HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM UNISMA MALANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh
Akmal Mizan Makarim
08410134

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2014

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM UNISMA MALANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh
Akmal Mizan Makarim
08410134

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM UNISMA MALANG

SKRIPSI

Oleh :
AKMAL MIZAN MAKARIM
08410134

Telah Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing

Endah Kurniawati P. M. Psi
NIP. 197505142000032003

Tanggal 10 April 2014
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN)
Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM UNISMA MALANG

Oleh :
AKMAL MIZAN MAKARIM
08410134

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persayaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Pada:
Tanggal 15 April 2014

Susunan Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. (Ketua Penguji) **Drs. Zainul Arifin, M. Ag** **NIP. 19650606199403100003**	**( )**
2. (Penguji Utama) **Drs. H. Djazuli, M. Ag**	**( )**
3. (Pembimbing/Sekretaris Penguji) **Endah Kurniawati P. M. Psi** **NIP. 197505142000032003**	**( )**

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN)
Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akmal Mizan Makarim

NIM : 08410134

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM UNISMA MALANG**

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah karya peneliti sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila terdapat klaim dari pihak lain adalah bukan tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 07 April 2014

Akmal Mizan Makarim

MOTTO

مَآ أَصَابَ مِن مُّصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذۡنِ ٱللَّهِۗ وَمَن يُؤۡمِنۢ بِٱللَّهِ يَهۡدِ قَلۡبَهُۥۚ

وَٱللَّهُ بِكُلِّ شَيۡءٍ عَلِيمٞ ١١

“Tidak ada satu musibahpun yang menimpa seseorang kecuali dengan izin Allah. Dan barang siapa beriman kepada Allah, niscaya akan diberi petunjuk kepada hatinya. Karena Allah itu Maha Mengetahui segala sesuatu.” (At – Taghaabun [64]: 11)

MAN JADDA WAJADA

“siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil”

MAN SHOBARU ZHAFIRA

“siapa yang bersabar akan beruntung”

MAN YAZRO YAHSUD

“siapa yang menanam akan menuai yang ditanam”

PERSEMBAHAN

Dengan membaca *bismillahirrohmanirrohim* peneliti mengucapkan *Alhamdulillah hirobbil Alamin* atas selesainya penelitian sederhana ini, karena penelitian ini kiranya tidak dapat selesai tanpa dukungan, bantuan serta do'a dari orang-orang terkasih dan orang-orang disekitar peneliti, maka peneliti persembahkan karya ilmiah sederhana ini kepada :

1. Allah SWT, pencipta seluruh alam semesta beserta isinya, pemberi rahmat pada semua ummatnya dan penguasa segala makhluk ciptaan-Nya. *Syukurku selalu ku ucapkan padaMu Ya Allah*. *Segala yang kuraih tak akan ada tanpa PETUNJUK dan KEBESARAN-MU.*
2. Abah ibu serta umi tercinta (Ahmad Khotib, Anissatu Sholikah (Alm) dan Chalimatus Sa'diyah), yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan restu dan mengantarkan Akmal untuk meraih cita dengan cucuran keringat dan air mata serta aliran do'a yang terus mengalir tiada henti dalam nadi. Terima kasih atas semuanya, sehingga akmal dapat menyelesaikan semua ini dengan baik. *Maafin akmal belum bisa membalas jasa kalian dalam bentuk apapun. Semoga Allah selalu memberi tempat terindah buat kalian orang tuaku. You're My Everything in My life.*
3. Para Dosen yang telah membimbing selama bernaung di bawah bendera Psikologi UIN Maliki Malang, para staff TU, perpustakaan, maupun karyawan atas bantuan selama hampir 4 tahun mengenyam bangku

pendidikan di kampus hijau mewah tercinta. *Semoga Allah selalu memberikan kesejukan bagi fakultas dan kampus kita tercinta !!!*

4. Ibu Endah Kurniawati P. M. Psi selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan pengertian yang selalu ibu berikan agar saya tidak merasa lelah.. *Masukan-masukan ibu sangatlah berharga sekali… Saya sudah berusaha sesuai kemampuan saya… Semoga Allah juga merestui… Ibu tetap semangat ya !!!*
5. Kakak dan adikku tercinta, terima kasih atas semangat, do'a dan keberadaan kalian yang telah memotivasi akmal untuk menyelesaikan semua tantangan ini. *Karna kalian lah, aku masih berjuang sampai detik ini dan akan sampai nafas terakhir nantinya*.
6. Tak lupa banyak terima kasih kepada Om Ghani dan Tante Dilla, yang telah memberi bantuan, pengalaman dalam bentuk apapun dan motivasi selama akmal hidup dimalang. *Meskipun kadang motivasi kalian menyesakkan dada dan hati, tapi akmal tau bahwa itulah cara menyulut motivasi dengan akmal yang keras kepala ini. Peluk cium selalu buat om dan tante tersayang.*
7. Semua teman-temanku seangkatan 2008 atas semua dukungan dan bantuannya. Khususnya untuk sahabat-sahabat dekatku yang selalu aku rindukan keberadaannya (fifi, uyung, dewa, sopia, buyung, beti malia, mak ella, aca moooi, tante eka, bagus jez dll) itulah para kepompong yang sekarang sudah beranjak menjadi kupu-kupu satu persatu. *Terima kasih karena tak pernah menunjukkan kelelahan untuk memberikan dekapan, kekonyolan dan kejayusan kalian*. kawanku Amelia Rahma Evanti yang

selalu setia mengulurkan tangan saat aku terpuruk dalam situasi apapun dan dimanapun, *terima kasih atas semuanya dan maaf bila keras kepalanya akmal kadang nyakitin kamu.* semuanya angkatan 2008 yang sudah wisuda mendahului aku. Sesuai dengan apa yang pernah aku katakan dahulu bahwa *"biar akulah pembuka dan penutup seluruh angkatan kita"*. Tak lupa pula sedulur seperjuanganku di Teater Komedi Kontemporer yang selalu memberikan senyum baru yang luar biasa selama aku mengenal kalian *"dunia ku berbeda dengan goresan tinta kalian. Dunia memang panggung sandiwara tapi hendaklah kita bertopeng tak terlalu tebal saat mengenal orang lain"*

8. Semua teman baruku "My Fucking Friend" yang aku kenal dari Kampoeng Inggris Pare, yang mengajarkanku segalanya tentang makna persahabatan baru dalam dunia baru. Miss Citra Sunrise, Hariadi, Itmam, Rizky, Abdul, Roy, Candra, Tony, Uniq, Mr Uncle, Palo, Syarif, Mulki, Mr Zuu, Bang Anda, Nisa, Ita, Surya, Ramdan, hanum, dinda Mr Om dll yang tidak bisa aku sebutkan satu-satu. *Parting is Painful, but it is the risk of an encounter. In every meeting, there must be a separation.* Serta semua tutor yang pernah berbagi ilmunya padaku. *Thanks for everything Miss and Mr.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobil'alamin, segala puji hanya bagi Allah tuhan semesta alam, berkat segala ridho dan hidayah-Nya penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping Pada Perawat Di Rumah Sakit Islam Unisma Malang" ini dapat terselesaikan dengan lancar sesuai dengan harapan.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa arahan dan dorongan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini, kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M. Si selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. Lutfi Mustofa, M. Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Endah Kurniawati P. M. Psi selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah banyak membantu, membimbing dan mengarahkan saya sebagai peneliti demi terselesaikannya skripsi ini serta terus memberikan penyadaran dan motivasi kepada peneliti.
4. Direktur Rumah Sakit Islam UNISMA Malang yang telah memberikan izin penelitian di lembaga yang dipimpinnya.
5. Ibu Ila dan ibu Aan, yang telah banyak menfasilitasi dan memberikan informasi dan bimbingan selama peneliti melakukan penelitian di Rumah Sakit Islam UNISMA Malang.

6. Kepada seluruh responden perawat Rumah Sakit Islam UNISMA Malang yang bersedia meluangkan waktunya dalam membantu peneliti dalam proses pengumpulan data penelitian.

Jazakumullah Khoiron Katsiro, Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dan mendapatkan *reward* tertinggi yaitu surga *Jannatu An Na'im*. Aamiin

Malang, 07 April 2014

peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGAJUAN ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN v

MOTTO vi

LEMBAR PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. . Latar Belakang Masalah 1

B. . Rumusan Masalah 10

C. . Tujuan Penelitian 10

D. . Manfaat Penelitian 11

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. . Stres Kerja 13

B. . Strategi Coping 29

C. . Perspektif Islam Tentang Stres Kerja dan Strategi Coping ... 41

D. . Hubungan antara Stres Kerja dan Strategi Coping 56

E. . Hipotesis Penelitian 62

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian 63

B. Identifikasi Variabel Penelitian 64

C. Definisi Operasional 65

D. Populasi dan sampel 66

E. Metode Pengumpulan Data 68

F. Instrumen Penelitian 71

G. Realibilitas dan Validitas 73

H. Metode Analisa Data 76

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. . Gambaran Umum Rumah Sakit Islam Unisma Malang 79

1.Sejarah berdirinya Rumah Sakit Islam UNISMA Malang ... 79

2. Pelayanan Rumah Sakit Islam UNISMA Malang 86

3. Sumber Daya Profesional 89

4. Fasilitas Rumah Sakit Islam UNISMA Malang 89

5. Pelatihan yang Diikuti Perawat 90

B. . Temuan Hasil Penelitian 91

C. . Pembahasan 100

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan 106

B. . Saran 108

DAFTAR PUSTAKA 110

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit Islam Unisma Malang
2. Struktur Organisasi Rumah Sakit Islam Unisma Malang
3. Daftar Nama Dokter dan Fasilitas Ruangan Inap Pasien
4. Denah Rumah Sakit Islam Unisma Malang
5. Blue Print Variabel
6. Angket Penelitian
7. Lampiran Uji Validitas
8. Data Awal Stres Kerja
9. Data Valid Stres Kerja
10. Data Awal dan Valid Emotion Focused Coping
11. Data Awal dan Valid Problem Focused Coping
12. Prosentase Pemilihan Strategi coping
13. Uji Correlations and Normalitas

ABSTRAK

Makarim, Akmal Mizan. 2014. *Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping Pada Perawat Di Rumah Sakit Islam Unisma Malang.* Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
Pembimbing: Endah Kurniawati P. M. Psi.
Kata Kunci : **Stres Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping**

Rumah Sakit adalah suatu organisasi, melalui tenaga profesional yang terorganisasi serta sarana kedokteran yang permanen menyelenggarakan pelayanan kedokteran, asuhan keperawatan yang berkesinambungan, diagnosis serta pengobatan penyakit yang diderita pasien. Keberhasilan suatu Rumah Sakit dalam menjalankan fungsinya ditandai dengan adanya peningkatan mutu pelayanan Rumah Sakit. Faktor yang paling dominan adalah sumber daya manusia yaitu perawat dan karyawan yang bekerja didalamnya. Kepadatan dan tekanan dalam pekerjaan menimbulkan tekanan-tekanan pada perawat yang akhirnya menimbulkan stres. Menurut Robbins (2001:563) stres diartikan sebagai suatu kondisi yang mempengaruhi keadaan fisik atau psikis seseorang karena adanya tekanan dari dalam ataupun dari luar diri seseorang yang dapat mengganggu pelaksanaan kerja mereka. Dalam hal ini perlu adanya proses adaptasi bagi perawat terhadap adanya stres mengingat dampaknya yang begitu besar, dan keberhasilan dalam adaptasi tergantung dari kuat tidaknya mekanisme pertahanan jiwa (*coping)* seseorang.

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui tingkat stres kerja yang dialami oleh perawat di Rumah Sakit Islam Unisma Malang. (2) Untuk mengetahui pemilihan strategi *coping* yang dilakukan perawat di Rumah Sakit Islam Unisma Malang. (3) Untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dan pemilihan strategi *coping* pada perawat di Rumah Sakit Islam Unisma Malang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan menggunakan dua variabel, variable bebas (X) adalah stress kerja dan variabel terikat (Y) adalah strategi *coping*. Dalam penelitian ini sampel yang diambil berjumlah 75 orang perawat. Skala yang digunakan adalah dengan skala likert dan teknik sampling yang digunakan untuk penelitian ini adalah teknik random. Perhitungan yang digunakan adalah korelasi *product momen* dengan dibantu dengan *software SPSS 16.0 for windows*.

Hasil dari penelitian ini, stress kerja yang dialami oleh perawat di Rumah Sakit Islam Unisma Malang adalah 8 perawat (10,67%) mengalami dampak stres kerja yang tinggi, 44 perawat (58,67%) mengalami dampak stres kerja yang sedang, dan 23 perawat (30,67%) mengalami dampak stres kerja yang rendah. Sedangkan jumlah perawat yang memilih Strategi *coping* adalah 37 perawat memilih menggunakan *Problem Focus Coping* dan 38 perawat lainnya memilih *Emotion Focus Coping*. Berdasarkan hasilnya dapat diketahui bahwasanya stres kerja terlihat memiliki korelasi kearah positif dengan *problem focused coping*. Hal ini ditunjukkan dengan angka rxy = 0.095 dan p = 0.418. meski demikian dapat disimpulkan stres kerja tidak memiliki hubungan dengan *problem focused coping*. Sedangkan hasil data stress kerja terlihat memiliki korelasi kearah negatif dengan *emotion focused coping*. Hal ini ditunjukkan dengan angka rxy = -0.186 dan p = 0.110. meski demikian dapat disimpulkan stres kerja tidak memiliki hubungan dengan *emotion focused coping*.

ABSTRACT

Makarim, Akmal Mizan., 2014. Relationship Between Work Stress Coping With Selection Strategies In Hospital Nurse Unisma Islam Malang. Faculty of Psychology. State Islamic University (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
Supervisor : Endah Kurniawati P. M. Psi
Keywords : Job Stress with election of copying Strategies

Hospital is an organization, which is organized by professionals as well as medical facilities, permanently organized medical care, continuous nursing care, diagnosis and treatment of patient's illness. The success of a hospital and its function characterized by an increase in the quality of hospital services. The most dominant factor is the human resource that nurses and employees who work in it. Density and pressure in the work pressures cause the nurse who eventually cause stress. According to Robbins (2001:563) stress is defined as a condition that affects a person's physical or psychological state because of pressure from inside or outside ourselves that can interfere with their operations. In this case there needs to be a process of adaptation to the nurses regarding the coming of stress, which give the great impact on it, and the success of the adaptation depends on how strong the mental defense mechanisms (coping) person

The purpose of this study is (1) To determine the level of stress experienced by nurses working in the Islamic Hospital Unisma Malang. (2) To determine the selection of coping strategies do nurses in Islamic Hospital Unisma Malang. (3) To determine the relationship between job stress and coping strategies in the selection of nurses at the Islamic Hospital Unisma Malang .

The method used in this research is descriptive quantitative by using two variables , independent variable (X) is the stress of work and the dependent variable (Y) is a coping strategy. In this study, samples taken amounted to 75 nurses. The scale used is the Likert scale and the sampling technique used for this study is the random technique. The calculation used is the product moment correlation with aided by the software SPSS 16.0 for Windows.

The results of this study, the stress experienced by nurses working in the Islamic Hospital Unisma Malang is 8 nurses (10.67%) had a high impact job stress, 44 nurses (58.67%) experienced moderate the impact of work stress, and 23 nurses (30.67%) had a low impact work stress. While the number of nurses who choose coping strategies were 37 nurses choose to use Focus Problems Coping and 38 other nurses pick Emotion Coping Focus . Based on the results it can be seen that the stress of work looks towards a positive correlation with problem focused coping. This is indicated by the number rxy = 0.095 and p = 0.418. It can be concluded despite job stress has no association with problem focused coping. While the results of the data shown job stress has a negative correlation with emotion focused towards coping. This is indicated by the number rxy = -0.186 and p = 0.110. It can be concluded despite job stress has no association with emotion focused coping

مستخلص البحث

اكمل الميزان مكارم. عام. 2014. علاقة بين ضغوط العمل و اختيار استراتيجيات التسجيل إلى الممرض في مستشفى جامعة الإسلامية المحمدية مالانج. كلية علم النفس. جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج.
المشرفة : أينداه كورنياواتي الماجستير .
الكلمات الرئيسية : ضغوط العمل مع اختيار استراتيجية التسجيل.

المستشفى هو منظمة، الذي يتم تنظيمه من قبل المتخصصين ووسائل الطبية الجامدة وتقديم الخدمة الطبية و تقديم الرعاية التمريضية المستمرة والتشخيص والعلاج من الأمراض التي يعاني منها المرضى. نجاح المستشفى في القيام فوائدها مدلول بزيادة في نوعية خدمات المستشفيات. العامل الأساسي هو الموارد البشرية من الممرضات والموظفين الذين يعملون فيه. الكثافة والضغط في العمل يسبب إلى الضغط على الممرضات يتسبب في الاجهاد. وفقا لروبنز ويعرف (2001:563) الاجهاد هو حال الذي يؤثر على الحالة البدنية أو النفسية لشخص بوجود ضغوط من داخل أو من خارج الذات التي يمكن أن تتداخل مع أداء عملهم. في هذه الحالة هناك حاجة للممرضات التكيف مع الضغط لأن أثره عظيم جدا، ونجاح التكيف يعتمد على ضعف الدفاع و قوته إلى الروح.

وكان الهدف من هذا البحث (1) لمعرفة مستوى الإجهاد التي يعاني منها الممرضات العاملات في المستشفى الجامعة الإسلامية المحمدية مالانج. (2) لمعرفة اختيار استراتيجيات تسجيل الممرضات في مستشفى الجامعة الإسلامية المحمدية مالانج. (3) لمعرفة علاقة بين ضغوط العمل واستراتيجيات المواجهة في اختيار الممرضات في مستشفى الجامعة الإسلامية المحمدية مالانج.

طريقة هذا البحث هو كمي وصفي باستخدام المتغيرين ، المتغير المستقل (X) هو الإجهاد في العمل ومتغير المربوطة (Y) هو استراتيجية المواجهة. في هذا البحث عينات من 75 ممرضات. المقياس المستخدم هو مقياس ليكرت وتقنية أخذ العينات المستخدمة في هذا البحث هو أسلوب العشوائية. الحساب المستخدم هو لحظة ارتباط المنتج بمساعدة س ف س س 16،0 لويندوس.

نتائج هذا البحث ، الإجهاد التي يعاني منها الممرضات العاملات في مستشفى الجامعة الإسلامية المحمدية مالانج هو 8 ممرضات (10.67٪) من ذوي الخبرة آثار الإجهاد عالية، 44 ممرضات (58.67٪) من ذوي الخبرة آثار ضغوط العمل المعتدل، و 23 كان الممرضات (30.67٪) وانخفاض ضغط العمل تأثير. في حين أن عدد الممرضات الذين يختارون استراتيجيات المواجهة هي 37 ممرضات اختيار استخدام التركيز مشكلة التأقلم و 38 ممرضات غيرها من اختيار العاطفة التعامل التركيز. استنادا إلى نتائج يمكن أن يعرف أن الإجهاد ويبدو أن وجود علاقة إيجابية مع مشكلة المركزة نحو المواجهة. ويظهر هذا في أرقام ر س ي = 0.095وف = 0.418 على الرغم من أنه يمكن أن نخلص إلى أن ضغوط العمل لا يوجد لديه علاقة مع المشكلة المواجهة المركزة. في حين تظهر نتيجة البيانات ضغوط العمل أن يكون لها ارتباط سلبي مع العاطفة المركزة نحو المواجهة. ويظهر هذا في أرقام ر س ي = 0186- و ف = .0.110 على الرغم من أنه يمكن أن نخلص إلى أن ضغوط العمل لا يوجد لديه علاقة مع العاطفة المركزة التأقلم.