

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU  
HAMIL PRIMIGRAVIDA TRISEMESTER III DI RSNU  
TUBAN**

**SKRIPSI**



oleh :

**Munfi'aturRofi'ah**

**NIM. 094101176**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRISEMESTER III  
DI RSNU TUBAN**

**S K R I P S I**

Diajukan kepada

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh

gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

oleh :

**Munfi'aturRoffi'ah**

**NIM. 09410176**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRISEMESTER KE-III DI RSNU TUBAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh

**Munfi'aturRof'i'ah**

**NIM. • ٩٤١٠١٧٦**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**  
٢٠١٥

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRISEMESTER KE-III DI RSNU KAB TUBAN**

**SKRIPSI**

oleh

**Munfi'atur Rofi'ah**

**NIM. 09410171**

**Telah Disetujui Oleh:**

**Dosen pembimbing,**

Tristiadi Ardi Ardani, M.Si, Psi

NIP. 197201181999.03.002

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Malang**

Dr. H. M. Lutfi Musthofa, M. Ag

NIP. 19730710 2000 31 002



## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRISEMESTER III DI RSNU TUBAN**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal, ۲۹ Juni ۲۰۱۰

#### **Susunan Dewan Penguji**

##### **Dosen Pembimbing**

Tristiadi Ardi Ardani, M.Si, Psi  
NIP. ۱۹۷۲۰۱۱۸۱۹۹۹.۳۱۰۰۲

##### **Anggota Penguji lain Penguji Utama**

Dr. Rahmat Aziz, M.Si  
NIP. ۱۹۷۰۰۸۱۳۲۰۰۱۱۲۱۰۰۱  
Anggota

Dr. Rifa Hidayah, M.Si  
NIP. ۱۹۷۶۱۱۲۸۲۰۰۲۱۲۲۰۰۱

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Tanggal, ..... ۲۰۱۰

**Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. ۱۹۷۳۰۷۱۰۲۰۰۰۳۱۰۰۲

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRISEMESTER III DI RSNU TUBAN**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal, ۲۹ Juni ۲۰۱۰

#### **Susunan Dewan Penguji**

##### **Dosen Pembimbing**

Tristiadi Ardi Ardani, M.Si, Psi  
NIP. ۱۹۷۲۰۱۱۸۱۹۹۹.۳۱۰۰۲

##### **Anggota Penguji lain Penguji Utama**

Dr. Rahmat Aziz, M.Si  
NIP. ۱۹۷۰۰۸۱۳۲۰۰۱۱۲۱۰۰۱  
Anggota

Dr. Rifa Hidayah, M.Si  
NIP. ۱۹۷۶۱۱۲۸۲۰۰۲۱۲۲۰۰۱

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Tanggal, ..... ۲۰۱۰

**Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. ۱۹۷۳۰۷۱۰۴۰۰۳۱۰۰۲

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Orang tuaku, S. Sumarid dan Siti Syarofah

Suami dan Anakku, Emi Fahrudin dan Muhammad Danialin

Saudara ku, Arief Fahruddin dan Sayyida Fatimatuz Zahro

Dan semua pihak yang membantu baik secara langsung atau tidak langsung

Dalam proses penyelesaian skripsi ini,

Terimakasih ☺

**MOTTO :**

يُسْرًا الْعُسْرِ مَعَ إِنَّ

. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Munfi'aturRofi'ah  
NIM :  
Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang  
saya buat dengan judul "**Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Primigravida Trisemester III di RSNU Tuban**" adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan,  
kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipercaya. Saya tidak benar-benar menyatakan ini jika tidak benar.

Malang, Juni  
Penulis,

Munfi'aturRofi'ah  
NIM.

## **KATA PENGANTAR**

***Assalamualaikum Wr. Wb***

Puji Syukur kami haturkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat, hidayah, serta karunia-NYA, Sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Primigravida Trisemester ke-III di RSNU Tuban”

Dengan kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya akan kemampuan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulisan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, saran serta motivasi semua pihak baik langsung maupun tidak langsung dalam membantu penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dengan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

- . Prof. Dr. H. Mudjia Raharjo, M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maliki Malang.
- . Dr. H. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- . Tristiadi Ardi Ardani, M. Si, Psi, selaku dosen pembimbing terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan-masukan dalam penggerjaan kepada penulis.
- . Orang Tuaku, Siti Syarofah dan S. Sumari.
- . Suami dan Putraku Emi Fahrudi dan Muhammad Danialin.
- . Temanku Ica, didetik-detik terakhir perkuliahan. ☺

. Teman-teman AHAF yang menemani selama perkuliahan berlangsung.

. Rewa-Rewo dan PKLI 😊

. Teman-teman lama yang tiba – tiba datang diditik-detik terakhir. 😊

.Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang angkatan

. Saudaraku, Arief Fahruddin, Muhammad Aziz (Alm.), Sayyida Fatimatuz Zahro, dan  
Saudara yang tak harus serahim 😊

.Seluruh Dosen Fakultas psikologi UIN Maliki Malang yang telah mendidik,  
membimbing, menyalurkan ilmu selama perkuliahan serta mengajarkan tentang banyak  
hal kepada penulis selama proses belajar mengajar di bangku perkuliahan

. Seluruh staf administrasi dan karyawan RSNU tempat penelitian ini berlangsung,  
terima kasih atas kerjasamanya.

. Dan pastinya semua pihak yang membantu terselesaikannya skripsi ini.

Kesempurnaan adalah milik Allah dan kekurangan adalah milik kami.Penulis menyadari  
bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak sekali kekurangan mengingatketerbatasan  
ilmu pengetahuan dan wawasan yang dimiliki oleh penulis.

Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dan diterima dengan  
senang hati demikesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis mudah-mudahan skripsi yang  
sederhana ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya dan memberikan sumbangsih  
yang berarti bagi penelitian yang relevan.

***Wassalamualaikum Wr. Wb***

Malang, Juni

Munfi'atur Rofi'ah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	ix

### **BAB I PENDAHULUAN.....**

. Latar Belakang Masalah.....	
. Rumusan Masalah .....	
. Tujuan Penelitian.....	
. Manfaat Penelitian .....	

### **BAB II : KAJIAN TEORI.....**

. Kepercayaan Diri.....	
. Pengertian Kepercayaan diri.....	
. Ciri-ciri Individu yang memiliki kepercayaan diri.....	
. Proses terbentuknya kepercayaan diri.....	
. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri.....	
. Kepercayaan diri dalam persepektif Islam .....	
. Kecemasan.....	
. Definisi Kecemasan .....	
. Jenis-jenis kecemasan .....	
. Gejala-gejala kecemasan .....	
. Faktor-faktor penyebab kecemasan .....	
. Tingkatan kecemasan .....	
. Faktor presipitasi kecemasan .....	
. Coping kecemasan ibu hamil.....	
. Kehamilan.....	
. Proses Kehamilan.....	
. Kebutuhan psikologis pada masa kehamilan.....	
. Perubahan peran selama kehamilan.....	
. Kehamilan pertama (primigravida).....	
. Teori Gravida.....	
. Trisemester ketiga .....	

. . .	Adaptasi fisiologis.....
. . .	Adaptasi psikologis.....
.	Persalinan.....
. .	Pengertian persalinan.....
. .	Faktor-faktor penyebab persalinan .....
.	Kecemasan menghadapi persalinan .....
.	Penelitian terdahulu.....
.	Kerangka konseptual.....
.	Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi persalinan.....
.	Hipotesis.....

### **BAB III : METODE PENELITIAN.....**

.	Identifikasi variabel.....
.	Definisi Operasional.....
.	Populasi dan sampel.....
.	Alat penelitian.....
.	Validitas dan reliabilitas.....
.	Teknik analisis data.....
.	Prosedur penelitian.....

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....**

.	Gambaran Objek Penelitian.....
.	Visi, Misi dan Tujuan .....
.	Fasilitas dan Jumlah Poli.....
.	Penyajian dan analisis data.....
. .	Distribusi Frekuensi Variabel Kepercayaan diri Favourable .....
. .	Distribusi Frekuensi Variabel Kepercayaan diri Unfavourable.....
. .	Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan Aspek Fisiologis Favourable .....
. .	Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan Aspek Fisiologis Unfavourable.....
. .	Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan Aspek PsikologisFavourable.....
. .	Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan Aspek Psikologis

### Unfavourable.....

.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....
. .	Uji Validitas.....
. .	Uji Reliabilitas.....
.	Analisis Deskriptif Data hasil penelitian.....
. .	Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi persalinan
. .	Analisis Data Kepercayaan diri.....
. .	Analisis Data Kecemasan menghadapi persalinan.....

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**

.	Kesimpulan.....
.	Saran.....

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel ۳.۱ Skorskala Likert.....	۷۹
Tabel ۳.۲ Blue Print AngketKepercayaandiri.....	۷۹
Tabel ۳.۳ Blue Print AngketKecemasanmenghadapipersalinan.....	۸۰
Tabel ۴.۱ DistribusiFrekuensiVariabelKepercayaandiriFavourable.....	۹۴
Tabel ۴.۲ DistribusiFrekuensiVariabelKepercayaandiriUnfavourable.....	۹۵
Tabel ۴.۳ DistribusiFrekuensiVariabelKecemasanAspekFisiologisFavourable.....	۹۶
Tabel ۴.۴ DistribusiFrekuensiVariabelKecemasanAspekFisiologisUnfavourable.....	۹۷
Tabel ۴.۵ DistribusiFrekuensiVariabelKecemasanAspekPsikologisFavourable.....	۹۸
Tabel ۴.۶ DistribusiFrekuensiVariabelKecemasanAspekPsikologisUnfavourable.....	۹۹
Tabel ۴.۷ HasilUjiValiditasVariabel X Favourable.....	۱۰۱
Tabel ۴.۸ HasilUjiValiditasVariabel X Unfavourable.....	۱۰۲
Tabel ۴.۹ HasilUjiValiditasVariabel Y AspekfisiologisFavourable.....	۱۰۳
Tabel ۴.۱۰ HasilUjiValiditasVariabel Y AspekfisiologisUnfavourable.....	۱۰۴
Tabel ۴.۱۱ HasilUjiValiditasVariabel Y aaspekPsikologisfavourable.....	۱۰۴
Tabel ۴.۱۲ HasilUjiValiditasVariabel Y aaspekPsikologisUnfavourable .....	۱۰۵
Tabel ۴.۱۳ HasilUjiReliabilitas.....	۱۰۶
Tabel ۴.۱۴ HasilUjiKorelasi Product Moment.....	۱۱۳



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar

၁.၁ Kerangka Konseptual Hubungan Antara Kepercayaan dan Kecemasan menghadapi persalinan.....၇၂

Gambar ၃.၁ Struktur Organisasi RSNU Tuban.....၅၁

## LAMPIRAN

### Distribusi Frekuensi

#### Variabel X favorable

#### Frequency Table

x.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	8	20.0	20.0	20.0
	Setuju	25	62.5	62.5	82.5
	Sangat Setuju	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.29

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	7	17.5	17.5	17.5
	Setuju	24	60.0	60.0	77.5
	Sangat Setuju	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	10	25.0	25.0	25.0
	Setuju	25	62.5	62.5	87.5
	Sangat Setuju	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.36

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	10	25.0	25.0	25.0
	Setuju	20	50.0	50.0	75.0
	Sangat Setuju	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.40**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	12	30.0	30.0	30.0
	Setuju	19	47.5	47.5	77.5
	Sangat Setuju	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	12	30.0	30.0	30.0
	Setuju	19	47.5	47.5	77.5
	Sangat Setuju	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.25**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	12	30.0	30.0	30.0
	Setuju	17	42.5	42.5	72.5
	Sangat Setuju	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	6	15.0	15.0	15.0
	Tidak Setuju	4	10.0	10.0	25.0
	Setuju	14	35.0	35.0	60.0
	Sangat Setuju	16	40.0	40.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.39**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Tidak Setuju	9	22.5	22.5	30.0
	Setuju	8	20.0	20.0	50.0
	Sangat Setuju	20	50.0	50.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Tidak Setuju	7	17.5	17.5	22.5
	Setuju	9	22.5	22.5	45.0
	Sangat Setuju	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Tidak Setuju	6	15.0	15.0	17.5
	Setuju	14	35.0	35.0	52.5
	Sangat Setuju	19	47.5	47.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Tidak Setuju	6	15.0	15.0	17.5
	Setuju	13	32.5	32.5	50.0
	Sangat Setuju	20	50.0	50.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Tidak Setuju	6	15.0	15.0	20.0
	Setuju	14	35.0	35.0	55.0
	Sangat Setuju	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.34

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Tidak Setuju	7	17.5	17.5	25.0
	Setuju	13	32.5	32.5	57.5
	Sangat Setuju	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.32

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Tidak Setuju	8	20.0	20.0	27.5
	Setuju	11	27.5	27.5	55.0
	Sangat Setuju	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Tidak Setuju	10	25.0	25.0	32.5
	Setuju	11	27.5	27.5	60.0
	Sangat Setuju	16	40.0	40.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	10.0	10.0	10.0
	Tidak Setuju	5	12.5	12.5	22.5
	Setuju	21	52.5	52.5	75.0
	Sangat Setuju	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.24**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	6	15.0	15.0	15.0
	Setuju	17	42.5	42.5	57.5
	Sangat Setuju	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.19**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	5	12.5	12.5	12.5
	Setuju	18	45.0	45.0	57.5
	Sangat Setuju	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.33**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	5	12.5	12.5	12.5
	Setuju	21	52.5	52.5	65.0
	Sangat Setuju	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Variabel X unfavorable

**x.4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	13	32.5	32.5	35.0
	Tidak Setuju	22	55.0	55.0	90.0
	Sangat Tidak Setuju	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.30**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Setuju	16	40.0	40.0	47.5
	Tidak Setuju	11	27.5	27.5	75.0
	Sangat Tidak Setuju	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.38**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	9	22.5	22.5	22.5
	Tidak Setuju	24	60.0	60.0	82.5
	Sangat Tidak Setuju	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.12**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Setuju	12	30.0	30.0	35.0
	Tidak Setuju	14	35.0	35.0	70.0
	Sangat Tidak Setuju	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.31**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Setuju	13	32.5	32.5	37.5
	Tidak Setuju	17	42.5	42.5	80.0
	Sangat Tidak Setuju	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	18	45.0	45.0	47.5
	Tidak Setuju	15	37.5	37.5	85.0
	Sangat Tidak Setuju	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.22**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	17	42.5	42.5	42.5
	Tidak Setuju	12	30.0	30.0	72.5
	Sangat Tidak Setuju	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Setuju	14	35.0	35.0	42.5
	Tidak Setuju	10	25.0	25.0	67.5
	Sangat Tidak Setuju	13	32.5	32.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.28**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Setuju	16	40.0	40.0	45.0
	Tidak Setuju	10	25.0	25.0	70.0
	Sangat Tidak Setuju	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Setuju	19	47.5	47.5	55.0
	Tidak Setuju	13	32.5	32.5	87.5
	Sangat Tidak Setuju	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Setuju	11	27.5	27.5	32.5
	Tidak Setuju	22	55.0	55.0	87.5
	Sangat Tidak Setuju	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	13	32.5	32.5	32.5
	Tidak Setuju	17	42.5	42.5	75.0
	Sangat Tidak Setuju	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**x.7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	9	22.5	22.5	22.5
	Tidak Setuju	19	47.5	47.5	70.0
	Sangat Tidak Setuju	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.37

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	13	32.5	32.5	35.0
	Tidak Setuju	20	50.0	50.0	85.0
	Sangat Tidak Setuju	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Setuju	15	37.5	37.5	42.5
	Tidak Setuju	18	45.0	45.0	87.5
	Sangat Tidak Setuju	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	16	40.0	40.0	42.5
	Tidak Setuju	15	37.5	37.5	80.0
	Sangat Tidak Setuju	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	15	37.5	37.5	37.5
	Tidak Setuju	15	37.5	37.5	75.0
	Sangat Tidak Setuju	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.27

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Setuju	10	25.0	25.0	32.5
	Tidak Setuju	22	55.0	55.0	87.5
	Sangat Tidak Setuju	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.26

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	14	35.0	35.0	35.0
	Tidak Setuju	18	45.0	45.0	80.0
	Sangat Tidak Setuju	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

x.35

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	8	20.0	20.0	22.5
	Tidak Setuju	24	60.0	60.0	82.5
	Sangat Tidak Setuju	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Variabel Y favorable fisiologis

y.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	15	37.5	37.5	40.0
	Sangat Setuju	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	13	32.5	32.5	32.5
Sangat Setuju	27	67.5	67.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	10	25.0	25.0	25.0
Sangat Setuju	30	75.0	75.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	12	30.0	30.0	30.0
Sangat Setuju	28	70.0	70.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	2	5.0	5.0	5.0
Setuju	9	22.5	22.5	27.5
Sangat Setuju	29	72.5	72.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	10	25.0	25.0	25.0
Sangat Setuju	30	75.0	75.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	10	25.0	25.0	25.0
Sangat Setuju	30	75.0	75.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	2	5.0	5.0	5.0
Setuju	5	12.5	12.5	17.5
Sangat Setuju	33	82.5	82.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	14	35.0	35.0	35.0
Sangat Setuju	26	65.0	65.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.18

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
Setuju	10	25.0	25.0	27.5
Sangat Setuju	29	72.5	72.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.20

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
Setuju	7	17.5	17.5	20.0
Sangat Setuju	32	80.0	80.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.22

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	12	30.0	30.0	30.0
Sangat Setuju	28	70.0	70.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.23

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	8	20.0	20.0	20.0
Sangat Setuju	32	80.0	80.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.26

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
Setuju	12	30.0	30.0	32.5
Sangat Setuju	27	67.5	67.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.28

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	13	32.5	32.5	32.5
Sangat Setuju	27	67.5	67.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.37

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	12	30.0	30.0	30.0
Sangat Setuju	28	70.0	70.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.43

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Tidak Setuju	13	32.5	32.5	40.0
	Setuju	15	37.5	37.5	77.5
	Sangat Setuju	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.45

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	6	15.0	15.0	15.0
	Tidak Setuju	14	35.0	35.0	50.0
	Setuju	13	32.5	32.5	82.5
	Sangat Setuju	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Variabel Y favorable psikologis

y.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	18	45.0	45.0	47.5
	Sangat Setuju	21	52.5	52.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	9	22.5	22.5	22.5
	Sangat Setuju	31	77.5	77.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	12	30.0	30.0	30.0
Sangat Setuju	28	70.0	70.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.25

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	14	35.0	35.0	35.0
Sangat Setuju	26	65.0	65.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.29

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
Setuju	12	30.0	30.0	37.5
Sangat Setuju	25	62.5	62.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.31

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
Setuju	17	42.5	42.5	45.0
Sangat Setuju	22	55.0	55.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.21

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
Setuju	13	32.5	32.5	35.0
Sangat Setuju	26	65.0	65.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.32

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	14	35.0	35.0	35.0
Sangat Setuju	26	65.0	65.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.34

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	15	37.5	37.5	37.5
Sangat Setuju	25	62.5	62.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.35

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	2	5.0	5.0	5.0
Setuju	10	25.0	25.0	30.0
Sangat Setuju	28	70.0	70.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.36

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
Setuju	13	32.5	32.5	35.0
Sangat Setuju	26	65.0	65.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.38

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	3	7.5	7.5	7.5
Setuju	13	32.5	32.5	40.0
Sangat Setuju	24	60.0	60.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

y.39

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	4	10.0	10.0	10.0
	Setuju	10	25.0	25.0	35.0
	Sangat Setuju	26	65.0	65.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.41

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Setuju	14	35.0	35.0	40.0
	Sangat Setuju	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.42

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	12	30.0	30.0	32.5
	Sangat Setuju	27	67.5	67.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.44

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Setuju	17	42.5	42.5	45.0
	Sangat Setuju	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Variabel Y unfavorable fisiologis

y.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	21	52.5	52.5	52.5
	Sangat Tidak Setuju	19	47.5	47.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	10	25.0	25.0	25.0
	Sangat Tidak Setuju	30	75.0	75.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	23	57.5	57.5	57.5
	Sangat Tidak Setuju	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	15	37.5	37.5	37.5
	Sangat Tidak Setuju	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	1	2.5	2.5	2.5
	Tidak Setuju	21	52.5	52.5	55.0
	Sangat Tidak Setuju	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.24

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	16	40.0	40.0	40.0
	Sangat Tidak Setuju	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.27

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	12	30.0	30.0	30.0
	Sangat Tidak Setuju	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Variabel Y unfavorable psikologis

y.11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	18	45.0	45.0	45.0
	Sangat Tidak Setuju	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.30

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Tidak Setuju	11	27.5	27.5	32.5
	Sangat Tidak Setuju	27	67.5	67.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.33

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	2	5.0	5.0	5.0
	Tidak Setuju	15	37.5	37.5	42.5
	Sangat Tidak Setuju	23	57.5	57.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

y.40

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	3	7.5	7.5	7.5
	Tidak Setuju	16	40.0	40.0	47.5
	Sangat Tidak Setuju	21	52.5	52.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

## **UjiInstrumenPenelitian**

### **UjiValiditas**

#### **Variabel X favorable**

### **Correlations**

Correlations		
		X favourable
x.2	Pearson Correlation	.512**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.29	Pearson Correlation	.400**
	Sig. (1-tailed)	.005
	N	40
x.10	Pearson Correlation	.316*
	Sig. (1-tailed)	.023
	N	40
x.36	Pearson Correlation	.326*
	Sig. (1-tailed)	.020
	N	40
x.40	Pearson Correlation	.396**
	Sig. (1-tailed)	.006
	N	40
x.6	Pearson Correlation	.380**
	Sig. (1-tailed)	.008
	N	40
x.25	Pearson Correlation	.413**
	Sig. (1-tailed)	.004
	N	40
x.3	Pearson Correlation	.474**
	Sig. (1-tailed)	.001
	N	40
x.39	Pearson Correlation	.650**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.17	Pearson Correlation	.632**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.5	Pearson Correlation	.418**
	Sig. (1-tailed)	.004
	N	40
x.23	Pearson Correlation	.521**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.14	Pearson Correlation	.744**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.34	Pearson Correlation	.670**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.32	Pearson Correlation	.750**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.16	Pearson Correlation	.750**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.15	Pearson Correlation	.683**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.24	Pearson Correlation	.309*
	Sig. (1-tailed)	.026
	N	40
x.19	Pearson Correlation	.515**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
x.33	Pearson Correlation	.302*
	Sig. (1-tailed)	.029
	N	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Variabel X unfavorable

### Correlations

Correlations

	X unfavourable
x.4 Pearson Correlation	.372**
Sig. (1-tailed)	.009
N	40
x.30 Pearson Correlation	.623**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.38 Pearson Correlation	.418**
Sig. (1-tailed)	.004
N	40
x.12 Pearson Correlation	.510**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.31 Pearson Correlation	.625**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.1 Pearson Correlation	.564**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.22 Pearson Correlation	.636**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.13 Pearson Correlation	.542**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.28 Pearson Correlation	.463**
Sig. (1-tailed)	.001
N	40
x.9 Pearson Correlation	.589**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.11 Pearson Correlation	.368**
Sig. (1-tailed)	.010
N	40
x.8 Pearson Correlation	.434**
Sig. (1-tailed)	.003
N	40
x.7 Pearson Correlation	.343*
Sig. (1-tailed)	.015
N	40
x.37 Pearson Correlation	.373**
Sig. (1-tailed)	.009
N	40
x.18 Pearson Correlation	.564**
Sig. (1-tailed)	.000
N	40
x.21 Pearson Correlation	.346*
Sig. (1-tailed)	.014
N	40
x.20 Pearson Correlation	.376**
Sig. (1-tailed)	.008
N	40
x.27 Pearson Correlation	.396**
Sig. (1-tailed)	.006
N	40
x.26 Pearson Correlation	.381**
Sig. (1-tailed)	.008
N	40
x.35 Pearson Correlation	.370**
Sig. (1-tailed)	.009
N	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Variabel Y fisiologis favorable

### Correlations

**Correlations**

		Y favourable fisiologis
y.1	Pearson Correlation	.529**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.3	Pearson Correlation	.455**
	Sig. (1-tailed)	.002
	N	40
y.4	Pearson Correlation	.399**
	Sig. (1-tailed)	.005
	N	40
y.6	Pearson Correlation	.379**
	Sig. (1-tailed)	.008
	N	40
y.7	Pearson Correlation	.388**
	Sig. (1-tailed)	.007
	N	40
y.8	Pearson Correlation	.496**
	Sig. (1-tailed)	.001
	N	40
y.13	Pearson Correlation	.441**
	Sig. (1-tailed)	.002
	N	40
y.15	Pearson Correlation	.645**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.17	Pearson Correlation	.379**
	Sig. (1-tailed)	.008
	N	40
y.18	Pearson Correlation	.400**
	Sig. (1-tailed)	.005
	N	40
y.20	Pearson Correlation	.421**
	Sig. (1-tailed)	.003
	N	40
y.22	Pearson Correlation	.458**
	Sig. (1-tailed)	.001
	N	40
y.23	Pearson Correlation	.460**
	Sig. (1-tailed)	.001
	N	40
y.26	Pearson Correlation	.343*
	Sig. (1-tailed)	.015
	N	40
y.28	Pearson Correlation	.430**
	Sig. (1-tailed)	.003
	N	40
y.37	Pearson Correlation	.353*
	Sig. (1-tailed)	.013
	N	40
y.43	Pearson Correlation	.337
	Sig. (1-tailed)	.017
	N	40
y.45	Pearson Correlation	.557*
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Variabel Y psikologis favorable

### Correlations

**Correlations**

		Y favourable psikologis
y.10	Pearson Correlation	.406**
	Sig. (1-tailed)	.005
	N	40
y.12	Pearson Correlation	.329*
	Sig. (1-tailed)	.019
	N	40
y.16	Pearson Correlation	.584**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.25	Pearson Correlation	.394**
	Sig. (1-tailed)	.006
	N	40
y.29	Pearson Correlation	.338*
	Sig. (1-tailed)	.016
	N	40
y.31	Pearson Correlation	.373**
	Sig. (1-tailed)	.009
	N	40
y.21	Pearson Correlation	.400**
	Sig. (1-tailed)	.005
	N	40
y.32	Pearson Correlation	.337*
	Sig. (1-tailed)	.017
	N	40
y.34	Pearson Correlation	.384**
	Sig. (1-tailed)	.007
	N	40
y.35	Pearson Correlation	.568**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.36	Pearson Correlation	.374**
	Sig. (1-tailed)	.009
	N	40
y.38	Pearson Correlation	.562**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.39	Pearson Correlation	.462**
	Sig. (1-tailed)	.001
	N	40
y.41	Pearson Correlation	.443**
	Sig. (1-tailed)	.002
	N	40
y.42	Pearson Correlation	.435**
	Sig. (1-tailed)	.003
	N	40
y.44	Pearson Correlation	.323*
	Sig. (1-tailed)	.021
	N	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Variabel Y fisiologis unfavorable

### Correlations

Correlations

		Y unfavourable fisiologis
y.2	Pearson Correlation	.603**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.5	Pearson Correlation	.604**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.9	Pearson Correlation	.582**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.14	Pearson Correlation	.351*
	Sig. (1-tailed)	.013
	N	40
y.19	Pearson Correlation	.651**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.24	Pearson Correlation	.561**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.27	Pearson Correlation	.571**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Variabel Y psikologis unfavorable

### Correlations

Correlations

		Y unfavourable psikologis
y.11	Pearson Correlation	.591**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.30	Pearson Correlation	.714**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.33	Pearson Correlation	.741**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40
y.40	Pearson Correlation	.706**
	Sig. (1-tailed)	.000
	N	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level

### UjiReliabilitas

## Variabel X favorable

### Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.858	20

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
x.2	2.9750	.61966	40
x.29	3.0500	.63851	40
x.10	2.8750	.60712	40
x.36	3.0000	.71611	40
x.40	2.9250	.72986	40
x.6	2.9250	.72986	40
x.25	2.9750	.76753	40
x.3	3.0000	1.06217	40
x.39	3.1250	1.01748	40
x.17	3.2750	.93336	40
x.5	3.2750	.81610	40
x.23	3.3000	.82275	40
x.14	3.2000	.88289	40
x.34	3.1000	.95542	40
x.32	3.1000	.98189	40
x.16	3.0000	.98710	40
x.15	2.9250	.88831	40
x.24	3.2750	.71567	40
x.19	3.3000	.68687	40
x.33	3.2250	.65974	40

Variabel X unfavorable

### Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

Cases		N	%
Valid		40	100.0
Excluded <sup>a</sup>		0	.0
Total		40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.813	20

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
x.4	2.7250	.67889	40
x.30	2.7000	.93918	40
x.38	2.9500	.63851	40
x.12	2.9000	.90014	40
x.31	2.7750	.83166	40
x.1	2.6500	.76962	40
x.22	2.8500	.83359	40
x.13	2.8250	.98417	40
x.28	2.8000	.93918	40
x.9	2.5000	.81650	40
x.11	2.7500	.74248	40
x.8	2.9250	.76418	40
x.7	3.0750	.72986	40
x.37	2.7750	.73336	40
x.18	2.6500	.76962	40
x.21	2.7500	.80861	40
x.20	2.8750	.79057	40
x.27	2.7250	.78406	40
x.26	2.8500	.73554	40
x.35	2.9250	.69384	40

### Variabel Y fisiologis favorable

### Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.731	18

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
y.1	3.5750	.54948	40
y.3	3.6750	.47434	40
y.4	3.7500	.43853	40
y.6	3.7000	.46410	40
y.7	3.6750	.57233	40
y.8	3.7500	.43853	40
y.13	3.7500	.43853	40
y.15	3.7750	.53048	40
y.17	3.6500	.48305	40
y.18	3.7000	.51640	40
y.20	3.7750	.47972	40
y.22	3.7000	.46410	40
y.23	3.8000	.40510	40
y.26	3.6500	.53349	40
y.28	3.6750	.47434	40
y.37	3.7000	.46410	40
y.43	2.7500	.89872	40
y.45	2.5250	.96044	40

**Variabel Y psikologis favorable****Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.687	16

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
y.10	3.5000	.55470	40
y.12	3.7750	.42290	40
y.16	3.7000	.46410	40
y.25	3.6500	.48305	40
y.29	3.5500	.63851	40
y.31	3.5250	.55412	40
y.21	3.6250	.54006	40
y.32	3.6500	.48305	40
y.34	3.6250	.49029	40
y.35	3.6500	.57957	40
y.36	3.6250	.54006	40
y.38	3.5250	.64001	40
y.39	3.5500	.67748	40
y.41	3.5500	.59700	40
y.42	3.6500	.53349	40
y.44	3.5250	.55412	40

**Variabel Y fisiologis unfavorable**

### Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.636	7

### **Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
y.2	3.4750	.50574	40
y.5	3.7500	.43853	40
y.9	3.4250	.50064	40
y.14	3.6250	.49029	40
y.19	3.4250	.54948	40
y.24	3.6000	.49614	40
y.27	3.7000	.46410	40

**Variabel Y psikologis unfavorable**

### **Reliability**

### **Scale: ALL VARIABLES**

#### **Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### **Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.632	4

### **Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
y.11	3.5500	.50383	40
y.30	3.6250	.58562	40
y.33	3.5250	.59861	40
y.40	3.4500	.63851	40

## Correlations

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Kepercayaan Diri	117.8000	11.96619	40
Kecemasan	161.4000	7.00110	40

**Correlations**

		Kepercayaan Diri	Kecemasan
Kepercayaan Diri	Pearson Correlation	1	-.571**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	40	40
Kecemasan	Pearson Correlation	-.571**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	40	40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## مستخلص البحث

منفعة الرفيعة ، ٢٠١٥م، علاقة بين الثقة مع قلق لموجهة في وجه النساء الحوامل خروس في الأشهر الثلاثة في مستشفى نهضة العلماء في توبان ، بحث العلمي، في كلية علم النفسي ،جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بماليانج.

## الكلمات الأساسية : الثقة ،قلق لموجهة في وجه النساء الحوامل

أن حامل هو الفترة التي تحتوي على الجنين في رحم امرأة انتهى على التسليم .التغييرات التي تحدث أثناء الحمل يمكن أن تغير حياة المرأة .الحمل أيضا هو فترة هامة من ذوي الخبرة من قبل امرأة في الدور المتغير لكونها الأم. الحمل الطفل الأول، فإن النساء الحوامل من القلق والتوتر والخوف والقلق والشعور الطازجة-غير مؤكدة بسبب الشرط الأول .الأشهر الثالث هو فترة من الانتظار وعلى بيئة من ولادة الطفل .ثم الثقة ليكون واحدا من العوامل التي تؤثر على القلق من النساء الحوامل في الطفل الأول الأشهر الثالث. خصائص الشخص الذي لديه ثقة هو وجود شعور إيجابي الذات، يجرؤ على التعبير عن آرائهم (في أسمادي السى، ٢٠٠٦:٤٨) .في حين شخص الذين يعانون من القلق في مواجهة العمل لديه الأعراض التي يمكن أن ينظر إليه من اثنين من الموصفات وهي الفسيولوجية والنفسية.

يستخدم هذا البحث بال النوع البحث هو الكمي .وقد أجريت هذا البحث في مستشفى نهضة العلماء في توبان ويبلغ عدد سكانها أقل من ١٠٠ من النساء الحوامل حتى يتسع لجميع العينات المأخوذة من ٤٠ شخصا .وقد تم الطريقة المستخدمة فيأخذ العينات مع عينات هادفة من خلال اتخاذ هذا الموضوع لا يستند إلى طبقات، بشكل عشوائي أو المنطقية، بل يستند إلى غرض محدد هوأخذ العينات يقوم على أساس خصائص وسمات قد تم الحصول على بعض الخصائص التي هي الخصائص الرئيسية للسكان، ودعم البيانات في هذه الدراسة من خلال الملاحظة والمقابلة والوثائق وأدوات القياس في علم النفس. وأما أداة قياس النفسي الذي يتم استخدامه عن جمع البيانات في هذا البحث هو مقياس ليكرت (skala likert) المستخدمة هناك ٢ ٤٠ شخصا على نطاق وثقة بالنفس والقلق التي تواجه العمل مقياس ٤٥ العناصر .أما بالنسبة لطريقة تحليل البيانات وذلك عن طريق استخدام لحظة ارتباط المنتج karl pearson بمساعدة الإحصائي (SPSS 15.0).

ومن نتائج هذا البحث فتلخيص أن الجانب الأبرز من خلفية الثقة في النساء الحوامل في وجه العمل هو العمل بشكل مستقل في مواجهة القرار، ما لا يقل عن ٢٢% أفراد العينة يوافقون بشدة ٥٥% استنادا إلى نتائج تحليل البيانات باستخدام حظة المنتج ارتباط أظهرت  $r = -0,571$  و  $p = 0,000$  فإنه يدل على أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين الثقة لمواجهة القلق من العمل .وارتفاع ثقة النساء الحوامل، وانخفاض مستوى القلق من الوجه السفلي من التسليم وثقة في النساء الحوامل، وانخفاض مستوى القلق في وجه النساء الحوامل.

## ABSTRACT

Munfi'atur Rofi'ah, 09410176, Relationship Between Confidence With Facing Anxiety In Pregnancy Childbirth primigravid trimester All RSNU III in Tuban. Thesis, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. 2015.

Pregnancy is a period containing a fetus in the womb of a woman, which ends at the delivery. changes that occur during pregnancy can change a woman's life. Pregnancy is also an important period experienced by a woman in the changing role of being a mother. In primigravida pregnancies or first child, pregnant women will experience anxiety, stress, fear, anxiety and feelings of uncertainty due to the first condition. The third trimester is a period of waiting and aware of the birth of the child. Then the confidence to be one of the factors that influence anxiety primigravidae third trimester pregnant women. The characteristics of a person who has the confidence is, to have a positive sense of self, dare to express their opinions (in Asmadi Alsa, 2006: 48).

While someone who experience anxiety in the face of labor has symptoms that can be viewed from two aspects: the physiological and psychological.

This research uses a quantitative approach. Research conducted at RSNU Tuban, with a population of less than 100 pregnant women so taken all the sample of 40 people, sampling with purposive sampling technique that is done by taking the subject is not based on strata, random or region but is based on their specific purpose of sampling based on the characteristics, traits or characteristics which are the principal characteristics of the population, supporting data in this study were obtained through observation, interviews, documentation and measurement tools of psychology. Psychology measuring tool that is used as data collection in this study is a Likert scale, scale is used there are 2 of 40 item scale self-confidence and anxiety scale items facing 45 deliveries. Methods of data analysis was done by using Karl Pearson Product Moment Correlation using SPSS 15.0 for Windows.

From the analysis of this study concluded that the most dominant aspect of the background of confidence in pregnant women in the face of labor is to act independently in the face of the decision, as many as 22 respondents strongly agreed (55%). Based on the results of data analysis using product moment correlation results obtained  $r = -0.571$  and  $p = 0.000$ . This shows that there is a significant relationship between confidence in the face of labor anxiety, the higher the confidence of pregnant women, the lower the level of anxiety to face childbirth, and the lower confidence of pregnant women, the lower the level of anxiety in the face of labor.

**Keywords:** Confidence, anxiety facing labor.

## **ABSTRAK**

Munfi'atur Rofi'ah, 09410176, Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trisemester Ke-III di RSNU Tuban. *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. 2015.

Kehamilan merupakan periode mengandung seorang janin didalam rahim seorang perempuan, yang berakhir pada terjadinya persalinan. perubahan yang terjadi selama kehamilan dapat merubah kehidupan seorang wanita. Kehamilan juga merupakan periode penting yang dialami seorang wanita dalam perubahan peran menjadi seorang ibu. Dalam kehamilan primigravida atau anak pertama, wanita hamil akan mengalami kecemasan, stress, ketakutan, was-was dan perasaan-perasaan tidak menentu akibat kondisi pertama tersebut. Trisemester ketiga merupakan periode menunggu dan waspada akan lahirnya anak. Maka kepercayaan diri menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trisemester ketiga. Ciri-ciri seorang yang memiliki kepercayaan diri adalah, memiliki rasa positif terhadap diri sendiri, berani mengungkapkan pendapat (dalam Asmadi Alsa, 2006:48 ).

Sedangkan seseorang yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan memiliki gejala yang dapat dilihat dari dua aspek yaitu fisiologis dan psikologis.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilaksanakan di RSNU Tuban, dengan jumlah populasi dibawah 100 ibu hamil sehingga diambil semua sampel yang berjumlah 40 orang, pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* yaitu dilakukan dengan cara mengambil subyek bukan didasarkan atas strata, random atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu pengambilan sampel didasarkan atas ciri-ciri, sifat-sifat atau karakteristik tertentu yang merupakan ciri-ciri pokok populasi, data pendukung dalam penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara, dokumentasi dan alat ukur psikologi. Alat ukur psikologi yang digunakan sebagai pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala Likert, skala yang digunakan ada 2 yaitu skala kepercayaan diri 40 item dan skala kecemasan menghadapi persalinan 45 item. Metode analisis data dilakukan dengan teknik korelasi *Product Moment Karl Pearson* dengan menggunakan bantuan SPSS 15.0 for windows.

Dari hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa aspek paling dominan yang melatar belakangi kepercayaan diri pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan adalah bertindak mandiri dalam menghadapi keputusan, sebanyak 22 responden menjawab sangat setuju (55%). Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan korelasi *product moment* didapatkan hasil  $r = -0,571$  dan  $p = 0,000$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi persalinan, semakin tinggi kepercayaan diri ibu hamil maka semakin rendah tingkat kecemasan menghadapi persalinan, dan semakin rendah kepercayaan diri ibu hamil maka semakin rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

**Kata kunci :** Kepercayaan diri, kecemasan menghadapi persalinan.

## ABSTRACT

Munfi'atur Rofi'ah, 09410176, Relationship Between Confidence With Facing Anxiety In Pregnancy Childbirth primigravid trimester All RSNU III in Tuban. Thesis, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. 2015.

Pregnancy is a period containing a fetus in the womb of a woman, which ends at the delivery. changes that occur during pregnancy can change a woman's life. Pregnancy is also an important period experienced by a woman in the changing role of being a mother. In primigravida pregnancies or first child, pregnant women will experience anxiety, stress, fear, anxiety and feelings of uncertainty due to the first condition. The third trimester is a period of waiting and aware of the birth of the child. Then the confidence to be one of the factors that influence anxiety primigravidae third trimester pregnant women. The characteristics of a person who has the confidence is, to have a positive sense of self, dare to express their opinions (in Asmadi Alsa, 2006: 48).

While someone who experience anxiety in the face of labor has symptoms that can be viewed from two aspects: the physiological and psychological.

This research uses a quantitative approach. Research conducted at RSNU Tuban, with a population of less than 100 pregnant women so taken all the sample of 40 people, sampling with purposive sampling technique that is done by taking the subject is not based on strata, random or region but is based on their specific purpose of sampling based on the characteristics, traits or characteristics which are the principal characteristics of the population, supporting data in this study were obtained through observation, interviews, documentation and measurement tools of psychology. Psychology measuring tool that is used as data collection in this study is a Likert scale, scale is used there are 2 of 40 item scale self-confidence and anxiety scale items facing 45 deliveries. Methods of data analysis was done by using Karl Pearson Product Moment Correlation using SPSS 15.0 for Windows.

From the analysis of this study concluded that the most dominant aspect of the background of confidence in pregnant women in the face of labor is to act independently in the face of the decision, as many as 22 respondents strongly agreed (55%). Based on the results of data analysis using product moment correlation results obtained  $r = -0.571$  and  $p = 0.000$ . This shows that there is a significant relationship between confidence in the face of labor anxiety, the higher the confidence of pregnant women, the lower the level of anxiety to face childbirth, and the lower confidence of pregnant women, the lower the level of anxiety in the face of labor.

**Keywords:** Confidence, anxiety facing labor.

## مستخلص البحث

منفعة الرفيعة ، 2015م، علاقة بين الثقة مع قلق موجهة في وجه النساء الحوامل خروس في الأشهر الثلاثة في مستشفى هضبة العلماء في توبان ، بحث العلمي، في كلية علم النفسي ،جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بالانج.

## الكلمات الأساسية : الثقة ،قلق موجهة في وجه النساء الحوامل

أن حامل هو الفترة التي تحتوي على الجنين في رحم امرأة انتهي على التسليم .التغييرات التي تحدث أثناء الحمل يمكن أن تغير حياة المرأة .الحمل أيضا هو فترة هامة من ذوي الخبرة من قبل امرأة في الدور المتغير لكونها الأم. الحمل الطفل الأول، فإن النساء الحوامل من القلق والتوتر والخوف والقلق والشعور الطازجة-غير مؤكدة بسبب الشرط الأول. الأشهر الثالث هو فترة من الانتظار وعلى بيئة من ولادة الطفل .ثم الثقة ليكون واحدا من العوامل التي تؤثر على القلق من النساء الحوامل في الطفل الأول الأشهر الثالث. خصائص الشخص الذي لديه ثقة هو وجود شعور إيجابي الذات، يجرب على التعبير عن آرائهم (فيأسادي السى، 2006:48). في حين شخص الذين يعانون من القلق في مواجهة العمل لديه الأعراض التي يمكن أن ينظر إليها من اثنين من الموصفات وهي الفسيولوجية والنفسية.

يستخدم هذا البحث بال النوع البحث هو الكمي .وقد أجريت هذا البحث في مستشفى هضبة العلماء في توبان ويبلغ عدد سكانها أقل من 100 من النساء الحوامل حتى يتسع لجميع العينات المأخوذة من 40 شخصا .وقد تم الطريقة المستخدمة فيأخذ العينات مع عينات هادفة من خلال اتخاذ هذا الموضوع لا يستند إلى طبقات، بشكل عشوائي أو المنطقية، بل يستند إلى غرض محدد هوأخذ العينات يقوم على أساس خصائص وسمات قد تم الحصول على بعض الخصائص التي هي الخصائص الرئيسية للسكان، ودعم البيانات في هذه الدراسة من خلال الملاحظة والمقابلة والوثائق وأدوات القياس في علم النفس. وأما أداة قياس النفسي الذي يتم استخدامه عن جمع البيانات في هذا البحث هو مقياس ليكرت (skala likert) المستخدمة هناك 2 140 أشخاص على نطاق ونسبة بالنفس والقلق التي تواجه العمل مقياس 45 العناصر .أما بالنسبة لطريقة تحليل البيانات وذلك عن طريق استخدام لحظة ارتباط المنتج karl pearson مساعدة الإحصائي (SPSS 15.0).

ومن نتائج هذا البحث فتلخيص أن الجانب الأبرز من حلقة الثقة في النساء الحوامل في وجه العمل هو العمل بشكل مستقل في مواجهة القرار، ما لا يقل عن 22أفراد العينة يوافقون بشدة 55% استنادا إلى نتائج تحليل البيانات باستخدام حظة المنتج ارتباط ظهرت  $r = -0,571$  و  $p = 0,000$  فإنه يدل على أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين الثقة لمواجهة القلق من العمل .وارتفاع ثقة النساء الحوامل، والانخفاض مستوى القلق من الوجه السفلي من التسليم والثقة في النساء الحوامل، والانخفاض مستوى القلق في وجه النساء الحوامل.