

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan di bab VI, maka dapat disimpulkan bahwa.

1. Tingkat pemahaman dampak buruk rokok pada mahasiswa Mahad sunan ampel al-ali Asrama Ibnu sina Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang didapatkan 29 orang atau 50,8% dari 57 sampel berada pada tingkat tinggi, didapatkan 28 orang atau 49,2% dari 57 sampel berada pada tingkat sedang, dan didapatkan 0 orang atau 0% dari 57 sampel pada tingkat rendah. Jadi pemahaman dampak buruk rokok mahasiswa di mahad sunan ampel al-ali asrama ibnu sina Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori tinggi.
2. Tingkat empati perokok pada mahasiswa Mahad sunan ampel al-ali Asrama Ibnu sina Universitas Islam Negeri Maulana (UIN) Malik Ibrahim Malang didapatkan sebanyak 29 orang atau 50,8% dari 57 sampel berada pada tingkat sedang. Pada kategori tinggi didapatkan sebanyak 28 orang atau 49,2% dari 57 sampel, dan pada kategori rendah didapatkan sebanyak 0 orang atau 0% dari 57 sampel. Jadi empati perokok mahasiswa di mahad sunan ampel al-ali asrama ibnu sina Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori sedang.
3. Hasil dari korelasi hipotesis pemahaman dampak buruk rokok dengan empati perokok menunjukkan nilai r_{hit} 0,290 dan dapat diketahui nilai N adalah 57 orang dengan $p = 0,029$ yang berarti $< 0,05$. Jadi probabilitas kurang dari

0,05, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya pemahaman dampak buruk rokok pada mahasiswa Mahad Sunan Ampel Al-Ali Asrama Ibnu Sina Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang memiliki hubungan (berkorelasi) dengan empati.

B. Saran

1. Lembaga Mahad Sunan Ampel Al-Ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

- a. Dengan diketahui hasil penelitian sebagaimana di atas, banyak dari para mahasiswa Mahad Sunan Ampel Al-Ali untuk memahami dampak buruk rokok pada tingkatan tinggi, menurut peneliti pemahaman dampak buruk rokok ini sangat penting untuk diketahui oleh para mahasiswa Mahad Sunan Ampel Al-Ali dengan fungsi mahasiswa memiliki identitas sebagai seseorang yang mempunyai ilmu pengetahuan yang luas, khususnya pengetahuan dampak-dampak buruk rokok. Mencapai target profil lulusan yang memiliki ciri berjiwa besar, selalu peduli pada orang lain.
- b. Merujuk hasil hubungan kedua variabel penelitian ini, cukup untuk dipertimbangkan bagi pengurus organisasi untuk membuat program kerja yang lebih bervariasi. Titik tekannya pada kegiatan-kegiatan sosial yang berhubungan dengan penyuluhan atau seminar tentang dampak buruk rokok di Mahad Sunan Ampel Al-Ali Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

2. Bungkus Rokok

Sebaiknya penjelasan tentang bahaya buruk rokok pada kemasan bungkus rokok tercantum secara jelas penyakit-penyakit yang berisiko buruk pada perokok, tidak seperti yang terjadi sekarang yang hanya dicantumkan tulisan pendek “Rokok Membunuhmu”. Juga pada kemasan bungkus rokok tidak perlu dibuat colour dengan atribut yang bagus atau styles, tapi cukup colour hitam/ putih polos serta gambar tengkorak besar beserta cantuman jelas beberapa jenis penyakit yang berisiko bagi perokok. Sehingga tercipta kemasan yang menakutkan bagi anak kecil juga remaja yang melihatnya.

3. Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam memahami pengaruh pemahaman dampak buruk rokok terhadap empati perokok yang tidak hanya faktor itu saja yang dapat dilakukan, tetapi masih banyak faktor-faktor yang lain yang mungkin sangat erat hubungannya dengan empati perokok. Selain menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya, juga diharapkan untuk melakukan jenis penelitian *explanatory reseach* atau penelitian yang sifatnya menjelaskan hubungan dua variabel yang diteliti dalam judul di atas (Pengaruh Pemahaman Dampak Buruk Rokok terhadap Empati Perokok).

Demikian saran dari penulis, semoga penelitian ini ada manfaatnya dan memberikan sumbangsih bagi semua pihak yang mempunyai kepentingan.