

ABSTRAK

Halimatus Sa'diyah. 2015. *Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Penyesuaian Diri Siswa-Siswi Kelas VII-VIII SMP NU Syamsuddin Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Drs. Hj. Rifa Hidayah, M. Si

Kata kunci : Citra Tubuh, Penyesuaian Diri, Remaja, Pubertas

Remaja merupakan tahapan peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa dengan ditandai adanya perubahan-perubahan. Perubahan yang paling bisa dirasakan adalah perubahan fisik, remaja akan mulai merasakan adanya perbedaan pada tubuhnya yang berkembang. Hal tersebut membuat remaja memiliki gambaran tentang dirinya sendiri yang disebut dengan istilah citra tubuh. Terjadinya perubahan fisik tersebut secara otomatis memberikan dampak penyesuaian diri pada remaja untuk dapat menyesuaikan dengan dirinya sendiri dan lingkungan. Pandangan itu yang sering membuat remaja merasa malu dan tidak percaya diri untuk menunjukkan dirinya terhadap lingkungan. Akan tetapi fenomena di lapangan mengatakan hal yang berbeda, mereka justru memiliki citra tubuh yang baik dan juga penyesuaian diri yang baik tanpa adanya rasa malu. Mereka malah bangga terhadap perubahan yang mereka alami.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk (1) mengetahui tingkat citra tubuh siswa-siswi kelas VII-VIII SMP NU Syamsuddin Malang, (2) mengetahui tingkat penyesuaian diri siswa-siswi kelas VII-VIII SMP NU Syamsuddin Malang, dan (3) menguji ada atau tidaknya pengaruh citra tubuh terhadap penyesuaian diri siswa-siswi kelas VII-VIII SMP NU Syamsuddin Malang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan melakukan uji validitas dan reliabilitas pada analisis regresi linier sederhana dengan bantuan program *SPSS for Windows*. Wawancara, observasi dan penyebaran skala digunakan sebagai media pengumpulan data. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling jenuh* yang berjumlah 59 subjek.

Hasil dari penelitian mengatakan bahwa tingkat citra tubuh siswa-siswi kelas VII-VIII berada pada kategori sedang dan tingkat penyesuaian diri berada pada kategori sedang juga. Serta diperoleh hasil terdapat pengaruh citra tubuh terhadap penyesuaian diri siswa-siswi kelas VII-VIII SMP NU Syamsuddin Malang. Dengan tingkat signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($r = 0,605$; $p < 0,01$). Sumbangsi yang diberikan citra tubuh terhadap penyesuaian diri sebesar 36,6% sedangkan sisanya sebesar 63,4% yang disebabkan oleh faktor lain.