

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Dinamika Psikologis *Istiqomah* pada santri *Hamilil Qur'an* Pondok Pesantren Tebuireng dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian menemukan makna *istiqomah* pada santri *Hamilil Qur'an* yakni, merupakan usaha sebagai bentuk tanggung jawab dalam menjaga hafalan Al-qur'an dengan selalu melakukan mengulang-ulang hafalan secara rutin dan disiplin, melakukan perbuatan yang positif, dapat mengontrol diri serta berpegang teguh pada niat awal agar mampu bertahan dalam menghadapi setiap godaan dan hambatan yang menghampirinya.
2. Terdapat beberapa faktor dalam menjalankan *istiqomah*, baik itu faktor pendukung maupun faktor penghambat dalam menjalankan *istiqomah* dengan baik yang dapat diuraikan sebagai berikut :
 - a. Faktor Pendukung
 - 1) Rasa bertanggung jawab (niat)
 - 2) Perintah dari sang guru/*kyai*
 - 3) Lingkungan sekitar yang memiliki arah tujuan sama

b. Faktor Penghambat

- 1) Faktor Internal, meliputi; rasa malas, capek, sakit.
- 2) Faktor Eksternal, meliputi teman, keluarga.

3. Terdapat pula dampak baik secara psikologis maupun non psikologis yang dirasakan subjek ketika mampu menjalankan *istiqomah* dengan baik, antara lain ;

a. Dampak Psikologis

- 1) Memiliki ketenangan hati
- 2) Memiliki kepercayaan diri
- 3) Lebih fokus dalam menjalankan kegiatan
- 4) Merasa kehidupannya lebih terarah yang lebih baik
- 5) *Barokah* dalam hidupnya

b. Dampak Non Psikologis

- 1) Hafalan lebih lancar
- 2) Lebih fasih dalam membaca Al-qur'an
- 3) Meningkatkan kualitas dalam membaca Al-qur'an

B. SARAN

Saran yang bisa diberikan setelah penelitian ini ialah :

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan sebagai penambahan khazanah keilmuan psikologi, khususnya dalam psikologi islam atau psikologi Qur'an mengenai *istiqomah* pada *Hamilil Qur'an*.
2. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat lebih mengembangkan variasi materi yang lebih kompleks lagi tentang kajian *istiqomah* yang masih jarang ditemukan dalam ranah keilmuan psikologi.
3. Bagi peneliti lain untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, khususnya dalam merancang instrument penelitian yang lebih baik.
4. Bagi seseorang ataupun santri *Hamilil Qur'an* hendaknya selalu tetap bersikap *istiqomah* dalam menjaga hafalan Al-qur'an, karena dengan menjalankan *istiqomah* akan menjadikan kualitas hafalan menjadi baik serta dapat berdampak pada kualitas hidup yang lebih baik pula.