

**HUBUNGAN ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL* DENGAN
TINGKAT *HAPPINESS* REMAJA YATIM PIATU
DI YAYASAN YATIM PIATU BUDI MULIA
SINGGAHAN PARE**

SKRIPSI



oleh

**Nurun Nawa Luh Nawi
NIM . 11410048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**HUBUNGAN ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL* DENGAN
TINGKAT *HAPPINESS* REMAJA YATIM PIATU
DI YAYASAN YATIM PIATU BUDI MULIA
SINGGAHAN PARE**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

oleh

**Nurun Nawa Luh Nawi
NIM . 11410048**

**Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri
Maulana Malik Ibrahim Malang**

2015

**HUBUNGAN ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL* DENGAN
TINGKAT *HAPPINESS* REMAJA YATIM DI YAYASAN
YATIM PIATU BUDI MULIA SINGGAHAN PARE**

SKRIPSI

oleh

**Nurun Nawa Luh Nawi
NIM. 11410048**

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

**Drs. H. Yahya, MA
NIP.19660518 1991031 004**

**Mengetahui ,
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 2000031 002**

SKRIPSI

HUBUNGAN ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL* DENGAN TINGKAT *HAPPINESS* REMAJA YATIM PIATU DI YAYASAN YATIM PIATU BUDI MULIA SINGGAHAN PARE

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji
Pada tanggal 2 Juli 2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

Anggota Penguji Lain
Penguji Utama

Drs. H. Yahya, MA
NIP.196605181991031004

Dr. H. Akhmad Khudori Soleh, M.Ag
NIP.196811242000031001
Ketua Penguji

Yusuf Ratu Agung, MA
NIP.198010202015031002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Tanggal, 7 Juli 2015

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 197307102000031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurun Nawa Luh Nawi

NIM : 11410048

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Hubungan Orientasi Locus of Control dengan Tingkat Happiness Remaja Yatim di Yayasan Yatim Piatu Budi Mulia Singgahan Pare**”, adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggungjawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sangsi.

Malang, 3 Juni 2015

Penulis,

Nurun Nawa Luh Nawi
NIM. 11410048

Motto

**Do now as you can or you will be regret,
because no interest-thing in this world except happiness**

PERSEMBAHAN

Sang maha pencipta dan mengabulkan segala do'a, segala
puji syukur senantiasa terlahir untuk-Mu, Ya... Robbi.

Nabi pemberi safa'at, sholawat serta salam senantiasa
tercurahkan kehadiranmu, ya... Rasulullah SAW

Kedua orang tuaku tercinta Bapak Ali Irfan dan Ibu Nurul Saidah
yang

selalu mendidik, membimbing, mendoakan, dan menyayangiku... 😊

Terima kasih atas segalanya. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan dunia-
akhirat dan umur panjang...Amin

Yang aku sayangi adik-adikku Adin Choyru Nisa, Hajar Nava Chunafi', M. Faizal Muzaki, Putra
Zakaria Muzaki dan Putri Chakiki, kakakku Risalatul Faricha serta kakak iparku Lathif Muzzaki

Setyawan terima kasih atas

dukungan dan motivasinya selama ini.

Yang mengajari aku, guru-guruku, ustadz-ustadzahku, dosen-dosenku, terima kasih atas
bimbingan dan ilmu yang diberikan selama ini.

Seluruh Dosen2 Psikologi yang terhormat, serta seluruh civitas akademik fakultas Psikologi.

Semoga Allah membalas kebaikan Mereka...Amin.

Teruntuk Semua teman- teman Mahasiswa Psikologi yang telah memberikan suport kepadaku
sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Dan untuk semua orang yang aku sayangi dan yang menyayangiku.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Orientasi *Locus of Control* dengan Tingkat *Happiness* Remaja Yatim di Yayasan Yatim Piatu Budi Mulia Singgahan Pare** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Selanjutnya penulis haturkan ucapan terima kasih seiring do'a dan harapan *jazakumullah ahsanal jaza'* kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah banyak memberikan pengetahuan dan pengalaman yang berharga.
2. Dr. H. M. Lutfi Musthofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Drs. H. Yahya, MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, seluruh dosen jurusan psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah berjasa memberikan ilmunya, membimbing dan memberikan pengarahan selama perkuliahan.
5. Kedua orang tuaku (Bapak Ali Irfan dan Ibu Nurul Sa'idah) serta Saudara-saudaraku yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah penulis.
6. Teman-teman seperjuanganku. Teman-teman Psikologi 2011 serta teman - teman antar jurusan terima kasih atas kebersamaan, persahabatan serta motivasi yang tiada henti.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan penulis berharap semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat kepada para pembaca khususnya bagi penulis secara pribadi. *Amin Ya Rabbal Alamin.*

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Malang, 3 Juni 2015

Penulis

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Peneliatian	14
D. Manfaat Penelitian	14
BAB II : KAJIAN TEORI.....	16
A. <i>Happiness</i>	16
1. Definisi <i>Happiness</i>	16
2. Aspek-Aspek <i>Happiness</i>	18
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Happiness</i>	23
B. <i>Locus of Control</i>	28

1. Definisi <i>Locus of Control</i>	28
2. Orientasi <i>Locus of Control</i>	30
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Locus of Control</i>	35
C. Hubungan <i>Happiness</i> dengan <i>Locus of Control</i>	36
D. Hipotesis	41
BAB III : METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian.....	43
B. Identifikasi Variabel.....	44
C. Definisi Operasional	45
D. Sumber Data.....	46
E. Metode Pengumpulan Data.....	47
F. Prosedur Penelitian	48
G. Reliabilitas dan Validitas	52
H. Analisa Data.....	55
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Profil Panti Asuhan Budi Mulia.....	59
1. Sejarah Singkat Panti Asuhan Budi Mulia.....	59
2. Visi Misi Panti Asuhan Budi Mulia.....	60
B. Hasil Penelitian	62
1. Reliabilitas Instrumen Penelitian	62
2. Validitas Instrumen Penelitian.....	63
3. Orientasi <i>Locus of Control</i> Remaja Yatim Panti Asuhan Budi Mulia	66
4. Tingkat <i>Happiness</i> Remaja Yatim Panti Asuhan Budi Mulia	67
5. Hubungan Antara Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat <i>Happines</i> Remaja Yatim Panti Asuhan Budi Mulia	70
C. Pembahasan.....	74
1. Bentuk Orientasi <i>Locus of Control</i> Remaja Yatim Panti Asuhan Budi Mulia	74

2. Tingkat <i>Happiness</i> Remaja Yatim Panti Asuhan Budi Mulia	78
3. Hubungan Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat <i>Happiness</i> Remaja Yatim Panti Asuhan Budi Mulia.....	80
BAB V : PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
Daftar Pustaka.....	89
Lampiran	93

Daftar Tabel

BAB II

Tabel 2.1 adaptasi dari Diener dkk	20
Tabel 2.2 Adaptasi Neil Thin : analisa <i>happiness</i>	22
Tabel 2.3 Adaptasi Ilona Boniwell : Faktor <i>happiness</i>	27

BAB III

Tabel 3.1 Bluprint Variabel X.....	50
Tabel 3.2 Bluprint Variabel Y.....	50
Tabel 3.3 Tingkat Reliabilitas	53
Tabel 3.4 Nilai minimum hasil uji CVR	54
Tabel 3.5 Aitem valid berdasarkan hasil uji CVR.....	55
Tabel 3.6 Klasifikasi nilai untuk tingkat <i>happiness</i>	56

BAB IV

Tabel 4.1 Jadwal kegiatan Panti Asuhan.....	62
Tabel 4.2 Skor Reliabilitas Variabel X	62
Tabel 4.3 Skor Reliabilitas Variabel Y	63
Tabel 4.4 Nilai Minimal Hasil Uji CVR	64
Tabel 4.5 Aitem Lolos Uji CVR Variabel X.....	65
Tabel 4.6 Aitem Lolos Uji CVR Variabel Y.....	65
Tabel 4.7 Skor Z : Orientasi <i>Locus of Control Subjek</i>	67
Tabel 4.8 Prosentase dari tiap orientasi <i>Locus of Control</i>	67
Tabel 4.9 Klasifikasi Skor tingkat <i>Happiness</i>	68
Tabel 4.10 Skor tingkat <i>happiness</i> subjek.....	69
Tabel 4.11 Prosentase tingkat <i>Happiness</i>	69
Tabel 4.12 Klasifikasi nilai tingkat korelasi.....	71

Tabel 4.13 Hasil perhitungan <i>SPSS</i> untuk hubungan <i>eksternal-locus of control</i> dengan tingkat <i>happiness</i>	71
Tabel 4.14 Hasil perhitungan <i>SPSS</i> untuk hubungan <i>internal-locus of control</i> dengan tingkat <i>happiness</i>	72
Tabel 4.15 Hasil perhitungan <i>SPSS</i> untuk hubungan orientasi <i>locus of control</i> dengan tingkat <i>happiness</i>	74

Daftar Bagan

BAB II

Bagan2.1 hubungan *locus of control* dengan *happiness* remaja yatim piatu 41

BAB III

Bagan 3.1 Hubungan dua variabel 45

Daftar Lampiran

Lampiran 1	Surat Pernyataan Penelitian
Lampiran 2	Sejarah Panti Asuhan Budi Mulia
Lampiran 3	Data Nama Subjek Penelitian
Lampiran 4	Form Penilaian Ahli dan CVR
Lampiran 5	Skor CVR
Lampiran 6	Skala Penelitian
Lampiran 7	Excel Data
Lampiran 8	Hasil SPSS
Lampiran 9	Draf Wawancara
Lampiran 10	Foto Lokasi
Lampiran 11	Bukti Konsultasi

Abstrak

Nurun Nawa Luh Nawi. 11410048. **Hubungan Orientasi *Locus of Control* dengan Tingkat *Happiness* Remaja Yatim Piatu di Yayasan Yatim Piatu Budi Mulia Singgahan Pare.** Skripsi. Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Panti asuhan merupakan satu tempat yang menjadi solusi bagi anak yatim piatu untuk tetap mendapatkan kasih sayang dan pendidikan yang layak. Namun bukan tidak mungkin masih ada beberapa anak yang tidak bahagia tinggal di panti suhan, terlebih dalam usia remaja dimana anak akan mulai berfikir tentang siapa dirinya. Mereka akan mulai berfikir tentang apa yang dapat menyebabkan suatu hal dapat terjadi pada dirinya. Bagaimana mereka akan memandang masa lalu, masa yang mereka hadapi dan masa depan. Oleh karenanya muncul keinginan peneliti untuk mengetahui: bagaimana orientasi *locus of control* remaja yatim piatu; bagaimana tingkat *happiness* remaja yatim piatu; bagaimana hubungan orientasi *locus of control* dengan tingkat *happiness* remaja yatim piatu di yayasan yatim piatu Budi Mulia. Adapun teori yang digunakan ialah teori *locus of control* dari Jullian B. Rotter dan teori *happiness* dari Allan Carr.

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif korelasional dengan *locus of control* sebagai variabel bebas yang mempengaruhi tingkat *happiness* sebagai variabel terikatnya. Kemudian teknik korelasinya menggunakan teknik korelasional Spearman's Rho hubungan orientasi *locus of control* dengan tingkat *happiness*. Sebelumnya untuk mengkategorisasikan orientasi *locus of control* dengan melihat skor Z-nya. Sedang untuk mengetahui tingkat *happiness* dengan melihat kategori nilainya. Subyek penelitian adalah remaja yatim/piatu/yatim piatu yang tinggal di panti asuhan Budi Mulia Singgahan Pare, dengan jumlah populasi 15 anak penelitian ini merupakan suatu penelitian populasi.

Hasil penelitian menunjukkan 80% remaja memiliki orientasi internal-*locus of control*, 20% remaja memiliki orientasi eksternal-*locus of control*. Sedangkan 53,33% remaja termasuk dalam kategori tingkat *happiness* tinggi, 26,67% sedang dan 20% remaja termasuk dalam kategori tingkat *happiness* yang rendah. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara eksternal-*locus of control* dengan tingkat *happiness*. Tidak adanya hubungan yang signifikan antara internal-*locus of control* dengan tingkat *happiness*. Begitupula data menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara orientasi *locus of control* dengan tingkat *happiness* untuk subjek dalam penelitian ini dengan nilai korelasi sebesar nilai 0,076.

Kata kunci : *happiness, locus of control.*

Abstract

Nurun Nawa Luh Nawi. 11410048. **The Relationship between Locus of Control Orientation and Happiness Degree of Orphan Teenagers In Budi Mulia Orphanage Singgahan Pare.** *Thesis.* Faculty of Psychology. Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang. 2015.

The orphanage is a home that becomes a solution for orphans to get affections and educations, but it will be possible that some of them feel unhappy to stay there especially for teenager in which phase they begin to think about who they are. They start to think about something happening to them. How they face the past, present and future. So that, researcher tries to understand: how is the locus of control orientation of orphan teenagers; how is the happiness degree of orphan teenagers; how is the relationship between locus of control orientation and happiness degree of orphan teenagers in Budi Mulia Orphanage. The theory used in this research is theory of locus of control from Julian B. Rotter and happiness theory from Allan Carr.

This research is a correlational quantitative with locus of control as an independent variable that effects happiness degree as dependent variable. The correlation technique uses Spearman's Rho correlation technique relationship between locus of control orientation and happiness degree. To categorize locus of control orientation, the researcher saw Z score and to understand the happiness degree, she saw score category. The research subjects are fifteen (15) orphan teenagers in Budi Mulia Orphanage Singgahan Pare. By amount of the population, this research is population research.

The results of research show that 80% of teenagers have an internal locus of control orientation and 20% have an external locus of control. 53.33% are in high happiness degree, 26.67% are in intermediate degree, and 20% are in low happiness degree. The results of analysis show that there is no significant relationship between external and internal locus of control and happiness degree. The data also show that there is no significant relationship between locus of control orientation and correlation score of happiness degree for the subjects of this research is 0,076.

Keywords: *happiness, locus of control.*

مستخلص البحث

نور النوى لوح ناوي، ١١٤١٠٠٤٨. العلاقة بين توجيه موضع السيطرة و درجة السعادة للأيتام المراهقين في دار الأيتام بودي موليا سنجاحان باري. البحث العلمي. كلية علم النفس بجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانق. ٢٠١٥.

دار الأيتام هو المكان الذي يجري حل للأيتام لنيل المودة والتعليم، لكنه من الممكن أن بعضهم لا يشعرون بالسعادة خاصة للمراهقين الذين يبدؤون التفكير عن أنفسهم. التفكير عن أسباب الوقائع التي حدثت لهم. كيف مواجهة الماضي والحاضر والمستقبل. لذلك اراد الباحث أن يفهم: كيف توجيه موضع السيطرة للأيتام المراهقين و كيف درجة السعادة للأيتام المراهقين و كيف العلاقة بين توجيه موضع السيطرة و درجة السعادة للأيتام المراهقين في بودي موليا دار الأيتام. اما النظرية المستخدمة في هذا البحث هي موضع السيطرة من جوليان ب. روتر (Jullian B. Rotter) و نظرية السعادة من الان كار(Allan Carr).

هذا البحث هو الارتباط الكمي بموضع السيطرة كالمتغير المستقل و درجة السعادة كالمتغير التابع. أما تقنية الارتباط تستخدم Spearman's Rho العلاقة بين توجيه موضع السيطرة و درجة السعادة للأيتام. اما لتصنيف موضع السيطرة برؤية نتيجة Z و لتفهم درجة السعادة بخلال رؤية فئة النتيجة. فأما موضع هذا البحث هي خمس عشرة الأيتام المراهقين في بودي موليا دار الأيتام سنجاحان باري. بعدد من المواضع فهذا البحث هو البحث السكاني.

تدل نتيجة البحث على أن ٨٠% من الأيتام المراهقين لهم التوجيه الداخلية لموضع السيطرة و ٢٠% لهم التوجيه الداخلية لموضع السيطرة و ٥٣,٣٣% منهم يشعرون بأعلى درجة السعادة و ٢٦,٦٧% في درجة متوسطة و ٢٠% في درجة منخفضة. بين نتيجة التحليل أنه لا توجد علاقة إحصائية بين كل من العوامل الداخلية والخارجية لموضع السيطرة

ولدرجة السعادة. تدل البيانات أيضا على أنه لا توجد علاقة إحصائية بين توجيه موضع السيطرة و درجة السعادة لموضع هذا البحث من قبل ٠,٠٧٦ نتيجة الإرتباط.

الكلمات الأساسية: موضع السيطرة, السعادة