

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
OPTIMISME MAHASISWA PSIKOLOGI
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI



OLEH :

USHFURIYAH (11410073)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2015

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
OPTIMISME MAHASISWA PSIKOLOGI
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

USHFURIYAH

11410073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
OPTIMISME MAHASISWA PSIKOLOGI
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

SKRIPSI

Oleh:

Ushfuriyah

11410073

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Dr. Siti Mahmudah, M.Si
NIP. 196710291994032001

Pada Tanggal, 26 Februari 2015

Mengetahui.

Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 197307102000031002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
OPTIMISME MAHASISWA PSIKOLOGI
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Oleh:

Ushfuriyah (11410073)

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar strata satu Sarjana Psikologi (S.Psi)

Tanggal, 25 Februari 2015

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji Utama

1.

Dr. Fathul Lubbabin Nuqul, M.Si
NIP. 197605212003121002

2. Ketua Penguji

2.

Dr. Yulia Sholichatun, M.Si
NIP. 197007242005012003

3. Sekretaris/Pembimbing

3.

Dr. Siti Mahmudah, M.Si
NIP. 196710291994032001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag

NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ushfuriyah

NIM : 11410073

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme
Mahasiswa Psikologi Dalam Menyelesaikan Skripsi

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri da bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi akademis.

Malang, 06 Februari 2015

Hormat Saya

Ushfuriyah

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿١﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٢﴾

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, panjang umur, ilmu dan kelancaran dalam menyelesaikan penelitian ini.

Teriring do'a dan rasa syukur, kan kupersembahkan sebuah karya ini kepada :

Kedua orang tuaku (Bapak H. Nur Hasyim, Alm dan Ibunda tersayang Umami) yang telah merawat dan menididikku serta mengajarku arti kehidupan sampai saat ini. Dan aliran doa restu yang tak pernah berhenti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Saudara-saudaraku (Cak Fatih, Cak Afif, Cak Hafid, Cak Juned, Mb' Luroh, Mb' Bahah, Mb'Farida, Mb' Izati dan Mb' Himma) yang selalu memberikan motivasi, perhatian dan nasehat kepada saya. Serta tidak lupa keponakanku (Qonita, Dela, Adfin, dan Devi) yang menjadi penyemangatku juga.

Terimakasih untuk semua keluarga besarku semoga Alloh memberikan keselamatan, kebaikan dan umur panjang buat kita semua, amin....

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, atas karunia dan hidayah serta akal pikir dan atas segala kemudahan yang diberikan-Nya. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW yang sudah membawa kita pada zaman yang penuh dengan kedamaian. Atas rahmat dan kebesaran-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme Mahasiswa Psikologi Dalam Menyelesaikan Skripsi”, sebagai syarat mendapatkan gelar S1 di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Peneliti menyadari bahwa dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti mendapat bantuan dari beberapa pihak. Dengan tulus dan rendah hati peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor UIN MALIKI Malang
2. Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang.
3. Ibu Dr. Siti Mahmudah, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengajaran, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga ibu selalu dalam lindungan Allah amin.
4. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang yang telah memberikan banyak ilmunya dan membantu lancarnya proses penelitian.
5. Guru-guruku TK, MI, MTs dan MA di yayasan Tarbiyatul Wathon, TPQ Al-Hidayah Wa Taufiqiyah yang telah memberikan banyak ilmu kepada saya dan tak pernah lelah membimbing serta memberi saya aliran doa untuk selalu belajar.
6. Seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang
7. Mahasiswa Psikologi angkatan 2011 UIN MALIKI Malang yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala.

8. Keluarga besar Ibu dan Bapak yang telah mendoakan penulis agar diberikan kelancaran dan kemudahan dalam proses penyelesaian penelitian ini.
9. Sahabat-sahabatku Nurul Faiqoh, Dina, Rofi'uddin, Azka, Azwa, Alay, Berlian, Kariba, Riza, Santa, Tiyas, Fina, Yiyin, Njund, Deblong, Arsyad, Uud, teman-teman kos 18b Mb.lilis, Gembul, Ifa, Irhamna, Anggi, Nurul, Ipeh, Erika, teman sebimbingan Eltry, Pratiwi dan teman-teman lainnya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. LSO OASIS dan KOMANDO yang telah memberikan dukungan peneliti untuk menyelesaikan penelitian.
11. Seluruh pihak yang turut membantu, memberikan saran dan kritikan dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah memberikan imbalan yang setimbang atas segala bantuan dan jerih payah yang diberikan kepada peneliti hingga terselesaikannya penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Maka peneliti membutuhkan kritik dan saran dari semua pihak. Dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti ataupun pembaca Amin.

Malang, 06 Februari 2015

Peneliti

Ushfuriyah

11410073

DAFTAR ISI

Halam Judul	i
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	11
A. Dukungan Sosial	11
1. Definisi Dukungan Sosial	11
2. Dimensi-dimensi Dukungan Sosial	14
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial	17
4. Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial	19
5. Dampak Dukungan Sosial	21
6. Dukungan Sosial dalam Prespektif Islam	22
B. Optimisme	25
1. Definisi Optimisme	25
2. Aspek-aspek Optimisme	27
3. Ciri-ciri Optimisme	31
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Optimisme	34
5. Manfaat Optimisme	36
6. Optimisme dalam Prespektif Islam	37
C. Hubungan Dukungan Sosial dan Optimisme	39
D. Hipotesis	42

BAB III : METODE PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Variabel Penelitian	44
C. Definisi Operasional.....	45
D. Populasi Dan Sampel	46
E. Metode Pengumpulan Data	48
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	53
H. Analisis Data	55
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	58
B. Pelaksanaan Penelitian	58
C. Paparan Hasil Penelitian.....	59
1. Uji Validitas	59
2. Uji Reliabilitas.....	62
3. Deskripsi Tingkat Dukungan Sosial.....	62
4. Deskripsi Tingkat Optimisme	64
5. Uji Hipotesis.....	66
D. Pembahasan	68
BAB V: PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategorisasi Dukungan Sosial	63
Gambar 2. Kategorisasi Optimisme	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial.....	52
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Optimisme	53
Tabel 3. Standart Pembagian Klasifikasi	57
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	59
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Optimisme	60
Tabel 6. Reliabilitas Dukungan Sosial Dan Optimisme.....	62
Tabel 7. <i>Mean</i> dan Standar Deviasi Dukungan Sosial	62
Tabel 8. Standart Pembagian Klasifikasi	63
Tabel 9. Deskripsi Kategori Tingkat Dukungan Sosial	63
Tabel 10. <i>Mean</i> dan Standar Deviasi Optimisme	64
Tabel 11. Standart Pembagian Klasifikasi	65
Tabel 12. Deskripsi Kategori Tingkat Dukungan Sosial	65
Tabel 13. Hasil Uji Kolerasi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Skala Dukungan Sosial dan Optimisme
- Lampiran 2 : Skor Jawaban Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 3 : Skor Jawaban Skala Optimisme
- Lampiran 4 : Skor Jawaban Valid Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 5 : Skor Jawaban Valid Skala Optimisme
- Lampiran 6 : Hasil Output SPSS Dukungan Sosial
- Lampiran 7 : Hasil Output SPSS Optimisme
- Lampiran 8 : Hasil Kolerasi Dukungan Sosial dan Optimisme
- Lampiran 9 : Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial dan Optimisme
- Lampiran 10 : Daftar Mahasiswa yang Mendapatkan Dosen Pembimbing
- Lampiran 11 : Rekapitulasi Data Registrasi Mahasiswa Psikologi

ABSTRAK

Ushfuriyah, 2015, *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme Mahasiswa Psikologi Dalam Menyelesaikan Skripsi*. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Dr. Siti Mahmudah, M.Si

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Optimisme

Mahasiswa adalah peserta didik yang terdaftar di jenjang lembaga perguruan tinggi, dimana tugas mereka yang paling utama yaitu dituntut untuk memiliki kemandirian dan tanggung jawab untuk menyelesaikan tugas akademik yang telah ditetapkan, guna mencapai kompetensi kelulusan yang di harapkan oleh almamaternya. Tugas akademik mahasiswa diantaranya adalah tugas mata kuliah yang harus diselesaikan tepat waktu, pencapaian beban studi, praktikum, PKLI dan skripsi. Proses penyelesaian skripsi tidaklah mudah, tentu banyak kendala yang akan dihadapi. Mulai dari penentuan judul, pembuatan proposal sampai pada akhirnya nanti penyelesaian penulisan skripsi. Kendala-kendala yang dihadapi saat mengerjakan skripsi akhirnya dapat menyebabkan mahasiswa merasa stres, pesimis, mereka tidak yakin dengan dirinya sendiri. Karena pada kenyataannya mahasiswa seringkali dihantui pikiran-pikiran negatif mengenai skripsi. Kebanyakan mahasiswa hanya menimbun pikiran-pikiran negatif tersebut tanpa berusaha untuk mencari jalan keluar.

Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui tingkat dukungan sosial mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi, (2) untuk mengetahui tingkat optimisme mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi, (3) untuk mengetahui adakah hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme pada mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif. Instrumen yang digunakan yaitu skala dukungan sosial dan skala optimisme yang disebaran kepada 93 subjek penelitian. Skala dukungan sosial terdiri dari 34 aitem dan skala optimisme terdiri dari 26 aitem. Analisa data yang digunakan adalah korelasi *product moment*.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial diperoleh presentase tinggi 16,1%, sedang 63,4%, dan rendah 20,4%. Untuk optimisme diperoleh hasil presentase tinggi 22,6%, sedang 59,1% dan rendah 18,3%. Hasil kolerasi variabel adalah $r_{xy}=0,769$ $p = 0,000$, yang artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima. Terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan optimisme. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa semakin tinggi pula optimismenya. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diterima mahasiswa semakin rendah optimismenya.

ABSTRACT

Ushfuriyah. 2015. *The Correlation between Social Support and Optimism of the Psychology Students in Finishing Thesis*. Thesis, Psychology Faculty of State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang.

Advisor: Dr. Siti Mahmudah, M.Si

Keywords: Social Support, Optimism

College students are those who are registered in the universities, their main duty is to have an autonomous and responsible attitude in finishing their academic assignments in order to achieve graduation competency. The students' academic assignments are lecture tasks which have to be finished punctually, the achievement of study responsibility, practical work, integrative field work practice (PKLI), and thesis. The difficulties may be faced in the process of deciding the title of the thesis, arranging proposal, and finishing the thesis itself. Those difficulties may cause stress and pessimistic. In reality, the students oftentimes shaded by negative thoughts toward the thesis. Most of them only bury the thoughts without try to look for the solution.

The aims of this research are (1) to know the level of social support of the students of Psychology Faculty of UIN Malang in finishing the thesis, (2) to reveal the correlation between the social support and optimism of the students of Psychology Faculty of UIN Malang in finishing the thesis, (3) to know the correlation between social support and optimism of the students of Psychology Faculty of UIN Malang in finishing the thesis.

It employs qualitative approach. Moreover, the instrument of this research is the social support and optimism scale which are given to 93 subjects of the research. Specifically, the social support scale consists of 34 items and optimism scale consists of 26 items. The data analysis used is product moment of correlation.

The result of this study shows that a high percentage obtained for social support is 16,1%, the medium percentage is 63,4%, and the low percentage is 20,4%. While, the high percentage obtained for optimism is 22,6%, the medium percentage is 59,1% and the low percentage is 18,3%. The result of the correlation between variables is $r_{xy}=0,769$ $p = 0,000$, it shows that the hypothesis of this this research is accepted. In other words, there is positive correlation between social support and optimism. The higher social supports which are received by the students, the more optimism they have. Vice versa, the lower of social support received, the lower optimism that students have.

المخلص

عصفورية ، 2015 . العلاقة بين الدعم الاجتماعي وتفاؤلية طلبة قسم السيكولوجية في استكمال البحث العلمي . بحث العلم . علم النفس أعضاء هيئة التدريس الجامعة الإسلامية الحكومية مولانا مالك إبراهيم مالانج .

المشرف : د. ستي محمودة الماجستير

الكلمات الرئيسية: الدعم الاجتماعي والتفاؤل

الطلاب هم الذين التحقوا في مؤسسات مستوى الكلية، أهم المهام المطلوبة لديهم استقلالية ومسؤولية لاستكمال المهام الأكاديمية التي تم تعيينها، من أجل تحقيق الكفاءة التخرج المتوقعة من قبل جامعتهم. وتشمل المهام الأكاديمية الطالب الدورات واجب التي يجب أن تنجز في الوقت المحدد، وتحقيق الحمل الدراسية، العمل في المعمل، وممارسات العمل الميداني التكاملي وبحث العلم. ليس من السهل، وبالتأكيد هناك الكثير من العقبات التي قد تواجهها عملية إنجاز بحث العلم. بدءاً من تحديد العنوان، اقتراح حتى النهاية الانتهاء من كتابة البحث العلمي. القيود التي تواجهها أثناء العمل على بحث العلم يمكن أن يؤدي في نهاية المطاف إلى الطلاب يشعرون الإجهاد، متشائم، فهي ليست واثقة مع نفسه. حقيقة أن الطلاب غالباً ما تطارده الأفكار السلبية من خلال بحث العلم. معظم الطلاب ببساطة اكتناز هذه الأفكار السلبية دون محاولة إلى إيجاد المخرج.

واهداف البحث هي: (1) لتحديد مستوى الدعم الاجتماعي لطلاب قسم السيكولوجية لجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج في استكمال البحث العلمي، (2) لتحديد مستوى التفاؤلية لطلاب قسم السيكولوجية لجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج في استكمال البحث العلمي ، (3) لمعرفة وجود علاقة بين الدعم الاجتماعي والتفاؤلية على طلاب قسم السيكولوجية لجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج في استكمال البحث العلمي. اعتماداً على مشكلات البحث وأهدافها السابقة ستحلل الباحثة عن العلاقة بين الدعم الاجتماعي والتفاؤلية مع مشكلاته وتطبيقات / وفي كتابة البحث العلمي.

المقدمة في هذا البحث وهو وجود العلاقة بين الدعم الاجتماعي والتفاؤلية، تستعمله الباحثة المدخل الكمي، وأدوات البحث المستخدمة هي مقدار الدعم الاجتماعي والتفاؤلية وتصرفه الباحثة على 93 شخصاً. ومقدار الدعم الاجتماعي يتكونه على 34 بحثاً، وأما مقدار التفاؤلية يتكون على 26 بحثاً.

وننتائج البحث التي حصلت لها الباحثة تدل على أن الدعم الاجتماعي يحصل على درجة عالية / مرتفعة وهي 16,1% ودرجة معدلة على 63,4%، ودرجة منخفضة على 20,4%. أما التشجيع التفاؤلي يحصل على درجة عالية وهي 22,6%، ودرجة معتدلة على 51,9%، ودرجة منخفضة على 18,3%. ونتائج علاقة $r_{xy} = 0,769$, $p = 0,000$ هي المتغير وهو ما يعني أن يتم قبول هذه الفرضية. هناك علاقة إيجابية بين الدعم الاجتماعي والتفاؤلية. وكلما زاد الدعم الاجتماعي التي تلقاها الطلاب من التفاؤل العالي. بالعكس، تلقى أقل الدعم الاجتماعي أقل تفاؤلاً الطالب.