



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

STRATEGI COPING TERHADAP STRESS PADA KAUM
HOMOSEKSUAL (GAY) DI KOTA MALANG

S K R I P S I

Diajukan kepada
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh

Yusep Hidayatuloh
NIM. 11410086

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2015



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

STRATEGI COPING TERHADAP STRESS PADA KAUM
HOMOSEKSUAL (GAY) DI KOTA MALANG

SKRIPSI

Oleh

Yusep Hidayatuloh
NIM. 11410086

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Muhammad Jamaluddin, M. Si
NIP. 19801108 200801 1 007

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

STRATEGI COPING TERHADAP STRESS PADA KAUM HOMOSEKSUAL (GAY) DI KOTA MALANG

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal, 30 Juni 2015

Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

Muhammad Jamaluddin., M. Si
NIP. 19801108 200801 1 007

Anggota Penguji lain Penguji Utama

Dr. H. Rahmat Aziz, M. Si.
NIP. 19700813 200112 1 001
Anggota

Endah Kurniawati P., M.Psi.
NIP. 19750514 200003 2 003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Tanggal,Juli 2015

**Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusep Hidayatuloh
NIM : 11410086
Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul “**Strategi Coping Terhadap Stress pada Kaum Homoseksual (Gay) di Kota Malang**”. Adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sangsi.

Malang, 7 juli 2015
Penulis,

Yusep hidayatuloh
NIM. 11410086



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

Bagaimana pun **RUPA, RASA** dan **KARAKTER** Kita, Semua Hanya Hiasan
yang Hanya Nampak dari Mata, Namun Hiasan yang Paling Berharga Hanya Ada
Satu Yakni **HATI** yang selalu Bersyukur dengan Kuasa-Nya

A ROSE BY ANY OTHER NAME WOULD SMELL AS SWEET

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Kepada kedua orang tua penulis yang sangat berharga, kepada Ibu tercinta, ibu imas siti masitoh, kepada bapak terhebat, bapak rohandi terimakasih karena telah membesarkan kami dengan penuh kasih sayang serta selalu memberikan motivasi yang sangat besar bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
2. Kepada saudara-saudara penulis yang tersayang, teh heni, yusman, agus dan dimas”**tong hareureuy wae nyak**”, terima kasih karena selalu sabar dan selalu mengerti penulis, sehingga karya ini terselesaikan berkat dukungan kalian
3. Kepada A jung, terima kasih karena selalu sabar dan tulus mendampingi penulis serta selalu memberikan masukan terkait karya ini, sehingga karya ini dapat terselesaikan
4. Kepada M. Jamaluddin Ma'mun. M. Si selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih yang banyak karena selalu intens dan sabar membimbing penulis setiap hari selama masa konsultasi sehingga dalam terselesaikannya karya ini, semua karena bantuan dan bimbingan-nya
5. Yang terakhir penulis persembahkan kepada seluruh sahabat simfoni, sahabat psikologi yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya ini terkhusus kepada Risa yang selalu membantu penulis dalam menjalankan penelitian, sehingga usaha dan bantuanya dapat menjadi *point* besar dalam terselesaikanya karya ini

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena dengan dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tepat waktu. Shalawat serta salam tidak lupa penulis sampaikan kepada nabi pembawa kebenaran dari zaman jahiliyah menuju zaman yang diridhoi Allah SWT yaitu nabi Muhammad SAW, yang senantiasa memberikan syafaat dan petunjuk bagi kita semua sampai di hari akhir nanti.

Skripsi ini terselesaikan karena ada bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak terkait :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M. Si, selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
2. Dr. H. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
3. Muhammad Jamaluddin Ma'mun. M, Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing penulis setiap hari dan selalu memberikan arahan serta pelajaran yang sangat bermanfaat
4. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang terutama seluruh dosen, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

5. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan support, doa dan semangat serta nasehatnya kepada penulis hingga saat ini

6. Seluruh teman-teman di angkatan 2011, yang berjuang bersama-sama untuk meraih mimpi, terima kasih atas dukungannya

7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan yang ikut melancarkan terselesaikannya karya ini

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis dan bagi pembaca.

Malang, 7 Juli 2015

penulis

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	ivx

BAB 1 : PENDAHULUAN

A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	14

BAB II : LANDASAN TEORI

A. Homoseksual.....	15
1. Definisi Homoseksual.....	15
2. Ciri Ciri Umum Kaum Homoseksual.....	22
3. Tipe Pasangan Yang Diincar Kaum Homoseksual.....	24
4. Faktor Penyebab Homoseksual.....	25
5. Bahaya Homoseksual Secara Media Dan Psikologis.....	29
6. Bentuk Penyimpangan Seksual Lainnya.....	32
7. Tinjauan Psikologi Terhadap Perilaku Homoseksual.....	36
8. Tinjauan Islam Terhadap Perilaku Homoseksual.....	41
B. Stress.....	48
1. Pengertian Stress.....	48
2. Indikasi Gejala Stress.....	50
3. Jenis Stress.....	57
4. Tahapan Stress.....	58
5. Dampak Stress Pada Individu.....	62
6. Penyebab Stress.....	65
7. Cara Mengurangi Stress.....	69
C. Strategi Coping.....	75
1. Pengertian Coping.....	75
2. Macam-Macama Strategi Coping.....	76
3. Aspek-Aspek Strategi Coping.....	80
4. Tugas Coping.....	84



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Coping.....85
6. Efektivitas Strategi Coping Pada Stress.....86

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	89
B. Instrumen Penelitian.....	91
C. Lokasi Penelitian Dan Karakteristik Subjek Penelitian.....	92
D. Data Dan Sumber Data.....	93
E. Teknik Pengumpulan Data.....	95
1. Observasi.....	95
2. Wawancara.....	97
3. Studi Dokumentasi.....	98
4. FGD.....	99
F. Analisis Data.....	101
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	103

BAB IV : PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	105
1. Profile dan Sejarah IGAMA.....	105
2. Dasar Pemikiran.....	106
3. Visi Dan Misi.....	107
4. Kegiatan IGAMA.....	108
B. Paparan Data Penelitian.....	112
1. Latar Belakang/Penyebab Seseorang Menjadi Gay.....	112
2. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Stres Pada Kaum Gay Di Kota Malang.....	121
3. Bentuk-Bentuk Stres Yang Dialami Oleh Kaum Gay.....	136
4. Strategi Coping Terhadap Stres.....	144
C. Pembahasan.....	166
1. Latar Belakang/Penyebab Seseorang Menjadi Gay.....	166
2. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Stres Pada Kaum Gay Di Kota Malang.....	185
3. Bentuk-Bentuk Stres Yang Dialami Oleh Kaum Gay.....	207
4. Strategi Coping Terhadap Stres.....	218
D. Dinamika Psikologi Gay.....	245
1. Akumulasi data temuan & flow chart.....	252

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	256
B. Saran.....	258
1. Saran Praktis.....	258
2. Saran Metodologis.....	260

DAFTAR PUSTAKA.....	262
----------------------------	------------



Tabel 1 Macam-Macam Homoseksual.....	19
Tabel 2 Skala Stresor.....	68
Tabel 3 Subjek Penelitian.....	93
Tabel 4 Data dan Sumber Data Penelitian.....	94
Tabel 5 Latar Belakang Seseorang Menjadi Gay.....	184
Tabel 6 Bentuk Penolakan Dari Keluarga.....	187
Tabel 7 Bentuk Tidak Tertarik Terhadap Lawan Jenis.....	191
Tabel 8 Bentuk Bentuk Diskriminasi Terhadap Gay.....	197
Tabel 9 Bentuk Bentuk Ancaman terhadap Pekerjaan.....	199
Tabel 10 Bentuk Bentuk Konflik Dengan Pasangan Gay.....	203
Tabel 11 Bentuk Bentuk Pemerasan dan Ancaman.....	204
Tabel 12 Bentuk Bentuk Larangan Agama.....	206
Tabel 13 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Gay Mengalami Stres.....	207
Tabel 14 Bentuk-Bentuk Stress Kaum Gay.....	218
Tabel 15 Bentuk-Bentuk strategi coping stres.....	244
Tabel 16. Akumulasi Data Hasil Pembahasan.....	252



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

Gambar 1 Zona Distress.....	58
Gambar 2 Zona Eustres.....	58
Gambar 3 Kondisi Fisiologis.....	63
Gambar 4 Proses Coping.....	88
Gambar 5: Analisis Data Induktif Umum.....	102
Gambar 6 Persentase Faktor-Faktor Penyebab Menjadi Gay.....	185
Gambar 7 Persentase Faktor-Faktor Penyebab Menjadi Gay.....	207
Gambar 8 Bentuk-Bentuk Stres Pada Gaya.....	218
Gambar 9 Persentase Bentuk Bentuk Strategi Coping Stres.....	245
Gambar 10 Flowchart Hasil Penelitian.....	255



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

Lampiran 1
Lampiran 2
Lampiran 3
Lampiran 4

Identitas Subjek
Pedoman Wawancara & Verbatim
Akumulasi Tema & Coding
Foto Dokumentasi

Yusep Hidayatulloh, 1140086, Strategi *Coping* Terhadap Stress Pada Kaum Homoseksual (Gay) di Kota Malang, Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Gay merupakan sebuah istilah yang diberikan kepada seorang pria yang minat seksualnya mencakup atau hanya terbatas pada sesama pria. Dewasa ini kaum gay mengalami peristiwa kehidupan yang tidak menyenangkan karena keberadaannya tidak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak karena perilaku seksualnya bertentangan dengan nilai dan norma Agama yang berlaku di masyarakat. Akibat dari kondisi ini kerap menimbulkan perasaan stres dan pada akhirnya menuntut kaum gay secara individu harus memiliki kemampuan untuk menangani masalahnya sendiri.

Secara spesifik, tujuan pada penelitian ini selain menganalisis bentuk bentuk strategi coping stress pada gay juga meneliti latar belakang menjadi gay, faktor-faktor penyebab stress pada gay, hingga bentuk-bentuk stress pada gay. Pada penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kualitatif fenomenologi dengan mengkaji berdasarkan fenomena dan peristiwa yang terjadi di sekitar. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 15 orang dengan latar belakang yang ber-*variasi*. Pada penelitian ini peneliti berperan sebagai instrumen utama dalam pengumpulan dan pengidentifikasian data dengan melakukan kegiatan pemaparan dan deskripsi terhadap objek penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak hal yang melatar belakangi seorang laki-laki menjadi gay. Ketidakharmonisan keluarga, adanya *reinforcement positif* dari lingkungan serta adanya pola *attachment* yang abnormal dengan teman sebaya, merupakan penyebab utama seorang laki-laki menjadi gay, dimana hampir semua gay yang menjadi subjek dalam penelitian ini mengungkapkan bahwa kondisi mereka sebagai seorang gay sudah dirasakan bahkan sejak mereka kecil. Untuk faktor penyebab stres-nya sendiri, mayoritas seorang gay mengalami stres karena keadaan mereka yang tidak tertarik terhadap perempuan serta karena adanya diskriminasi sosial, sehingga bentuk stress yang timbul akibat adanya penolakan tersebut adalah dengan munculnya perasaan menyesal menjadi seorang gay, hingga timbulnya sikap putus asa serta munculnya perasaan takut diketahui oleh keluarga dan orang terdekat tentang orientasi seksual mereka. Dengan banyaknya stressor yang diterima oleh kaum gay, sebagian dari mereka untuk keluar dari perasaan stres-nya, mayoritas adalah dengan membentuk sebuah hubungan heteroseksual disamping hubungan homoseksual-nya, hal ini dilakukan dengan menjalin hubungan dengan perempuan dan berpura-pura menjadi orang *normal*, namun *strategi coping* paling banyak dilakukan disaat mereka sudah tidak dapat lagi merasakan kenyamanan dalam kehidupannya adalah dengan memilih bertaubat dan mendekatkan diri dengan Tuhan, dengan keyakinan mereka masing-masing sebagai seorang umat beragama.

Kata Kunci :Gay, Perasaan Stres, Strategi Coping terhadap Stres

يوسف هداية الله، 2015م، استراتيجية التعامل على التوتر مثلي الجنس
بمالانج، بحث العلمي، في كلية علم النفس، جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية
الحكومية بمالانج.

الكلمات الأساسية : مثلر الجنس، التوتر، استراتيجية التعامل التوتر

مثل الجنس هو مصطلح يطلق على الرجل الذي تضمنين أو تقتصر على أخيه الإنسان
الاهتمام الجنسي. الكبار مثلي الجنس الذين لم يعانون من متعة أحداث الحياة لأن وجودها لم تحصل
على دعم من مختلف الأطراف لما لها من السلوك الجنسي يتعارض مع القيم والأعراف السائدة في
المجتمع عجم. نتيجة لهذه الظروف غالبا ما تؤدي إلى مشاعر التوتر وبالتالي ملاحقة المثليين الفرد
يجب أن لديها القدرة على التعامل مع مشاكلته.

على وجه التحديد، فإن الأهداف من هذا البحث بالإضافة إلى تحليل أشكال استراتيجية
التعامل على التوتر مثلي الجنس يدرس أيضا عن خلفية ليكون مثلي الجنس، العوامل التي تسبب
التوتر في شكل الضغط على مثلي الجنس لمثلي الجنس. وأما منهج البحث المستخدم في هذا
البحث هو بالنوع الكيفي من الظواهر لدراسة بناء على الأحداث التي تحدث حولها. تختلف عدد
من المواضيع في هذا البحث هو 15 شخصا من ذوي الخلفيات. في هذا البحث عمل الباحث
كأداة رئيسية لجمع وتحديد البيانات عن طريق إجراء التعرض ووصف الكائن البحث.

وأما النتائج من هذا البحث تشير أن كثير من الأمور التي خلفية للرجل كونه مثلي الجنس.
التنافر الأسرة، و..... إيجابي على البيئة فضلا عن وجود أنماط غير طبيعية من مرفق مع أقرانه، هو
السبب الرئيسي للرجل كونه مثلي الجنس. حيث تقريبا كل مثلي الجنس الذي هو موضوع هذا
البحث يكشف أن حالتهم كشخص مثلي الجنس وقد شعرت منذ أن كانت صغيرة. إلى العوامل
المسببة للإجهاد نفسه، فإن الغالبية من تجربة الاجهاد مثلي الجنس بسبب الظروف لا ينجذبون إلى



This file was edited using the trial version of Nitro Pro 7
Buy now at www.nitropdf.com to remove this message

النساء، فضلاً عن التمييز الاجتماعي، بحيث شكل من التورث الناجم عن الرفض الذي يطرح نفسه

هو بشعور من الأسف كونه مثلي الجنس، وحتى ظهور اليأس والشعور بالخوف معروفة من قبل أسرته وأقرب الناس حول أغراض الجنسية .مع عدد من الضغوطات التي تلقاها مثلي الجنس، وبعض منهم للخروج من الشعور الإجهاد .الأغلبية هو إقامة علاقة الغيرية بالإضافة إلى العلاقات الجنسية المثلية، ويتم ذلك مع وجود علاقة مع امرأة ويتظاهر بأنه شخص عادي، ولكن يان استراتيجيات المواجهة في معظم الأحيان ارتكب عندما أنهم لم يعودوا يشعرون وسائل الراحة في الحياة هو أن يختار التوبة والتقرب الديري الى الله مع التأكيد على أنها كل كطائفة دينية.

Yusep Hidayatuloh, 1140086, Strategy of *Coping Stress* to Homosexual (Gay) in Malang, Skripsi, Faculty of Pshycology university islamic state of Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Gay is a term given to a man whose sexual interest include or confined to his fellow man. Today gays experiencing unpleasant life events as it is not getting support from various parties because of their sexual behavior contrary to religious values and norms prevailing in society. As a result of these conditions often lead to feelings of stress and ultimately prosecute gays individual must have the ability to handle its own problems.

Specifically, the goal of this research in addition to analyzing the forms strategy of coping stress in gay also examines the background to be gay, the factors that cause stress to the gay, to other forms of stress on gays. In this study, the method used is qualitative method of phenomenology to assess based on the phenomenon and events happening around. The number of subjects in this study of 15 people with a background in air-variation. In this study, researchers act as a major instrument in the collection and identification of data by conducting exposure and a description of the research object

The results showed that many things that the background of a man being gay. Family disharmony, the positive reinforcement of the environment as well as the presence of abnormal patterns of attachment with peers, is a major cause of a man being gay, where almost all gay men who become subjects in this study revealed that their condition as a gay person has felt ever since they small. For factors that cause stress its own, the majority of a gay experience stress due to circumstances they were not attracted to women as well as social discrimination, so that the shape of the stress that arises as a result of the refusal is with a sense of regret being a gay, until the rise of despair and the emergence of feelings of fear known by his family and those closest about their sexual orientation. With so many stressors received by gays, most of them to get out of his feelings of stress, the majority is to establish a heterosexual relationship in addition to his homosexual relationships, this is done with a relationship with a woman and pretending to be a normal person, but coping strategies most often committed when they could no longer feel comfortable in kehidupanya is by choosing to repent and get closer to God, with their own beliefs as a religious.

Keyword :Gay, Stress, Strategy of Coping Stress