

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepada Mahasiswa perokok Psikologi UIN Malang, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Sikap terhadap Perilaku merokok pada Mahasiswa perokok Psikologi UIN Malang terdapat 6 responden berada pada kategori tinggi dengan prosentase 12%, 38 responden berada pada kategori sedang dengan prosentase 76% dan 6 responden pada kategori rendah dengan prosentase 12%. Jadi kesimpulan yang di dapat adalah sikap terhadap perilaku merokok pada Mahasiswa perokok Psikologi UIN Malang tergolong kategori sedang.
2. *Self confident* pada Mahasiswa perokok Psikologi UIN Malang didapatkan sebanyak 8 responden berada pada kategori tinggi dengan prosentase 16%, 34 responden berada pada kategori sedang dengan prosentase 68 dan terdapat 8 responden berada pada kategori rendah dengan prosentase 16%. Dapat disimpulkan bahwa *Self confident* pada Mahasiswa perokok Psikologi UIN Malang tergolong kategori sedang.
3. Tidak Terdapat hubungan yang “signifikan” antara Sikap Terhadap Perilaku Merokok Dengan *Self Confident* Pada Mahasiswa Perokok Psikologi UIN Malang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penemuan dari penelitian ini yang telah diuraikan diatas, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan oleh peneliti kepada beberapa pihak, diantaranya adalah:

1. Bagi responden, Bagi mahasiswa agar mulai menyadari bahwa dengan melakukan sikap terhadap perilaku merokok tidak memberikan asupan dalam mempengaruhi *self confident* (percaya diri), hanya memberi efek negative pada kesehatan tubuh . Sebaiknya responden menjalani aktifitas lain yang lebih berguna dan bermanfaat buat kesehatan tubuh.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat pada permasalahan Perilaku merokok dan *self confident* dapat mengkaji variabel lain misalkan penyesuaian sosial, keaktifan berorganisasi, konsep diri, atau yang lainnya yang dapat memberikan sumbangan besar dalam pengoptimalan *self confident* yang tepat. Selain itu metode penelitian yang dapat dikembangkan selanjutnya, dapat menggunakan metode studi kasus, eksperimen, observasi untuk memperoleh refrensi atau bukti mengenai hubungan kausalitaas (sebab-akibat) dari variabel atau komponen lain terhadap sikap terhadap perilaku merokok maupun *self confident* ini.