

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat *body image* remaja yang mengalami obesitas pada komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) sebagian besar masuk dalam kategori tinggi. *Body image* pada remaja yang mengalami obesitas pada komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) berada pada kategori tinggi dengan prosentase 94 % artinya mayoritas dari remaja yang mengalami obesitas memiliki *body image* cukup baik sehingga mereka telah mampu menerapkan pandangan positif terhadap citra tubuhnya yang gemuk, yang bisa membawa mereka tampil lebih percaya diri di depan masyarakat.
2. Tingkat kepuasan hidup remaja yang mengalami obesitas pada komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) sebagian besar masuk dalam kategori tinggi. Kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas pada kategori tinggi dengan prosentase 91 % sehingga remaja yang mengalami obesitas memiliki kepuasan yang tinggi artinya mayoritas remaja merasa bahwa dirinya puas akan kehidupannya.

3. Terdapat hubungan positif antara *body image* dengan tingkat kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia). Adanya hubungan positif menunjukkan bahwa dengan semakin tingginya *body image* seorang maka dengan sendirinya tingkat kepuasan hidup akan mengalami peningkatan. Penandaan hipotesa diterima dengan koefisien korelasi yang diperoleh adalah sebesar -0,529 % bernilai negative dengan peluang ralat atau 0,05 atau 5% pada taraf signifikan $0,014 \leq 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin kuat *body image* maka semakin positif kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan dari pembahasan tentang hasil penelitian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran atau masukan yang membangun bagi semua pihak yang berkaitan hubungan antara *body image* dengan kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas.

Adapun beberapa saran yang diajukan untuk peneliti selanjutnya yaitu sebagai berikut:

1. Penelitian ini masih banyak kelemahan, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya yang akan menindaklanjuti tentang hubungan antara *body image* dengan kepuasan hidup hendaknya memperhatikan pula faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepuasan hidup.

2. Bagi peneliti selanjutnya , diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini sebelumnya atau menjadikan pertimbangan dalam penelitian dengan tema secara variatif dengan variabel yang lebih rinci dan inovatif dengan variabel yang lebih spesifik sehingga dapat mengembangkan ilmu pengetahuan berbasis kajian-kajian psikologi dalam hal ini terkait dengan *body image* dan kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas.

