

مستخلص البحث

أماليا، نور. عام 2014، التأثير الثقة بالنفس ضد الرياضيين القلق المنافسة في بنجات سيالات نور هارياس في مالانج، القسم علم النفسية، الكلية علم النفسية، الجامعة الحكومية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج، المشرف: تريستيادي أردني أردانياالمجستير

الكلمات الرئيسية : الثقة بالنفس، والقلق المنافسة

القلق عندما تواجه مع مباراة الاضطرابات العاطفية هي المشكلة التي كثيرا ما تؤثر على الرياضيين، وخصوصا على نوع من الرياضات الفردية الاتصال المباشر. لفنون الدفاع عن النفس هي رياضة اتصال فردي، ثم فنون الدفاع عن النفس الرياضيين الاستعداد لمواجهة مباراة، من المهم أن نشير إلى عامل القلق هذه المباراة. واحدة من العوامل التي يمكن أن تؤثر على مستوى القلق هو اللعب تدي احترام الذات عند الذهاب الى المنافسة. يتم تعريف الثقة كشرط العقلية والنفسية للشخص الذي يعطي إيمان قوي في نفسه القيام به أو تنفيذ إجراء.

وكان الغرض من هذه التجربة لتحديد تأثير الثقة بالنفس للرياضيين القلق المتنافسة في فنون الدفاع عن النفس نور هارياس في مالانج. مع السكان من 30 رياضيا، باستخدام تقنيات أخذ العينات أخذ العينات هادفة. استرجاع البيانات التقنية هو استخدام تحليل البيانات باستخدام تحليل الاستبيانات هي المنتج المنتج لحظة الارتباط

النتائج من الأبحاث التي أجريت أن الفئة ثقة عالية هناك 4 الرياضيين بنسبة 13.3٪، بينما في الفئة المعتدلة، هناك 18 الرياضيين بنسبة 60٪. أما بالنسبة للقلق للتنافس في فئة عالية، كان هناك 7 الرياضيين بنسبة 23٪، بينما في الفئة المتوسطة، هناك 18 الرياضيين ديجان نسبة 60٪.

استنادا إلى تحليل بيرسون المنتج لحظة اختبار العلاقة مع SPSS 16.0 لويندوز ميديا أجريت لتحديد العلاقة بين المتغيرين، وحصلت البيانات وجود علاقة كبيرة $r_{xy} = 0,695$ ؛ سيح $= 0,000 > 0,05$. هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين تقدير الذات والقلق مع الرياضيين يتنافسون في الدفاع عن النفس نور هارياساهلبوت في مالانغ، ولها تأثير إيجابي. هذا يعني أنه كلما ارتفع مستوى الثقة، وارتفاع المنافسة القلق. وعلى العكس، فإن مستوى الثقة أقل من المباراة زاد القلق.