

**DINAMIKA PSIKOLOGIS *ISTIQOMAH*
PADA SANTRIHAMILIL *QUR'AN*
PONDOKPESANTREN MADRASATUL *QUR'ANTEBUIRENG***

SKRIPSI

Oleh :

ARIF STIYO BUDI

NIM. 10410065



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

FAKULTAS PSIKOLOGI

2014

**DINAMIKA PSIKOLOGIS *ISTIQOMAH*
PADA SANTRI *HAMILIL QUR'AN*
PONDOKPESANTREN MADRASATUL QUR'ANTEBUIRENG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

ARIF STIYO BUDI

NIM. 10410065



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

FAKULTAS PSIKOLOGI

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

**DINAMIKA PSIKOLOGIS *ISTIQOMAH*
PADA SANTRI *HAMILIL QUR'AN*
PONDOK PESANTREN MADRASATUL QUR'AN TEBUIRENG**

SKRIPSI

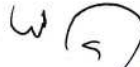
Oleh :

ARIF STIYO BUDI

NIM. 10410065

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Mohammad Mahpur, M.Si
NIP. 197605052005011003

Pada tanggal, 12 Juni 2014

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malana

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
DINAMIKA PSIKOLOGIS *ISTIQOMAH*
PADA SANTRI *HAMILIL QUR'AN*
PONDOK PESANTREN MADRASATUL QUR'AN TEBUIRENG


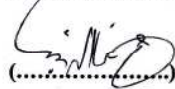
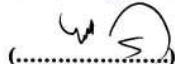
SKRIPSI

Oleh :
ARIF STIYO BUDI
NIM. 10410065

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Diterima
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Penguji Utama	Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.i NIP. 150 206 243	 (.....)
2. Ketua Penguji	M. Jamaluddin Ma'mun, M.Si NIP. 19801108200011007	 (.....)
3. Sekertaris/ Pembimbing	Dr. Muhammad Mahpur, M.Si NIP. 197605052005011003	 (.....)

Mengetahui dan mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Stiyo Budi

NIM : 10410065

Alamat : Tunggulwulung, Pandaan, Pasuruan

Menyatakan bahwa penelitian yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang berjudul: **"DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTIQOMAH PADA SANTRI HAMILIL QUR'AN PONDOK PESANTREN MADRASATUL QUR'AN TEBUIRENG"** adalah murni dari hasil karya peneliti dan bukan duplikasi dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada **klaim** dari pihak lain, adalah bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan fakultas psikologi UIN Maliki Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demikian, surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 18 juni 2014



Arif Stiyo Budi

MOTTO

**“ Hamilil Qur’an yang BERKUALITAS adalah
mampu ber-ISTIQOMAH dengan baik”**

تُكذِّبَانِ رَبِّكُمْ مَا آتَاكُمْ مِنْ بَيْنِ يَدَيْهِ

“Maka nikmat Tuhan yang mana lagi yang kamu dustakan?”

الإستقامة خير من ألف كرامة

“ISTIQOMAH ITU LEBIH BERNILAI DARI SERIBU KAROMAH”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada kedua orang tua saya bapak soleh dan Ibu Nasriah yang selalu memberikan arahan, motivasi, do'a dan seluruh perjuangannya dalam membantu putra tercintanya dalam menuntut ilmu

Kepada adik tersayangku, ananda Khoiriatul Arofah, yang menjadi motivasi tersendiri bagi kakak dalam menuntut ilmu serta semua keluarga yang turut andil dalam perjalananku menuntut ilmu

Kepada Ustadz. Zainul Arifin, selaku guru sekaligus orang tua wali saya di Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng, yang selalu memberikan bimbingan, motivasi serta doa . Dan para romokyaí, ustadz, pengurus dan santri Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an yang mendukung kami dalam menyelesaikan karya ini

Kepada bapak Dr. M Mahpur. M.Si selaku dosen pembimbing terimakasih atas segala waktu, fikiran, serta ide-ide yang di berikan sehingga saya bisa menyelesaikan karya kecil ini.

Yang tak terlupakan, keluarga BesarLPT Fakultas Psikologi, yang tak pernah terlupakan, yang membuathari-hari lebih berwarna selama kuliah, pengalaman yang tak terlupakan, candatawamasihbersamakeluarga yang selaluterngiang... semoga tetap menjadi keluarga yang barokah dan sukses selalu...

Kepada Mr. OchiroOdda, berkat karya-karyamusayadapatsampaisejah ini, mengenalapaartiperjuangan, persahabatan, dan nilai kehidupan. Semogakarya-karyamuselalumenjadiinspirasi@....

Teman-teman angkatan 2010 yang selalu menjadikan fakultas lebih berwarna... semoga semuanya diberi kesuksesan selalu dan selalu diridhoi oleh Allah SWT.

Amiin...

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sebaik-baiknya hamba dan nabi akhir Zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan.

Atas berkatrahmat dan kebesaran-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "Dinamika Psikologis *Istiqomah* Pada Santri *Hamilil Qur'an* Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng". Disamping itu, kesempurnaan penulisan penelitian ini tidak lepas berkat adanya dorongan, semangat, petunjuk, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak.

Menyadari kenyataan yang demikian, maka peneliti dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Siselaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. Mohammad Mahpur, M.Si selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses dan penulisan penelitian ini.
4. Bapak dan Ibu dosen, Staf Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah membagi ilmu dan memberi kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
5. Bapak Soleh dan Ibu Nasriah tercinta yang dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan semangat baik moril dan materil, serta senantiasa mendoakan peneliti demi keberhasilan menyelesaikan penelitian ini.

6. Ustadz Zainul Arifin, selaku guru saya di Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an, yang telah memberikan informasi dan masukan kepada peneliti.
7. Para Santri, Pengurus dan para ustadz Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an, yang telah meluangkan waktu serta informasi.

Peneliti hanya bisa berdo'a kepada Allah semoga amal baik Bapak/Ibu serta sahabat-sahabat akan diberikan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Dalam penelitian ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan dengan sebaik-baiknya, namun tidak menutup kemungkinan masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, sehingga masih jauh dari kesempurnaan.

Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya dan semoga Allah SWT. melimpahkan hidayah-Nya kepada kita semua sehingga dapat mengemban tugas untuk melaksanakan pendidikan.

Malang, 12 Juni 2014

Peneliti

Arif Stiyo Budi

NIM. 10410065

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	Ii
HALAMAN PENGESAHAN	Iii
SURAT PERNYATAAN	Iv
MOTTO	V
HALAMAN PERSEMBAHAN	Vi
KATA PENGANTAR	Vii
DAFTAR ISI	Ix
DAFTAR GAMBAR	Xii
DAFTAR LAMPIRAN	Xii
	i
ABSTRAK	Xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	5

D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. <i>Istiqomah</i>	7
1. Pengertian	7
2. Komponen Perilaku <i>Istiqomah</i>	14
3. Bentuk-bentuk <i>Istiqomah</i>	16
4. Cara-cara Mewujudkan <i>Istiqomah</i>	17
5. Tanda-tanda Sikap <i>Istiqomah</i>	19
6. Pentingnya Sikap <i>Istiqomah</i>	21
B. <i>Hamilil Qur'an</i>	24
1. Pengertian <i>Hamilil Qur'an</i>	24
2. Teknik Menjaga Hafalan Al-Qur'an	26
3. Rintangan Dalam Menjaga Hafalan Al-qur'an	28
4. Peran Penting Penghafal Al-qur'an	32
5. Keutamaan Penghafal Al-qur'an	35
6. Faedah-faedah Penghafal Al-qur'an	35
C. Kerangka Kerja Konseptual	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	41
B. Subjek Penelitian	43
C. Lokasi Penelitian	43

D. Tahap-tahap Penelitian	44
E. Teknik Pengumpulan Data	45
1. Wawancara	45
2. Observasi	47
F. Alat Bantu Pengumpulan Data	50
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian	51
H. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
1. Profil Subjek	56
2. <i>Istiqomah</i> Bagi <i>Hamimil Qur'an</i>	58
3. <i>Dinamika</i> Emosi subjek	63
4. <i>Barokah</i> dalam hidup	65
B. Analisis Dan Temuan Penelitian	66
1. Analisis	66
2. Temuan Penelitian	74
C. Pembahasan	77
1. <i>Istiqomah</i> <i>Hamilil Qur'an</i>	77
2. Faktor Pendukung dan Penghambat <i>Istiqomah</i>	79
3. Dampak Psikologis <i>Istiqomah</i>	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92

A. Kesimpulan	92
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Gambar 2.1 :Model	40
2.1	KerangkaPenelitianDinamikaPsikologis <i>Istiqomah</i> PadaSantri <i>Hamilil Qur'an</i>	
Gambar	Gambar 4.1 : Skema Konsep Gambaran Dinamika Psikologis	76
4.1	<i>Istiqomah</i> Santri <i>Hamilil Qur'an</i>	
Gambar	Gambar 4.2 : KonsepDiri <i>Hamilil Qur'an</i>	85
4.2		
Gambar	<i>Gambar 4.3 : KepercayaanDiriHamilil Qur'an</i>	87
4.3		
Gambar	Gambar 4.4 : <i>Well Being Hamilil Qur'an</i>	90
4.4		
Gambar	Gambar 4.5 : SkemaPsikologi <i>Istiqomah</i>	91
4.5		

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data wawancara	101
Lampiran 2 : Data observasi	118
Lampiran 3 : Coding	122
Lampiran 4 : Restrukturisasi	139
Lampiran5 :Dokumentasi	147
Lampiran 5 : BuktiKonsultasi	148

ABSTRAK

Budi, Stiyo, Arif 2014. *Dinamika Psikologis Istiqomah pada Santri Hamilil Qur'an Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Pembimbing : Dr. M. Mahpur, M.Si

Istiqomah merupakan salah satu sikap yang harus dimiliki oleh seorang penghafal Al-qur'an dalam menjaga hafalan Al-qur'annya. Dengan memiliki kemampuan menajalankan *istiqomah* dengan baik, maka akan menjadikan individu tersebut memiliki kualitas sebagai seorang penghafal Al-qur'an. Tidak hanya itu saja, *istiqomah* juga memiliki dampak psikis terhadap para penghafal Al-qur'an, sehingga tidak hanya berdampak pada kualitas hafalan saja, namun juga pada kualitas jiwa seorang penghafal Al-qur'an. Sangat minimnya kajian keilmuan psikologi, khususnya dalam kajian psikologi islam dan Al-qur'an dalam menjelaskan mengenai *istiqomah* menjadikan ketertarikan tersendiri bagi peneliti untuk melakukan penelitian mengenai *istiqomah*.

Melihat wacana yang ada maka peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian tentang “ **Dinamika Psikologis Istiqomah pada Santri Hamilil Qur'an Pondok Pesantren Tebuireng**”. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : (1) Apa makna *istiqomah* bagi santri *Hamilil Qur'an* dan (2) Apa faktor-faktor yang mempengaruhi *istiqomah* pada santri *Hamilil Qur'an* Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang. (3) Apa dampak *istiqomah* yang dirasakan santri *Hamilil Qur'an* Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi dan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, interview, dan dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah santri penghafal Al-Qur'an Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an, yang mana dalam tradisi Pesantren tersebut disebut *Hamilil Qur'an*.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa *istiqomah* bagi santri *Hamilil Qur'an* adalah suatu usaha sebagai bentuk pertanggung jawaban dalam menjaga hafalan Al-qur'an dengan selalu mengulang-ulang hafalan secara teratur dan terus menerus, melakukan perbuatan yang positif, berpegang teguh terhadap niat awal serta mampu bertahan dalam menghadapi setiap godaan dan hambatan yang menghampirinya. Faktor pendukung subjek dapat ber-*istiqomah* yaitu (1) Memiliki rasa bertanggung jawab (niat) (2) Perintah guru/kyai dan (3) Lingkungan yang mendukung (memiliki satu tujuan yang sama). Adapun faktor penghambatnya adalah : (1) Faktor internal, meliputi rasa malas, rasa capek, dan sakit (2) Faktor eksternal, meliputi lingkungan sekitar baik dari teman atau keluarga yang kurang mendukung. Adapun dampak yang timbul secara psikologis yaitu : (1) memiliki ketenangan hati (2) meningkatkan kepercayaan diri (3) Memiliki konsentrasi yang baik (4) Memiliki arah kehidupan yang baik dan (5) Merasakan barokah dalam hidupnya.

Kata Kunci : *Dinamika Psikologis, Istiqomah, Hamilil Qur'an*

ABSTRACT

Budi, Stiyo, Arif 2014. The Dynamics Psychology Istiqomah for Hamilil Qur'an students at Madrasatul Qur'an Tebuireng Boarding school. Thesis. Faculty of Psychology of the State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang

Supervisor: Dr. M. Mahpur, M.Si

Istiqomah is one of attitude that must be had by an interpreter of Qur'an to keep their recitation. An interpreter of Qur'an must have ability to conduct istiqomah well, so that it makes that person has quality as an interpreter of Qur'an. Not only that, istiqomah also has a psychological impact on the interpreter of Qur'an, so that not only affect for the quality of recitation, but also on the quality of soul of an interpreter of Qur'an. Very lack of scholarly study of psychology, particularly in the study of the psychology of Islam and the Qur'an in explaining the istiqomah make its own attraction for researcher conducts research on istiqomah.

From that statement above, the researcher is interested in holding research on "**The Dynamics Psychology Istiqomah for Hamilil Qur'an students at Madrasatul Qur'an boarding school**". The Statement of Problem in this research are: (1) What is the meaning of istiqomah for Hamilil Qur'an students at Madrasatul Qur'an boarding school and (2) What factors that affected on the istiqomah of Hamilil Qur'an students at Madrasatul Qur'an boarding school (3) What the Impact of istiqomah for the Hamilil Qur'an students at Madrasatul Qur'an boarding school.

This study used a qualitative descriptive approach to the type of phenomenological research and data collection techniques used was observation, interviews, and documentation. The subjects were an interpreter of Qur'an students at Madrasatul Qur'an boarding school, which is in the tradition of the boarding school called Hamilil Qur'an.

The results showed that istiqomah for Hamilil Qur'an students is the way of responsibility to keep recitation of Al-Quran by drilling recitation regularly and continuously, doing positive deeds, hold strong intention and able to survive in the face of every temptation and obstacles that came. The factor of subject supporting is able to istiqomah are: (1) Have a sense of responsibility (intention) (2) Command teacher / clerics and (3) supportive environment (having the same purpose). The inhibiting factors are: (1) Internal factors, including laziness, fatigue, and ill (2) external factors, including the environment either from friends or family who are less supportive. The psychological impacts, namely: (1) Having peace of mind (2) Increasing self-confidence (3) Having a good concentration (4) Having a good plan of their life and (5) Feeling blessed in their life.

Keywords: The Dynamics Psychology, Istiqomah, Hamilil Quran

المخلص

بودي، عارفتيو، عام ٢٠١٤. ديناميات النفسية الاستقامة لدي الطلبة حملة القرآن بمعهد مدرسة القرآن تبونيرنج، الأطروحة. كلية علم النفس بجامعة الإسلامية الحكومية مولانا مالك إبراهيم مالانج.

المشرف: الدكتور محمد مغفور الماستر

الإستقامة هي موقف من مواقف التي يجب أن تكون مملوكة من قبل حافظ القرآن في حفظ القرآن الكريم. من خلال وجود القدرة على الإستقامة جيدا، وستجعل الفرد لديه الصفات الخاصة باعتبار حافظ القرآن. وليس فقط ذلك، بل الإستقامة أيضا يؤثر الأثر النفسي على حافظ القرآن، بحيث لا يؤثر على جودة مجرد التلقين، ولكن أيضا على نوعية حياته. فبسبب قلة الدراسة العلمية في علم النفس، وخاصة في دراسة علم النفس من الإسلام والقرآن في وصف الإستقامة تجعل جاذبيته خاصة للباحثين لإجراء البحوث عليها.

رؤية الخطاب القائمة، فالباحثون مهتمون في إجراء البحوث حول "ديناميات النفسية الإستقامة لدي الطلبة حملة القرآن في معهد تبونيرنج". وكانت صياغة المشكلة في هذه الدراسة: (١) ما هو معنى الإستقامة عند الطلبة حملة القرآن و (٢) ماهي العوامل التي تؤثر الإستقامة على الطلبة حملة القرآن و (٣) ما أثر يشعر الإستقامة على الطلبة حملة القرآن

استخدمت هذه الدراسة المنهج الوصفي النوعي لنوع من تقنيات البحث وجمع البيانات المستخدمة كانت الظواهر الملاحظة، والمقابلات، والوثائق. كانت الموضوعات الطلاب حافظ القرآن بمعهد مدرسة القرآن، والتي هي في تقليد مدرسة داخلية تسمى حملة القرآن.

وأظهرت النتائج أن الإستقامة للطلاب حملة القرآن هي الأعمال الاختياري كشكل من أشكال المسؤولية في حرص حفظ القرآن بدوام تكرر حفظ القرآن الكريم و مراجعته بشكل منتظم ومستمر، والقيام بالأفعال الإيجابية، يتمسكون القصد الأصلي وقادرة على البقاء على قيد الحياة في وجه كل إغراء والعقبات التي تعترض له. والعوامل الداعمة لإجراء الإستقامة ترهنا بما يلي: (١) الشعور بالمسؤولية (النية) (٢) معلم القيادة / رجال الدين و (٣) بيئة داعمة (لها نفس الغرض). و اما العوامل المعوقة هي: (١) العوامل الداخلية، بما في ذلك الكسل، والتعب، والألم (٢) العوامل الخارجية، بما في ذلك البيئة سواء من الأصدقاء أو العائلة الذين هم أقل تأييدا. الأثار النفسية، وهي: (١) أن يكون راحة البال (٢) زيادة الثقة بالنفس (٣) ويحتوي على نسبة جيدة (٤) أن يكون اتجاه حياة طيبة و (٥) الشعور المباركة في حياته.

الكلمات الرئيسية: ديناميات النفسية، الإستقامة، حملة القرآن.