

**KEMANDIRIAN PADA *SURVIVOR* BENCANA PASCA  
ERUPSI GUNUNG KELUD DI DESA  
PANDANSARI KEC. NGANTANG**

**SKRIPSI**



oleh

**Khalimatus Sa'diyah  
NIM. 11410147**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2015**

**KEMANDIRIAN PADA *SURVIVOR* BENCANA PASCA  
ERUPSI GUNUNG KELUD DI DESA  
PANDANSARI KEC. NGANTANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

oleh

**Khalimatus Sa'diyah  
NIM. 11410147**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2015**

**KEMANDIRIAN KELUARGA PADA *SURVIVOR* BENCANA  
ERUPSI GUNUNG KELUD DI DESA PANDANSARI KEC.  
NGANTANG**

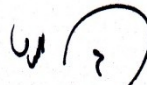
**SKRIPSI**

oleh

**Khalimatus Sa'diyah  
NIM. 11410147**

**Telah disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing**



**Dr. Mohammad Mahpur, M.si  
NIP. 19760505 200501 1 003**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**



**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. 19730710 200003 1 002**

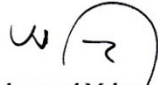
**SKRIPSI**

**KEMANDIRIAN PADA *SURVIVOR* BENCANA  
PASCA ERUPSI GUNUNG KELUD DI DESA  
PANDANSARI KEC. NGANTANG**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal, 03 Juli 2015

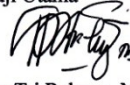
**Susunan Dewan Penguji**

**Dosen Pembimbing**



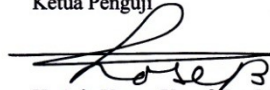
Dr. Mohammad Mahpur, M.si  
NIP. 19760505 200501 1 003

**Anggota Penguji Lain  
Penguji Utama**



Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si.  
NIP. 19720718 199903 2 003

**Ketua Penguji**



H. Aris Yuana Yusuf/Lc.,MA  
NIP. 18730709 200003 1 002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Tanggal, 08 Juli 2015

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. 19730710 200003 1 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khalimatus Sa'diyah

NIM : 11410147

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Kemandirian Keluarga Pada *Survivor* Bencana Erupsi Gunung Kelud Desa Pandansari Kec. Ngantang”** adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian, surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Malang, 19 Juni 2015



Khalimatus Sa'diyah  
NIM. 11410147

## MOTTO

قال رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

*Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: Sebaik-baiknya manusia adalah orang yang bisa memberi manfaat kepada orang lain". (HR. Thabrani dan Daruquthni)*

Ternyata derajat kemuliaan seseorang dapat dilihat dari sejauh mana diri punya nilai manfaat bagi orang lain. Rasulullah SAW bersabda

“*Khairunnas anfa'uhum linnas*”. “Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaat bagi orang lain.”

Hadits ini seakan-akan mengatakan bahwa jikalau ingin mengukur sejauh mana derajat kemuliaan akhlak kita maka ukurlah sejauh mana nilai manfaat diri ini.

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirabbil' alamin.... Alhamdulillahirabbil' alamin....  
Alhamdulillahirabbil' alamin....  
Akhirnya aku sampai ke titik ini,  
sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb  
Tak henti-hentinya aku mengucap syukur pada Mu ya Rabb  
Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia  
Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan  
bagi keluargaku tercinta  
Ku persembahkan karya mungil ini...  
untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah siapa-siapa  
di dunia fana ini Ibundaku tersayang (Siti Hanifah)  
serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan kasih sayang  
berlimpah dengan wajah datar menyimpan kegelisahan ataukah perjuangan yang tidak  
pernah ku ketahui, namun tenang temaram dengan penuh kesabaran  
dan pengertian luar biasa Ayahandaku tercinta (Muh. Muhaemin)  
yang telah memberikan segalanya untukku  
Kepada Adikku (Muh. Ulun Yusuf) terima kasih tiada tara atas segala support  
yang telah diberikan selama ini dan semoga  
Adikku tercinta dapat menggapai keberhasilan juga di kemudian hari.  
Kepada teman-teman seperjuangan khususnya teman-teman "11" yang tak bisa disebutkan  
namanya satu persatu terima kasih yang tiada tara ku ucapkan  
Kepada Sahabat setiaiku forever  
(mbak imas, iva, mbak anis, tina, mbak ima, sarah, muhsin, imron, fitri, neng lala, angga,  
syamsul, avika) syukuran banget atas supportnya baik itu moral & materil  
kepada Anak-Anak koz pak gito yang bersama-sama dalam tempat tinggal  
yang telah dirasa suka duka kita lalui (mbak lina, alvi, dzawil, anis, mbak ita).  
Kepada teman – teman relawan yang begitu banyak memberikan  
banyak ilmu dan pengalaman  
terima kasih atas bantuan dan do'a kalian selama ini  
Bapak Dr. Mohammad Mahpur M, Si selaku dosen pembimbing tugas akhir saya,  
terima kasih banyak untuk semua ilmu, sudah dibantu, dan diajari.  
Bapak Jamaluddin, M. Si selaku dosen wali saya, terima kasih bapak atas nasehat-  
nasehatnya dan didikan dan pengalaman yang sangat berarti.*

*Terakhir, untuk seseorang yang masih dalam misteri yang dijanjikan Ilahi yang  
siapaapun itu, terimakasih telah menjadi baik dan bertahan di sana.  
Akhir kata, semoga skripsi ini membawa keberuntungan. Jika hidup bisa  
kuceritakan di atas kertas, entah berapa banyak yang dibutuhkan hanya untuk kuucapkan  
terima kasih... :)*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur *Ahamdulillah* senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kehadirat Nabi Muhammad Saw, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terimakasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si, selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Muhammad Mahpur, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, nasihat, motivasi, dan berbagi pengalaman yang berharga kepada penulis.
4. Muhammad Jamaluddin, M.Si selaku dosen wali. Terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan dan terima kasih telah menjadi orang tua kedua bagi penulis selama masa perkuliahan.
5. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang terutama seluruh dosen, terimakasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
6. Seluruh staff Tata Usaha dan perpustakaan, terima kasih atas fasilitas dan pelayanan yang telah diberikan selama proses pembuatan skripsi.
7. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan do'a, kesabaran, semangat, serta motivasi dan tak pernah lelah dalam mendidik dan memberi cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis sampai saat ini.
8. Segenap subjek penelitian di Desa Pandansari Kecamatan Ngantang atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan data pada penelitian ini.



9. Semua rekan-rekan mahasiswa di angkatan 2011, yang berjuang bersama-sama untuk meraih mimpi, terima kasih atas kenang-kenangan indah yang dirajut bersama dalam menggapai impian.
10. Semua sahabat-sahabatku teruntuk Wildana Imas M, Kholifatur Rosyidah, Imarotul Fuadah, Siti Agustina, Sarah Frislianika, Afy Nurul Laily, Muhsin Muhammad, Imron Rosyadi atas kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis.
11. Anis Mukhoddimatul J yang telah banyak memberikan dorongan, semangat dan bantuan demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik moril maupun materiil.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Malang, 19 Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II: KAJIAN TEORI</b>	
A. Kemandirian.....	11
1. Pengertian Kemandirian .....	11
2. Aspek – Aspek Kemandirian .....	13
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian .....	14
4. Ciri – Ciri Kemandirian.....	16
5. Bentuk – Bentuk Kemandirian.....	17
6. Kemandirian Dalam Pespektif Islam.....	18
B. Determinasi Diri.....	25
1. Pengertian Determinasi Diri.....	26
2. Faktor – Faktor Determinasi Diri.....	25
3. Mini Teori Determinasi Diri .....	27
4. <i>Basic Need</i> .....	34
C. <i>Survivor</i> Dalam Konteks Bencana .....	34
D. Kemandirian Pada <i>Survivor</i> Bencana.....	36
E. <i>Hope</i> .....	38
1. Definisi Harapan .....	38
2. Unsur – Unsur Harapan.....	39
3. Hubungan Antara <i>Pathway dan Agency Thinking</i> .....	43
4. Hambatan Dan Emosi .....	44
F. Social Support.....	47
1. Pengertian <i>Social Support</i> .....	47

### **BAB III: METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	50
B. Subyek Penelitian.....	52
C. Fokus Penelitian .....	53
D. Sumber Data.....	54
1. Data Primer .....	54
2. Data Sekunder .....	54
E. Metode Pengumpulan Data .....	55
1. Wawancara Kualitatif.....	55
2. Observasi Kualitatif .....	55
3. Dokumen Kualitatif.....	55
4. Materi Audio Dan Visual .....	56
F. Analisis Data .....	56
1. Pengumpulan Data .....	56
2. Reduksi Data .....	56
3. Penyajian Data .....	57
4. Pengambilan Simpulan Dan Verifikasi .....	57
G. Keabsahan Data.....	57

### **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan / Setting Penelitian.....	61
1. Proses Awal Penelitian.....	61
2. Gambaran Lokasi Umum Penelitian .....	62
3. Batas – Batas Desa .....	62
4. Wilayah Desa Pandansari.....	63
5. Jumlah Dusun.....	63
6. Jumlah Penduduk .....	63
7. Jumlah Penduduk berdasarkan Mata Pencaharian .....	63
8. Populasi Ternak.....	64
9. Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan .....	64
10. Fasilitas Pendidikan .....	64
11. Sarana Dan Prasarana.....	64
12. Fasilitas Kesehatan.....	65
B. Temuan Lapangan.....	68
1. Makna Kemandirian.....	68
2. Bentuk – Bentuk Kemandirian.....	70
3. Cara Untuk Mencapai Kemandirian.....	77
4. Faktor Pendorong Kemandirian .....	80
5. Faktor Penghambat Kemandirian.....	83
C. Pembahasan.....	86
1. Analisis .....	86
2. Pembahasan.....	110

<b>BAB V: PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	123
B. Saran.....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>127</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Desa Pandansari.....	67
-------------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Hubungan <i>Pathways</i> dan <i>Agency Thinking</i> .....	106
-----------------------------------------------------------------------	-----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kerangka Kerja Konseptual
- Lampiran 2 Guide Interview
- Lampiran 3 Pernyataan Penelitian
- Lampiran 4 Pernyataan Kesediaan
- Lampiran 5 Identitas Subyek
- Lampiran 6 Pemadatan Fakta PL
- Lampiran 7 Restrukturisasi Fakta Sejenis PL
- Lampiran 8 Pemadatan Fakta IG
- Lampiran 9 Restrukturisasi Fakta Sejenis IG
- Lampiran 10 Pemadatan Fakta LM
- Lampiran 11 Restrukturisasi Fakta Sejenis LM
- Lampiran 12 Fakta Sejenis
- Lampiran 13 Tabel Uji Validitas Data
- Lampiran 14 Bukti Konsultasi Skripsi

## **ABSTRAK**

**Sa'diyah, Khalimatus**, 11410147, Kemandirian pada Survivor Bencana Erupsi Gunung Kelud di Desa Pandansari Kec. Ngantang. *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015

**Pembimbing : Dr. Mohammad Mahpur M.Si**

---

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemandirian pada *survivor* bencana. Dimana beberapa *survivor* masih bergantung pada bantuan yang diberikan donatur. Begitu pula dengan distribusi bantuan yang kurang merata membuat emosi mereka mudah tersulut dan merasa putus asa.

Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif tipe studi fenomenologi. Subjek terdiri dari *survivor* bencana Erupsi Gunung Kelud. Penelitian dilakukan di Desa Pandansari, Kecamatan Ngantang, Kabupaten Malang. Penelitian kualitatif ini dalam metode pengambilan data yang digunakan adalah dengan melakukan observasi partisipan, wawancara mendalam dan dokumentasi.

Dari hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa subjek penelitian memaknai kemandirian adalah tidak bergantung kepada orang lain dan tidak mengharapkan bantuan dari orang lain dan berusaha menentukan segala sesuatunya sendiri karena tidak selamanya kita terus menerus mengandalkan bantuan orang lain. Bentuk – bentuk kemandiriannya yaitu a. Kemandirian emosi b. Kemandirian intelektual c. Kemandirian ekonomi d. Kemandirian sosial. Sedangkan faktor pendorong kemandirian adalah *Hope* dan *Social Support*. Karena adanya bantuan memberikan dampak ketergantungan kepada *Survivor* sehingga bantuan sebagai faktor penyebab utama dalam kemandirian. Sehingga para *survivor* tersebut hanya mengandalkan bantuan dan membuat seseorang menjadi malas untuk bekerja dan berusaha. Adapun untuk mencapai suatu kemandirian *subyek* harus mempunyai niatan atau tekad yang kuat dan pemberani.

**Kata Kunci :** Kemandirian, *Hope*, *Social Support*



## **ABSTRACT**

**Sa'diyah, Khalimatus.** 11410147, The Survivors' Autonomy of Mount Kelud Eruption in Desa Pandansari Kecamatan Ngantang. Thesis, The Faculty of Psychology Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang, 2015

**Adviser : Dr. Mohammad Mahpur M.Si**

---

This research is to know the autonomy of survivors on the dependence of aid and the unequal distribution. This research uses qualitative method of phenomenology. The subject is the survivors of Mount Kelud eruption. The investigation is in Desa Pandansari, Kecamatan Ngantang, Kabupaten Malang. Then, the data collection are observation of participants, interview, and documentation.

The result of the research show that the subject of the research in considering the autonomy does not depend on other people and rely on aid of donors but the survivors should strive hard in determining all things due to the aid is not given continually. In this research, the forms of autonomy are emotional autonomy, intellectual autonomy, economic autonomy, and social autonomy. Then, the supporting factors of autonomy are hope and social supports. The aid is the key in giving the cause of the dependence on the autonomy. Therefore, the survivors only rely on the aid and make them lazy to work and effort. In achieving the autonomy, the subject must to having plan or strong will.

**Keywords :** *Autonomy, Hope, Social Support*

## ملخص البحث

السادية، حلما، 11410147، الإستقلال لأسرة الناجية من انفجار الجبال كيلود (Kelud) في قرية باندان ساري (Pandansari) منطقة جانتنج (Ngantang). رسالة الجامعي، كلية العلوم النفس بجامعة مولانا ملك إبراهيم بمالانج، 2015.

المشريف : دكتور محمد مغفور الماجستير.

جاء هذا البحث بهدف إلى معرفة الإستقلال الأسرة الناجية من كارثة الانفجار الجبال التي تعتمد كثيراً عن التبرعات من المانحين و كذلك توزيعها التي غير المتكافئ، وتسبب تلك الحالة في تغير المشاعر السريعة و القنوط.

أعد هذا البحث باستخدام منهج النوعي بمقاربة دراسة الظواهر. وأما موضوع دراسته هو الناجين من كارثة الانفجار الجبال كيلود (Kelud)، فأما موقع البحث هو قرية باندان ساري (Pandansari) منطقة جانتنج (Ngantang) بمحافظة مالانج (Malang). كما قد سبق ذكره بأن استخدام هذا البحث منهج النوعي في منهج دراسته، فذلك طريقة جمع البيانات المستخدم هي طريقة الملاحظة، و طريقة المقابلة، و طريقة التوثيق.

و جاء هذا البحث بنتيجة أن مفهوم الأستقلال عند الموضوع البحث هو أن يكون حياتهم لا تعتمد بأشخاص الأخرى و لا يتوقع في التبرعات الأشخاص الأخرى و يحاول في خيار سلوك الحياة نفسهم لأن لا تستطيعون أن يعتمدون الحياة لأخرى أبداً. فأما أشكال الأستقلال هي أ). الأستقلال العاطفي، ب). الأستقلال الذكائي، ج). الأستقلال الإقتصادي، د). الأستقلال الإجتماعي. فأما عوام الدافعي هي الرجاء (Home) والدعم الاجتماعي (Social Support). فأما التبرعات من المانحين هي عامل العقبة الرئيسية في بناء الأستقلال للناجية من كارثة الانفجار الجبال لأن التبرعات يسبب في الإدمان حتي تسبب في اعتماد كثيراً لتبرعات في الأسرة و جعلها الكسل في محاولة و الأمل. وأما محاولة لتحقيق الأستقلال لضحايا الكارثة هي أن يملك قوة الدوافع و قوة الإرادة و شجاعة.