

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan penelitian yang dilakukan, dapat diketahui bahwa :

1. Diperoleh nilai r_{hitung} sebesar -0,571 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Nilai signifikansi yang diperoleh bernilai kurang dari 0,025 (signifikansi < 0,025) sehingga diputuskan H_0 ditolak dan disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi persalinan. Hasil korelasi yang diperoleh bernilai negative . hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat kepercayaan diri semakin rendah tingkat kecemasan menghadapi persalinan. sebaliknya, semakin rendah tingkat kepercayaan diri maka terdapat kecenderungan bahwa akan semakin tinggi tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.
2. Aspek-aspek kepercayaan diri pada ibu hamil primigravida trisemester ke-III dinyatakan dalam distribusi frekuensi variabel kepercayaan diri unfavorable sebesar 2,80 yang berarti responden cenderung menjawab tidak setuju yang diungkap pada item x.13 yaitu “saya biasanya meminta bantuan orang lain sebelum memutuskan” diperoleh jawaban sangat tidak setuju sebanyak 13 responden (32,50%) dan favourable sebesar 3,09 yang berarti responden menjawab setuju mengenai kepercayaan diri yang diungkap pada item x.17

yaitu “percaya diri dengan kemampuan untuk mengatasi hal sulit” dengan jawaban sangat setuju sebanyak 22 responden (55%)

3. Aspek- aspek kecemasan yang paling dominan dari jawaban responden dinyatakan pada distribusi frekuensi variabel kecemasan unfavorable dari aspek fisiologis sebesar 3,57 diungkap pada item y.5 sebanyak 30 responden (75,00%) dengan bunyi “merasa tenang saat akan memasuki ruangan periksa kandungan” yang berarti responden cenderung menjawab sangat tidak setuju dan dengan kecemasan tersebut, dan 3,59 dengan item “sulit untuk tidur di malam hari meski usia kehamilan tua” untuk favourable yang berarti responden cenderung menjawab sangat setuju (82,50%) . Kemudian rata-rata aspek psikologis favorable sebesar 3,60 yang berarti responden menjawab sangat setuju yang diungkap pada item y.12 “merasa tiba-tiba tidak nyaman berada di lingkungan sekitar ketika proses persalinan semakin dekat” diperoleh jawaban sangat setuju sebanyak 31 responden (77,50%) dan 3,54 untuk item unfavorable yang berarti responden cenderung menjawab sangat tidak setuju yang diungkap pada item y.30 “percaya cerita-cerita takhayul tentang pantangan orang hamil tua yang dapat mempengaruhi kondisi keselamatan bayi” yang menjawab sangat tidak setuju sebanyak 27 responden (67,50%)

5.2 Saran

Hasil penelitian ini perlu ditindaklanjuti untuk meningkatkan kepercayaan diri ibu hamil dan menurunkan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di RSNU Tuban. Dengan demikian hasil maksimal akan diperoleh. Hasil penelitian ini perlu ada tindaklanjut dari beberapa pihak antara lain:

1. RSNU Kab. Tuban

Untuk meningkatkan kepercayaan diri ibu hamil primigravida trisemester III , dibutuhkan adanya support dan informasi sebanyak-banyaknya tentang kehamilan dan persalinan supaya kepercayaan diri ibu hamil terbangun dari mulai terjadinya kehamilan hingga persalinan, juga adanya dukungan sosial dan keluarga tentunya. Klinik bersalin yang berhubungan dengan persiapan persalinan ibu hamil primigravida trisemester ketiga khususnya.

2. Ibu hamil primigravida trisemester ke-III

Untuk meningkatkan kepercayaan diri ibu hamil, diperlukan:

- a. Dukungan suami,
- b. Dukungan keluarga
- c. Kunjungan rutin ke tenaga medis setempat.

Ketiga hal tersebut diatas sangat dominan dapat meningkatkan kepercayaan diri dalam mengurangi tingkat kecemasan menghadapi persalinan ibu hamil primigravida trisemester III.

Selain itu disarankan bagi ibu hamil supaya mencari informasi sebanyak-banyaknya mengenai kehamilan dan persalinan, menjaga asupan nutrisi makanan dan stimulasi bagi anak sejak dalam masa kehamilan, mudah bergaul dan beradaptasi supaya terbentuk dukungan sosial bagi ibu sehingga dapat mengurangi kecemasan khususnya pada masa kehamilan pertama trisemester ke-III.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel yang lain agar dapat mengungkap permasalahan lain yang ada pada ibu hamil primigravida dan trisemester III.