

**BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN *SINGLE PARENT*
SEBAGAI KEPALA KELUARGA
(Studi Kasus Keluarga di Desa Prajekan Kidul Kec. Prajekan Kab. Bondowoso)**

SKRIPSI

Oleh :

**Hasan Widad
06210052**



**JURUSAN AL- AHWAL AL- SYAKHSHIYYAH
FAKULTAS SYARI'AH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2011**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Demi Allah,

Dengan kesadaran dan penuh rasa tanggung jawab terhadap pengembangan keilmuan, peneliti menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN *SINGLE PARENT*
SEBAGAI KEPALA KELUARGA
(Studi Kasus Keluarga di Desa Prajekan Kidul
Kecamatan Prajekan Kabupaten Bondowoso)**

benar-benar merupakan karya ilmiah yang disusun sendiri, bukan duplikat atau memindah data milik orang lain. Jika di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini ada kesamaan baik isi, logika maupun datanya secara keseluruhan, maka skripsi dengan gelar sarjana yang diperoleh secara otomatis batal demi hukum.

Malang, 25 Agustus 2011
Peneliti,

Hasan Widad
NIM 06210052

HALAMAN PERSETUJUAN

Pembimbing penulisan skripsi saudara Hasan Widad NIM 06210052, mahasiswa Jurusan Al-Ahwal Al- Syakhshiyah Fakultas Syari'ah Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, setelah membaca, mengamati kembali berbagai data yang ada di dalamnya, dan mengoreksi, maka skripsi yang bersangkutan dengan judul:

**BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN *SINGLE PARENT*
SEBAGAI KEPALA KELUARGA
(Studi Kasus Keluarga di Desa Prajekan Kidul Kecamatan Prajekan
Kabupaten Bondowoso)**

Telah dianggap memenuhi syarat-syarat ilmiah untuk disetujui dan diajukan pada majelis dewan penguji.

Malang, 23 Agustus 2011

Mengetahui,
Ketua Jurusan
Al-Ahwal Al-Syakhshiyah

Dosen Pembimbing

Zaenul Mahmudi, M.A
NIP. 19730603 199903 1 001

Dr. Hj. Mufidah Ch. M. Ag
NIP. 196009101989032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Dewan penguji skripsi saudara Hasan Widad, NIM 06210052, mahasiswa Jurusan Al Ahwal Al Syakhshiyah Fakultas Syariah Universitas Islam Negari (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, angkatan tahun 2006, dengan judul:

**BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN *SINGLE PARENT*
SEBAGAI KEPALA KELUARGA
(Studi Kasus Keluarga Di Desa Prajekan Kidul Kecamatan Prajekan
Kabupaten Bondowoso)**

Telah dinyatakan LULUS dengan nilai B+
Dengan Penguji:

1. H. Isroqunnajah, M. Ag (_____)
NIP.19670218 199703 1 001 (Penguji Utama)

2. Ahmad Wahidi, M. Hi (_____)
NIP.19770605 200604 1 002 (Ketua)

3. Dr. Hj. Mufidah Ch, M.Ag (_____)
NIP.19600910 198903 2 001 (Sekretaris)

Malang, 3 Oktober 2011
Dekan Fakultas Syari'ah,

Dr. Hj. Tutik Hamidah, M.Ag
NIP. 19590423 198603 2 003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG

FAKULTAS SYARIAH

Terakreditasi "A" SK BAN-PT Depdiknas Nomor : 013/BAN-PT/Ak-
X/S1/VI/2007

Jalan Gajayana 50 Malang 65144 Telepon 559399, Faksimil 559399

BUKTI KONSULTASI

Nama : Hasan Widad
NIM : 06210052
Pembimbing : Dr. Hj. Mufidah Ch, M.Ag.
Judul : Beban Psikologis Perempuan Single Parent Sebagai Kepala Keluarga (Studi Kasus di Desa Prajekan Kidul Kecamatan Prajekan Kabupaten Bondowoso)

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1	15 November 2010	Revisi Bab I	1.
2	19 Januari 2011	ACC Bab I	2.
3	7 Maret 2011	Revisi Bab II	3.
4	27 Maret 2011	ACC Bab II	4.
5	28 April 2011	Revisi Bab III dan IV	5.
6	27 Juli 2011	ACC Bab III dan IV	6.
7	24 Agustus 2011	ACC keseluruhan	7.

Malang, 25 Agustus 2011

Mengetahui

Ketua Jurusan Al-Ahwal Al-Syakhshiyah

Zaenul Mahmudi, M.A.

NIP. 19730603199903 1 001

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*“Penyakit yang paling besar adalah takut Bahaya yang paling besar adalah
putus asa Keagungan yang paling mulia adalah iman
Rahasia yang paling besar adalah mati
Harta yang paling besar adalah anak soleh
Guru yang paling besar adalah pengalaman
Modal yang paling besar adalah kepercayaan diri”*
(Ali bin Abi Thalib)

“Ketahuilah Saudaraku bahwa tidak setiap orang
fakir itu nista dan hina justru kadangkala
kekayaan dunia ini bersemayam diantara sekerat
roti dan sehelai jubah.”

(Kahlil Gibran)

“ What If I Had Never Tried It.....”
-Andai Aku Tak Pernah Mencobanya.....-
(Penulis)

☺ HALAMAN PERSEMBAHAN ☺

Aku tulis karya sederhana ini, dengan sebuah
Harapan,

Semoga memberi manfaat bagi siapa saja.
Demi Dzat yang nyawaku berada ditanganNya,
Berkenanlah menjadikan
Jalan hidupku ini sebagai kebahagiaan bagi
Kedua orang tuaku.

Bocah-bocah tambhenk yang mendukung dalam
Menyelesaikan tugas akhir yang sangat rumit,
Bagi orang yang gak pernah melakukan.

Buat calon pendampingku kelak, semoga tulisan ini
Berguna bagi kita yang akan mengarungi bahtera
Kehidupan.

Buat teman2 dan sahabat2 aku yang slalu menemaniku, aku
Ucapkan thank's guy's, khususnya Aaida QueenBie
Yang slalu mengasih motivasi dan semangat, kera2 genk
Chihuahua, cah-cah CBR Club Malang (MACS), dan mereka yang
Menyayangi Aku,

Dan buat isteri keduaku N 5140 BZ yang slalu
Menemaniku dikala suka maupun duka.

Do'akan aku agar bisa melimpahkan ilmu ini kepada mereka yang ada di
sekelilingku dan menjadi orang yang sukses seperti Valentino Rossi,
sehingga bahagia, selamat dunia dan akhirat (Amien)

Tribu Dei Chihuahua, CIAO... :--)

KATA PENGANTAR

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

Alhamdulillah robbil ‘alamin, seiring dengan ridho dan kemurahanNya, Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan bagi Muhammad ibn Abdillah, yang telah membimbing umat manusia ke jalan yang benar.

Berkat Dzat yang nyawaku berada di TanganNya di dalam rentangan masa yang berputar, sehingga penulisan skripsi dengan judul: **Beban Psikologis Perempuan *Single Parent* Sebagai Kepala Keluarga (Studi Kasus Keluarga di Desa Prajekan Kidul Kec. Prajekan Kab. Bondowoso)**, dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. Hj. Tutik Hamidah, M.Ag (Dekan Fakultas Syari’ah), Dr. Umi Sumbulah, M.Ag. (Pembantu Dekan I), Drs. M. Fauzan Zenrif, M.Ag (Pembantu Dekan II) dan Dr. Roibin, M.Ag (Pembantu Dekan III).
3. Zaenul Mahmudi, MA selaku Ketua Jurusan Al-Ahwal Al-Syakhshiyah.
4. Drs. M. Fauzan Zenrif, M.Ag selaku dosen wali.
5. Dr. Hj. Mufidah Ch, M.Ag selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Syari’ah UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah memberikan pengajaran, mendidik, membimbing, serta mengamalkan ilmunya dengan ikhlas.
7. Ketiga Perempuan *Single Parent* desa Prajekan Kidul kecamatan Prajekan kabupaten Bondowoso yang telah menerima dan membantu penulis dalam penelitian ini.
8. Ayah dan Bunda yang tidak pernah lelah berdo’a dan berusaha demi suksesanku.
9. Semua teman-teman PKLI Angkatan 2006 di Blitar
10. Cah-cah Thambhenk yang membuat aku mengerti arti hidup ini.

11. Serta seluruh pihak yang telah berperan dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak bila penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, semoga atas amal mulianya, beliau semua dirahmati dengan anugerah yang tak terhingga oleh Allah SWT.

Umar bin Khattab pernah berkata, “Jika sudah selesai suatu pekerjaan, maka akan tampaklah kekurangannya”, dari itu penulis memohon kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi kita semua. Amin.....

Malang, 13 Juli 2011

Penulis

TRANSLITERASI

A. Konsonan

ا	Tidak dilambangkan	ض	dl
ب	B	ط	th
ت	T	ظ	dh
ث	Ts	ع	‘ (koma menghadap ke atas)
ج	J	غ	gh
ح	<u>H</u>	ف	f
خ	Kh	ق	q
د	D	ك	k
ذ	Dz	ل	l
ر	R	م	m
ز	Z	ن	n
س	S	و	w
ش	Sy	هـ	h
ص	Sh	ي	y

Hamzah (ء) yang sering dilambangkan dengan alif, apabila terletak di awal kata maka dalam transliterasinya mengikuti vokalnya, tidak dilambangkan, namun apabila terletak di tengah atau akhir kata maka dilambangkan dengan tanda koma diatas (‘), berbalik dengan koma (‘), untuk pengganti lambang “ع”.

B. Vokal, panjang dan diftong

Setiap penulisan bahasa Arab dalam bentuk tulisan latin vokal *fathah* ditulis dengan “a”, *kasrah* dengan “i”, *dlommah* dengan “u”, sedangkan bacaan panjang masing-masing ditulis dengan cara berikut:

Vokal (a) panjang = â misalnya قال menjadi qâla

Vokal (i) panjang = î misalnya قيل menjadi qîla

Vokal (u) panjang = û misalnya دون menjadi dûna

Khusus untuk bacaan ya’ nisbat, maka tidak boleh digantikan dengan “î”, melainkan tetapa ditulis dengan “iy” agar dapat menggambarkan ya’ nisbat diakhirnya. Begitu juga untuk suara diftong, wawu dan ya’ setelah *fathah* ditulis dengan “aw” dan “ay”. Perhatikan contoh berikut:

Diftong (aw) = و misalnya قول menjadi qawlun.

Diftong (ay) = ي misalnya خير menjadi khayrun.

C. Ta’ marbûthah (ة)

Ta’ marbûthah ditransliterasikan dengan “t”, jika berada ditengah-tengah kalimat, akan tetapi apabila *Ta’ marbûthah* tersebut berada di akhir kalimat, maka ditransliterasikan dengan menggunakan “h” misalnya الرسالة المدرسة menjadi *al-risâlat li al-mudarrisah*, atau apabila berada di tengah-tengah kalimat yang terdiri dari susunan *mudlaf* dan *mudlaf ilayh*, maka ditransliterasikan dengan menggunakan t yang disambungkan dengan kalimat berikutnya, misalnya في رحمة الله menjadi *fi rahmatillâh*.

D. Kata Sandang dan Lafadh al-Jalâlah

Kata sandang berupa “al” (اَل) ditulis dengan huruf kecil, kecuali terletak di awal kalimat, sedangkan “al” dalam lafadh jalâlah yang berada ditengah-tengah kalimat yang disandarkan (*idhafah*) maka dihilangkan. Perhatikan contoh-contoh berikut ini:

1. Al-Imâm al-Bukhâriy mengatakan...
2. Al-Bukhâriy dalam muqaddimah kitabnya menjelaskan...
3. Mâsyâ’ Allâh kâna wa mâ lam yasya’ lam yakun.
4. Billâh ‘azzâ wa jalla.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Skripsi	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Pengesahan Skripsi	v
Halaman Bukti Konsultasi	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Pedoman Transliterasi	xi
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvii
Abstrak	xviii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Kajian Terdahulu	8
C. Definisi Operasional	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Maksud dan Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
G. Sistematika Pembahasan	13

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Keluarga	15
-------------------	----

1. Pengertian Keluarga	15
2. Bentuk Keluarga	21
3. Fungsi-fungsi keluarga	24
4. Peran-peran dalam keluarga	28
5. Upaya membentuk keluarga	35
B. Psikologi Perempuan	36
1. Pengertian Psikologi perempuan	36
2. Wanita sebagai Ibu	37
3. Bangunan Keluarga dalam Perspektif Psikologi	43
C. <i>Single Parent</i>	45
1. Pengertian <i>Single Parent</i>	45
2. Psikologi <i>Single Parent</i>	47
D. Perempuan Sebagai <i>Single Parent</i>	48
1. Pengertian Perempuan Sebagai <i>Single Parent</i>	48
2. Kriteria Disebut Perempuan Sebagai <i>Single Parent</i>	50
3. Penyebab Perempuan Sebagai <i>Single Parent</i>	51
4. Beban Perempuan Sebagai <i>Single Parent</i>	53
5. Upaya Mengatasi Kesedihan Pasca Kematian atau Perceraian	57

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	62
B. Pendekatan Penelitian	63
C. Lokasi Penelitian	64
D. Sumber Data	65
E. Teknik Pengumpulan Data	65

F. Teknik Pengolahan Data	67
G. Metode Analisa Data	70

BAB IV : PENYAJIAN DAN ANALISA DATA

A. Kondisi Obyek Penelitian	71
B. Penyajian Data	75
C. Analisis Data	85
1. Problem Psikologis <i>Perempuan Single Parent</i>	85
2. Upaya <i>Perempuan Single Parent</i> Sebagai Kepala Keluarga Dalam Memecahkan Masalah	95

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	108
B. Saran	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Luas Wilayah

TABEL 1.2 Jumlah Penduduk

TABEL 1.3 Keagamaan/Prasarana Ibadah

TABEL 1.4 Tingkat Pendidikan

TABEL 1.5 Keadaan Ekonomi

TABEL 1.6 Kondisi Psikologis Perempuan *Single Parent*

TABEL 1.7 Upaya Perempuan *Single Parent*

ABSTRAK

Widad, Hasan, 2006, Nim, 06210052, **Beban Psikologis Perempuan *Single Parent* Sebagai Kepala Keluarga (Studi Kasus Keluarga Desa Prajekan Kidul Kec. Prajekan Kab. Bondowoso)**, Skripsi, Fakultas Syari'ah Jurusan Al-Ahwal Al-Syakhshiyah Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Pembimbing Dr. Hj. Mufidah Ch, M.Ag.

Kata Kunci: Keluarga, Psikologi Perempuan, *Single Parent*.

Menjadi orang tua merupakan salah satu dari sekian banyak tugas manusia sebagai makhluk sosial. “Keutuhan” orang tua (ayah-ibu) dalam sebuah keluarga sangat dibutuhkan dalam membantu anak untuk memiliki rasa percaya diri dan mengembangkan diri. Namun, ada juga keluarga yang dirasa kurang lengkap, yaitu sebuah keluarga yang hanya dikepalai oleh seorang perempuan (ibu) saja. Hal ini bisa saja terjadi dikarenakan banyak hal antara lain akibat perceraian, ditinggal mati oleh suaminya ataupun karena menjadi pilihannya sendiri. Fenomena seperti ini sering juga disebut sebagai *single parent*. Tentu tidak mudah menjadi orang tua tunggal (*single parent*), karena ia harus berperan sebagai ayah dan juga ibu bagi anak-anaknya. Hal ini tentu akan menjadi beban yang berat bagi seorang perempuan, terutama dari segi psikologisnya. Oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian dengan menyusun skripsi yang berjudul **BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN *SINGLE PARENT* SEBAGAI KEPALA KELUARGA (Studi Kasus Keluarga Desa Prajekan Kidul Kec. Prajekan Kab. Bondowoso)**.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan sosiologis yang memfokuskan kajiannya pada beban psikologis perempuan *single parent* sebagai kepala keluarga. Untuk membantu penyusunan skripsi ini, data diambil melalui metode sampling, dengan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi yang selanjutnya dianalisis dengan menggunakan metode analisis deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban psikologis perempuan *single parent* sebagai kepala keluarga sangat berat. Terdapat dua tipologi perempuan *single parent*. Pertama, kondisi psikologisnya cenderung labil dan yang kedua cenderung stabil. Upaya yang dilakukan perempuan *single parent* dalam mengatasi beban psikologisnya antara lain selalu berpikir positif dengan posisinya sebagai *single parent* dan yakin akan bisa menjadi kepala keluarga yang baik dengan dukungan dari keluarga terdekat.

ABSTRACT

Widad, Hasan, 2006, 06210052, **Psychological Burden As Head Women's Single Parent Families (Family Case Studies Prajekan Kidul Kec Village. Prajekan Kab. Bondowoso)**, Thesis, Department Al-Ahwal Al-Syakhshiyah, faculty of Sharia. Islamic University of Malang.

Supervisor: Dr. Hj. Mufidah Ch, M. Ag.

Keyword: Family, Psychology of Women, Single Parent.

Being a parent is one of the many tasks humans as social beings. "Wholeness" parents (father-mother) in a family is vital in helping the child to have self-confidence and develop themselves. However, there is also a family that feels less than complete, ie that only a family headed by a woman (mother) only. This could happen due to many things, among others, due to divorce, widowed by her husband or for being his own choice. This phenomenon is often also referred to as a single parent. Certainly not easy being a single parent (single parent), because he must act as father and mother to his children. This certainly would be a terrible burden for a woman, especially in terms of the psychological. Therefore, researchers interested in conducting research with his thesis the titled is **PSYCHOLOGICAL EXPENSES AS HEAD WOMEN'S SINGLE PARENT FAMILIES (Family Case Studies Prajekan Kidul Kec Village. Prajekan Kab. Bondowoso)**.

This research is a type of qualitative research using a sociological approach that focuses on the study of the psychological burden as a single parent female headed households. To assist in the preparation of this thesis, the data retrieved through the sampling method, with data collecting technique is observation, interview and documentation were then analyzed using qualitative descriptive analysis method.

The results showed that the psychological burden as a single parent female household heads are very heavy. There are two typologies of female single parent. First, the psychological conditions tend to be unstable and the latter tend to be stable. Efforts are made female single parent in overcoming the psychological burden, among others, always think positively with its position as a single parent and is confident will be a good head of family with the support of family nearby.

ملخص البحث

وداد, حسان, 06210052, 2011. العبء النفسي ورئيس قسم النساء العائلات في الأصل
واحدة (عائلة دراسة حالة قرية فرجان كيدول منطقة فرجان بوندوسو. البحث
العلمي، في قسم الأحوال الشخصية، كلية الشريعة بالجامعة مولانا مالك إبراهيم
الإسلامية الحكومية مالانغ.
المشرفة: الدكتور الحجة مفيدة, الماجستير

الكلمة الرئيسية: الأسرة ، وعلم النفس للنساء والأرامل

كوالد هو واحد من البشر بوصفهم كائنات العديد من المهام الاجتماعية. "الكمال"
الوالدين (الأب والأم) في عائلة أمرا حيويا في مساعدة الطفل على الثقة بالنفس وتطوير أنفسهم.
ومع ذلك، هناك أيضا عائلة أقل من أن يشعر كاملة ، أي أنه ليس هناك سوى أسرة ترأسها امرأة
(الأم) فقط. هذا يمكن أن يحدث نتيجة لأشياء كثيرة ، من بين أمور أخرى، ويرجع ذلك إلى
الطلاق ، والأرملة من زوجها أو لكونهم اختياره. غالبا ما تكون هذه الظاهرة يشار إليها أيضا
والد واحد. بالتأكيد ليس من السهل أن أحد الوالدين (الأم واحدة)، لأنه يجب أن يكون بمثابة الأب
والأم لأولاده. هذا سيكون بالتأكيد العبء الرهيب للمرأة، وخصوصا من حيث النفسية. ولذلك،
والباحثين المهتمين في مجال إجراء البحوث مع أطروحته بعنوان تكلفة نفسية أرملة المرأة
باعتبارها رأس العائلة (عائلة دراسات حالة القرية فرجان كيدول منطقة فرجان بوندوسو).
هذا البحث هو نوع من البحث النوعي باستخدام نهج السوسيولوجية التي تركز على
دراسة العبء النفسي على أنه واحد الأسر ترأسها امرأة الأصل. للمساعدة في التحضير لهذه
الأطروحة، استرجاع البيانات من خلال أسلوب أخذ العينات، وجمع البيانات التقنية الملاحظة،
والمقابلة والوثائق وتحليلها ومن ثم استخدام أسلوب تحليل نوعي وصفي .
وأظهرت النتائج أن العبء النفسي بوصفه الأصل رؤساء الأسر الإناث واحدة هي
ثقيلة جدا. هناك نوعان من أنماط من الوالد واحد من الإناث. أولا ، الحالات النفسية تميل الى ان
تكون غير مستقرة وتميل الى ان تكون هذه الأخيرة مستقرة. وتبذل جهود وحيدة الوالد الإناث
في التغلب على العبء النفسي، من بين أمور أخرى، والتفكير دائما بإيجابية مع مكانتها
باعتبارها أحد الوالدين، وهي واثقة سيكون رئيس جيد للأسرة بدعم من الأسرة القريبة.