق. أما مصدر الخبر أي المخبر في هذا البحث هو الرعاة من النساء التي قدر 25-65 عاما في عمرها، وهي متزوجة ومازالت لديها الأطفال. واستخدمت هذه الدراسة التحليل الموضوعي. وأيد التحليل مع تثليث البيانات والتثليث المراقبة.

وأظهرت نتائج البحث هذا أن المخبرين الثلاثة لديهم رغبة لعلاج المرضى وأهاليهم. ولو كانوا لم يقبلوا هذا الداء الذي أصاب به من أهاليهم تماما و زيادة الوظيفة التي تحمّلهم. وإنهم لم تتكيفوا تماما بالبيئة ولكنهم يستطيعون أن يديروا أنشطتهم اليومية، مادام هم يحفظون على معاشرتهم الجيدة مع الآخرين على الرغم من شدتهم لايساوي عندما لم يصبحوا الرعاة. من أحد الناحية، يمكن المخبرين الثلاثة هذا أن يحدّدوا الأشياء المرتبطة بهم بشكل مستقل، ويقضوا التقرير عن المرضى الذي يحتاج إلى الرعاية الضرورية. ولكن من ناحية أخرى أن يطلبوا أيضا عن نظر الأسرة، وخاصة للشؤون المالية الأسرية. وأظهر الأبعاد الذي يدور في ذات المخبر هو تحقيق أهداف (التوجه الحياة) التي يمكن بها أن تعزز تنمية القدرات الشخصية للمخبر وأيضا في عمله الحيوية. وقد يؤثّر الرفاه النفسي لرعاية الداء العضال على الأكثر بالعوامل مثل العمر وتجربة الحياة ومستوى التعليم والوضع الاقتصادي والدعم الاجتماعي والثقافة.

المصطلحات الرئيسية؛ الرفاه النفسي، الرعاة، الداء العضال.