

**HUBUNGAN *HEALTH HARDINESS* DENGAN *PARENTING*
STRESS PADA WARGA PESERTA PKH KELURAHAN
KARANG BESUKI MALANG**

SKRIPSI



ISMA JUNIDA

11410119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2015

**HUBUNGAN *HEALTH HARDINESS* DENGAN *PARENTING*
STRESS PADA WARGA PESERTA PKH KELURAHAN
KARANG BESUKI MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada:
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



ISMA JUNIDA

11410119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN *HEALTH HARDINESS* DENGAN *PARENTING STRESS*
PADA WARGA PESERTA PKH KELURAHAN KARANG BESUKI
MALANG
SKRIPSI

Oleh:

Isma Junida

11410119

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si

NIP. 197605122003121002

Pada tanggal 18 Februari 2015

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag.

NIP. 19730710 200003 1 002

**HUBUNGAN HEALTH HARDINESS DENGAN PARENTING STRESS
PADA WARGA PESERTA PKH KELURAHAN KARANG BESUKI
MALANG**

SKRIPSI

Oleh

ISMA JUNIDA

11410119

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Diterima

Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Pada Tanggal 18 Februari 2015

Susunan Dewan Penguji		Tanda Tangan
<u>Dr. Siti Mahmudah, M.Si</u> NIP. 19671029 199403 2 001	(Penguji Utama)	1. _____
<u>Dr. Yulia Solichatun, M.Si</u> NIP. 19700724 200501 2 003	(Ketua Penguji)	2. _____
<u>Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si</u> NIP. 19760512 200312 1 002	(Sekretaris/Pembimbing)	3. _____

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Luthfi Mustofa, M.Si

NIP. 19730710200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isma Junida

NIM : 11410119

Alamat : Jl. Persada No. 18, Blangpidie, Aceh Barat Daya

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang berjudul

**“HUBUNGAN *HEALTH HARDINESS* DENGAN *PARENTING STRESS*
PADA WARGA PESERTA PKH KELURAHAN KARANG BESUKI
MALANG”**

adalah murni hasil karya penulis dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demikian surat pernyataan ini ddibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada intervensi dari pihak manapun.

Malang, 18 Februari 2015

Peneliti,

Isma Junida

Motto

Ibu adalah ibarat sekolah jika engkau mempersiapkan dirinya..

Berarti engkau telah menyiapkan bangsa dengan suatu dasar yang baik, Allah SWT berfirman:

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهَنَا عَلَى وَهْنٍ وَفَصَّلَهُ فِي عَامَيْنِ

أَنْ أَشْكُرَ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَى الْمَصِيرِ ﴿١٤﴾

“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu- bapanya; ibunya telah mengandungnya dalam Keadaan lemah yang bertambah- tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu”.

Karya ini dipersembahkan untuk:

Keluarga besar saya khususnya untuk Bapak Ismeidi dan Ibu Ida Mariana yang telah bersusah payah mendidik saya dari kecil hingga dengan penuh kasih sayang, mendukung dan memanjatkan doanya untuk kebaikan, kemudahan dalam urusan dan kesuksesan masa depan saya.

Mandeh Fatmawati, dan Papi Helmi Sastra yang selalu menjadi sandaran saya untuk bisa menjadi yang terbaik. Terimakasih telah menghantarkan saya hingga bisa meraih semua ini.

Yang tak terlupakan untuk pembimbing dan orang tua saya Bapak Fathul Lubabin Nugul, M.Si dan Ibu Siti yang selalu meluangkan waktu, memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan tak pernah lelah hingga saya bisa menyelesaikan dan dimudahkan dalam pengerjaan penelitian ini.

Dan yang tak pernah terlupakan juga untuk para sahabat dan saudara saya Ziya, Nayla, Nada, Ayun, Tya, Leli, Mbak Ana, Ghani, Nafis serta mas Deka yang telah banyak membantu, mendengarkan keluhan serta memberikan banyak motivasi dan masukan saat peneliti dalam keadaan susah.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan *Health Hardiness* dengan *Parenting Stress* Pada Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang”, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana S-1 di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Peneliti menyadari bahwa dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti mendapat bantuan yang sangat besar dari berbagai pihak. Dengan tulus dan rendah hati peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mudjia Rahardjo, M.Si selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Luthfi Mustafa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si yang banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan motivasi yang besar, hingga peneliti mampu menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang ibu Dr. Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si; Ibu Dr. Yulia Sholicatun, M.Si; Ibu Fina Hidayati, M.Si; Ibu Rika Fuaturrosidaha, M.Si; Bapak Dr. Rahmat Aziz,

M.Si; Bapak Akhmad Mukhlis, M.Si; Bapak Anwar Fuady, M.Si; Bapak Jamaluddin Ma'mun, M.Si; beserta guru-guru dan ustadz/ah yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat serta motivasi bagi saya.

5. Mas Deka selaku pendamping PKH yang sudah bersedia membimbing dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga besar saya yang tiada henti memberi kasih sayang, dukungan, dan doa kepada peneliti untuk bisa menjalani studi dengan hasil yang baik dan sukses.
7. Teman-teman psikologi angkatan 2011 khususnya Nada, Ziya, Nayla, Tya, Leli, Ayun, Nafis, ii yang sudah banyak membantu dan menjadi sandaran peneliti mengalami kesusahan.
8. Kerabat Pink mbak Ana, mbak Elisa, mbak Nursih, Anik, Ony, Miming yang tiada hentinya memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti bersemangat dalam mengerjakan laporan penelitian.
9. Kerabat Mbecak Lolita, Nines, Maryam dan Feby yang selalu membantu dan memberikat semangat peneliti untuk bisa menyelesaikan laporan penelitian.
10. Keluarga besar LPT (Lembaga Psikologi Terapan) UIN Malang, Ibu Siti, Mas Zamroni, Mas Putut, Mbak Irja, Dwi, Chusna, Yuyun, Lukman yang sudah menemani peneliti dan memberikan pengalaman yang berharga.
11. Semua warga peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang yang banyak membantu dan memberikan saran dalam penelitian ini hingga berjalan dengan lancar.

12. Dan semua pihak yang telah mendukung peneliti hingga terselesaikannya penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Dalam laporan ini, peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan karena terbatasnya pengetahuan dan ketrampilan yang peneliti miliki, untuk itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan pengaplikasiannya.

Malang, 18 Februari 2015

Peneliti

Isma Junida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
Motto.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xix
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xx
ABSTRAK ARAB.....	xxi
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG.....	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Parenting Stress</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan) ...	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan)	Error! Bookmark not defined.
3. Pendekatan dalam <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan).....	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan)	29Error! Bookmark not defined.
5. Dampak <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan) ..	Error! Bookmark not defined.
6. Pandangan Islam tentang <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan)	Error! Bookmark not defined.

B. <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Indikator <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Fungsi <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Pandangan Islam Tentang <i>Health Hardiness</i> (Ketahanan Dalam Kesehatan)	63Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan antara <i>Health Hardiness</i> dengan <i>Parenting Stress</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Parenting Stress</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Wawancara Terstruktur	Error! Bookmark not defined.
2. Skala	85Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Kuesioner demografik	Error! Bookmark not defined.
2. Skala <i>Parenting Stress</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Skala <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Instrumen	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas Isi (<i>content validity</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas konstruk (<i>construct validity</i>)	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Norma	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Prosentase	Error! Bookmark not defined.

3. Analisa Korelasi <i>Product Moment</i>	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Waktu dan Lokasi Penelitian..	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Sejarah Singkat Program Keluarga Harapan (PKH).....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian dan Tujuan Program Keluarga Harapan (PKH) ...	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Data <i>Health Hardiness</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data <i>Parenting Stress</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Analisis Hubungan <i>Health Hardiness</i> dan <i>Parenting Stress</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Tingkat <i>Health Hardiness</i> Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat <i>Parenting Stress</i> Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan antara <i>Health Hardiness</i> dengan <i>Parenting Stress</i> pada Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 1	Error! Bookmark not defined.
MONOGRAFI KELURAHAN KARANGBESUKI	Error! Bookmark not defined.
PETA KECAMATAN SUKUN	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 2	Error! Bookmark not defined.
SKALA PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN...	Error! Bookmark not defined.
KUESIONER DEMOGRAFI.....	Error! Bookmark not defined.
SKALA I.....	Error! Bookmark not defined.

SKALA II	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 3	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>HEALTH HARDINESS</i>	214 Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>HEALTH VALUE</i> ..	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>INTERNAL HEALTH LOCUS OF CONTROL</i>	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>EXTERNAL HEALTH LOCUS OF CONTROL</i>	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>PERCEIVED HEALTH COMPETENCE</i>	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>PARENTING STRESS</i>	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>PARENTAL DISTRESS</i>	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>DIFFICULT CHILD</i>	Error! Bookmark not defined.
KATEGORISASI DAN FREKUENSI <i>PARENT-CHILD DYSFUNCTIONAL INTERACTION</i>	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL KORELASI ANTAR VARIABEL.	Error! Bookmark not defined.
HASIL KORELASI ANTAR ASPEK	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 5	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL CVR <i>HEALTH HARDINESS</i>	Error! Bookmark not defined.
B. HASIL CVR <i>PARENTING STRESS</i> ..	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 6	Error! Bookmark not defined.
DATA PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 7	Error! Bookmark not defined.
HASIL <i>VISITING HOME 1</i>	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 8	Error! Bookmark not defined.
HASIL <i>VISITING HOME 2</i> DALAM PENDAMPINGAN KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 9	Error! Bookmark not defined.
HASIL WAWANCARA & CHECKLIST PEMAHAMAN SKALA....	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.

LAMPIRAN 10	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SUBJECT MATTER EXPERT (SME's) CONTENT VALIDITY RATIO (CVR)	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 11	Error! Bookmark not defined.
HASIL ANALISIS UJI INSTRUMEN <i>PARENTING STRESS</i> RASCH MODEL	Error! Bookmark not defined.
IDENTIFIKASI UNDIMENSIONALITAS ...	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS ITEM	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS ITEM	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS PERSON	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS PERSON	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS SKALA PERINGKAT <i>PARENTING STRESS</i>	Error! Bookmark not defined.
IDENTIFIKASI BIAS DEMOGRAFI	Error! Bookmark not defined.
HASIL UJI INSTRUMEN <i>HEALTH HARDINESS</i> RASCH MODEL..	Error! Bookmark not defined.
IDENTIFIKASI UNDIMENSIONALITAS ...	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS ITEM	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS PERSON	Error! Bookmark not defined.
VALIDITAS SKALA PERINGKAT <i>HEALTH HARDINESS</i>	Error! Bookmark not defined.
IDENTIFIKASI BIAS FAKTOR DEMOGRAFI	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Respon Jawaban Pernyataan Skala *Parenting Stress* ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Blue Print *Parenting Stress* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Respon Pernyataan skala *Health Hardiness* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Blue print *Health Hardiness* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.5 Blue Print *Parenting Stress* setelah CVR **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.6 Blue Print *Health Hardiness* setelah CVR..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.7 Blue Print *Parenting Stress* Setelah Review **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.8 Blue Print *Health Hardiness* Setelah Review **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.9 Ringkasan Statistik Instrumen *Parenting Stress (Person)*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.10 Ringkasan Statistik Instrumen *Parenting Stress (Aitem)* 106**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.11 Kategorisasi aitem.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.12 Ringkasan Statistik Instrumen *Health Hardiness (Person)* ... 118**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.13 Ringkasan Statistik Instrumen *Health Hardiness (Aitem)* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.14 Kategorisasi aitem.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Penggolongan Norma.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Health Hardiness* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Kategorisasi *Health Hardiness***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hasil Deskriptif Tingkat *Health Hardiness* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Health Value* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Kategorisasi *Health Value***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hasil Deskriptif Tingkat *Health Value* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Internal Health Locus of Control***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.9 Kategorisasi *Internal Health Locus of Control*.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.10 Hasil Deskriptif Tingkat *Internal Health Locus of Control* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.11 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *External Health Locus of Control***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.12 Kategorisasi *External Health Locus of Control* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.13 Hasil Deskriptif Tingkat *External Health Locus of Control* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.14 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Perceived Health Competence***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.15 Kategorisasi *Perceived health Competence* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.16 Hasil Deskriptif Tingkat *perceived health competence* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.17 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Parenting Stress***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.18 Kategorisasi *Parenting Stress***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.19 Hasil Deskriptif Tingkat *Parenting Stress* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.20 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Parental Distress*..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.21 Kategorisasi *Parental Distress***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.22 Hasil Deskriptif Tingkat *Parental Distress* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.23 Mean Hipotetik & Standar Deviasi *Difficult Child*...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.24 Kategorisasi *Difficult Child***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.25 Hasil Deskriptif Tingkat *Difficult Child* Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.26 Mean Hipotetik & Standar Deviasi <i>The Parent-Child Dysfunctional Interaction</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.27 Kategorisasi <i>The Parent-Child Dysfunctional Interaction</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.28 Hasil Deskriptif Tingkat <i>The Parent-Child Dysfunctional Interaction</i> Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.29 Hasil Uji Korelasi <i>Health Hardiness</i> dengan <i>Parenting Stress</i>	166 Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.30 Hasil Uji Korelasi Per Aspek	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Rancangan penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Histogram Tingkat *Health Hardiness* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Tingkat *Health Hardiness* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.3 Histogram Tingkat *Health Value***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.4 Diagram Tingkat *Health Value***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.5 Histogram *Internal Health Locus of Control* ... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.6 Diagram *Internal Health Locus of Control* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.7 Histogram Tingkat *External Health Locus of Control*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.8 Diagram Tingkat *External Health Locus of Control*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.9 Histogram Tingkat *Perceived Health Competence* .**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.10 Diagram Tingkat *Perceived Health Competence*..**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.11 Histogram Tingkat *Parenting Stress* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.12 Diagram Lingkaran Tingkat *Parenting Stress* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.13 Histogram Tingkat *Parental Distress* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.14 Diagram Tingkat *Parental Distress* .**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.15 Histogram Tingkat *Difficult Child* ...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.16 Diagram Tingkat *Difficult Child***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.17 Histogram Tingkat *The Parent Child Dysfunctional Interaction***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.18 Diagram Tingkat *The Parent- Child Dysfunctional Interaction***Error! Bookmark not defined.**

ABSTRAK

Junida, Isma. (2015). Hubungan *Health Hardiness* dengan *Parenting Stress* pada Warga Peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si.

Kata Kunci : Program Keluarga Harapan, *Health Hardiness*, *Parenting Stress*, *Perceived Health Competence*, *Parental Distress*, *The Parent-Child Dysfunctional Interaction*.

Kelurahan Karang Besuki Malang merupakan salah satu wilayah daerah perkotaan yang mendapatkan bantuan dana PKH (program keluarga harapan). Bantuan ini harus diterima oleh ibu atau wanita dewasa yang mengurus anak pada rumah tangga yang bersangkutan. Kesulitan orang tua khususnya ibu dalam memenuhi tanggung jawab atas kesehatan, nutrisi dan pendidikan anak-anaknya akan menambah stressor atau tekanan yang berakibat pada *parenting stress*. Kondisi stres yang dialami warga peserta PKH dan kelelahan dalam mengasuh anak akan mengakibatkan pada penurunan kondisi kesehatan.

Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui tingkat *health hardiness* pada warga peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang; (2) untuk mengetahui tingkat *parenting stress* pada warga peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang; (3) untuk mengetahui hubungan antara *health hardiness* dengan *parenting stress* warga peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang.

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif, dengan jenis penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan skala yang diberikan kepada 82 ibu warga peserta PKH Kelurahan Karang Besuki Malang. Dalam menganalisis data digunakan perhitungan statistik korelasi *product-moment*, adapun instrument yang digunakan adalah adaptasi skala *parenting stress* dari Abidin (1975) dan skala *The Revised Health Hardiness Inventory* (RHHI) (Gebhardt, 2001), kedua skala dilakukan uji *content validity* dengan menggunakan metode *content validity ratio* dan *construct validity* dengan menggunakan *rasch model*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *health hardiness* atau ketahanan dalam kesehatan yang dimiliki warga berada pada kategori tinggi yaitu sekitar 84,1%, sedangkan pada *parenting stress* atau stres pengasuhan berada pada kategori sedang yaitu 61%. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang negatif dan signifikan antara *health hardiness* dengan *parenting stress* dengan $r_{xy} = (-0,253)$ dan $p = 0,022$. Hasil analisis korelasi lebih lanjut menunjukkan bahwa ketahanan dalam kesehatan khususnya persepsi kompetensi pada kesehatan (*perceived health competence*) memiliki korelasi yang signifikan dengan stres pengasuhan yang bersumber dari pengalaman stres orang tua (*parental distress*) dan ketidakberfungsian interaksi antara orang tua dan anak (*the parent-child dysfunctional interaction*).

ABSTRACT

Junida, Isma. (2015). Relationship Between Health Hardiness and Parenting Stress on PKH Participants in Kelurahan Karang Besuki Malang. Thesis. Psychology Faculty of Islamic State University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Supervisor : Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si.

Keywords : Program Keluarga Harapan, *Health Hardiness*, *Parenting Stress*, *Perceived Health Competence*, *Parental Distress*, *The Parent-Child Dysfunctional Interaction*.

Kelurahan Karang Besuki Malang is one of the region's urban areas that receive funds from PKH (Program Keluarga Harapan). This assistance must be received by the mother or adult women who take care of children in the household. The difficulties that parents face, especially mothers in fulfilling responsibility for health, nutrition and education of her children will add to stress or the pressure that leads to parenting stress. Stressful conditions and the exhaustion in parenting experienced by participants of PKH will lead to a decline in health conditions.

The aimed of this research are (1) to determine the level of health hardiness of participants of PKH Kelurahan Karang Besuki Malang; (2) to determine the level of parenting stress faced by participants PKH Kelurahan Karang Besuki Malang; (3) to determine the relationship between health hardiness and parenting stress on participants PKH Kelurahan Karang Besuki Malang.

This research was conducted using quantitative methods and korelasional data method was used to collect the data. Data collection techniques that was used were interviews and scale. The data was collected by dispensing those interviews and scale to 82 mothers, participants of PKH Kelurahan Karang Besuki Malang. In analyzing the data, the calculation of the correlation statistics product-moment was used, as for the instrument, the stress of parenting scale adaptation Abidin (1975) and the scale of The Revised Health Hardiness Inventory (RHHI) (Gebhardt, 2001) was used, the scale's content validity was tested by using content validity ratio and the construct validity was tested by using the racsh model.

The results showed that the level of hardiness or resiliency in health are at higher category which is about 84,1%, whereas in the parenting stress or stress of caregiving is at a moderate category 61%. The results showed the existence of a negative and significant relationship between health hardiness and parenting stress with $r_{xy} = (-0,253)$ and $p = 0,022$. Further correlation analysis's result showed that health hardiness, in particular perceived health competence, has a significant correlation with the stress of caregiving stress experiences deriving from parents (parental distress) and malfunctions of the interactions between parents and children (the parent-child of a dysfunctional interaction).

مستخلص البحث

جنيدا إسما. 2015م. علاقة *Parenting Stress* و *Health Hardiness* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء (PKH) دائرة كارانق باسوكي بمالانق . البحث الجامعي. كلية علم النفس بجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانق.
المشرف: الدكتور فتح اللبب نقول

الكلمات المفتاحية: برنامج أسرة الرجاء، *Parenting Stress*، *Health Hardiness*، *Perceived Health Competence*، *Parental Distress*، *The parent-Child Dysfunctional Interaction*

دائرة كارانق باسوكي بمالانق هي أحد ولاية المدينة تنال مساعدة الهبة من برنامج أسرة الرجاء (PKH) لا بد هذه المساعدة أن تقبلها الأمهات أو النساء التي تأسسن الأولاد في بيتهن. مشكلات الأبوين علاوة الأم في إشباع مسؤولية على الصحة والأطعمة المغذبة والتربية لأولادهن، وألئك ستزيد الضغط وتصيب إلى *parenting stress* . حال الضغط يقعها عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء وأيضا التعب في رعاية الأولاد سيؤدي إلى تنزيل حال الصحة.

الأهداف من هذا البحث يعني: (1) لمعرفة درجات *health hardiness* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق، (2) لمعرفة درجات *parenting stress* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق، (3) لمعرفة علاقة بين *health hardiness* و *parenting stress* عند عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق.

استخدم هذا البحث بالمدخل الكمي بنوع البحث علاقة متبادلة. أسلوب جمع البيانات بالمقابلة والمقياس أعطاه إلى 82 أمّا من عائلة المشتركين من برنامج أسرة الرجاء دائرة كارانق باسوكي بمالانق. استخدمه حساب الإحصائية علاقة متبادلة *product moment* في تحليل البيانات. أما أداة البحث هي تكييف المقياس *parenting stress* من عابدين (1975) والمقياس *The Revised Health hardiness Inventory (RHII)* (جيبارد، 2001)، عمله المقياس بتجربة *content validity* باستخدام الطريقة *content validity ratio* و باستخدام *Racsh Model* .

تدل نتائج البحث أن درجات *health hardiness* أو قوة الصحة تملكها العائلة تكون في المستوى المرتفع أي حول 84,1%. أما عند *parenting stress* أو ضغط الحضانة يكون في المستوى المعتدل أي 61%. نتيجة البحث تدل أن هناك العلاقة السلبية ذو معنى بين *parenting stress* و *health hardiness* $p = 0,022$ و $r_{xy} = (-0,253)$. نتيجة تحليل العلاقة المتبادلة تدل أن هناك قوة الصحة خصوصا مفهوم الكفاءة عند الصحة (*perceived health competence*) تملك العلاقة المتبادلة وذو معنى بضغط الحضانة من خبرة ضغط الأبوين (*parental distress*) وغير نافع من معاملة بين الأبوين والأولاد (*the parent-child dysfunctional interaction*).