

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan sebelumnya maka dapat disimpulkan, bahwa:

1. Tingkat dukungan sosial mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi mayoritas berada pada kategori sedang. Ini artinya mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi cukup mendapatkan dukungan sosial baik dari keluarga, orang tua, teman ataupun pembimbing skripsi.
2. Tingkat optimisme mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi mayoritas berada pada kategori sedang. Ini artinya mahasiswa memiliki sikap pantang menyerah terhadap kendala ataupun permasalahan yang mereka hadapi saat menyelesaikan skripsi, mampu berfikir secara logis dan memberikan penjelasan dari permasalahan dengan baik, serta percaya terhadap kemampuan yang dimilikinya tanpa merendahkan bantuan orang lain.
3. Berdasarkan hasil uji korelasi antara dukungan sosial dengan optimisme menunjukkan adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial dan optimisme mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi. Hubungan yang positif dapat diartikan, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa, maka semakin

tinggi pula optimisme mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Begitu juga sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang diterima mahasiswa, maka semakin rendah pula optimisme mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, beberapa hal yang dapat disarankan antara lain:

1. Kepada Mahasiswa Psikologi UIN MALIKI Malang

Diharapkan mampu meningkatkan optimismenya dalam menghadapi permasalahan dan kendala saat menyelesaikan skripsi. Sehingga mampu menghadapi dengan baik, tetap berfikir positif dan mampu mencegah terjadinya stresor dalam dirinya.

2. Kepada Civitas Akademik Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang

Kepada civitas akademik perlu memberikan motivasi serta dukungan bagi mahasiswa psikologi yang sedang menyelesaikan skripsi. Baik itu dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi. Sehingga mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi menjadi lebih optimis dalam menyelesaikan skripsinya, serta mampu berpikir positif dalam menghadapi kendala yang dihadapinya dan mampu bangkit lagi ketika mengalami kegagalan.

3. Kepada Orang tua

Diharapkan memberikan dukungan terhadap anaknya yang sedang menyelesaikan skripsi. Meskipun tidak secara langsung misalnya, dengan perhatian menelfon, mendoakan, menanyakan kabar, dll. Ini membuat

anak merasa lebih berarti dan mampu memberikan energi positif dalam diri mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian yang sejenis dengan memperluas ruang lingkup penelitian, seperti dukungan sosial untuk mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi, dan lebih memperhatikan lagi aspek-aspek optimisme. Kelemahan dalam penelitian ini adalah peneliti merasa kurang sempurna dalam pembuatan skala optimisme, karena antara aitem dengan indikator kurang sesuai.

