

## ABSTRAK

Hendra Bagus Abintara, 11410082, *Pengaruh Spiritualitas Terhadap Kebahagiaan Melalui Kebermaknaan Hidup Pada Tentara Nasional Indonesia BINTALDAM V/BRAWIJAYA*, Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Kebahagiaan adalah salah satu cabang psikologi positif. Dari pengalaman peneliti yang bersinggungan langsung dengan orang-orang sekitar peneliti, dengan latar belakang yang berbedah-bedah, juga tingkat kebahagiaan yang berbeda, dan dengan keadaan yang berbeda pula, peneliti ingin mengetahui kebahagiaan yang hakiki, atau kebahagiaan otentik. Dengan memberikan intervensi pengaruh berupa aspek spiritualitas melalui kebermaknaan hidup. Dengan seperti itu juga akan memberikan gambaran dan hasil yang nyata akan kebahagiaan otentik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas terhadap kebahagiaan melalui kebermaknaan hidup pada Tentara Nasional Indonesia di BINTALDAM V/BRAWIJAYA. Subjek penelitian ini adalah anggota TNI aktif BINTALDAM V/BRAWIJAYA dengan sampel penelitian sebanyak 40 orang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif. Pengambilan data menggunakan tiga skala, yaitu skala adaptasi dari *Authentic Happiness Scale* yang disusun oleh Martin Seligman (1980) terdiri dari 23 item, *The Meaning in Life Questionnaire* (MLQ) disusun oleh Michael F. Steger and Patricia Frazier (2006) terdiri dari 10 item, dan skala yang terdiri dari 26 aitem. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi berganda.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil sebagai berikut: pada anggota aktif TNI BINTALDAM V/BRAWIJAYA memiliki spiritualitas dalam kategori tinggi sebesar 77,5%, kebermaknaan hidup masuk kategori tinggi sebesar 50%, untuk kebahagiaan sendiri masuk kategori sedang sebesar 72,5% dari 40 subjek. Sedangkan pada hasil regresi berganda didapatkan bahwa variabel intervening tidak memiliki pengaruh sama sekali. Nilai  $t$  hitung lebih kecil dari pada  $t$  tabel, sehingga  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima.

**Kata Kunci** : Kebahagiaan, Spiritual, Kebermaknaan Hidup, Anggota TNI BINTALDAM V/BRAWIJAYA