

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPUASAN KERJA  
PEGAWAI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT  
SAIFUL ANWAR MALANG**

**SKRIPSI**



Oleh

**Fahrizal I Swastika  
NIM. 08410102**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2015**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPUASAN KERJA  
PEGAWAI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT  
SAIFUL ANWAR MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

**Fahrizal I Swastika  
NIM. 08410102**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2015**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPUASAN KERJA  
PEGAWAI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT  
SAIFUL ANWAR MALANG**

**SKRIPSI**

Oleh

**Fahrizal I Swastika  
NIM. 08410102**

**Telah disetujui oleh :**

**Dosen Pembimbing**

**Andik Roni Irawan M. Si  
NIP. 197731122 199903 1 002**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag  
NIP. 19730710 200003 1 002**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPUASAN KERJA  
PEGAWAI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT  
SAIFUL ANWAR MALANG**

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal, 1 Juli 2015

**Susunan Dewan Penguji**

**Dosen Pembimbing**

**Anggota Penguji Lain**  
Penguji Utama

Andik Rony Irawan, M. Si  
NIP. 197311221999031003

Dr. Elok Halimatus Sakdiyah, M. Si  
NIP. 197405182005012002  
Ketua Penguji

Endah Kurniawati P., M. Psi  
NIP. 197505142000032003

Sripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Tanggal, 1 Juli 2015

**Mengesahkan**  
**Dekan Fakultas Psikologi**  
**UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag  
NIP.197307102000031002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fahrizal I Swastika  
NIM : 08410102  
Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Hubungan Penerimaan Diri dengan Kepuasan Kerja Pegawai di Instalasi Gizi Rumah Sakit Saiful Anwar Malang**”, adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sangsi.

Malang, Juni, 2015  
Penulis,

Fahrizal I Swastika  
NIM. 08410102

## **MOTTO**

***“Bacalah Alhamdulillah Setiap Selesai Melakukan Pekerjaan”***

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya kecilku ini pada agama, bangsa, dan negara dan semua orang terkasih dan tercinta.

Sembah sujud syukurku selalu pada Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta rahmat yang begitu luar biasa.

Rasa terima kasihku tak akan pernah bisa menebus segala do'a, jasa serta kasih sayangmu kepadaku bapak dan ibuku tercinta. Masih memilikimu adalah anugerah terindah yang Allah berikan kepadaku. Bimbingan dan kasih sayang selama inilah yang membuatku lebih berarti di dunia ini.

Untuk kedua adikku,aku memang bukan kakak yang sempurna untuk kalian,tapi aku selalu berusaha menjadi contoh yang baik untuk kalian.

Untuk my sweet heart, terima kasih karena selalu memberikanku dorongan untuk terus melangkah maju, namamu akan selalu terukir dihatiku.

Untuk teman teman seperjuangan psikologi terima kasih untuk segalanya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak dihari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si, selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Andik Roni Irawan M. Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, nasihat, motivasi, dan berbagai pengalaman yang berharga kepada penulis.
4. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang terutama seluruh dosen, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
5. Bapak dan ibu yang selalu memberikan doa, semangat, serta motivasi kepada penulis sampai saat ini.



6. Bapak/Ibu karyawan Instalasi Gizi Rumah Sakit Saiful Anwar Malang yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik moril maupun materiil.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Malang, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I :PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
A. Kepuasan Kerja .....	7
1. Pengertian.....	7
2. Teori Kepuasan Kerja.....	9
3. Fakto-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja.....	11
4. Aspek-aspek Kepuasan Kerja.....	12
B. Penerimaan Diri.....	15
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	16
3. Aspek-aspek Penerimaan Diri .....	19
4. Tanda-tanda Penerimaan Diri .....	22
5. Faktor-faktor yang Menghambat Penerimaan Diri.....	24
C. Hubungan Penerimaan Diri dengan Kepuasan Kerja.....	24
D. Hipotesa.....	26
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
B. Devinisi Operasional Variabel.....	28
1. Devinisi operasional variabel kepuasan kerja.....	28
2. Devinisi operasional variabel penerimaan diri.....	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	33
<b>BAB IV :HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	36
1. Sejarah singkat Instalasi Gizi.....	36

a. Tugas Pokok Instalasi Gizi.....	37
b. Fungsi Instalasi Gizi.....	37
c. Lokasi Instalasi Gizi.....	37
d. Visi dan Misi instalasi gizi.....	38
e. Struktur Organisasi.....	39
2. Jumlah Subyek.....	39
3. Prosedur Pengambilan Data.....	39
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Uji Validitas.....	40
2. Uji Reliabilitas.....	40
3. Uji Korelasi Pearson.....	41
4. Uji Kategorisasi.....	43
C. Analisis Data.....	45
<b>BAB V :KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Penerimaan Diri.....	34
Tabel 3.2	Blue Print Skala Kepuasan Kerja.....	35
Tabel 4.1	Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 4.2	Hasil Uji Korelasi Pearson.....	42
Tabel 4.3	Kategorisasi Penerimaan Diri.....	44
Tabel 4.4	Tabel Frekuensi Penerimaan Diri.....	44
Tabel 4.5	Kategorisasi Kepuasan Kerja.....	45
Tabel 4.6	Tabel Frekuensi Kepuasan Kerja.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Angket penerimaan diri
Lampiran 3	Angket kepuasan Kerja
Lampiran 4	Uji Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Uji Kategorisasi

## **ABSTRAK**

Fahrizal Swastika, 08410102, hubungan penerimaan diri dengan kepuasan kerja pegawai di instalasi gizi rumah sakit saiful anwar malang, *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan kepuasan kerja pegawai di Instalasi Gizi Rumah Sakit Saiful Anwar Malang, penerimaan diri adalah suatu tingkatan kesadaran individu tentang karakteristik pribadinya dan adanya kemauan untuk hidup dengan keadaan tersebut sedangkan kepuasan kerja adalah cara pegawai merasakan dirinya atau pekerjaannya.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana penerimaan diri pegawai, bagaimana kepuasan kerja pegawai, dan apakah ada hubungan antara penerimaan diri dengan kepuasan kerja pegawai, sedangkan tujuan penelitiannya adalah untuk mengetahui tingkat penerimaan diri,kepuasan kerja,dan apakah ada hubungan antara penerimaan diri dengan kepuasan kerja pegawai di Instalasi Gizi Rumah sakit Saiful anwar malang

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, dengan penerimaan diri sebagai variabel bebas dan kepuasan kerja sebagai variabel terikat,dan metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, subyek seluruh ahli gizi di Instalasi Gizi Rumah Sakit Saiful Anwar malang sejumlah 45 orang.

Dari hasil analisis penelitian ditemukan hasil signifikansi  $<0,025$  yaitu 0,013 maka hipotesis ada hubungan antara penerimaan diri dengan kepuasan kerja di Instalasi Gizi Rumah Sakit Saiful Anwar Malang diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua variabel yaitu penerimaan diri dan kepuasan kerja terdapat hubungan yang signifikan. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat penerimaan diri, maka terdapat kecenderungan akan semakin tinggi pula tingkat kepuasan kerja.

**Kata Kunci** : Penerimaan Diri, Kepuasan Kerja