

مستخلص البحث

جنيدا إسماء. 2015م. علاقة *Health Hardiness* و *Parenting Stress* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء (PKH) دائرة كارانق باسوكي بمالانق . البحث الجامعي. كلية علم النفس بجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانق. المشرف: الدكتور فتح اللبب نقول

الكلمات المفتاحية: برنامج أسرة الرجاء، *Parenting Stress*، *Health Hardiness*، *Perceived Health Competence*، *Parental Distress*، *The parent-Child Dysfunctional Interaction*

دائرة كارانق باسوكي بمالانق هي أحد ولاية المدينة تنال مساعدة الهبة من برنامج أسرة الرجاء (PKH) لا بد هذه المساعدة أن تقبلها الأمهات أو النساء التي تأسسن الأولاد في بيتهن. مشكلات الأبوين علاوة الأم في إشباع مسؤولية على الصحة والأطعمة المغذبة والتربية لأولادهن، وألئك ستزيد الضغط وتصيب إلى *parenting stress* . حال الضغط يقعها عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء وأيضا التعب في رعاية الأولاد سيؤدي إلى تنزيل حال الصحة.

الأهداف من هذا البحث يعني: (1) لمعرفة درجات *health hardiness* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق، (2) لمعرفة درجات *parenting stress* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق، (3) لمعرفة علاقة بين *health hardiness* و *parenting stress* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق.

استخدم هذا البحث بالمدخل الكمي بنوع البحث علاقة متبادلة. أسلوب جمع البيانات بالمقابلة والمقياس أعطاه إلى 82 أمًا من عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق. استخدمه حساب الإحصائية علاقة متبادلة *product moment* في تحليل البيانات. أما أداة البحث هي تكييف المقياس *parenting stress* من عابدين (1975) والمقياس *The Revised Health hardiness Inventory (RHII)* (جيبارد، 2001)، عمله المقياس بتجربة *content validity* باستخدام الطريقة *content validity ratio* و باستخدام *Racsh Model* .

تدل نتائج البحث أن درجات *health hardiness* أو قوة الصحة تملكها العائله تكون في المستوى المرتفع أي حول 84,1%. أما عند *parenting stress* أو ضغط الحضانه يكون في المستوى المعتدل أي 61%. نتيجة البحث تدل أن هناك العلاقة السلبية ذو معنى بين *parenting stress* و *health hardiness* $p = 0,022$ و $r_{xy} = (-0,253)$. نتيجة تحليل العلاقة المتبادلة تدل أن هناك قوة الصحة خصوصا مفهوم الكفاءة عند الصحة (*perceived health competence*) تملك العلاقة المتبادلة وذو معنى بضغط الحضانه من خبرة ضغط الأبوين (*parental distress*) وغير نافع من معاملة بين الأبوين والأولاد (*the parent-child dysfunctional interaction*).