

**PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP KEBAHAGIAN
MELALUI KEBERMAKNAAN HIDUP PADA TENTARA
NASIONAL INDONESIA BINTALDAM V/BRAWIJAYA**

S K R I P S I



oleh

Hendra Bagus Abintara

NIM. 11410082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2015

**PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP KEBAHAGIAN MELALUI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA
BINTALDAM V/BRAWIJAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang untuk
memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh

gelar Sarjana Psikologi (S-1)

oleh

**HENDRA BAGUS ABINTARA
11410082**

FAKULTAS PSIKOLOGI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP KEBAHAGIAAN MELALUI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA
BINTALDAM V/BRAWIJAYA**

SKRIPSI

Oleh

Hendra Bagus Abintara
NIM : 11410082

Telah disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Rahmat Aziz, M.Si
NIP: 19700813 200112 1 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP: 19730710 200003 1 002

SKRIPSI

PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP KEBAHAGIAAN MELALUI KEBERMAKNAAN HIDUP PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA BINTALDAM V/BRAWIJAYA

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 29 Juni 2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

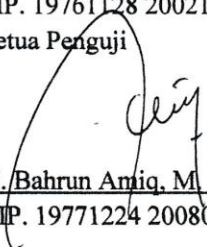


Dr. Rahmat Aziz, M. Si
NIP. 19700813 200112 1 001

Anggota Penguji Lain Penguji Utama



Dr. Hj. Rifa Hidayah, M. Si
NIP. 19761128 200212 2 001
Ketua Penguji



M. Bahrin Aniq, M. Si
NIP. 19771224 200801 1 007

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Tanggal, Juli 2015

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Mulana Malik Ibrahim Malang



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendra Bagus Abintara

NIM : 11410082

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Spiritualitas Terhadap Kebahagiaan Melalui
Kebermaknaan Hidup Pada Tentara Nasional Indonesia
BINTALDAM V/BRAWIJAYA

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik.

Malang, 17 Juni 2015
Peneliti

Hendra Bagus Abintara
11410082

MOTTO

“Man Jadda Wa Jada” (barangsiapa yang bersungguh-sungguh, maka pasti akan berhasil)

“Hidup akan terasa bermakna bila hidup ini berbagi dengan orang lain, Tiada arti hidup tanpa ada manfaat bagi orang lain”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Ucapan syukur tanpa henti pada Yang Maha Kuasa, Allah SWT atas setiap nafas yang diberikan hingga saat ini dan segala rahmat, hidayat serta keberkahan-Nya. Shalawat serta salam bagi junjunganku, Nabi Muhammad SAW atas teladannya yang membawa dari kegelapan menuju jalan yang terang benderang.

Terima kasih banyak untuk mama ku, Nanik Mariyati, tanpa mu tak akan selesai tugas akhir ini. Berkat semua doa dan dukungan yang telah mama berikan tanpa henti sehingga sejauh ini. Terima kasih banyak mama sudah membimbing, membesarkan ku, menyayangiku dengan setulus hati. Tak akan pernah ku lupakan semua jasa-jasa mu. Akan ku berikan segalanya hanya untuk mu, termasuk salah satu karya ku ini. Semoga di hari kelulusan ku nanti, dapat sedikit membuat mama dan keluarga ku tercinta menjadi bangga.

Terima kasih pula kepada kakak dan adik ku tersayang. Kakak ku Rangga Bagus Prasetya dan adik ku Megawati Ayu Novita Sari yang selalu memberi semangat, inspirasi serta dukungan atas semua usahaku. Semoga saudara kalian satu ini bisa bermanfaat, dan terlebih bisa menjadi contoh bagi kalian. Semoga dengan ini kalian bisa termotivasi untuk mencapai yang lebih baik dari yang telah aku capai selama ini.

Kepada malaikat hati ku, terima kasih selama ini sudah berada di samping ku. Selama proses pengerjaan proposal penelitian, pelaksanaan penelitian, hingga pada khirnya di sidang ujian skripsi selalu di sampingku. Dengan ada mu di sampingku, membuat segalanya berjalan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkah dan limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Spiritualitas Terhadap Kebahagiaan Melalui

Kebermaknaan Hidup Pada Tentara Nasional Indonesia BINTALDAM V/BRAWIJAYA.” Yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini khususnya kepada :

1. Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. Rahmat Aziz, M.Si., selaku Dosen Pembimbing penulisan Skripsi yang selalu memberikan bimbingan yang sistematis, kongkret, dan progress.
4. Ibu Dr. Rifa, M.Si., selaku dosen wali. Terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan, dan terima kasih telah menjadi orang tua kedua bagi penulis selama masa perkuliahan.

5. Kabintaldam V/BRAWIJAYA Kolonel Caj Drs. Moch. Rifa'I, dan Kasi Tuud Bintaldam V/BRAWIJAYA Mayor Caj (K) Widji Trinarsih S.Sos. sudah berkenan membantu mensukseskan penelitian ini dengan memfasilitasi segala keperluan penelitian.

6. Sahabat Terbaikku: Sofia, mas Minan, mas Seno, P. Yahya, Aris, Yunita, Septina, Roisa, Fatik, Ummu Rifa, Aziz, Lolita, Ghani, Thya,

Emyu, Ziya, Nayla, Yosep, Andi, Ikhsan, Fiton, Arif Sule, Arif Jack, Didi, Nada, Feby Cino, Faudy, Maylana, Deny Trio, Arsad, Ikhwan, Navis D'mama, saudara ku angkatan 65, keluarga kedua ku di malang

Psikologi angkatan emas 2011, UKM Resimen Mahasiswa, LSO Outbound Mega Putih, terimakasih atas tahun-tahun terbaik, pengalaman berharga, ilmu manfaat, canda tawa yang kalian berikan kepada ku. Kalian adalah orang-orang luar biasa yang aku kenal.

7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas semua bantuan dan pelajaran yang telah kalian berikan kepada saya, hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga tidak hanya di sini saja, saya harap kita semua bisa menjadi sahabat hingga selamanya.

Malang, 17 Juli 2015

Penulis,

Hendra Bagus Abintara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK BAHASA INDOSENIA	xiv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	xv
ABSTRAK BAHASA ARAB	xvi

BAB I :

PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15

BAB II : LANDASAN TEORI..... 17

A. Kebahagiaan	17
1. Pengertian Kebahagiaan	17
2. Faktor-Faktor Kebahagiaan	19
3. Bebas dari Kekanan	20
4. Aspek-Aspek Kebahagiaan	21
5. Kebahagiaan dalam Perspektif Islam	23
B. Spiritualitas	25
1. Pengertian Spiritualitas	25
2. Perkembangan Spiritualitas	28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas	30
4. Motifasi Beragama	30
5. Ciri-Ciri Tipe Orang Beriman	35
6. Aspek-Aspek Spiritual	45

C. Kebermaknaan Hidup	46
1. Pengertian makna hidup	46
2. Menemukan makna hidup	49
3. Sumber makna hidup	50
4. Makna hidup dalam penderitaan	52
5. Teknik dalam menemukan makna hidup	53
6. Mengembangkan hidup bermakna	57
7. Aspek-aspek makna hidup	58
8. Kebermaknaan hidup dalam perspektif Islam	59
D. Pengaruh Spiritual Terhadap Kebermaknaan Hidup	61
E. Pengaruh Kebermaknaan Hidup Terhadap Kebahagiaan	64
F. Pengaruh Spiritualitas Terhadap Kebahagiaan	66
G. Hipotesis	69
BAB III : METODE PENELITIAN.....	70
A. Rancangan Penelitian	70
B. Identifikasi Variabel	71
C. Definisi Operasional	72
D. Subjek penelitian	76
E. Metode Pengumpulan Data	77
F. Validitas dan Reliabilitas	82
G. Teknik Analisa Data	86
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Gambaran Subjek penelitian	89
B. Aliditas Dan Reliabilitas.....	90
C. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian	92
D. Hasil Uji Hipotesis Penelitian	97
E. Pembahagsan Hasil Penelitian	102
BAB V : PENUTUP	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Model Skala Likert	81
Tabel 3.2 Blueprint Skala Spiritualitas	81
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kebermaknaan Hidup	81
Tabel 3.4 Blueprint Penilaian Kebahagiaan	82
Tabel 3.5 Kategori Tinggi, Sedang, dan Rendah	88
Tabel 4.1 Kategorisasi Spiritualitas	93
Tabel 4.2 Kategorisasi Kebermaknaan Hidup	95
Tabel 4/3 Kategorisasi Kebahagiaan	96
Tabel 4.4 Hasil Korelasi Spiritual Dan Makna Hidup	97
Tabel 4.5 Hasil Analisa Spiritual Terhadap Makna Hidup	98
Tabel 4.6 Hasil Korelasi Spiritual, Makna hidup, dan Kebahagiaan	98
Tabel 4.7 Hasil Analisa Spiritual, Makna Hidup, dan Kebahagiaan	98
Tabel 4.8 Hasil korelasi Spiritual Dan Kebahagiaan	100
Tabel 4.9 Hasil Analisa Spiritual Dan Kebahagiaan	100
Tabel 4.10 Hasil korelasi Kebermaknaan Hidup Dan Kebahagiaan	101
Tabel 4.11 Hasil Analisa Kebermaknaan Hidup Dan Kebahagiaan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Tingkat Spiritualitas	103
Gambar 4.2 Diagram Tingkat Kebermaknaan Hidup	107
Gambar 4.3 Diagram Tingkat Kebahagiaan.....	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian	128
Lampiran 2 Skala Penelitian	129
Lampiran 3 Skoring Aitem Kebahagiaan	130
Lampiran 4 Skoring Aitem Spiritualitas	131
Lampiran 5 Skoring Aitem Kebermaknaan Hidup	132
Lampiran 6 Reliabilitas Kebahagiaan	133
Lampiran 7 Reliabilitas Spiritualitas	134
Lampiran 8 Reliabilitas Kebermaknaan Hidup	135
Lampiran 9 Validitas Kebahagiaan	136
Lampiran 10 Validitas Spiritualitas	138
Lampiran 11 Validitas Kebermaknaan hidup	140

ABSTRAK

Hendra Bagus Abintara, 11410082, *Pengaruh Spiritualitas Terhadap Kebahagiaan Melalui Kebermaknaan Hidup Pada Tentara Nasional Indonesia BINTALDAM V/BRAWIJAYA*, Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Kebahagiaan adalah salah satu cabang psikologi positif. Dari pengalaman peneliti yang bersinggungan langsung dengan orang-orang sekitar peneliti, dengan latar belakang yang berbedah-bedah, juga tingkat kebahagiaan yang berbeda, dan dengan keadaan yang berbeda pula, peneliti ingin mengetahui kebahagiaan yang hakiki, atau kebahagiaan otentik. Dengan memberikan intervensi pengaruh berupa aspek spiritualitas melalui kebermaknaan hidup. Dengan seperti itu juga akan memberikan gambaran dan hasil yang nyata akan kebahagiaan otentik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas terhadap kebahagiaan melalui kebermaknaan hidup pada Tentara Nasional Indonesia di BINTALDAM V/BRAWIJAYA. Subjek penelitian ini adalah anggota TNI aktif BINTALDAM V/BRAWIJAYA dengan sampel penelitian sebanyak 40 orang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif.

Pengambilan data menggunakan tiga skala, yaitu skala adaptasi dari *Authentic Happiness Scale* yang disusun oleh Martin Seligman (1980) terdiri dari 23 item, *The Meaning in Life Questionnaire (MLQ)* disusun oleh Michael F. Steger and Patricia Frazier (2006) terdiri dari 10 item, dan skala yang terdiri dari 26 aitem. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi berganda.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil sebagai berikut: pada anggota aktif TNI BINTALDAM V/BRAWIJAYA memiliki spiritualitas dalam kategori tinggi sebesar 77,5%, kebermaknaan hidup masuk kategori tinggi sebesar 50%, untuk kebahagiaan sendiri masuk kategori sedang sebesar 72,5% dari 40 subjek. Sedangkan pada hasil regresi berganda didapatkan bahwa variabel intervening tidak memiliki pengaruh sama sekali. Nilai t hitung lebih kecil dari pada t tabel, sehingga H_a ditolak dan H_0 diterima.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Spiritual, Kebermaknaan Hidup, Anggota TNI BINTALDAM V/BRAWIJAYA

ABSTRACT

Hendra Bagus Abintara, 11410082, Spirituality Effect Against Happiness Through Life Meaningfulness in the Indonesian National Army of BINTALDAM V / BRAWIJAYA, Thesis, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Happiness is one of the branches of positive psychology. From the experience of researcher who interacts directly with people around the researcher, with a different background, too different happiness levels, and with different circumstances, researcher want to know the essentials of happiness, or happiness of authentic. By influenced interventions providing like aspects of spirituality is through the meaningfulness of life. It will also provide real drawing results and authentic happiness.

This study aimed to determine the influence of spirituality on the happiness through life meaningfulness on the Indonesian Armed Forces of BINTALDAM V / BRAWIJAYA. The subjects were active military members of BINTALDAM V / BRAWIJAYA as many as 40 people.

The method used quantitative research methods. Retrieving data used three scales, the scale adaptation of *Authentic Happiness Scale* developed by Martin Seligman (1980) consisted of 23 items, *The Meaning in Life Questionnaire* (MLQ) prepared by Michael F. Steger and Patricia Frazier (2006) consisted of 10 items , and scale consisted of 26 items. The analytical method used multiple regression analysis.

Based on the research results, obtained the following results: the active members of the military BINTALDAM V / BRAWIJAYA have spirituality in the high category of 77.5%, the meaningfulness of life get in the high category by 50%, to happiness itself was still in category 72.5% of 40 subject. While the results of multiple regression showed that an intervening variable had no effect at all. T value was smaller than the t_{table} , so that H_a was rejected and H_0 was accepted.

Keywords: Happiness, spirituality, Life meaningfulness, Member of TNI BINTALDAM V / BRAWIJAYA

مستخلص البحث

هندرى باكوس اينتارا، م، تأثير الروحانية على السعادة من خلال النظر في معنى الحياة في الجيش الوطني الإندونيسي BINTALDAM V/BRAWIJAYA، بحث العلمي، في كلية علم النفسي، جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج.

السعادة هي واحدة من فروع علم النفس الإيجابي. من تجربة الباحثة التي تتعامل مباشرة مع الناس في جميع أنحاء الباحث خلفية مختلفة، ومستويات السعادة مختلفة جدا ومع مختلف الظروف. ارادت الباحثة معرفة أساسيات السعادة أو السعادة الأصيلة لإعطاء تأثير التدخل في شكل الروحانية من خلال النظر في معنى جوانب الحياة. مع أنها سوف تعطي لمحة عامة وسوف نتائج حقيقية تكون السعادة أصيلة.

واما الأهداف المرجوة في هذا البحث وهي لمعرفة تأثير الروحانية على السعادة من خلال النظر في معنى الحياة في الجيش الوطني الإندونيسي BINTALDAM V/BRAWIJAYA. وأما مجتمع البحث في هذا البحث هو جيوش الوطني الإندونيسي زال نشيطين BINTALDAM V/BRAWIJAYA. وأما العينة في هذا البحث هي عددها 40 أشخاص. أما المنهج البحث المستخدم في هذا البحث هو بالنوع الكمي. وأما استرجاع البيانات باستخدام ثلاثة جداول، والتكيف على نطاق والحجم السعادة الأصيلة التي وضعتها مارتن يتكون من 23 مادة MLQ. ألحان مايكل فريزر و باتريشيا ستيجر ويتكون من 10 مادة، وعلى نطاق وتتألف من 26 بندا. المنهج التحليلي المستخدم هو تحليل الانحدار المتعدد.

بناء على نتائج البحث، والحصول على النتائج التالية: الأعضاء الجيوش النشيطين BINTALDAM V/BRAWIJAYA. لديك الروحانية في فئة عالية من 77.5٪ في فئة من معنى للحياة عالية من 50٪ لسعادته الخاصة في فئة كان 72.5٪ من 40 المواضيع. في حين أن نتائج الانحدار المتعدد أظهرت أن متغير التدخل ليس له أي تأثير على الإطلاق. فالفرض الصفير (Ho) مردود والفرض البديل (Ha) مقبول.

الكلمات الأساسية : السعادة، روحانية، في معنى الحياة، الجيش الوطني الإندونيسي BINTALDAM V/BRAWIJAYA