

BAB V

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah dijawab dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis spiritualitas masuk dalam kategori tinggi, mencapai hasil 31 dari 40 subjek, dengan presentase sebesar 77,5%.
2. Sedangkan kebermaknaan hidup masuk dalam kategori tinggi, dengan capaian 20 dari 40 subjek yang mempunyai persentase sebesar 50%.
3. Kebahagiaan sendiri memiliki kategori sedang, dengan hasil yang di dapat 29 dari 40 subjek yang memiliki presentase sebesar 72,5%.
4. Hasil uji pengaruh spiritualitas terhadap kebahagiaan melalui kebermaknaan hidup mendapatkan hasil demikian, H_1 diterima dan H_2 ditolak. Hal tersebut berarti bahwa spiritualitas tidak berpengaruh terhadap kebahagiaan melalui kebermaknaan hidup.
5. Pengaruh spiritual dan kebermaknaan hidup terhadap kebahagiaan, mendapatkan hasil bahwa yang bisa memberikan pengaruh terhadap kebahagiaan yaitu variabel spiritual dengan hasil adjusted R^2 0,202 atau sebesar 20,2%. Sedangkan variabel kebermaknaan hidup tidak memberikan pengaruh terhadap kebahagiaan dengan hasil adjusted R^2 -0,010 atau

sebesar -10%. Dengan kesimpulan kebermaknaan hidup tidak memiliki pengaruh terhadap kebahagiaan,

B. Saran

Dari pernyataan-pernyataan diatas yang berkaitan dengan hasil penelitian yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan kepada berbagai pihak, antara lain:

1. Bagi Instansi

Bagi pihak instansi sendiri dalam hal ini adalah BINTALDAM V/BRAWIJAYA setidaknya dapat menjaga tingkat spiritualitasnya tetap tinggi. Tetapi masih ada beberapa anggotanya yang memiliki spiritual yang masuk dalam kategori sedang. Diharapkan kedepannya untuk lebih memperhatikan personilnya lagi dalam hal spiritualnya dapat ditingkatkan menjadikan seluruh personil memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi dan dapat membuat personilnya menjadi lebih bahagia lagi. Karena spiritualitas penyumbang pengaruh yang tidak sedikit terhadap kebahagiaan.

2. Bagi personil BINTALDAM V/BRAWIJAYA

Untuk para personil diharapkan agar terus menjaga konstannya kedalaman spiritual. Alangkah lebih baiknya jika spiritualitanya ditingkatkan agar tingkat kebahagiaan tiap-tiap personil lebih meningkat. Kedepannya dengan meningkatnya spiritualitas, akan meningkatkan taraf kebahagiaan personil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian lain hendaklah lebih baik lagi dari pada penelitian ini, lebih teliti lagi dalam memilih tempat untuk uji coba dan penelitian untuk mendukungnya dan kevalidan data yang akan didapatkan. Dalam mengambil skala, atau memakai skala adaptasi sebaiknya untuk alih bahasa sebaiknya menggunakan orang-orang yang ahli dalam bidangnya. Untuk peneliti yang selanjutnya, gunakan variable yang berbeda. Agar peneliti selanjutnya lebih jeli lagi sehingga pada penelitian selanjutnya kelemahan dan kekurangan tersebut dapat diperbaiki.

