

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI KOMUNITAS
KAGUMI (IKATAN WANITA GEMUK INDONESIA)**

SKRIPSI



oleh

**Izzun Nahdiyah
NIM. 08410026**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI KOMUNITAS
KAGUMI (IKATAN WANITA GEMUK INDONESIA)**

S K R I P S I

**Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

oleh

**Izzun Nahdiyah
NIM. 08410026**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI KOMUNITAS
KAGUMI (IKATAN WANITA GEMUK INDONESIA)**

S K R I P S I

oleh

**Izzun Nahdiyah
NIM. 08410026**

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dr. Elok Halimatus Sa'diyah, M. Si
NIP. 19740518 200501 2 002

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

S K R I P S I

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI KOMUNITAS
KAGUMI (IKATAN WANITA GEMUK INDONESIA)**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 1 Juli 2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

Penguji Utama

Dr. Elok Halimatus Sakdiyah, M.Si.
NIP. 197405182005012002

Drs. H. Yahya, MA.
NIP. 196605181991031004

Ketua Penguji

Endah Kurniawati P., M.Psi.
NIP. 197505142000032003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Tanggal, 1 Juli 2015

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PENYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Izzun Nahdiyah

NIM : 08410026

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “ **Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepuasan Hidup pada Remaja yang mengalami Obesitas di Komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia)**”, adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sangsi.

Malang, 1 Juli 2015
Penulis,

Izzun Nahdiyah
NIM.08410026

MOTTO

وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا وَذَرُوا الَّذِينَ يُلْحِدُونَ فِي
أَسْمَائِهِ سَيُجْزَوْنَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١٨٠﴾

Hanya milik Allah asmaulhusna, maka bermohonlah kepada-Nya dengan menyebut asmaulhusna itu dan tinggalkanlah orang-orang yang menyimpang dari kebenaran dalam (menyebut) nama-nama-Nya. Nanti mereka akan mendapat balasan terhadap apa yang telah mereka kerjakan.

QS. Al-A'raf (7) : 180

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ
إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah. Sedang yang susah bisa Engkau jadikan mudah, apabila Engkau menghendakinya.

(HR.Ibnu Hibban)

PERSEMBAHAN

ALHAMDULILLAH RABBIL 'ALAMIN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Bapak Sumarto dan Umik Jaisunah (Alm) yang tersayang dan tercinta yang telah sangat sabar mendidikku. **Suamiku** tersayang yang sabar menunggu dan selalu memberi motivasi. Dan **Adek** tercinta yang selalu cerewet dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan karya ini.

I LOVE YOU FULL....

Dan terimakasih untuk lek Nunung dan lek Ifa segala fasilitasnya laptop dkk yang bersedia dipakai untuk menyelesaikan karya ini.

I LOVE YOU...

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak dihari terakhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si, selaku rector Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Maik Ibrahim Malang.
3. Dr. Elok Halimatus Sakdiyah, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan,nasihat, motivasi, dan berbagai pengalaman yang berharga kepada penulis.
4. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulan Malik Ibrahim Malang terutama seluruh dosen, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
5. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan doa, semangat, serta motivasi kepada penulis sampai saat ini.

6. Seluruh teman-teman di angkatan 2015 , yang berjuang bersama-sama untuk meraih mimpi, terima kasih atas kenangan-kenangan indah yang dirajut bersama dalam menggapai impian.
7. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik moril maupun materil.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Malang, 1 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN...	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II LANDASAN TEORI.	7
A. Body Image	7

1. Definisi Body Image	7
2. Dimensi Body Image	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Body Image	9
4. Gangguan Body Image.....	16
B. Kepuasan Hidup	21
1. Definisi Kepuasan Hidup ..	21
2. Aspek Kepuasan Hidup.....	24
3. Karakteristik Individu yang Memiliki Kepuasan HidupTinggi	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	26
C. Obesitas	32
1. Definisi Obesitas	32
2. Penentu Obesitas	33
3. Tipe-tipe Obesitas	34
4. Resiko Obesitas.....	35
5. Faktor yang menyebabkan obesitas secara langsung ..	37
6. Faktor yang menyebabkan obesitas secara tidak langsung	41
D. Hubungan antara Body Image dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja yang mengalami Obesitas	45
E. Hipotesis.	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian ..	48
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
C. Definisi Operasional.....	48

D. Populasi dan Subjek Penelitian	50
E. Metode Pengumpulan Data	50
F. Validitas dan Reabilitas.	55
G. Metode Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi Penelitian	59
1. Riwayat KAGUMI	59
2. Visi, Misi KAGUMI	59
B. Uji Validitas dan Reabilitas	61
C. Kategori Data	63
D. Hasil Uji Asumsi	69
E. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klarifikasi status gizi berdasarkan IMT	33
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> skala <i>Body Image</i>	52
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> skala Kepuasan Hidup	53
Tabel 4.1. Uji Validitas Angket <i>Body Image</i>	61
Tabel 4.2. Uji Validitas Angket Kepuasan Hidup	62
Tabel 4.3. Hasil Reliabilitas <i>Body Image</i> dan Kepuasan Hidup	63
Tabel 4.4. Menentukan Kategorisasi <i>Body Image</i>	65
Tabel 4.5. Hasil Kategorisasi Prosentase Variabel <i>Body Image</i>	65
Tabel 4.6. Menentukan Kategorisasi Kepuasan Hidup	68
Tabel 4.7. Hasil Kategorisasi Prosentase Variabel Kepuasan Hidup	68
Tabel 4.8. Uji Normalitas Shapiro-Wilk	70
Tabel 4.9. Uji Korelasi <i>Body Image</i> Dan Kepuasan Hidup	72
Tabel 4.10. Korelasi <i>Body Image</i> dan Kepuasan Hidup	73

DAFTAR GAMBAR

Tabel 4.1. Diagram Kategoridan Prosentase <i>Body Image</i>	66
Tabel 4.2. Diagram Kategoridan Prosentase Kepuasan Hidup.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Body Image
2. Skala Kepuasan Hidup
3. Data Hasil Penelitian dan Perhitungan

ABSTRAK

Izzun Nahdiyah, 08410026, Hubungan antara *Body Image* dengan Kepuasan Hidup pada Remaja yang Mengalami Obesitas di Komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia), *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Citra tubuh yang merupakan bagian dari citra diri seseorang, mempunyai pengaruh yang sangat besar terhadap cara seseorang untuk melihat dirinya, dan akan menentukan pada cara bagaimana seseorang untuk menilai dirinya secara positif atau negatif. Jika seseorang menilai dirinya secara positif, maka dia akan puas terhadap dirinya, jika menilai dirinya negative maka tidak puas dengan tubuhnya. Adanya citra tubuh memiliki pengaruh yang besar terhadap bagaimana seseorang menghadapi dirinya dan menjalani kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, remaja akan berusaha tampil semenarik mungkin di depan masyarakat, agar masyarakat menerimanya, dengan cara memiliki tubuh yang ideal yang sesuai dengan pandangan masyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *body image* ,dan tingkat kepuasan hidup, serta untuk membuktikan hubungan antara tingkat *body image* dengan tingkat kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas pada komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia).

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif korelasional. Variabel bebas adalah *body image*, sedangkan variable terikatnya adalah kepuasan hidup. Subyek yang diteliti sebanyak 35 orang. Pengambilan data dengan metode kuesioner. Uji validitas dengan rumus *Product Moment*, uji reliabilitas dengan *Alpha Cronbach*.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa tingkat *body image* pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 33 orang (94%) dan tingkat kepuasan hidup berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 32 orang (91%). Korelasi antara *body image* dengan kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia) yaitu dengan koefisien korelasi (-0,529) dan dengan nilai signifikan 0.000, data tersebut berarti bahwa terdapat korelasi (hubungan) positif yang signifikan antara *body image* dengan kepuasan hidup. Semakin tinggi *body image* maka semakin positif kepuasan hidup.

Kata kunci : *Body Image*, KepuasanHidup

ABSTRACT

IzzunNahdiyah, 08410026, Relationship between Body Image with Life Satisfaction in Adolescents Who Have Obesity in Community admire (Fat Indonesian Women Association), Thesis, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Body image is part of a person's self-image, has a tremendous influence on the way a person to see him, and will determine the way how a person to judge him positively or negatively. If someone judge him positively, then he would be satisfied with him, if negative, the judge himself was not satisfied with her body. Their body image have a considerable influence on how a person facing himself and live a daily life. Therefore, teenagers will try to appear as attractive as possible in front of the public, so that people accept it, by the way has an ideal body in accordance with the views of society.

This study aims to determine the level of body image, and the level of life satisfaction, as well as to prove the relationship between body image level to the level of life satisfaction in adolescents who are obese in the community admire (Fat Indonesian Women Association).

The research design used in this study a quantitative correlation. The independent variable was body image, while the dependent variable is the life satisfaction. Subjects studied as many as 35 people. Retrieval of data by questionnaire method. Test the validity of the formula Product Moment, reliability tests with Cronbach Alpha.

The survey results revealed that the level of body image in adolescents who are obese in the community admire (Fat Indonesian Women Association) is in the high category, a total of 33 students (94%) and the level of life satisfaction at the high category as many as 32 students (91%) , Correlation between body image satisfaction hiduppada obese adolescents in the community admire (Fat Indonesian Women Association) is the correlation coefficient (-0.529) and with significant value 0.000, these data imply that there is a correlation (correlation) between the significant positive body image life satisfaction. The higher the more positive body image life satisfaction.

Keywords: Body Image, Life Satisfaction

مستخلص البحث

نهضية، عزّ. 2015. العلاقة بين شكل الجسم والرضا عن الحياة في المراهقات البدانة في مجتمع كاجومي (جمعية النساء السمينة الإندونيسية). كلية علم النفس. جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج.

المشرفة : الدكتورة أوك حليلة السعدية

كلمات المفتاحية : شكل الجسم، الرضا عن الحياة

شكل الجسم هو جزء من الصورة الذاتية للشخص، له تأثير كبير على طريق شخص لرؤية نفسه، وسوف يحدد طريق شخص أن يحكم نفسه سلبيا أو إيجابيا. لو كان شخص يحكم نفسه بشكل إيجابي، سيكون راضيا عن نفسه، و لو كان بشكل سلبي، سيكون غير راض عن نفسه. صورة الجسد لها تأثير كبير على كيف يواجه شخص نفسه ويعيش حياة اليومية. ولذلك، فإن المراهقين يحاول أن يظهر جذابا قدر الإمكان أمام المجتمع ، بحيث أقبل الناس عليه، بالجسم مثالي وفقا لآراء المجتمع.

ويهدف هذا البحث إلى معرفة مستوى شكل الجسم، ومستوى الرضا عن الحياة، ولإثبات العلاقة بين مستوى شكل الجسم إلى مستوى الرضا عن الحياة لدى المراهقات البدانة في المجتمع كاجومي KAGUMI (جمعية النساء السمينة الإندونيسية).

تصميم البحث المستخدم في هذا البحث هو مدخل العلاقة الكمية. كان المتغير المستقل هو شكل الجسم، وأما المتغير التابع فهو الرضا عن الحياة. ومجتمع البحث 35 امرأة. وأسلوب جمع البيانات بالإستبانة. واختبار الصدق هو بصيغة لحظة المنتج، واختبار الثقة بألفا كورنباخ *Alpha Cronbach*.

اعتمادا على نتائج البحث يدل أن مستوى شكل الجسم لدى المراهقات البدانة في المجتمع كاجومي (جمعية النساء السمينة الإندونيسية)، في درجة العالي، أو مثل 33 امرأة (94%). ومستوى الرضا عن الحياة في درجة العالي أو مثل عن 32 امرأة (91%) ، العلاقة بين شكل الجسم و الرضا عن الحياة للمراهقات البدانة في في المجتمع كاجومي (جمعية النساء السمينة الإندونيسية هو معامل الارتباط (-0.529) ومستوى الدلالة 0.000، وهذه البيانات تدل أن كانت هناك العلاقة بين شكل الجسم والرضا عن الحياة إيجابية كبيرة. وكلما ارتفع شكل الجسم فأوجب الرضا عن الحياة .