

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITAL DENGAN STRATEGI
COPING STRES BELAJAR PADA MAHASANTRI SUNAN AMPEL
AL ALY UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI



Oleh
Antok Siswadi
NIM. 08410107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITAL DENGAN STRATEGI
COPING STRES BELAJAR PADA MAHASANTRI SUNAN AMPEL AL
ALY UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

S K R I P S I

Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
gelar sarjana Psikologi (S.psi)

Oleh
Antok Siswadi
NIM. 08410107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITAL DENGAN STRATEGI
COPING STRES BELAJAR PADA MAHASANTRI SUNAN AMPEL
AL ALY UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

S K R I P S I

Oleh
Antok Siswadi
NIM. 08410107

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Drs. Zainul Arifin, M.Ag
NIP. 196506061994031003

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 197307102000031002

S K R I P S I

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITAL DENGAN STRATEGI COPING STRES BELAJAR PADA MAHASANTRI SUNAN AMPEL AL ALY UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal, 3 Juli 2015

Susunan Dewan Pengaji

Dosen Pembimbing

Drs. Zainul Arifin M. Ag
NIP. 196506061994031003

Anggota Pengaji lain Pengaji Utama

Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.Si
NIP. 197611282002122001
Ketua Pengaji

Muallifah, MA
NIP. 20140201249

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Tanggal, 8 Juli 2015

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 197307102000031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Antok Siswadi

NIM : 08410107

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa penelitian yang peneliti buat dengan judul "**Hubungan Antara Kcerdasan Spiritual Dengan Strategi Coping Stres Belajar pada Mahasantri Sunan Amapel Al Aly UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**", Adalah murni dari hasil karya peneliti baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada **klaim** dari pihak lain, adalah bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan Pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demikian, surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Malang, 8 Juli 2015

Peneliti

Antok Siswadi

NIM. 08410107

MOTTO

وَلَنَبْلُونَكُم بِشَيْءٍ مِّنَ الْحَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَدَشِيرٍ

الصَّابِرِينَ

Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar (Q S Al-Baqoroh : 155)

PERSEMPAHAN

Penelitian ini peneliti persembahkan untuk :

Kedua orang tua-ku Ibu Nyamini dan Bapak-ku Sukardi yang selalu mendukung peneliti dalam pembuatan penelitian ini dan selalu mendo'akan hingga peneliti bisa menyelesaikan studi ini.

Sholawat dan salam selalu tercurahkan atas Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapatkan syafaatnya dunia akhirat, Lahummul Fatehah. . . !

Kepada bapak Drs. Zainul Arifin, M.Ag selaku dosen pembimbing, peneliti mengucapkan terima kasih atas segala waktunya yang telah mendidik peneliti hingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Semoga segala apa yang kita kerjakan segalanya hanya untuk mendapat Ridho ALLAH SWT.. Amiin. . .

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* senantiasa peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa peneliti haturkan kehadirat Nabi Muhammad SAW , yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya di dunia dan akhirat.

Penelitian ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si. , selaku rector Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag. , selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Zainul Arifin, M. Ag. , selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, nasihat, motivasi, dan berbagi pengalaman yang berharga kepada peneliti.
4. Segenap sivitas akademika Fakultas psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malikj Ibrahim Malang terutama seluruh dosen, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingan nya.
5. Bapak dan Ibu yang telah mendo'akan, memberi smangat serta motivasi kepada peneliti sampai saat ini.

6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini baik moril maupun materiil.

Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca.

Malang, 8 Juli 2015

Peneliti

Antok Siswadi

NIM. 08410107

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMPBAHAN.....	vi
KATAPENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTARLAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xv

BAB I	: PENDAHULUAN	1
	A. Latar Belakang Masalah.....	1
	B. Rumusan Masalah.....	9
	C. Tujuan Penelitian	9
	D. Manfaat Penelitian	10
BAB II	: KAJIAN TEORI	11
	A. Kecerdasan Spiritual	11
	1. Pengertian	11
	2. Ciri Kecerdasan Spiritual.....	14
	3. Aspek-Aspek Kecerdasan Spiritual	18
	4. Fungsi Kecerdasan Spiritual.....	27
	5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual.....	28
	B. Strategi Coping Stres.....	32
	1. Pengertian Coping Stres.....	32
	2. Ciri-ciri Coping Stres.....	33
	3. Bentuk-bentuk Strategi Coping	34
	4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prilaku Coping ..	37
	5. Proses Coping Stres	40
	6. Fungsi Strategi Coping	41
	7. Perspektif Islam Tentang Variabel Coping Stres.....	42
	C. Hubungan Antara Kecerdasan Spiritualdengan Coping Stres.63	
	D. Hipotesis	65
BAB III	: METODE PENELITIAN	66
	A. Rancangan Penelitian.....	66
	B. Identifikasi Variabel.....	66
	C. Definisi Operasional	68
	D. Strategi Penelitian	70
	E. Metode Pengumpulan Data	73
	F. Instrumen Penelitian	75
	G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	80

	H. Kerangka Atau Prosedur Penelitian	83
	I. Metode Analisis Data	85
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	90
	A. Deskripsi Lokasi Penelitian	90
	B. Hasil Penelitian	100
	1. Uji Validitas	100
	2. Uji Reliabilitas	103
	C. Deskripsi Data	105
	D. Hasil Uji Asumsi	109
	E. Pembahasan	111
BAB V	: KESIMPULAN	117
	A. Kesimpulan	117
	B. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA		120
LAMPIRAN-LAMPIRAN		123

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komponen Teks Psikologi.....	46
Tabel 2.2 Analisis Komponen Teks Al Qur'an.....	51
Tabel 2.3 Analisis Komponen Teks Al Qur'an.....	55
Tabel 2.4 Inventaris Teks.....	57
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian.....	71
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian.....	72
Tabel 3.3 Skor Skala Likert.....	76
Tabel 3.4 Blue Print Skala Kecerdasan Spiritual.....	77
Tabel 3.5 Blue Print Skala Strategi Coping.....	79
Tabel 3.6 Standar Deviasi.....	87
Tabel 4.1 Hasil Uji Skala Kecerdasan Spiritual.....	101
Tabel 4.2 Hasil Uji Skala Strategi Coping.....	103
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual.....	104
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Strategi Coping.....	105
Tabel 4.5 Hasil Mean dan Standar Deviasi Kecerdasan Spiritual.....	106
Tabel 4.6 Rumusan Kategori Kecerdasan Spiritual.....	106
Tabel 4.7 Hasil Prosentase Variabel Kecerdasan Spiritual.....	107
Tabel 4.8 Hasil Mean dan Standar Deviasi Strategi Coping.....	107
Tabel 4.9 Rumusan Kategori Starategi Coping.....	108
Table 4.10 Hasil Prosentase Prosentase Variabel Strategi Coping.....	108
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Masing-masing variable.....	109
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis.....	110

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	2.1	Kecerdasan Ruhani Menurut Tasmara.....31
Gambar	2.2	Proses Coping Menurut Lazarus.....40
Gambar	2.3	Pola Teks Psikologi.....45
Gambar	2.4	Mind Map Psikologi.....47
Gambar	2.5	Pola Teks Psikologi.....50
Gambar	2.6	Pola Teks Al Qur'an.....54
Gambar	2.7	Gabungan Konsep Telaah Coping Stress dan Al Qur'an..60
Gambar	3.1	Kerangka atau Prosedur Penelitian.....83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Kecerdasan Spiritual.....	127
Lampiran 2	Skala Strategi Coping.....	131
Lampiran 3	Hasil Korelasi antara Kecerdasan Spiritual dengan Strategi Coping Stres.....	137
Lampiran 4	Surat Penelitian.....	128

ABSTRAK

Siswadi, Antok , 2015. Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Strategi Coping Stres Belajar pada Mahasantri Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Drs. Zainul Arifin M.Ag

Pendidikan di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang terdapat sebuah sistem yang mewajibkan mahasiswa mahasiswa wajib tinggal di lingkungan pondok selama satu tahun. Dengan tingkat kesulitan pendidikan yang semakin tinggi ditambah pendidikan pondok dan juga wajib bahasa arab maka setiap mahasiswa perlu sebuah strategi dalam belajar dan juga penyesuaian lingkungan yang efektif. Rumusan masalah penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecerdasan spiritual, strategi coping dan hubungan antara kecerdasan spiritual dan strategi coping mahasantri Ibnu Sina Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecerdasan spiritual, strategi coping dan hubungan antara kecerdasan spiritual dan strategi coping mahasantri Ibnu Sina Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional, metode yang digunakan adalah metode kecerdasan spiritual dan strategi coping stress. Subjek penelitian ini adalah mahasantri Ibnu Sina UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dengan jumlah subjek 55 santri dengan teknik *cluster random sampling*, Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil analisis penelitian ini menunjukan bahwa kecerdasan spiritual mahasantri mabna ibnu sina Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang memiliki tingkat kecerdasan spiritual yang sedang sebanyak 60% demikian juga tingkat strategi coping memiliki tingkat sedang yaitu sebanyak 90% , sedang pengaruh kecerdasan spiritual dengan strategi coping stress didapat nilai Fhit sebesar 6,639 dan nilai p=0,000 pada taraf signifikansi 5% . Hal ini berarti Nilai R square yang diperoleh adalah 0,107. Skor ini berarti secara bersamaan kecerdasan spiritual hanya memberikan kontribusi sebesar 10,7% dengan demikian masih ada 89,3% faktor yang lain yang mempengaruhi strategi coping. Maka hal ini menunjukkan bahwa semakin matang kecerdasan spiritual yang dimiliki seseorang maka semakin matang pula strategi coping nya terhadap penyelesaian masalah.

Kata Kunci : Kecerdasan Spiritual, Strategi Coping Stres

ABSTRACT

Siswadi, Antok, 2015. The relationship between Spiritual Intelligence with Stress Coping Strategies Study on Mahasantri (Students) of State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang. Thesis. Faculty of Psychology at State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Supervisor: Drs. Zainul Arifin M.Ag

Keywords: Spiritual Intelligence, Stress Coping Strategies

There is a system that requires students must live in the cottage for one year that learn at the State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang. With the difficulty level of higher education plus cottage education and also the Arabic language compulsory, each student needs to be a strategy in learning and adjustment in effective environment. The research problems are to determine the level of spiritual intelligence, coping strategies and the relationship between spiritual intelligence and coping strategies of mahasantri Ibn Sina of State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

The purposes of this study were to determine the level of spiritual intelligence, coping strategies and the relationship between spiritual intelligence and coping strategies of mahasantri Ibn Sina of State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang. This research was a quantitative correlation, the method used spiritual intelligence and stress coping strategies. The subjects were mahasantri Ibn Sina UIN Maulana Malik Ibrahim Malang with the number of subjects 55 students with *cluster random sampling* techniques, data analysis used simple regression analysis.

Results of analysis of this study showed that the spiritual intelligence of mahasantri mabna Ibn Sina of State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang who had a level of spiritual intelligence that were as much as 60% as well as the level of coping strategies had moderate as many as 90%, while the influence of spiritual intelligence by stress coping strategies obtained Fhit value of 6.639 and $p = 0.000$ at significance level of 5%. This meant that the value of R square obtained was 0.107. This score meant simultaneously spiritual intelligence only contributed 10.7% to 89.3% thus there were still other factors that influence coping strategies. Then this indicated that the more of spiritual intelligence of a person o sthe more of coping strategies toward problem resolution.

ملخص

سيسوادي، أنتوك. 2015. العلاقة بين ذكاء الروحي مع استراتيجيات تعامل التعلم على طلاب جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج. بحث جامعي . كلية علم النفس . جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج
المشرف: الدكتور زين العارفين الماجستير

التعليم في جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج هناك النظام الذي يتطلب من الطلاب أن يسكن في المعهد لمدة سنة واحدة. مع مستوى صعوبة التعليم العالي وتعليم المعهد، وكذلك إلزامية اللغة العربية، فتحتاج كل طالب استراتيجية في التعلم وتكيف الريئة الفعالة. مشاكل البحث في هذا البحث هي لعرفة مستوى ذكاء الروحي، واستراتيجيات التعامل والعلاقة بين ذكاء الروحي واستراتيجيات تعامل طلاب ابن سينا جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج.

والمدف من هذا البحث لمعرفة مستوى ذكاء الروحي، واستراتيجيات التعامل والعلاقة بين ذكاء الروحي واستراتيجيات تعامل طلاب ابن سينا جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج. هذا البحث من البحث الكمي الإرتباط، والطريقة المستخدمة هي طريقة ذكاء الروحي واستراتيجيات التعامل. و المجتمع في هذا البحث طلاب ابن سينا جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج وعدد 55 طالبا مع تقييمات العينات العشوائية . وتحليل البيانات المستخدمة في هذا البحث باستخدام تحليل الانحدار البسيط.

دللت نتائج تحليل هذا البحث أن ذكاء الروحي طلاب ابن سينا جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج بمستوى ذكاء الروحي المعتدل التي تصل إلى 60٪ وكذلك مستوى استراتيجيات التعامل يكون معتدلا ما يصل إلى 90٪، أما تأثير ذكاء الروحي واستراتيجيات التعامل الحصول على قيمة $R^2 = 0.000$ وقيمة $p = 6.639$ على مستوى هامة 5٪. وهذا يدل على أن قيمة R^2 التي تم الحصول عليها كانت 0.107. هذه النتيجة تعني ذكاء الروحي في وقت واحد يبيهم فقط 10.7٪ وهناك 89.3٪ عوامل أخرى تؤثر استراتيجيات التعامل. وأشار هذا إلى أن ذكاء الروحي أكثر نضجا من شخص فلتش نضجا أيضا استراتيجيات التعامل على حل المشكلة.

الكلمات الأساسية: ذكاء الروحي، استراتيجيات التعامل