

ABSTRAK

Munfi'atur Rofi'ah, 09410176, Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trisemester Ke-III di RSNU Tuban. *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. 2015.

Kehamilan merupakan periode mengandung seorang janin didalam rahim seorang perempuan, yang berakhir pada terjadinya persalinan. perubahan yang terjadi selama kehamilan dapat merubah kehidupan seorang wanita. Kehamilan juga merupakan periode penting yang dialami seorang wanita dalam perubahan peran menjadi seorang ibu. Dalam kehamilan primigravida atau anak pertama, wanita hamil akan mengalami kecemasan, stress, ketakutan, was-was dan perasaan-perasaan tidak menentu akibat kondisi pertama tersebut. Trisemester ketiga merupakan periode menunggu dan waspada akan lahirnya anak. Maka kepercayaan diri menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trisemester ketiga. Ciri-ciri seorang yang memiliki kepercayaan diri adalah, memiliki rasa positif terhadap diri sendiri, berani mengungkapkan pendapat (dalam Asmadi Alsa, 2006:48).

Sedangkan seseorang yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan memiliki gejala yang dapat dilihat dari dua aspek yaitu fisiologis dan psikologis.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilaksanakan di RSNU Tuban, dengan jumlah populasi dibawah 100 ibu hamil sehingga diambil semua sampel yang berjumlah 40 orang, pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* yaitu dilakukan dengan cara mengambil subyek bukan didasarkan atas strata, random atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu pengambilan sampel didasarkan atas ciri-ciri, sifat-sifat atau karakteristik tertentu yang merupakan ciri-ciri pokok populasi, data pendukung dalam penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara, dokumentasi dan alat ukur psikologi. Alat ukur psikologi yang digunakan sebagai pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala Likert, skala yang digunakan ada 2 yaitu skala kepercayaan diri 40 item dan skala kecemasan menghadapi persalinan 45 item. Metode analisis data dilakukan dengan teknik korelasi *Product Moment* Karl Pearson dengan menggunakan bantuan SPSS 15.0 *for windows*.

Dari hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa aspek paling dominan yang melatar belakangi kepercayaan diri pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan adalah bertindak mandiri dalam menghadapi keputusan, sebanyak 22 responden menjawab sangat setuju (55%). Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan korelasi *product moment* didapatkan hasil $r = -0,571$ dan $p = 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi persalinan, semakin tinggi kepercayaan diri ibu hamil maka semakin rendah tingkat kecemasan menghadapi persalinan, dan semakin rendah kepercayaan diri ibu hamil maka semakin rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

Kata kunci : Kepercayaan diri, kecemasan menghadapi persalinan.

ABSTRACT

Munfi'atur Rofi'ah, 09410176, Relationship Between Confidence With Facing Anxiety In Pregnancy Childbirth primigravid trimester All RSNU III in Tuban. Thesis, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. 2015.

Pregnancy is a period containing a fetus in the womb of a woman, which ends at the delivery. changes that occur during pregnancy can change a woman's life. Pregnancy is also an important period experienced by a woman in the changing role of being a mother. In primigravida pregnancies or first child, pregnant women will experience anxiety, stress, fear, anxiety and feelings of uncertainty due to the first condition. The third trimester is a period of waiting and aware of the birth of the child. Then the confidence to be one of the factors that influence anxiety primigravidae third trimester pregnant women. The characteristics of a person who has the confidence is, to have a positive sense of self, dare to express their opinions (in Asmadi Alsa, 2006: 48).

While someone who experience anxiety in the face of labor has symptoms that can be viewed from two aspects: the physiological and psychological.

This research uses a quantitative approach. Research conducted at RSNU Tuban, with a population of less than 100 pregnant women so taken all the sample of 40 people, sampling with purposive sampling technique that is done by taking the subject is not based on strata, random or region but is based on their specific purpose of sampling based on the characteristics, traits or characteristics which are the principal characteristics of the population, supporting data in this study were obtained through observation, interviews, documentation and measurement tools of psychology. Psychology measuring tool that is used as data collection in this study is a Likert scale, scale is used there are 2 of 40 item scale self-confidence and anxiety scale items facing 45 deliveries. Methods of data analysis was done by using Karl Pearson Product Moment Correlation using SPSS 15.0 for Windows.

From the analysis of this study concluded that the most dominant aspect of the background of confidence in pregnant women in the face of labor is to act independently in the face of the decision, as many as 22 respondents strongly agreed (55%). Based on the results of data analysis using product moment correlation results obtained $r = -0.571$ and $p = 0.000$. This shows that there is a significant relationship between confidence in the face of labor anxiety, the higher the confidence of pregnant women, the lower the level of anxiety to face childbirth, and the lower confidence of pregnant women, the lower the level of anxiety in the face of labor.

Keywords: Confidence, anxiety facing labor.

مستخلص البحث

منفعة الرفيعة ، 2015م، علاقة بين الثقة مع قلق لمواجهة في وجه النساء الحوامل خروس في الأشهر الثلاثة في مستشفى هضة العلماء في توبان ، بحث العلمي، في كلية علم النفسي، جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج.

الكلمات الأساسية : الثقة، قلق لمواجهة في وجه النساء الحوامل

أن حامل هو الفترة التي تحتوي على الجنين في رحم امرأة انتهى على التسليم. التغييرات التي تحدث أثناء الحمل يمكن أن تغير حياة المرأة. الحمل أيضا هو فترة هامة من ذوي الخبرة من قبل امرأة في الدور المتغير لكونها الأم. الحمل الطفل الأول، فإن النساء الحوامل من القلق والتوتر والخوف والقلق والشعور الطازجة-غير مؤكد بسبب الشرط الأول. الأشهر الثالث هو فترة من الانتظار وعلى بينة من ولادة الطفل. ثم الثقة ليكون واحدا من العوامل التي تؤثر على القلق من النساء الحوامل في الطفل الأول الأشهر الثالث. خصائص الشخص الذي لديه ثقة هو وجود شعور إيجابي الذات، يجرؤ على التعبير عن آرائهم (في أسمادي السى، 2006:48). في حين شخص الذين يعانون من القلق في مواجهة العمل لديه الأعراض التي يمكن أن ينظر إليه من اثنين من الموصفات وهي الفسيولوجية والنفسية.

يستخدم هذا البحث بالنوع البحث هو الكمي. وقد أجريت هذا البحث في مستشفى هضة العلماء في توبان و يبلغ عدد سكانها أقل من 100 من النساء الحوامل حتى يتسنى لجميع العينات المأخوذة من 40 شخصا. وقد تم الطريقة المستخدمة في أخذ العينات مع عينات هادفة من خلال اتخاذ هذا الموضوع لا يستند إلى طبقات، بشكل عشوائي أو المنطقة، بل يستند إلى غرض محدد هو أخذ العينات يقوم على أساس خصائص وسمات قد تم الحصول على بعض الخصائص التي هي الخصائص الرئيسية للسكان، ودعم البيانات في هذه الدراسة من خلال الملاحظة والمقابلة والوثائق وأدوات القياس في علم النفس. وأما أداة قياس النفسي الذي يتم استخدامه عن جمع البيانات في هذا البحث هو مقياس ليكرت (skala likert) المستخدمة هناك 2 140 أشخاص على نطاق والثقة بالنفس والقلق التي تواجه العمل مقياس 45 العناصر. أما بالنسبة لطريقة تحليل البيانات وذلك عن طريق استخدام لحظة ارتباط المنتج karl pearson بمساعدة الإحصائي (SPSS 15.0).

ومن نتائج هذا البحث فتلخص أن الجانب الأبرز من خلفية الثقة في النساء الحوامل في وجه العمل هو العمل بشكل مستقل في مواجهة القرار، ما لا يقل عن 22 أفراد العينة يوافقون بشدة 55% استنادا إلى نتائج تحليل البيانات باستخدام لحظة المنتج ارتباط أظهرت $r = -0,571$ و $p = 0,000$ فإنه يدل على أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين الثقة لمواجهة القلق من العمل. وارتفاع ثقة النساء الحوامل، وانخفاض مستوى القلق من الوجه السفلي من التسليم والثقة في النساء الحوامل، وانخفاض مستوى القلق في وجه النساء الحوامل.