

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
SISWA MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEKOLAH PADA
SISWA KELAS VIII DI SMP MUHAMMADIYAH II
MALANG**

SKRIPSI



Oleh

MIRTA DELVINASARI D

NIM. 08410096

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
SISWA MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEKOLAH PADA
SISWA KELAS VIII DI SMP MUHAMMADIYAH II
MALANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh

MIRTA DELVINASARI D

NIM. 08410096

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
SISWA MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEKOLAH PADA
SISWA KELAS VIII DI SMP MUHAMMADIYAH II
MALANG**

S K R I P S I

Oleh

MIRTA DELVINASARI D

NIM. 08410096

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Endah Kurniawati P, M.Psi

NIP. 19750514200003 2 003

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag

NIP. 19730710200003 1 002

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
SISWA MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEKOLAH PADA
SISWA KELAS VIII DI SMP MUHAMMADIYAH II
MALANG**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal, 30 Juni 2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

Anggota Penguji Lain
Penguji Utama

Endah Kurniawati P., M.Psi
NIP. 19750514200003 2 003

Dr. H. Rahmat Aziz, M.si
NIP. 19700813200112 1 002
Ketua Penguji

Muhammad Jamaludin, M.Si
NIP. 19801108200801 1 007

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Tanggal, Juni 2015

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mirta Delvinasari D
NIM : 08410096
Jurusan/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Akhir Sekolah Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah II Malang**” adalah benar benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sangsi.

Malang, 25 Juni 2015
Penulis,

Mirta Delvinasari D
NIM. 08410096

MOTTO

Bayangan di masa depan tidak sesuai dengan yang diharapkan, ketetapan tuhan merupakan hasil yang baik bukan buah hasil pikiran

PERSEMBAHAN

Dengan membaca *bismillahirrohmanirrohim* peneliti mengucapkan *Alhamdulillah hirobbil Alamin* atas selesainya penelitian sederhana ini, karena penelitian ini kiranya tidak dapat selesai tanpa dukungan, bantuan serta do'a dari orang-orang terkasih dan orang-orang disekitar peneliti, maka peneliti persembahkan skripsi ini untuk :

1. Ayahanda Rahan Toto Partmato dan ibunda Retna Tri Tunjung, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan restu dan mengantarkan mirta untuk meraih cita dengan cucuran keringat dan air mata serta aliran do'a yang terus mengalir tiada henti dalam nadi. Terima kasih atas semuanya, sehingga mirta dapat menyelesaikan semua ini dengan baik. *Maafin mirta belum bisa membalas jasa kalian dalam bentuk apapun. You're My Everything in My life.*
2. Adik adikku tercinta Maya dan Citra, terima kasih atas semangat, do'a dan keberadaan kalian yang selama ini selalu bilang "*kapan lulus mbak?*" yang telah memotivasi untuk menyelesaikan semua tantangan ini. *Karena kalian lah, aku masih berjuang sampai detik ini dan akan sampai nafas terakhir nantinya.*
3. Arif Tito Ardhiyansyah Siregar, S. Psi yang selalu memberi motivasi, dukungan, bantuan dalam bentuk apapun. *Terima kasih banyak untuk waktumu yang selalu ada buatku.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita nantikan Syafa'atnya kelak di hari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang setinggi tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Mudjia Raharjo, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Endah Kurniawati P, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Keluarga besar SMP Muhammadiyah II Malang yang telah memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah II Malang
5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah memberikan bekal ilmu, semoga dapat menjadi ilmu yang barokah.

6. Rekan-rekan senasib dan sepenanggungan, Fika, Nayya, Elli dan angkatan 2008 yang telah memberikan dorongan baik moral maupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti dengan tulus dan ikhlas mendapatkan pahala dari Allah SWT. Karya ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk skripsi ini.

Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi pembaca yang membutuhkan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. *Amin YaRabb.*

Wassalamu'alaikumWarohmatullahiWabarokatuh

Malang, 25 Juni 2015

Peneliti

Mirta Delvinasari D

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGHANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II : KAJIAN TEORI	11
A. Kecemasan	11
1. Pengertian	11
2. Fungsi Kecemasan	13
3. Macam-macam Kecemasan	14
4. Tingkat Kecemasan	15
5. Sumber Kecemasan	17
6. Indikator Kecemasan	18
7. Perspektif Islam	22
B. Konsep Diri	23
1. Pengertian	23
2. Peranan Konsep Diri Dalam Perilaku	26
3. Dimensi Konsep Diri	27
4. Kriteria Konsep Diri	30
5. Perkembangan Konsep Diri	31
6. Sumber Pembentukan Konsep Diri	34
C. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan	37
D. Hipotesa Penelitian	40
BAB III : METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Identifikasi Variabel Penelitian	42
C. Definisi Oprasional	42
D. Populasi Dan Sempel Penelitian	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Validitas Dan Reliabilitas	50

G. Rancangan Analisis Data	53
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	56
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
C. Kategori Data	62
D. Hasil Uji Asumsi	69
E. Pembahasan	73
BAB V : PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Kecemasan	46
Tabel 3.2 Blueprint Konsep Diri	48
Tabel 3.3 Metode Analisis Data	55
Tabel 4.1 Uji Validitas Angket Konsep Diri.....	59
Tabel 4.2 Uji Validitas Angket Kecemasan.....	60
Tabel 4.3 Hasil Reliabilitas Konsep Diri dan Kecemasan.....	62
Tabel 4.4 Menentukan Kategorisasi Konsep Diri	64
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Prosentase Variabel Konsep Diri.....	65
Tabel 4.6 Menentukan Kategorisasi Kecemasan.....	67
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Prosentase Variabel kecemasan.....	68
Tabel 4.8 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	69
Tabel 4.9 Uji Korelasi Konsep Diri dan Kecemasan	71
Tabel 4.10 Koefisien Korelasi.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Kategori dan Prosentase Konsep Diri	66
Gambar 4.2 Diagram Kategori dan Prosentase Kecemasan.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 2	Skala Penelitian
Lampiran 3	Hasil Skoring Responden Penelitian
Lampiran 4	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Uji Hipotesis
Lampiran 6	Uji Normalitas