

ABSTRAK

**Amalia, Nurul. 2014, Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Nur Harias Di Malang, Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
Dosen Pembimbing :Tristiadi Ardi Ardani, M.Si.,P.Si**

Kata kunci :kepercayaan diri, kecemasan bertanding

Kecemasan ketika menghadapi pertandingan merupakan masalah gejala emosi yang sering menyerang atlet, terutama pada jenis olahraga individu kontak langsung. Oleh karena pencak silat merupakan olahraga individu kontak, maka dalam mempersiapkan atlet pencak silat untuk menghadapi pertandingan, Sangat penting diperhatikan faktor kecemasan bertanding ini. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan bertanding adalah rendahnya kepercayaan diri saat akan bertanding. Kepercayaan diri diartikan sebagai kondisi mental dan psikologis seseorang yang memberikan keyakinan kuat pada dirinya untuk berbuat atau melakukan suatu tindakan.

Tujuan dilakukan peneliti ini adalah untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan bertanding pada atlet pencak silat Nur Harias di Malang. Dengan seluruh populasi berjumlah 30 atlet, teknik pengambilan sample menggunakan *Purposive Smapling*. Adapun teknis pengambilan data adalah menggunakan angket sedang analisa data menggunakan analisa korelasi *product product moment*

Dari hasil penelitian yang dilakukan bahwa kepercayaan diri kategori tinggi terdapat 4 atlet dengan prosentase 13,3%, sedangkan pada kategori sedang terdapat 18 atlet dengan prosentase 60%. Sedangkan untuk kecemasan bertanding pada kategori tinggi terdapat 7 atlet dengan prosentase 23%, Sedangkan pada kategori sedang terdapat 18 atlet dengan prosentase 60%.

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *product moment* pearson dengan media SPSS 16.0 *for windows* yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kedua varibel, dan diperoleh data yang menunjukkan hubungan yang signifikan sebesar $r_{xy} = 0,695$; $\text{sig} = 0,000 < 0,05$. Ada pengaruh yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat Nur Harias di Malang, dan pengaruhnya positif. Artinya semakin tinggi tingkat kepercayaan diri maka semakin tinggi kecemasan bertanding. Dan sebaliknya, semakin rendah tingkat kepercayaan diri maka semakin meningkat kecemasan bertanding.