

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan, serta diperkuat dengan dasar teori yang telah dijabarkan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas subyek penelitian berada pada kategori tinggi dalam hal penerimaan diri, dengan rincian 33 orang dari 36.
2. Mayoritas subyek penelitian berada pada kategori tinggi dalam hal kepuasan kerja, dengan rincian 35 orang dari 36.
3. Ada hubungan yang positif antara penerimaan diri dengan kepuasan kerja.

Yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat penerimaan diri pegawai Instalasi Gizi Rumah Sakit Saiful Anwar Malang maka semakin tinggi pula tingkat kepuasan kerja pegawai.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Pegawai Instalasi

Pegawai dapat lebih menerima kelebihan dan kekurangannya, tidak iri terhadap kelebihan orang lain, tidak marah saat rekan kerjanya memberikan saran dan masukan. Hal ini bisa dilakukan sehingga pegawai bisa menerima dirinya.

2. Bagi Instalasi

Instalasi bisa mengadakan *outbond* atau pelatihan *character building*, sehingga antar semua pegawai dapat saling mengenal lebih dekat lagi. Saat *outbond* bisa diadakan permainan yang berhubungan dengan penerimaan diri pegawainya, agar

para pegawai bisa mengetahui cara-cara bagaimana bisa menerima dirinya terlebih dahulu, setelah itu menerima orang lain dan pekerjaannya.

3. Bagi Peneliti Lain

Dapat dijadikan bahan rujukan dalam penelitian-penelitian yang akan datang. Sebagai bahan kajian bagi mahasiswa Psikologi yang berminat untuk mempelajari Psikologi Industri dan Organisasi dan penambah wawasan dan pengalaman bagi penulis dalam penelitian ini guna mempertajam dan memperdalam kajian tentang kepuasan kerja dan penerimaan diri.