

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang Peneliti lakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Metode yang digunakan ketiga subjek dalam proses pemaknaan hidup adalah dengan pemahaman diri, bertindak positif, pengakraban hubungan, pendalaman catur nilai dan ibadah. Dengan tehnik pemahaman diri, seseorang menjajagi berbagai aspek kehidupannya pribadi, antara lain mengenali kebaikan-kebaikan dan kelemahan-kelemaha pribadi. Bertindak positif menekankan pada tindaka nyata yang menceminkan pikira dan sikap yang baik dan positif. tehnik pengakraban hubungan mnganurkan agar seserang membina hubungan yang akrab dengan orang tertentu (keluarga, teman, rekan sekerja, dan sebagainya). Sedangkan yang dimaksud dengan pendalaman catur nilai adalah usaha untuk memahai benrbenar empat ragam nilai, yaitu nilai-nilai berkarya, nilai penghayatan, nilai-nilai bersikap dan nilai pengharapan. serta ibadah adalah mendekati diri kepada Tuhan dengan cara-cara yang diajarkan-Nya, yaitu agama.
2. Ketiga subjek memiliki makna hidup yang berbeda-beda. Subjek RV memaknai hidup dengan berusaha melakukan semua yang terbaik untuk diri sendiri, untuk keluarga juga untuk lingkungan. subjek DS menyatakan bahwa hidup itu sejatinya hanya “mampir ngombe” selama hidup harus berguna bagi keluarga, nusa dan bangsa Sedangkan subjek SA memandang hidup itu hanya

untuk mengabdikan pada Tuhan, beribadah. Salah satu bentuk ibadah itu menurut subjek adalah bekerja.

3. Makna hidup dalam islam adalah sebagai kesempatan beribadah dan mencari ridha Allah SWT, sebagai medan untuk melaksanakan tugas sebagai khalifah Allah, sebagai kesempatan untuk beraktualisasi diri dan beramal, sebagai medan untuk memperoleh hasanatan fiddunya wal-akhirah dan hidup sebagai tempat ujian.

B. Saran

1. Kepada pemain sepak bola secara umum diharapkan
 - a) Lebih bersabar dan melatih kekuatan mental menghadapi tekanan-tekanan yang ada dalam profesinya sebagai pemain sepak bola sehingga jauh dari keadaan meaningless (ketidakbermaknaaan hidup).
 - b) Mempersiapkan sejak dini bekal untuk masa pensiun atau gantung sepatu, karena karir sebagai pemain sepak bola tidak mungkin selamanya di atas. Ketika masanya nanti, kekuatan fisik yang menurun serta umur yang tidak lagi muda serta kemungkinan cedera membuat mereka tidak bisa menjadi pemain sepak bola profesional lagi.
 - c) Lebih mendekatkan diri kepada Tuhan dengan meningkatkan kualitas keagamaan agar bisa lebih mendalami makna hidup mereka.
2. Kepada Peneliti selanjutnya diharapkan:
 - a) Jika tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema makna hidup, agar mencari pengetahuan lebih banyak mengenai teori makna hidup. Tidak hanya mengacu teori makna hidup dari Frankl saja.

- b) Jika tertarik untuk melakukan penelitian dengan subjek pemain sepak bola, agar lebih berusaha dalam melakukan pendekatan dengan Subjek. Sehingga data yang didapat lebih valid. Dikarenakan kebanyakan pemain sepak bola sulit untuk ditemui sehingga dapat menghambat jalannya penelitian. Maka disarankan untuk mencari orang-orang yang dekat dengan subjek agar lebih mudah melakukan pendekatan

