

## LEMBAR PENGISIAN 1

### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : .....
2. Jenis Kelamin : .....
3. Tempat Tanggal Lahir : .....
4. Usia : .....
5. Kelas : .....
6. Nama Kamar : .....
7. Alamat Rumah : .....

### B. Identitas Orangtua

1. Nama Ayah : .....
2. Nama Ibu : .....

### C. Identifikasi Hafalan

1. Mulai Menghafal Tahun : .....
2. Jumlah Hafalan : ..... Juz
3. Target Hafalan : ..... Juz
4. Target Setoran per bulan : ..... Juz

### D. Alasan dan Motivasi Menghafal Al-Qur'an :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### E. Harapan selama menjadi santri di Pondok Pesantren Nurul Qur'an :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Pengisi,

(.....)

## LEMBAR PENGISIAN 2

Di bawah ini ada 48 pertanyaan. Saudara diminta untuk memilih jawaban dengan memberi tanda silang ( X ) pada salah satu kotak yang paling menggambarkan keadaan yang saudara alami.

Berikut keterangan masing-masing kolom di pilihan jawabannya :

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

*Contoh :*

Saya suka marah kalau saya sedang lelah.

STS	TS	S	SS
X			

Jika Saudara merasa pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai untuk menggambarkan keadaan yang Saudara alami, maka berilah tanda ( X ) di bawah kolom STS.

Jika terjadi kesalahan maka tandai jawaban yang sudah dipilih dengan tanda sama dengan (=), lalu silanglah jawaban baru yang Saudara anggap sesuai dengan diri Saudara.

Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda-beda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Saudara. Dalam hal ini tidak ada jawaban yang benar atau yang salah. Anda sepenuhnya bebas menentukan pilihan. Usahakan agar tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan. Saya sangat menghargai keterbukaan dan kejujuran Saudara.

☺ SELAMAT MENGERJAKAN ☺

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1.	Saya tetap tenang, meskipun apa yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya.				
2.	Saya dapat menyetorkan hafalan dengan lancar meskipun dalam keadaan sedih.				
3.	Saya menggunakan cara tersendiri untuk mengurangi kemarahan (seperti berwudhu', sholat, atau mengaji).				
4.	Ketika saya marah, saya memerlukan waktu yang cukup lama untuk menenangkan diri.				
5.	Setelah bertengkar dengan teman, saya akan segera meminta maaf.				
6.	Saat marah dengan seseorang, kemarahan saya akan reda dalam waktu singkat.				
7.	Saya tetap bisa tidur walaupun saya merasa sedih dengan masalah yang saya hadapi.				
8.	Saya mampu menenangkan teman yang sedang marah.				
9.	Saya dapat melakukan tugas di pondok dengan baik meskipun dalam keadaan marah.				
10.	Saya tetap bisa berkonsentrasi mengulang hafalan walau dalam keadaan cemas.				
11.	Menambah hafalan dapat membuat saya meredam kemarahan.				
12.	Segera saya mengambil wudhu' saat sedang merasa marah.				
13.	Saya tetap tenang saat seseorang memarahi saya dengan nada bicara yang tinggi.				
14.	Saat teman saya marah, saya akan menyentuh pundak teman saya agar ia tenang.				
15.	Saya akan diam mendengarkan ketika ada pengurus yang marah.				
16.	Saya cemas ketika saya belum dapat menambah hafalan.				
17.	Saya bersedih ketika ada teman yang belum bisa menambah hafalan.				
18.	Saya akan memarahi teman saya yang tidak mematuhi peraturan pondok.				
19.	Saya tetap bisa tenang menghadapi orang yang sedang marah.				
20.	Saya tetap tenang saat ada teman saya yang bertengkar.				
21.	Saya bisa menerima kemarahan pengasuh atas kesalahan yang telah saya lakukan.				
22.	Saya menunjukkan rasa marah saya kepada orang lain.				
23.	Saya akan menangis di hadapan teman saat saya bersedih.				
24.	Saya merasa lega setelah menceritakan kesedihan kepada orang lain.				
25.	Saya akan marah kepada siapa saja ketika saya mendapat masalah.				
26.	Saat mengalami kegagalan saya menyalahkan orang lain.				
27.	Saat marah saya melakukan hal yang semakin membuat saya kesal.				
28.	Saya merasa bingung untuk mengatasi kecemasan yang saya rasakan.				
29.	Kesedihan yang saya rasakan akan hilang dalam waktu lama.				

30.	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk menenangkan diri setelah saya marah.				
31.	Saat teman saya menangis saya akan ikut menangis.				
32.	Jika teman saya berbicara dalam keadaan marah, saya pun akan marah.				
33.	Saya sulit untuk berfikir dengan tenang ketika sedang marah.				
34.	Saya sulit menghafal al-Qur'an saat dalam kondisi marah.				
35.	Saya menjadi susah tidur saat sedang merasa cemas.				
36.	Saya akan panik ketika sedang cemas.				
37.	Saya akan memukul seseorang saat sedang marah.				
38.	Saya menangis ketika saya sedang marah.				
39.	Saya akan memukul teman saya ketika saya dipukul pengurus.				
40.	Saya akan diam ketika mengalami kesulitan dalam menghafal.				
41.	Saya marah saat seseorang menyetorkan hafalan dengan lancar.				
42.	Saya merasa biasa saja ketika pengasuh meminta saya menambah hafalan.				
43.	Saya menangis saat saya tidak dapat menghafal al-Qur'an dengan baik.				
44.	Saya marah saat teman yang lain dapat menghafal al-Qur'an dengan cepat.				
45.	Saya merasa kesal dengan pengurus yang memarahi saya, meski saya tau saya salah.				
46.	Saya kecewa ketika menyembunyikan kemarahan saya.				
47.	Saya menyesal setelah menunjukkan kemarahan saya kepada orang lain.				
48.	Saya berusaha untuk menyimpan kemarahan saya kepada orang lain.				

**Lampiran Hasil Tabulasi Skoring Skala Regulasi Emosi Penghafal Qur'an 1-15 Juz**

subjek/aitem	Aitem No 1-24																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
subjek 1	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	2	3	1	1	2
subjek 2	1	3	3	4	4	1	1	2	4	4	4	3	4	1	3	3	4	2	4	3	4	3	4	1
subjek 3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2
subjek 4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2
subjek 5	3	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	1	1
subjek 6	2	3	2	1	4	2	4	3	3	2	3	3	1	1	4	4	3	1	3	4	3	1	1	2
subjek 7	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3
subjek 8	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3
subjek 9	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	1	1	3
subjek 10	1	2	4	2	3	2	3	2	2	2	3	4	1	1	4	4	1	3	1	2	2	3	2	2
subjek 11	4	2	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
subjek 12	2	3	4	4	4	2	4	3	4	2	2	3	4	3	3	4	4	3	2	2	4	3	1	3
subjek 13	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3
subjek 14	2	4	3	4	2	3	3	2	1	1	1	3	3	2	2	2	1	2	2	4	4	3	2	2
subjek 15	2	1	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	4
subjek 16	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	4	1	1	2
subjek 17	3	3	4	3	2	2	1	3	4	3	3	2	1	1	4	4	3	3	1	2	4	4	3	3
subjek 18	2	3	3	4	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	1	4	4	3	3
subjek 19	3	2	3	4	4	3	3	2	3	2	1	3	4	3	3	2	1	2	2	1	4	3	1	2
subjek 20	1	3	3	3	3	4	3	2	2	2	4	2	1	1	4	4	3	2	3	2	4	1	3	4

subjek 21	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	4	4	2	1	1	3	4	4	2	2
subjek 22	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2
subjek 23	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2
subjek 24	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	2	3
subjek 25	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	1	2	3	4
subjek 26	3	4	1	3	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	1	3	2	4	1	3	1	2	2	4
subjek 27	2	1	3	1	3	3	4	2	2	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	2	4	1	2	4
subjek 28	3	2	4	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	1	1	3	3	3	4	2	1	3
subjek 29	3	4	4	1	3	2	2	2	3	3	4	3	3	1	4	3	2	4	2	2	4	2	1	1
subjek 30	1	3	4	2	3	1	1	2	1	1	1	3	2	3	4	4	3	4	2	1	4	2	1	4
subjek 31	3	3	3	1	4	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	4	1	1	1

subjek/aitem	Aitem no 25-48																										
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	jumlah		
subjek 1	4	4	3	3	4	2	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	1	64		
subjek 2	4	4	4	4	4	2	4	4	1	2	2	1	2	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	1	70		
subjek 3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	3	80		
subjek 4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62		
subjek 5	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	1	4	3	4	77		
subjek 6	4	4	1	4	3	4	4	1	1	4	2	4	4	4	3	2	1	1	1	1	4	1	4	3	60		
subjek 7	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	66		
subjek 8	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	62		
subjek 9	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	1	3	1	1	81		
subjek 10	2	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	56		
subjek 11	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	66		
subjek 12	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	1	1	1	4	3	2	2	73		
subjek 13	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	2	2	66		
subjek 14	3	3	3	1	3	2	4	3	1	1	4	3	1	4	4	1	3	2	4	3	3	4	3	3	58		
subjek 15	2	4	3	3	2	1	4	4	1	1	2	3	1	3	4	1	4	1	1	2	4	4	3	3	61		
subjek 16	4	3	3	2	2	3	4	3	2	1	2	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	58		
subjek 17	2	3	4	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	4	3	4	2	1	2	3	2	2	3	66		
subjek 18	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	65		
subjek 19	3	4	2	3	4	3	4	3	2	2	3	2	2	3	4	2	4	1	1	3	4	3	2	1	61		
subjek 20	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	4	4	3	2	1	1	4	2	2	3	64		
subjek 21	3	2	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	4	1	3	3	2	2	4	2	3	3	54		
subjek 22	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	70		
subjek 23	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	68		

subjek 24	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	4	2	3	2	65
subjek 25	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	67
subjek 26	4	2	2	1	4	4	2	2	3	2	4	3	4	3	4	4	2	3	3	4	2	2	1	1	50
subjek 27	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	4	2	4	3	4	3	3	2	3	2	4	3	1	2	66
subjek 28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	68
subjek 29	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	2	2	2	4	3	3	1	63
subjek 30	4	3	4	3	2	3	4	1	1	1	1	4	3	4	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	57
subjek 31	3	4	4	2	4	3	3	2	2	2	2	3	4	4	4	2	4	2	2	2	3	2	2	2	62



### Lampiran Hasil Tabulasi Skoring Skala Regulasi Emosi Penghafal Qur'an 16-30 Juz

Subjek/Aitem	Aitem no 1-24																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
subjek 32	2	2	4	1	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	2
subjek 33	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	4	1
subjek 34	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	3	2	4	1	1	2
subjek 35	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	1	3	1	4	2	4	3	2	4	1	1	2
subjek 36	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4
subjek 37	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3
subjek 38	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	2	4	3	1	2
subjek 39	4	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	1	1	1
subjek 40	2	3	3	4	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	1	4	4	3	3
subjek 41	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1
subjek 42	1	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	1	3
subjek 43	2	2	3	2	3	2	1	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	4	1	1	1
subjek 44	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3
subjek 45	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3
subjek 46	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	4	3	1	3
subjek 47	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	4	2	2	2	2	3	2	1	2
subjek 48	1	2	4	3	1	4	4	4	2	2	4	3	3	1	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4
subjek 49	2	1	4	4	4	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	4	2	4	3	1	4	3	3	4
subjek 50	2	3	3	2	4	1	4	2	3	3	3	2	3	2	4	1	4	3	2	2	3	2	3	4
subjek 51	1	2	1	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3

subjek 52	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2
subjek 53	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3
subjek 54	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	1	1	2	
subjek 55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
subjek 56	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	1
subjek 57	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
subjek 58	3	2	4	1	3	4	2	3	2	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	4	2	4	2	2
subjek 59	2	3	3	4	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	1	4	2	1	4	4
subjek 60	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
subjek 61	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	4	2	2	2
subjek 62	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3

Subjek/Aitem	Aitem no 25-48																							Jumlah	
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47		48
subjek 32	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	1	4	4	2	1	1	1	72
subjek 33	1	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	2	1	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	78
subjek 34	4	4	4	3	4	3	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	74
subjek 35	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	4	3	2	2	4	2	3	4	1	1	58
subjek 36	3	3	3	2	3	3	4	4	2	2	1	2	3	4	4	2	3	2	1	3	4	3	2	2	71
subjek 37	3	4	4	3	3	2	3	3	1	2	1	2	3	4	3	4	4	2	1	4	4	3	1	2	70
subjek 38	4	4	3	2	3	2	4	2	2	1	3	3	2	4	4	3	4	2	3	4	2	3	2	3	57
subjek 39	4	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	4	2	4	3	4	2	2	4	4	3	1	2	3	68
subjek 40	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	65
subjek 41	1	4	4	1	4	4	4	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	2	88
subjek 42	2	3	3	1	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	2	3	3	3	66
subjek 43	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	4	3	3	2	1	1	4	3	2	1	62
subjek 44	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	60
subjek 45	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	62
subjek 46	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	4	4	2	4	1	3	4	3	2	2	2	67
subjek 47	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	50
subjek 48	2	3	1	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	1	4	3	1	3	2	2	3	3	2	3	68
subjek 49	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	68
subjek 50	3	2	3	1	4	3	1	2	2	2	3	4	2	1	3	2	1	2	3	2	1	2	1	1	65
subjek 51	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	59
subjek 52	1	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	67
subjek 53	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	69

subjek 54	4	4	4	3	4	3	4	3	2	1	1	2	2	4	4	4	2	4	2	1	3	4	3	1	68
subjek 55	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	3	77
subjek 56	3	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	1	2	2	3	57
subjek 57	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	2	66
subjek 58	4	4	4	2	4	3	3	3	2	2	2	2	1	2	4	4	4	2	2	4	4	4	1	2	68
subjek 59	4	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	62
subjek 60	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	67
subjek 61	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	60
subjek 62	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	61

**Lampiran Hasil Tabulasi Aitem yang Valid pada Skala Regulasi Emosi Penghafal Qur'an 1-15 Juz (bagian 1)**

	<b>B1</b>	<b>B3</b>	<b>B5</b>	<b>B6</b>	<b>B7</b>	<b>B8</b>	<b>B9</b>	<b>B10</b>	<b>B11</b>	<b>B12</b>	<b>B13</b>	<b>B14</b>	<b>B15</b>	<b>B18</b>	<b>B19</b>	<b>B20</b>	<b>B26</b>
subjek 1	1	4	3	1	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4
subjek 2	1	3	4	1	1	2	4	4	4	3	4	1	3	2	4	3	4
subjek 3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
subjek 4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
subjek 5	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4
subjek 6	2	2	4	2	4	3	3	2	3	3	1	1	4	1	3	4	4
subjek 7	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
subjek 8	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
subjek 9	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4
subjek 10	1	4	3	2	3	2	2	2	3	4	1	1	4	3	1	2	4
subjek 11	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
subjek 12	2	4	4	2	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	4
subjek 13	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4
subjek 14	2	3	2	3	3	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	4	3
subjek 15	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	4
subjek 16	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	3
subjek 17	3	4	2	2	1	3	4	3	3	2	1	1	4	3	1	2	3
subjek 18	2	3	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	4	2	1	2
subjek 19	3	3	4	3	3	2	3	2	1	3	4	3	3	2	2	1	4
subjek 20	1	3	3	4	3	2	2	2	4	2	1	1	4	2	3	2	4
subjek 21	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	4	1	1	3	2

subjek 22	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
subjek 23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
subjek 24	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4
subjek 25	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4
subjek 26	3	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	1	4	1	3	2
subjek 27	2	3	3	3	4	2	2	3	4	2	4	3	3	3	3	2	4
subjek 28	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4
subjek 29	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	1	4	4	2	2	4
subjek 30	1	4	3	1	1	2	1	1	1	3	2	3	4	4	2	1	3
subjek 31	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	1	4

**Lampiran Hasil Tabulasi Aitem yang Valid pada Skala Regulasi Emosi Penghafal Qur'an 1-15 Juz (bagian 2)**

	<b>B27</b>	<b>B28</b>	<b>B29</b>	<b>B30</b>	<b>B31</b>	<b>B32</b>	<b>B33</b>	<b>B34</b>	<b>B35</b>	<b>B37</b>	<b>B38</b>	<b>B40</b>	<b>B44</b>	<b>B47</b>	<b>Total</b>	<b>Kategori</b>
subjek 1	3	3	4	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	97	Tinggi
subjek 2	4	4	4	2	4	4	1	2	2	2	4	1	1	1	84	Sedang
subjek 3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	96	Tinggi
subjek 4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	4	4	4	4	82	Sedang
subjek 5	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	113	Tinggi
subjek 6	1	4	3	4	4	1	1	4	2	4	4	2	1	4	85	Sedang
subjek 7	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	86	Sedang
subjek 8	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	85	Sedang
subjek 9	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	1	103	Tinggi
subjek 10	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	79	Sedang
subjek 11	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	88	Sedang
subjek 12	3	2	2	2	3	3	3	2	2	4	4	2	1	2	86	Sedang
subjek 13	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	87	Sedang
subjek 14	3	1	3	2	4	3	1	1	4	1	4	1	3	3	73	Rendah
subjek 15	3	3	2	1	4	4	1	1	2	1	3	1	2	3	74	Rendah
subjek 16	3	2	2	3	4	3	2	1	2	3	4	3	4	4	82	Sedang
subjek 17	4	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	3	2	2	68	Rendah
subjek 18	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	72	Rendah
subjek 19	2	3	4	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	84	Sedang
subjek 20	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	1	2	76	Sedang
subjek 21	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	1	2	3	58	Rendah

subjek 22	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	90	Sedang
subjek 23	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	86	Sedang
subjek 24	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	94	Sedang
subjek 25	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	86	Sedang
subjek 26	2	1	4	4	2	2	3	2	4	4	3	4	4	1	71	Rendah
subjek 27	3	3	4	4	2	2	3	4	4	4	3	3	2	1	92	Sedang
subjek 28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	108	Tinggi
subjek 29	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	98	Tinggi
subjek 30	4	3	2	3	4	1	1	1	1	3	4	3	1	2	70	Rendah
subjek 31	4	2	4	3	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	87	Sedang





subjek 53	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
subjek 54	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3
subjek 55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
subjek 56	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3	1
subjek 57	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3
subjek 58	3	4	3	4	2	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	2
subjek 59	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	1
subjek 60	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
subjek 61	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3
subjek 62	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2

**Lampiran Hasil Tabulasi Aitem yang Valid pada Skala Regulasi Emosi Penghafal Qur'an 16-30 Juz (bagian 2)**

subjek 32	B26	B27	B28	B29	B30	B31	B32	B33	B34	B35	B37	B38	B40	B44	B47	Total	Kategori
subjek 33	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	1	96	Tinggi
subjek 34	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	1	3	4	4	105	Tinggi
subjek 35	4	4	3	4	3	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4	102	Tinggi
subjek 36	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	1	76	Sedang
subjek 37	3	3	2	3	3	4	4	2	2	1	3	4	2	3	2	88	Sedang
subjek 38	4	4	3	3	2	3	3	1	2	1	3	4	4	4	1	89	Sedang
subjek 39	4	3	2	3	2	4	2	2	1	3	2	4	3	4	2	78	Sedang
subjek 40	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	2	4	4	4	2	97	Tinggi
subjek 41	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	72	Rendah
subjek 42	4	4	1	4	4	4	3	2	3	1	3	3	3	3	3	107	Tinggi
subjek 43	3	3	1	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	93	Tinggi
subjek 44	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	1	2	80	Sedang
subjek 45	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	2	2	79	Sedang
subjek 46	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	78	Sedang
subjek 47	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	4	2	4	2	81	Sedang
subjek 48	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	74	Rendah
subjek 49	3	1	2	3	4	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	82	Sedang
subjek 50	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	4	4	2	3	80	Sedang
subjek 51	2	3	1	4	3	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	74	Rendah
subjek 52	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	1	1	3	2	2	72	Rendah
subjek 53	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	102	Tinggi

subjek 54	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	102	Tinggi
subjek 55	4	4	3	4	3	4	3	2	1	1	2	4	4	1	3	90	Sedang
subjek 56	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	1	1	85	Sedang
subjek 57	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	4	2	80	Sedang
subjek 58	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	88	Sedang
subjek 59	4	4	2	4	3	3	3	2	2	2	1	2	4	4	1	87	Sedang
subjek 60	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	77	Sedang
subjek 61	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	86	Sedang
subjek 62	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	76	Sedang
	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	79	Sedang

**LAMPIRAN HASIL OUTPUT SPSS :**

**Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi yang Valid**

<b>Correlations</b>		
		Total
B1	Pearson Correlation	.474**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B2	Pearson Correlation	.204
	Sig. (2-tailed)	.112
	N	62
B3	Pearson Correlation	.428**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	62
B4	Pearson Correlation	-.156
	Sig. (2-tailed)	.226
	N	62
B5	Pearson Correlation	.493**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B6	Pearson Correlation	.501**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B7	Pearson Correlation	.338**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	62
B8	Pearson Correlation	.354**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	62
B9	Pearson Correlation	.423**

	Sig. (2-tailed)	.001
	N	62
B10	Pearson Correlation	.557**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B11	Pearson Correlation	.449**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B12	Pearson Correlation	.426**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	62
B13	Pearson Correlation	.569**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B14	Pearson Correlation	.405**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	62
B15	Pearson Correlation	.267
	Sig. (2-tailed)	.036
	N	62
B16	Pearson Correlation	-.001
	Sig. (2-tailed)	.993
	N	62
B17	Pearson Correlation	.201
	Sig. (2-tailed)	.117
	N	62
B18	Pearson Correlation	.320
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	62

B19	Pearson Correlation	.577**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B20	Pearson Correlation	.338**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	62
B21	Pearson Correlation	.183
	Sig. (2-tailed)	.154
	N	62
B22	Pearson Correlation	-.159
	Sig. (2-tailed)	.217
	N	62
B23	Pearson Correlation	-.133
	Sig. (2-tailed)	.302
	N	62
B24	Pearson Correlation	-.243
	Sig. (2-tailed)	.058
	N	62
B25	Pearson Correlation	-.062
	Sig. (2-tailed)	.632
	N	62
B26	Pearson Correlation	.516**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B27	Pearson Correlation	.469**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B28	Pearson Correlation	.463**
	Sig. (2-tailed)	.000

	N	62
B29	Pearson Correlation	.320 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	62
B30	Pearson Correlation	.328 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	62
B31	Pearson Correlation	.383 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	62
B32	Pearson Correlation	.604 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B33	Pearson Correlation	.439 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	62
B34	Pearson Correlation	.369 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	62
B35	Pearson Correlation	.326 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	62
B36	Pearson Correlation	.090
	Sig. (2-tailed)	.486
	N	62
B37	Pearson Correlation	.419 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	62
B38	Pearson Correlation	.308



	Sig. (2-tailed)	.015
	N	62
B39	Pearson Correlation	.122
	Sig. (2-tailed)	.343
	N	62
B40	Pearson Correlation	.383**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	62
B41	Pearson Correlation	.220
	Sig. (2-tailed)	.085
	N	62
B42	Pearson Correlation	.062
	Sig. (2-tailed)	.630
	N	62
B43	Pearson Correlation	.014
	Sig. (2-tailed)	.913
	N	62
B44	Pearson Correlation	.255
	Sig. (2-tailed)	.046
	N	62
B45	Pearson Correlation	.017
	Sig. (2-tailed)	.898
	N	62
B46	Pearson Correlation	.244
	Sig. (2-tailed)	.056
	N	62
B47	Pearson Correlation	.322
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	62

B48	Pearson Correlation	.200
	Sig. (2-tailed)	.119
	N	62
Total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	62
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).		
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).		

Keterangan :  adalah aitem yang gugur.

### Mean Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 1-15 Juz

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
85.1613	141.873	11.91105	31

### Reliabilitas Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 1-15 Juz

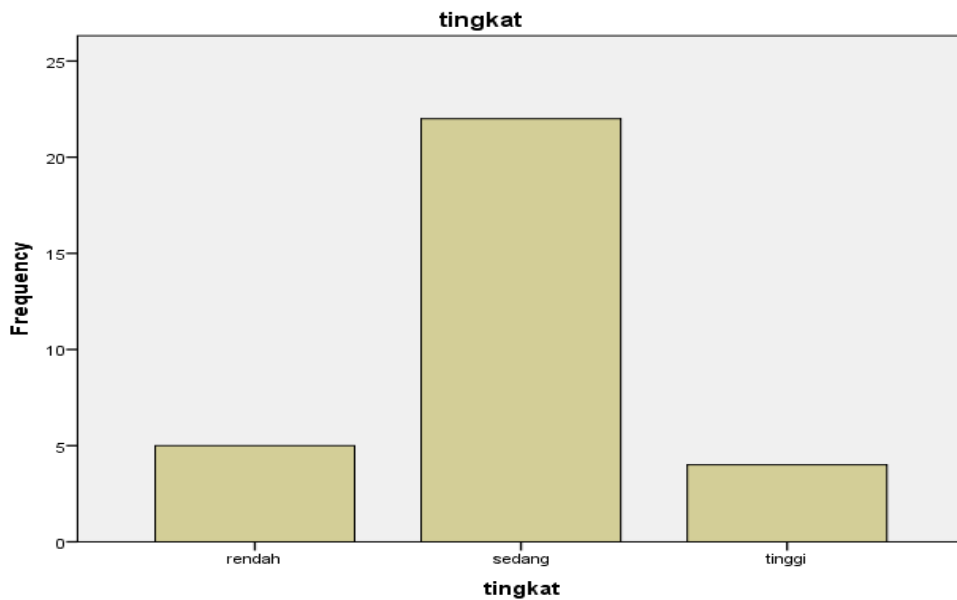
#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.864	31

**Prosentase Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 1-15 Juz  
tingkat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	5	16.1	16.1
	sedang	22	71.0	87.1
	tinggi	4	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0

**Grafik Prosentase Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 1-15 Juz**



**Mean Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 16-30 Juz**

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
85.6452	106.903	10.33940	31

### Reliabilitas Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 16-30 Juz

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.841	31

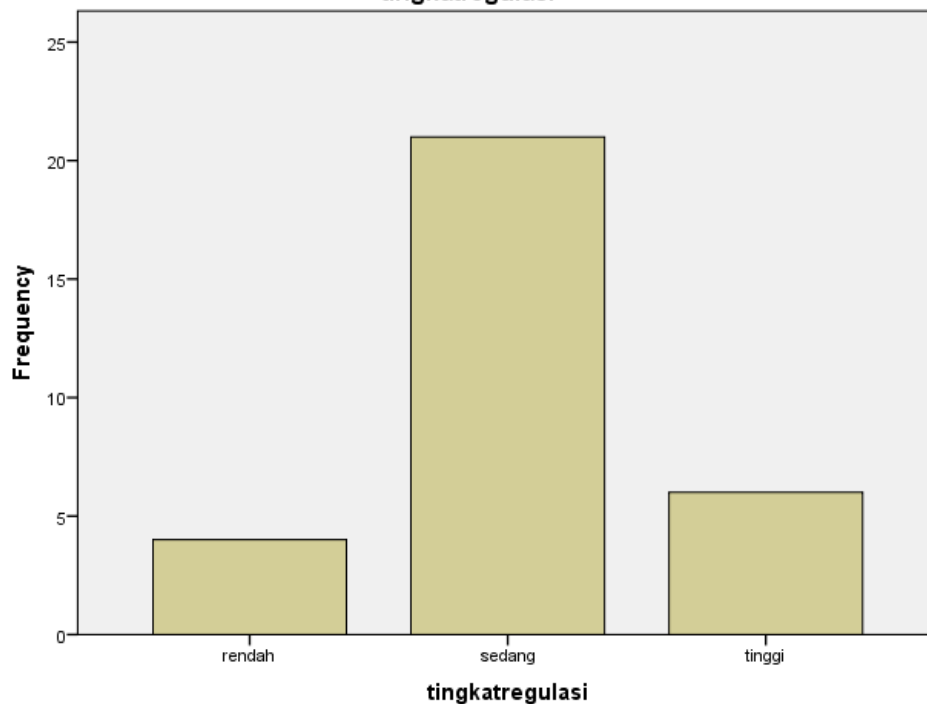
### Prosentase Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 16-30 Juz

#### tingkatregulasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	4	12.9	12.9
	sedang	21	67.7	80.6
	tinggi	6	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0

### Grafik Prosentase Skala Regulasi Emosi Penghafal Quran 16-30 Juz

#### tingkatregulasi



## Uji Normalitas Data

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		VAR0000 1	VAR0000 2
N		31	31
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	85.1613	85.6452
	Std. Deviation	11.91105	10.33940
	Absolute	.116	.159
Most Extreme Differences	Positive	.116	.159
	Negative	-.106	-.104
Kolmogorov-Smirnov Z		.646	.886
Asymp. Sig. (2-tailed)		.798	.413

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Uji Homogenitas Data

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Regulasi Emosi	Equal variances assumed	.003	.958	-.171	60	.865	-.48387	2.83285	-6.15042	5.18267
	Equal variances not assumed			-.171	58.837	.865	-.48387	2.83285	-6.15272	5.18498

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Regulasi Emosi	Hafalan 1-15 Juz	31	85.1613	11.91105	2.13929
	Hafalan 16-30 Juz	31	85.6452	10.33940	1.85701