

## المخلص البحث

الشرطة أف راد العمل ضدغوط مع العلاقة مرونة، 2015 أن ي تا، ديوي ساري فاطمة  
مالانج إب راهيم مولانا (UIN) ب جامعة النفس علم كلية الأطلروحة، سومينديب في  
Yulia Sholichatun, M.Si ي ول يا د: المشرف

### العمل ضدغوط الصمود،: ال بحث ك ل مات

الظروف من ظرف أي تحت معها لتعامل الفردية الصمود قوة هي المرونة  
الخبرة ذوي من يجري التي المشاكل من لحد باعة ت بارها لهما دورا ي لعب أيضا المرونة  
خلق مرونة وت تحطم، (Revich Shatte 2002) وفا ذاتية دوافع لديهم شخص ق بل من  
ل تحمل الثقة يعطي مرونة. المسدتكشفين من إيجابى موقف على وال حافظ  
وت بحث يعرف، أن يريد الذي شخص في تراجع لا العمل، إدارة في جيدة مسؤوليات  
أكثر ب شكل والتواصل أن فسهم عن المزيد لمعرفة تعطي أن شأنها من تجربة عن  
سوف سومينديب الشرطة أف راد عالوية مرونة مع. حولنا من ل لناس أو آخر شخص مع عمقا  
هو العمل ضدغوط تعريف. العمل أثناء عملهم التوتّر إلى الذي العمل حجم من يقلل  
ووفقا. وظيفة على شخص منها يعانى التي الأسى مشاعر إلى يؤدي الذي الشعور  
شعور هو العمل ضدغوط أن ذكر (Mangkunagara 2005) وفا ن فسه، الوقت وفي  
ويمكن العمالة مواجهة في الخبرة ذوي من الموظف بالضييق الشعور أو الضغط  
والأرق، وبمعزل، الهدوء ومشاعر العاطفي، الاستقرار عدم إلى تؤدي العمل ضدغوط  
وزيادة والعصبية، والتوتر، والقلق، الاسترخاء يمكن لا التدخين، في الإفراط  
الهضم وضعف الدم ضغط.

الشرطة ضدباط تملكها التي المرونة مدى تحديد إلى الدراسة هذه وتهدف  
منها يعانى التي العمل ضدغوط مستوى لمعرفة الشرطة، مركز في سومينديب  
العمل مرونة الإجهاد بين علاقة هناك كانت إذا ما ل تحديد الشرطة Sumenepdan أعضاء  
سومينديب في الشرطة أف راد مع.

ظيفة بلغت وحدات من تتكون الأف راد من 30 الدراسة هذه في العينة كانت  
Satsabhara 6 وحدة وظيفة، 4 الوحدة Satreskrim وظيفة أشخاص، 6 إلى Satlantas  
6 Satintel وحدة وظائف وظيفة، 3 Satnarkoba وحدة وحدة، وظيفة 3 Satbimnas أشخاص،  
العينات أخذ عشوائية بقي متناسبه تقنيّة رهنا جعل، أشخاص 4 وعميد أشخاص  
لاختبار المنتجات اللحظة هذه باستخدام العمل من والإجهاد المرونة صحة لاختبار  
16. النسخة SPSS ألكرون باخ باستخدام العمل وضغوط والمرونة الاموثوقية

إحصائية دلالة ذات علاقة أي تظهر لم علاقة في البحوث نتائج على بناء  
من ك بيرة قيمة ذلك على ويدل (Y) العمل وضغوط (X) المرونة المتغيرات بين  
ص rhitungnya rtabel ب ينما 0.790-0.361 من Rtabel قيمة  $p < 0.05$  مع 0.000  
جدا قوية علاقة وجود يعنى ما هو، 0790 نتجها التي العلاقة  $< rhitung$   
الدلالة مستوى عند  $N = 30$  في 0361 = الجدول ص  $> 0.790$  ص عليها العدي تحول  
وكانت (63.3%) المبحوثين 19 بقدر العائد ارتفاع مع مرونة أن الأبحاث نتائج 5%.

العينة أفراد 4 من المردود وانذ فاض (23.3%) العينة أفراد سدبعة تحسب أن النتيجة التي الأبحاث لنتائج وفقا المسد تطلعين من مرونة ارتفاع أن على يدل هذا (13.4%) 25 بقدر منخ فضة العمل ضدغوط من عانوا الذين المسد تجديدين عليها الحصول تم العائد وارتفاع (10%) المسد تطلعين ثلاث قدر إلى يؤدي مامع (83%) المسد تطلعين عضوم توسط. البحث قيمة متوسط في المعرض في كان. (7%) المسد تطلعين 2 بقدر لديهم وانذ فضت (63.3%) عالية مرونة مسدتوى فنة لدى الشرطة سوميديب في المرونة العمل ضدغوط تتعلق. (83%) العمل في التوت رسمدتويات