

ABSTRAK

Izzun Nahdiyah, 08410026, Hubungan antara *Body Image* dengan Kepuasan Hidup pada Remaja yang Mengalami Obesitas di Komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia), *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Citra tubuh yang merupakan bagian dari citra diri seseorang, mempunyai pengaruh yang sangat besar terhadap cara seseorang untuk melihat dirinya, dan akan menentukan pada cara bagaimana seseorang untuk menilai dirinya secara positif atau negatif. Jika seseorang menilai dirinya secara positif, maka dia akan puas terhadap dirinya, jika menilai dirinya negative maka tidak puas dengan tubuhnya. Adanya citra tubuh memiliki pengaruh yang besar terhadap bagaimana seseorang menghadapi dirinya dan menjalani kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, remaja akan berusaha tampil semenarik mungkin di depan masyarakat, agar masyarakat menerimanya, dengan cara memiliki tubuh yang ideal yang sesuai dengan pandangan masyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *body image* ,dan tingkat kepuasan hidup, serta untuk membuktikan hubungan antara tingkat *body image* dengan tingkat kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas pada komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia).

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif korelasional. Variabel bebas adalah *body image*, sedangkan variabel terikatnya adalah kepuasan hidup. Subyek yang diteliti sebanyak 35 orang. Pengambilan data dengan metode kuesioner. Uji validitas dengan rumus *Product Moment*, uji reliabilitas dengan *Alpha Cronbach*.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa tingkat *body image* pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 33 orang (94%) dan tingkat kepuasan hidup berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 32 orang (91%). Korelasi antara *body image* dengan kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) yaitu dengan koefisien korelasi (-0,529) dan dengan nilai signifikan 0.000, data tersebut berarti bahwa terdapat korelasi (hubungan) positif yang signifikan antara *body image* dengan kepuasan hidup. Semakin tinggi *body image* maka semakin positif kepuasan hidup.

Kata kunci : *Body Image*, KepuasanHidup