

**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
DENGAN *SELF CONFIDENT* PADA MAHASISWA  
PEROKOK FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM  
NEGERI MALANG**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**JOKO PURWANTO**

**10410145**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2015**

**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK DENGAN  
*SELF CONFIDENT* PADA MAHASISWA PEROROK FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**OLEH:**

**JOKO PURWANTO**

**10410145**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK DENGAN  
*SELF CONFIDENT* PADA MAHASISWA PEROKOK FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MALANG**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**JOKO PURWANTO**

**10410145**

Disetujui oleh:  
Dosen Pembimbing,

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I**  
**NIP. 195507171982031005**

Pada Tanggal 27 April 2015

Mengetahui:  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Maulana Malik Ibrahim Malang,

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag**  
**NIP. 197307102000031002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK DENGAN  
*SELF CONFIDENT* PADA MAHASISWA PEROKOK FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MALANG**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:  
Joko Purwanto  
10410145

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan  
dinyatakan diterima sebagai salah satu prasyarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)  
pada tanggal ..... April 2015

**Susunan Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**1. Penguji Utama**

Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si  
NIP.197207181999032003

\_\_\_\_\_

**2. Ketua Penguji**

Mualifah, MA  
NIP. 41091

\_\_\_\_\_

**3. Sekretaris/ Pembimbing**

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I  
NIP. 195507171982031005

\_\_\_\_\_

Mengesahkan:  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Maulana Malik Ibrahim Malang,

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag**  
**NIP. 197307102000031002**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joko Purwanto

NIM : 10410145

Fakultas : Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Malang

Judul Skripsi : Hubungan Sikap Terhadap Perilaku Merokok Dengan *Self Confident* Pada Mahasiswa Perokok Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah penelitian dari peneliti sendiri dan bukan penelitian orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila ada klaim dari pihak lain adalah bukan tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 27 April 2014

Peneliti,

Joko Purwanto

## MOTTO

عن ابي هريرة قال: قال رسول الله ص م: خير الناس انفعهم للناس (رواه الطبراني)

**“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi sesama manusia”**

**(HR. Thabrani)**

## **PERSEMBAHAN**

Karya spesialku ini aku persembahkan untuk :

Kedua orang tua tersayang dan terkasih yang senantiasa sabar. Terimakasih telah memberikan dukungan sehingga anakmu bisa menyelesaikan pendidikan kuliah ini, semoga anakmu ini jadi anak yang bermanfaat bagi keluarga dan bernilai bagi sesama amiin.

Adik niken ayu safitri, dek... semoga kamu tumbuh menjadi anak yang pintar, cerdas, dan bermanfaat bagi keluarga khususnya jangan kayak kakak ya...

Laila choiro yang selalu menemaniku dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini,

Keluarga yang selalu memberikan doa, terimakasih semoga doa-doa ini diijabahi oleh Allah SWT

Sahabat terbaik selama masa kuliah, fia, ipoh, ndud, fitri, chur, gebol, hayyin, mbak inem, memet, diin, sova, miink, fikri, maman, halim, dan semua sahabat yang tak bisa aku tulis satu. Sumpah, jika nanti suatu saat kita berpisah tak akan pernah aku lupakan kenangan yang telah kita ukir. Sungguh indah

Rumah kedua, tempat aku belajar selain di bangku kuliah, Rayon tercinta, Rayon Penakluk Al-Adawiyah. Terima kasih telah memberikan aku arti kehidupan yang sebenarnya. Ikhlas, tertawa, sedih, semuanya telah pernah aku alami.

Kepada Prof. Mulyadi yang sudah mengarahkan dan memberi bimbingan atas skripsi ini.

PMII Sunan Ampel Malang, tempat selanjutnya aku berproses dan mengabdikan, semoga menjadi manfaat di kehidupanku selanjutnya

DEMA Fakultas dan DEMA Universitas. Lagi-lagi tentang berproses. Dan proses ini bukanlah proses yang terakhir.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur selalu peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan karunia dan rahmatnya sehingga peneliti masih berada dalam lindungannya dalam proses menuju manusia yang lebih baik. Sholawat dan salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah menyempurnakan Agama Islam sehingga kita semua selamat dunia dan akhirat.

Dalam menyelesaikan penelitian ini tentunya tidak lepas dari beberapa pihak terkait, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan motivasi, saran dan kritikan yang konstruktif dalam menyelesaikan penelitian ini.

Ucapan terima kasih saya haturkan kepada:

1. Prof. Dr. Mudjia Rahardjo, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Negeri Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.
3. Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing sehingga penelitian ini selesai.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang tak ternilai harganya.
5. Semua Sahabat-Sahabat Rayon Penakluk Al-adawiyah dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah mendukung sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.



Semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal atas segala bantuan dan jerih payah yang diberikan kepada peneliti hingga terselesaikannya penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada penelitian ini, oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif selalu peneliti harapkan dari siapapun.

Akhirnya peneliti berharap mudah-mudahan penelitian ini bermanfaat dan dijadikan pertimbangan dalam pengembangan ilmu psikologi kedepannya.

Malang, 27 April 2015

Peneliti,

Joko Purwanto  
NIM: 10410145

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
المخلص.....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II. KAJIAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Sikap.....	12
B. Sikap Terhadap Perilaku Merokok .....	14
a. Aspek-aspek Sikap terhadap perilaku Merokok .....	18

b.	Faktor-faktor yang dapat menyebabkan pengaruh Sikap terhadap perilaku Merokok .....	20
c.	Dampak Sikap terhadap perilaku Merokok .....	20
d.	Sikap terhadap perilaku Merokok dalam pandangan Islam .....	21
C.	<i>Self Confident</i> .....	27
a.	Pengertian <i>self confident</i> .....	27
b.	Ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri .....	30
c.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri .....	37
d.	<i>Self confident</i> dalam pandangan Islam .....	38
D.	Hubungan antara Sikap terhadap perilaku Merokok dengan <i>Self Confident</i> .....	42
E.	Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>48</b>
A.	Pendekatan dan jenis penelitian .....	48
B.	Variabel penelitian .....	48
C.	Definisi Operasional .....	49
D.	Populasi dan Sampel .....	50
E.	Metode Pengumpulan Data .....	51
F.	Instrumen Pengumpulan Data .....	52
G.	Validitas dan Reliabilitas .....	57
H.	Analisis Data .....	59
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>62</b>
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	62
B.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65

C. Paparan Analisis Data .....	68
D. Pembahasan.....	75
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar: 4.1 Diagram Tingkat Sikap Terhadap Perilaku Merokok .....	70
Gambar: 4.2 Diagram <i>Self Confident</i> .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Sikap Merokok .....	54
Tabel 3.2 Blue Print <i>Self Confident</i> .....	56
Tabel 3.3 Kategori Merokok .....	59
Tabel 3.4 Kategori <i>Self Confident</i> .....	59
Tabel 4.1 Sebaran Aitem pada Angket Sikap Merokok.....	66
Tabel 4.2 Sebaran Aitem pada Angket <i>Self Confident</i> .....	67
Tabel 4.3 Ukuran Reliabilitas dengan Nilai Alpha Chronbach.....	68
Tabel 4.4 Deskriptif Statistik .....	68
Tabel 4.5 Rumusan Kategori Sikap Merokok.....	69
Tabel 4.6 Hasil Prosentase Variabel Sikap Merokok.....	69
Tabel 4.7 Rumusan Kategori Percaya Diri .....	70
Tabel 4.8 Hasil Prosentase Variabel Sikap Merokok.....	70
Tabel 4.9 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test .....	72
Tabel 4.10 ANOVA .....	73
Tabel 4.11 Correlations.....	74

## ABSTRAK

**Purwanto, Joko.** 2015. Hubungan Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *Self Confident* pada Mahasiswa Perokok Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.

Pembimbing: Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

---

Sikap terhadap perilaku Merokok merupakan symbol bagi para remaja untuk mendapatkan kepuasan psikologis, yang mana mampu mendatangkan perasaan nyaman pada diri mereka, dimana perasaan yang dibutuhkan kebanyakan laki-laki pada masa remaja, dimana Sikap terhadap perilaku Merokok mampu mengurangi rasa tegang, perasaan yang kurang nyaman, dan mampu mengurai kebuntuan berfikir pada saat saat tertekan begitu pengakuan para perokok. Sikap remaja sangat dipengaruhi oleh rasa *self confident* (percaya diri). Rasa percaya diri adalah percaya pada dirinya sendiri, percaya akan kemampuan yang dimilikinya, tanpa membanding-bandingkan dengan orang lain dan selalu berusaha untuk menjadi yang lebih baik. Dari latar belakang tersebut ada rumusan masalah apakah ada hubungan Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *self confident* mahasiswa perokok psikologi UIN Malang.

Permasalahan penelitian ini di rumuskan: 1. Bagaimana tingkat Sikap terhadap perilaku Merokok Mahasiswa perokok psikologi di UIN Malang. 2. Bagaimana tingkat *self confident* Mahasiswa psikologi di UIN Malang. 3. Apakah ada hubungan antara Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *self confident* pada Mahasiswa perokok psikologi di UIN Malang. Tujuan peneliti untuk mengetahui: 1. Untuk mengetahui tingkat Sikap terhadap perilaku Merokok Mahasiswa psikologi di UIN Malang. 2. Untuk mengetahui tingkat *self confident* Mahasiswa psikologi di UIN Malang. 3. Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *self confident* pada Mahasiswa perokok psikologi di UIN Malang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dengan menggunakan angket dan dokumentasi. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Populasi yang dipakai adalah mahasiswa laki-laki yang merokok di fakultas psikologi UIN Malang yang berjumlah 50 mahasiswa.

Dari hasil analisis diperoleh hasil Sikap terhadap perilaku Merokok mahasiswa perokok Psikologi UIN terdapat pada kategori sedang dengan prosentase 76% dari 50 Mahasiswa dan hasil *self confident* mahasiswa Psikologi UIN malang pada kategori sedang dengan prosentase 68% dari 50 mahasiswa. Dan hasil dari hubungan Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *self confident* dapat diperoleh  $r_{hit}$  untuk Sikap terhadap perilaku Merokok sebesar -0,100, dengan nilai  $r_{tabel}$  0,2787 sehingga  $r_{hit} > r_{tabel}$  ( $p < 0,05$ ) untuk taraf signifikan 5% yang berarti bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *self confident*. Dengan hasil yang demikian, berarti hipotesis yang diajukan dalam penelitaian ini tidak diterima dengan hasil yang didapatkan, karena tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Sikap terhadap perilaku Merokok dengan *self confident* pada mahasiswa.

**Kata kunci:** Sikap Terhadap Perilaku Merokok, *Self Confident*

## ABSTRACT

**Purwanto, Joko.** 2015. The Relationships between Smoking Behaviour with Self Confident at Faculty of Psychology of the State Islamic University of Malang. Thesis. Faculty of Psychology at the Islamic State University of Malang.

Supervisor: Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

---

Attitudes towards Smoking behaviour is a symbol for the teens to get psychological satisfaction, which is able to bring a feeling of comfort in themselves, where the feeling is that it takes most men at adolescence, where attitudes towards Smoking behavior was able to reduce the sense of edgy, feeling less comfortable, and able to unravel the deadlock thought at the time when depressed so the recognition of smokers. The attitude of adolescents are strongly influenced by a sense of self confident (confident). Self-confidence is believing in itself, believing the ability assets without proclaimed with others and always trying to be better. The background of the formulation of a problem is there a relationship attitude toward the behavior of smoking with self confident student smokers psychology UIN Malang.

Research on the problems: 1. How to deduce a level attitude toward the behavior of Student smokers Smoking psychology at UIN Malang. 2. What is the level of self confident Psychology student at UIN Malang. 3. Is there a relationship between attitudes towards smoking with self confident behavior on Student smokers psychology at UIN Malang. Researchers aim to find out: 1. To know the level of attitudes towards Smoking behavior Psychology student at UIN Malang. 2. To know the level of self confident Psychology student at UIN Malang. 3. To determine whether there is a relationship between attitudes towards smoking with self confident behavior on Student smokers psychology at UIN Malang.

This research uses a quantitative approach. Data collection by using question form and documentation. Data analysis use product moment correlation. The population used is a male student who smokes in the Faculty of psychology of UIN Malang that add up to 50 students.

From the results of the analysis of the obtained results the smoking behavior of attitude toward the student smokers Psychology UIN is present on the category are with a percentage of 76% of the students and the results are self confident Psychology student UIN malang on categories being with percentage 68% of 50 students. And the result of the relationship of attitude toward the behavior of smoking with self confident can be obtained for the rhit attitude toward the smoking behavior of 0.100, with value rtabel 0,2787 so rtabel > rhit ( $\rho < 0.05$ ) for a significant level of 5% which means that there is no significant relationship between attitudes towards smoking with self confident behavior. With such results, it means that the hypothesis presented in this penelitaian is not acceptable with the results obtained, because there was no significant relationship between attitudes towards smoking with self confident behavior in the students.

**Key words: Attitudes Towards Smoking Behavior, Self Confident**



## المخلص

فرونطو، جوكو. 2015. العلاقات بين سلوك التدخين والنفس ثقة على طلاب علم النفس من الجامعة الإسلامية في مالانج. الأطروحة. كلية علم النفس من الجامعة الإسلامية في مالانج.

المشرف : الأستاذ الدكتور الحاج مليادي، م. ف د. إ

المواقف تجاه سلوك التدخين رمز للمراهقين للحصول على الارتياح النفسي، وقادرة على جلب شعور بالراحة في حد ذاتها، حيث أن الشعور السائد هو أن الأمر يستغرق معظم الرجال في سن المراهقة، حيث كانت المواقف تجاه سلوك المدخنين قادرة على تقليل الشعور منفعل، شعور أقل راحة، وقادرة على كشف الجمود الذي يعتقد في الوقت عند هبوط ذلك اعتراف المدخنين. موقف المراهقين تتأثر بشدة بشعور بالثقة بالنفس (وائق). الثقة بالنفس هي الاعتقاد في حد ذاته، والاعتقاد بقدرة الأصول دون المعلنة مع الآخرين وتحاول دائماً أن تكون أفضل. خلفية صياغة مشكلة هناك موقفا علاقة تجاه سلوك التدخين مع الطالب ثقة UIN. بالنفس المدخنون علم النفس مالانج

البحوث المتعلقة بالمشاكل: 1. كيف يمكن أن نستنتج موقفا مستوى تجاه سلوك الطلاب المدخنين التدخين في هناك 3- UIN. ما هو مستوى طالبة تدرس علم النفس ثقة بالنفس في مالانج-2. UIN. علم النفس في مالانج UIN. علاقة بين المواقف تجاه التدخين مع سلوك ثقة بالنفس على الطلاب المدخنون علم النفس في مالانج الباحثون وتهدف إلى معرفة: 1. معرفة مستوى المواقف تجاه التدخين سلوك طالبة تدرس علم النفس في لتحديد ما إذا كانت 3- UIN. لمعرفة مستوى طالبة تدرس علم النفس ثقة بالنفس في مالانج. 2. UIN. مالانج هناك علاقة بين المواقف تجاه التدخين مع سلوك ثقة بالنفس على الطلاب المدخنون علم النفس في مالانج UIN.

ويستخدم هذا البحث نهج كمي. جمع البيانات باستخدام نموذج السؤال والوثائق. تحليل بيانات استخدام المنتج أن UIN لحظة الارتباط. السكان المستخدمة هو طالب ذكور الذين يدخلون في كلية علم النفس في مالانج. إضافة تصل إلى 50 طالبا

من نتائج تحليل النتائج التي تم الحصول عليها سلوك التدخين في الموقف تجاه المدخنين طالب علم النفس حاليا في الفئة بنسبة 76 في المائة من الطلاب والنتائج طالبة تدرس علم النفس ثقة بالنفس مالانج UIN على فئات يجري بنسبة 68% من 50 طالبا. ويمكن الحصول نتيجة للعلاقة بين الموقف تجاه سلوك UIN (p) التدخين مع الثقة بالنفس تجاه سلوك التدخين 0.100، مع قيمة رتبايل رتبايل حتى 0,2787 < رتبايل لمستوى كبير من 5% مما يعني أن هناك أي علاقة كبيرة بين المواقف تجاه التدخين مع السلوك (0.05 < ثقة بالنفس. مع هذه النتائج، فهذا يعني أن الفرضية التي قدمت في هذا بينيليتيان غير مقبول مع النتائج التي تم الحصول عليها، لعدم وجود أية علاقة كبيرة بين المواقف تجاه التدخين مع السلوك ثقة بالنفس في الطلاب.

الكلمات الرئيسية: المواقف تجاه "سلوك التدخين"، وثقة بالنفس