

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat dukungan sosial mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban jurusan S-1 Keperawatan tergolong tinggi. Hal ini dilihat berdasarkan jumlah presentase 63 mahasiswa (80,8%) memiliki dukungan sosial pada kategori tinggi, 14 mahasiswa (17,9%) memiliki dukungan sosial pada kategori sedang, dan 1 mahasiswa (1,3%) memiliki dukungan sosial pada kategori rendah.
2. Tingkat kecemasan mengerjakan skripsi pada mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban jurusan S-1 Keperawatan tergolong sedang. Hal ini dilihat berdasarkan jumlah presentase 21 mahasiswa (26,9%) memiliki kecemasan pada kategori tinggi, 52 mahasiswa (66,7%) memiliki kecemasan pada kategori sedang, dan 5 mahasiswa (6,4%) memiliki kecemasan pada kategori rendah.
3. Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan (STIKES) NU Tuban jurusan S-1 Keperawatan yaitu negatif dan hasil signifikan, yaitu sebesar $p = 0,033$ ($r = -,242^*$; $p < 0,05$). Jadi hipotesis peneliti di DITERIMA yaitu terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan (STIKES) NU Tuban jurusan S-1 Keperawatan. Dukungan sosial memberikan sumbangsih 6% teradap

kecemasan. Sedangkan untuk hubungan setiap aspek dukungan sosial dengan kecemasan hasilnya juga berbeda-beda, yaitu:

- 1) Aspek *Tanggiabel Support* terdapat hasil yaitu angka koefisien korelasi pearson sebesar $-,285^*$ dan $p=0,012$, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan ($r = -,285^*$; $p<0,05$). Hal ini berarti dari aspek *Tanggiabel Support* memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan kecemasan, dan *Tanggiabel Support* memberikan sumbangsih 8% terhadap kecemasan.
- 2) Aspek *Apparisal Support* koefisien korelasi pearson sebesar $-,080^*$ dan $p=0,488$, yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan ($r = -,080^*$; $p>0,05$). Hal ini berarti dari aspek *Apparisal Support* memiliki hubungan negatif yang tidak signifikan dengan kecemasan.
- 3) Aspek *Belonging Support* angka koefisien korelasi pearson sebesar $-,137^*$ dan $p=0,230$, yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan ($r = -,137^*$; $p>0,05$). Hal ini berarti dari aspek *Belonging Support* memiliki hubungan negatif yang tidak signifikan dengan kecemasan.
- 4) Sedangkan untuk aspek *Self Esteem Support* angka koefisien korelasi pearson sebesar $-,423^*$ dan $p=0,000$, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan ($r = -,423^*$; $p<0,01$). Hal ini berarti dari aspek *Self Esteem Support* memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan kecemasan, dan *Self Esteem Support* memberikan sumbangsih 18% terhadap kecemasan.

A. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban

Bagi pihak pengelola Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban seharusnya senantiasa memberikan dukungan sosial, terlebih oleh dosen pembimbing yakni senantiasa membimbing, membantu, memberikan semangat, dan meluangkan waktu. Hal itu dimaksudkan agar kondisi psikologis mahasiswa semakin baik sehingga dapat menyelesaikan skripsinya dengan baik dan penuh semangat.

2. Bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban

Bagi mahasiswa Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban dalam mengerjakan skripsi selain mendapatkan dukungan sosial hendaknya selalu menanamkan rasa percaya diri supaya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

3. Bagi Pihak Fakultas Psikologi

Penelitian ini diharapkan mampu menambah khazanah keilmuan psikologi dibidang pengembangan penelitian.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya masih sangat dibutuhkan. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mampu menghitung sumbangsih dari setiap indikator perilaku kepada variabel yang lain. Diharapkan pula untuk peneliti

selanjutnya untuk menambah aspek dari variabel bebas yang berkaitan dengan kecemasan mengerjakan skripsi.

